

МАУ Комбинат питания  
Меню по Школа №159(Северная)  
на 9 сентября 2025 г.

7-11 лет и старше

| Наименование блюд                      | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|----------------------------------------|----------|--------------------|-----------|
| <b>1 КОМПЛЕКС</b>                      |          |                    |           |
| Шницель рубленый из филе птицы, маслом | 100/10   | 262.15             | 120.00    |
| Пюре картофельное                      | 200      | 196.73             |           |
| Чай с сахаром и молоком                | 200      | 71.42              |           |
| Хлеб пшеничный                         | 22       | 52.21              |           |
| Хлеб ржано-пшеничный                   | 24       | 53.83              |           |

ВСЕГО 556.00 636.33

|                                                                    |        |        |        |
|--------------------------------------------------------------------|--------|--------|--------|
| <b>2 КОМПЛЕКС</b>                                                  |        |        |        |
| Салат Веснушка / капуста свежая, кукуруза консервированная, масло/ | 100    | 95.38  | 140.00 |
| Суп из овощей со сметаной                                          | 250/10 | 108.34 |        |
| Печень по-строгановски                                             | 100    | 145.73 |        |
| Каша пшеничная рассыпчатая                                         | 180    | 234.87 |        |
| Напиток мандариновый                                               | 200    | 47.62  |        |
| Хлеб пшеничный                                                     | 30     | 71.19  |        |
| Хлеб ржано-пшеничный                                               | 24     | 53.83  |        |

ВСЕГО 894.00 756.96

| Дополнительно                                                      | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|--------------------------------------------------------------------|----------|--------------------|-----------|
| Салат Веснушка / капуста свежая, кукуруза консервированная, масло/ | 100      | 95.38              | 25.00     |
| с/т из морской капусты с яйцом                                     | 100      | 95.85              | 46.00     |
| Творожная запеканка с морковью и яблоком, с повидлом               | 150      | 301.98             | 88.00     |
| Суп из овощей со сметаной                                          | 250/10   | 108.34             | 26.00     |
| Шницель рубленый из филе птицы                                     | 100      | 217.73             | 71.00     |
| Печень по-строгановски                                             | 100      | 127.28             | 62.00     |
| Котлета Пожарская                                                  | 100      | 286.78             | 87.00     |
| Азу из говядины                                                    | 50/150   | 287.65             | 154.00    |
| Шашлык из филе птицы Курочка ряба                                  | 100      | 230.24             | 148.00    |
| Пюре картофельное                                                  | 150      | 161.40             | 33.00     |
| Каша пшеничная рассыпчатая                                         | 150      | 244.93             | 22.00     |
| Каша гречневая рассыпчатая с яйцом                                 | 150      | 270.26             | 31.00     |
| Чай с сахаром и молоком                                            | 200      | 71.42              | 12.00     |
| Чай с сахаром                                                      | 200      | 41.46              | 4.00      |
| Напиток мандариновый                                               | 200      | 47.62              | 12.00     |
| Яблоко свежее                                                      | 200      | 88.80              | 53.00     |
| Хлеб пшеничный                                                     | 30       | 71.19              | 4.00      |
| Хлеб ржано-пшеничный                                               | 30       | 67.29              | 4.00      |
| Кекс творожный                                                     | 75       | 291.02             | 55.00     |
| Пицца с мясным фаршем 90 гр                                        | 90       | 265.55             | 60.00     |
| Рожок песочный с маком                                             | 50       | 282.61             | 30.00     |
| Язык слоеный                                                       | 60       | 283.93             | 40.00     |
| Корж песочный                                                      | 75       | 409.14             | 30.00     |
| Пирожное песочное глазированное помадой                            | 80       | 351.06             | 35.00     |
| Булочка с помадкой                                                 | 50       | 173.21             | 20.00     |
| Булочка Домашняя                                                   | 100      | 368.70             | 30.00     |
| Крендель сахарный                                                  | 50       | 176.02             | 20.00     |

|                                 |     |        |       |
|---------------------------------|-----|--------|-------|
| Булочка бутербродная с кунжутом | 50  | 162.40 | 20.00 |
| Сдоба с маком, помадкой         | 110 | 358.38 | 45.00 |

