

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 9 декабря 2024 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>1 КОМПЛЕКС</i>			
Сыр порционный	35	121.31	120.00
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	250/15	374.83	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	36	85.43	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Пюре яблочное	125		
ВСЕГО		693.00	691.47

<i>2 КОМПЛЕКС</i>			
Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/	100	93.46	140.00
Свекольник со сметаной	250/10	146.40	
Тфтели мясные в соусе томатном	150	278.15	
Каша гречневая рассыпчатая	200	359.78	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	43	102.04	
Хлеб ржано-пшеничный 42гр	42	99.72	
ВСЕГО		995.00	

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Сыр порционный	20	69.32	25.00
с/т из морской капусты с яйцом	100	95.85	43.00
Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/	100	93.46	15.00
Яйцо вареное с кукурузой	40/20	74.28	33.00
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	200/10	286.64	39.00
Свекольник со сметаной	250/10	146.40	26.00
Тфтели мясные в соусе томатном	125	219.30	64.00
Пельмени Деликатесные отварные с маслом	200/10	399.32	104.00
Филе курицы тушенное с капустой	50/100	198.36	87.00
Биточки рубленные из филе птицы	90	195.96	64.00
Каша гречневая рассыпчатая	150	269.84	21.00
Рис с овощами (рис, кукуруза консервированная, зеленый горошек консервированный, морковь, соль йодированная)	150	191.08	33.00
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	12.00
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	6.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Мандарины свежие	120	42.00	32.00
Яблоко свежее	200	88.80	40.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00
Кольцо заварное с помадкой	65	283.82	30.00
Полоска шоколадная	60	333.34	25.00
Сдоба с молоком сгущенным с крошкой	100	355.17	35.00
Сосиска запеченная в тесте	100	318.39	50.00

Пирожки печенье с черной смородиной, повидлом	75	205.97	35.00
Слойка Свердловская	100	410.90	35.00
Крендель сахарный	50	176.02	15.00
Ромовая баба	100	358.29	40.00
Шаньга Сибирская	100	349.44	30.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством



Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.
(Фамилия И. О.)



МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 9 декабря 2024 г.
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК 92,00 р, БП

Сыр порционный	30	103.98	92.00
Каша пшенная молочная жидкая с маслом	250/10	341.78	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	28	66.44	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
Пюре яблочное	125		
Мандарины свежие	100	35.00	

ВСЕГО

775.00

645.89

ОБЕД 92,00 р.БП- 1

Свекольник со сметаной	250/15	152.08	92.00
Тефтели мясные в соусе томатном	150	278.15	
Каша гречневая рассыпчатая	200	359.78	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	32	75.94	
Хлеб ржано-пшеничный	31	69.53	

ВСЕГО

878.00

1 001.41

Директор МАУ "Комбинат питания"

Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор

Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано"

Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующая производством

Кизилова В.В.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 9 декабря 2024 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 79,25 р

Сыр порционный	30	103.98	79.25
Каша пшенная молочная жидкая с маслом	250/10	341.78	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	45	106.79	
Хлеб ржано-пшеничный	45	100.94	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

712.00

696.09

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 79,25 р.

Тефтели мясные в соусе томатном	150	278.15	79.25
Каша гречневая рассыпчатая	180	323.80	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	26	61.70	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	

ВСЕГО

582.00


787.89

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Кизилова В.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 9 декабря 2024 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ЗАВТРАК 94.25 р. БП (от 7 до 11 лет)</i>			
Сыр порционный	30	103.98	94.25
Каша пшенная молочная жидкая с маслом	250/10	341.78	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	28	66.44	
Хлеб ржано-пшеничный	29	65.05	
Пюре яблочное	125		
Мандарины свежие	110	38.50	
ВСЕГО	789.00	658.36	

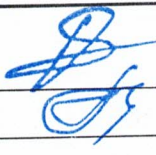
<i>ОБЕД 94,25 р. БП (от 7 до 11 лет)</i>			
Свекольник со сметаной	250/15	152.08	94.25
Тефтели мясные в соусе томатном	150	278.15	
Каша гречневая рассыпчатая	200	359.78	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	43	102.04	
Хлеб ржано-пшеничный	45	100.94	
ВСЕГО	903.00	1 058.91	