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
**Меню по Школа №159(Северная)**  
на 9 сентября 2025 г.  
Льготное питание

7-11 лет и старше

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|-------------------|----------|--------------------|-----------|
|-------------------|----------|--------------------|-----------|

*ЗАВТРАК БП 5-11кл*

|                                        |       |        |       |
|----------------------------------------|-------|--------|-------|
| Шницель рубленый из филе птицы, маслом | 100/5 | 229.10 | 96.00 |
| Пюре картофельное                      | 180   | 177.05 |       |
| Чай с сахаром и молоком                | 200   | 71.42  |       |
| Хлеб пшеничный                         | 33    | 78.31  |       |
| Хлеб ржано-пшеничный                   | 35    | 78.51  |       |

ВСЕГО

553.00

634.39

*ОБЕД БП- 1 5-11кл*

|                            |       |        |       |
|----------------------------|-------|--------|-------|
| Суп из овощей со сметаной  | 250/5 | 102.66 | 96.00 |
| Печень по-строгановски     | 100   | 145.73 |       |
| Каша пшеничная рассыпчатая | 180   | 234.87 |       |
| Напиток мандариновый       | 200   | 47.62  |       |
| Хлеб пшеничный             | 30    | 71.19  |       |
| Хлеб ржано-пшеничный       | 35    | 78.51  |       |

ВСЕГО

800.00

680.58

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
**Меню по Школа №159(Северная)**  
на 9 сентября 2025 г.  
Бесплатное питание

7-11 лет

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|-------------------|----------|--------------------|-----------|
|-------------------|----------|--------------------|-----------|

*ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК*

|                                |     |        |       |
|--------------------------------|-----|--------|-------|
| Шницель рубленый из филе птицы | 100 | 196.06 | 82.26 |
| Пюре картофельное              | 150 | 147.54 |       |
| Чай с сахаром и молоком        | 200 | 71.42  |       |
| Хлеб пшеничный                 | 24  | 56.95  |       |
| Хлеб ржано-пшеничный           | 26  | 58.32  |       |

ВСЕГО

500.00

530.29

*ГОС 1-4 класс ОБЕД 1*

|                            |     |        |       |
|----------------------------|-----|--------|-------|
| Печень по-строгоновски     | 100 | 145.73 | 82.26 |
| Каша пшеничная рассыпчатая | 150 | 195.72 |       |
| Напиток мандариновый       | 200 | 47.62  |       |
| Хлеб пшеничный             | 20  | 47.46  |       |
| Хлеб ржано-пшеничный       | 30  | 67.29  |       |

ВСЕГО

500.00

503.82

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
**Меню по Школа №159(Северная)**  
на 9 сентября 2025 г.  
Льготное питание

7-11 лет

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|-------------------|----------|--------------------|-----------|
|-------------------|----------|--------------------|-----------|

**ЗАВТРАК БП 1-4кл**

|                                        |       |        |       |
|----------------------------------------|-------|--------|-------|
| Шницель рубленый из филе птицы, маслом | 100/5 | 229.10 | 96.00 |
| Пюре картофельное                      | 180   | 177.05 |       |
| Чай с сахаром и молоком                | 200   | 71.42  |       |
| Хлеб пшеничный                         | 33    | 78.31  |       |
| Хлеб ржано-пшеничный                   | 35    | 78.51  |       |