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством



Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 9 декабря 2024 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 166,56 ЗАВТРАК

Сыр порционный	20	69.32	63.90
Каша пшенная молочная жидкая с маслом	250/10	341.78	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	32	75.94	
Хлеб ржано-пшеничный	32	71.78	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

676.00

601.42

ОВЗ 166,56 ОБЕД

Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/	60	56.07	102.66
Свекольник со сметаной	250/5	140.72	
Тфтели мясные в соусе томатном	140	254.34	
Каша гречневая рассыпчатая	200	359.78	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	34	80.68	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	
Мандарины свежие	100	35.00	

ВСЕГО

1 015.00

1 050.84

ОВЗ 166,56 ПОЛДНИК

Шаньга Сибирская	100	314.42	63.90
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Мандарины свежие	90	31.50	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

515.00

434.79

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)

 Гизитдинова Е.Н.
 (Фамилия И. О.)

 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)

 Кизилова В.В.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 9 декабря 2024 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 184,60 р. ЗАВТРАК

Сыр порционный	25	86.65	67.50
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	250/10	341.78	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	34	76.26	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 678.00 611.38

ОВЗ 184,60 р. ОБЕД

Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/	100	93.46	117.10
Свекольник со сметаной	250/5	140.72	
Тефтели мясные в соусе томатном	150	278.15	
Каша гречневая рассыпчатая	180	323.80	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
Яблоко свежее	210	93.24	

ВСЕГО 1 155.00 1 133.13

ОВЗ 184,60 р. ПОЛДНИК

Шаньга Сибирская	100	314.42	67.50
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Мандарины свежие	110	38.50	
Пюре яблочное	125		

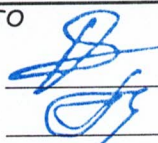
ВСЕГО 535.00 441.79

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством



Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.
(Фамилия И. О.)



МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 9 декабря 2024 г.
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК СВО

Сыр порционный	20	69.32	92.00
Каша пшенная молочная жидкая с маслом	200/10	286.64	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	38	90.17	
Хлеб ржано-пшеничный	38	85.23	
Пюре Фруто Няня	90		
Мандарины свежие	100	35.00	

ВСЕГО 703.00 608.98

ОБЕД СВО

Свекольник с филе кур, со сметаной	250/10/5	165.03	92.00
Тфтели мясные в соусе томатном	150	278.15	
Каша гречневая рассыпчатая	200	359.78	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	32	75.94	
Хлеб ржано-пшеничный	34	76.26	
Мандарины свежие	110	38.50	

ВСЕГО 991.00 1 059.58

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 9 декабря 2024 г.
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК СВО

Сыр порционный	20	69.32	92.00
Каша пшенная молочная жидкая с маслом	200/10	286.64	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	38	90.17	
Хлеб ржано-пшеничный	38	85.23	
Пюре Фруто Няня	90		
Мандарины свежие	100	35.00	

ВСЕГО 703.00 608.98

ОБЕД СВО

Свекольник с филе кур, со сметаной	250/10/5	165.03	92.00
Тфтели мясные в соусе томатном	150	278.15	
Каша гречневая рассыпчатая	200	359.78	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	32	75.94	
Хлеб ржано-пшеничный	34	76.26	
Мандарины свежие	110	38.50	


ВСЕГО 991.00 1 059.58

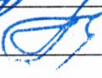
Директор МАУ "Комбинат питания"

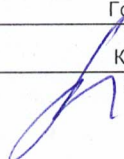
Калькулятор

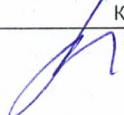
Директор "Согласовано"

Заведующая производством


 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)


 Гизитдинова Е.Н.
 (Фамилия И. О.)


 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)


 Кизилова В.В.
 (Фамилия И. О.)