ВСЕГО

553.00

634.39

**ОБЕД БП- 1 1-4кл**

|                            |       |        |       |
|----------------------------|-------|--------|-------|
| Суп из овощей со сметаной  | 250/5 | 102.66 | 96.00 |
| Печень по-строгановски     | 100   | 145.73 |       |
| Каша пшеничная рассыпчатая | 180   | 234.87 |       |
| Напиток мандариновый       | 200   | 47.62  |       |
| Хлеб пшеничный             | 30    | 71.19  |       |
| Хлеб ржано-пшеничный       | 35    | 78.51  |       |

ВСЕГО

800.00

680.58

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
**Меню по Школа №159(Северная)**  
на 9 сентября 2025 г.  
Бесплатное питание

7-11 лет

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|-------------------|----------|--------------------|-----------|
|-------------------|----------|--------------------|-----------|

*ОВЗ 175,11 р. ЗАВТРАК*

|                                                      |     |        |       |
|------------------------------------------------------|-----|--------|-------|
| Творожная запеканка с морковью и яблоком, с повидлом | 150 | 301.98 | 92.20 |
| Чай с сахаром и молоком                              | 200 | 71.42  |       |
| Хлеб пшеничный                                       | 42  | 99.67  |       |
| Хлеб ржано-пшеничный                                 | 40  | 89.72  |       |
| Мандарины свежие                                     | 70  | 24.50  |       |

ВСЕГО 502.00 587.28

*ОВЗ 175,11 р. ОБЕД 1*

|                                                                    |       |        |       |
|--------------------------------------------------------------------|-------|--------|-------|
| Салат Веснушка / капуста свежая, кукуруза консервированная, масло/ | 60    | 57.23  | 82.91 |
| Суп из овощей со сметаной                                          | 250/5 | 102.66 |       |
| Печень по-строгановски                                             | 90    | 121.93 |       |
| Каша пшеничная рассыпчатая                                         | 150   | 195.72 |       |
| Напиток мандариновый                                               | 200   | 47.62  |       |
| Хлеб пшеничный                                                     | 18    | 42.71  |       |
| Хлеб ржано-пшеничный                                               | 32    | 71.78  |       |

ВСЕГО 805.00 639.66

*ОВЗ 175,11 р. ОБЕД 2*

|                                                                    |       |        |       |
|--------------------------------------------------------------------|-------|--------|-------|
| Салат Веснушка / капуста свежая, кукуруза консервированная, масло/ | 60    | 57.23  | 82.91 |
| Суп из овощей со сметаной                                          | 250/5 | 102.66 |       |
| Печень по-строгановски                                             | 90    | 121.93 |       |
| Каша пшеничная рассыпчатая                                         | 150   | 195.72 |       |
| Напиток мандариновый                                               | 200   | 47.62  |       |
| Хлеб пшеничный                                                     | 18    | 42.71  |       |
| Хлеб ржано-пшеничный                                               | 32    | 71.78  |       |

ВСЕГО 805.00 639.66

*ОВЗ 175,11 р. ПОЛДНИК*

|                         |     |        |       |
|-------------------------|-----|--------|-------|
| Сдоба с маком, помадкой | 110 | 366.87 | 92.20 |
| Молоко кипяченое        | 200 | 117.60 |       |
| Яблоко свежее           | 250 | 111.00 |       |

ВСЕГО 560.00 595.47

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.  
(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.  
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.  
(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.  
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 9 сентября 2025 г.  
 Бесплатное питание

12 лет и старше

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|-------------------|----------|--------------------|-----------|
|-------------------|----------|--------------------|-----------|

*ОВЗ 194,00 р. ЗАВТРАК*

|                                                      |     |        |       |
|------------------------------------------------------|-----|--------|-------|
| Творожная запеканка с морковью и яблоком, с повидлом | 150 | 301.98 | 93.80 |
| Чай с сахаром и молоком                              | 200 | 71.42  |       |
| Хлеб пшеничный                                       | 34  | 80.68  |       |
| Хлеб ржано-пшеничный                                 | 33  | 74.02  |       |
| Яблоко свежее                                        | 140 | 62.16  |       |

ВСЕГО 557.00 590.26

*ОВЗ 194,00 р. ОБЕД 1*

|                                                                    |        |        |        |
|--------------------------------------------------------------------|--------|--------|--------|
| Салат Веснушка / капуста свежая, кукуруза консервированная, масло/ | 100    | 95.38  | 100.20 |
| Суп из овощей со сметаной                                          | 250/10 | 108.34 |        |
| Печень по-строгановски                                             | 100    | 145.73 |        |
| Каша пшеничная рассыпчатая                                         | 180    | 234.87 |        |
| Напиток мандариновый                                               | 200    | 47.62  |        |
| Хлеб пшеничный                                                     | 20     | 47.46  |        |
| Хлеб ржано-пшеничный                                               | 19     | 42.62  |        |

ВСЕГО 879.00 722.01

*ОВЗ 194,00 р. ОБЕД 2*

|                                                                    |        |        |        |
|--------------------------------------------------------------------|--------|--------|--------|
| Салат Веснушка / капуста свежая, кукуруза консервированная, масло/ | 100    | 95.38  | 100.20 |
| Суп из овощей со сметаной                                          | 250/10 | 108.34 |        |
| Печень по-строгановски                                             | 100    | 145.73 |        |
| Каша пшеничная рассыпчатая                                         | 180    | 234.87 |        |
| Напиток мандариновый                                               | 200    | 47.62  |        |
| Хлеб пшеничный                                                     | 20     | 47.46  |        |
| Хлеб ржано-пшеничный                                               | 19     | 42.62  |        |

ВСЕГО 879.00 722.01

*ОВЗ 194,00 р. ПОЛДНИК*

|                         |     |        |       |
|-------------------------|-----|--------|-------|
| Сдоба с маком, помадкой | 110 | 366.87 | 93.80 |
| Молоко кипяченое        | 200 | 117.60 |       |
| Яблоко свежее           | 260 | 115.44 |       |

ВСЕГО 570.00 599.91

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.  
(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.  
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.  
(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.  
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 9 сентября 2025 г.  
 Льготное питание

7-11 лет и старше

| Наименование блюд                      | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|----------------------------------------|----------|--------------------|-----------|
| <b>ЗАВТРАК СВО</b>                     |          |                    |           |
| Сыр порционный                         | 20       | 69.32              | 96.00     |
| Шницель рубленый из филе птицы, маслом | 100/10   | 262.15             |           |
| Пюре картофельное                      | 180      | 177.05             |           |
| Чай с сахаром и молоком                | 200      | 71.42              |           |
| Хлеб пшеничный                         | 30       | 71.19              |           |
| Хлеб ржано-пшеничный                   | 28       | 62.80              |           |
| Мандарины свежие                       | 130      | 45.50              |           |
| <b>ВСЕГО</b>                           |          | 698.00             | 759.43    |

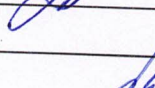
|                                  |        |        |        |
|----------------------------------|--------|--------|--------|
| <b>ОБЕД СВО</b>                  |        |        |        |
| Суп из овощей со сметаной        | 250/10 | 108.34 | 96.00  |
| Филе куриное отварное /для супа/ | 30     | 33.93  |        |
| Печень по-строгановски           | 125    | 204.23 |        |
| Каша пшеничная рассыпчатая       | 200    | 260.97 |        |
| Напиток мандариновый             | 200    | 47.62  |        |
| Хлеб пшеничный                   | 35     | 83.06  |        |
| Хлеб ржано-пшеничный             | 35     | 78.51  |        |
| <b>ВСЕГО</b>                     |        | 885.00 | 816.64 |

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

 Волков Г.Г.  
 (Фамилия И. О.)  
 Гизитдинова Е.Н.  
 (Фамилия И. О.)  
 Горбачева Т.В.  
 (Фамилия И. О.)  
 Кизилова В.В.  
 (Фамилия И. О.)