

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 6 февраля 2026 г.

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
1 КОМПЛЕКС			
Бутерброд с маслом	30/10	137.28	120.00
Каша Дружба	200/10	204.12	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб ржано-пшеничный	18	40.37	
Яблоко свежее	220	97.68	

ВСЕГО 688.00 590.22

2 КОМПЛЕКС			
Салат Золотая осень /капуста, морковь, яблоко, кукуруза, масло/	100	143.46	140.00
Суп из овощей со сметаной	200/5	84.33	
Филе птицы тушеное в сметанном соусе с томатом	60/50	142.73	
Макаронные изделия отварные	180	270.29	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	
Хлеб пшеничный	16	37.97	
Хлеб ржано-пшеничный	16	35.89	

ВСЕГО 827.00 800.09

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Бутерброд с маслом	20/10	113.55	21.00
Салат Золотая осень /капуста, морковь, яблоко, кукуруза, масло/	100	143.46	25.00
с/т из квашеной капусты	100	93.18	32.00
Салат из свежих помидоров с луком репчатым, маслом	100	109.93	50.00
Каша Дружба	200/10	204.12	42.00
Суп из овощей со сметаной	250/10	108.34	26.00
Филе птицы тушеное в соусе сметанном с томатом	50/50	124.23	73.00
Котлета Пожарская	100	286.78	87.00
Биточки из горбуши с маслом	100/10	275.31	125.00
Оладьи из филе птицы "Хуторок" 70	70	152.15	43.00
Макаронные изделия отварные	150	225.24	18.00
Какао с молоком	200	110.76	27.00
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	16.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Мандарины свежие	120	42.00	55.00
Яблоко свежее	200	88.80	53.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00
Гуськи Сахарные	50	273.14	25.00
Сдоба с маком, помадкой	110	360.35	45.00
Корж песочный	75	409.14	30.00
Язык слоеный	60	283.93	40.00
Кольцо заварное с помадкой	65	283.82	35.00
Крендель сахарный	100	352.03	30.00
Булочка с маком	50	170.36	20.00

Пицца школьная с томатом, курицей 80 гр	80	249.23	55.00
Ватрушка с творогом	100	276.89	45.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством



Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 6 февраля 2026 г.
 Льготное питание

7-11 лет и старше

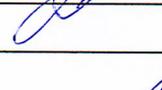
Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК БП 5-11кл			
Бутерброд с маслом	30/10	137.28	105.00
Каша Дружба	200/10	204.12	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	
Яблоко свежее	240	106.56	
ВСЕГО		718.00	621.53
ОБЕД БП- 1 5-11кл			
Суп из овощей со сметаной	250/10	108.34	105.00
Филе птицы тушеное в сметанном соусе с томатом	60/50	142.73	
Макаронные изделия отварные	180	270.29	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	
Хлеб пшеничный	29	68.82	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	
ВСЕГО		807.00	738.41

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

		Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
		Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
		Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
		Кизилова В.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 6 февраля 2026 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

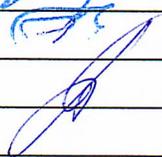
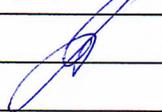
Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК</i>			
Каша Дружба	200/10	204.12	91.40
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	29	68.82	
Хлеб ржано-пшеничный	24	53.83	
Яблоко свежее	210	93.24	
ВСЕГО		673.00	530.77
<i>ГОС 1-4 класс ОБЕД 1</i>			
Филе птицы тушеное в сметанном соусе с томатом	60/50	142.73	91.40
Макаронные изделия отварные	150	225.24	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
ВСЕГО		500.00	545.72

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

		Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
		Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
		Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
		Кизилова В.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 6 февраля 2026 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК БП 1-4кл

Бутерброд с маслом	30/10	137.28	105.00
Каша Дружба	200/10	204.12	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	
Яблоко свежее	240	106.56	

ВСЕГО

718.00

621.53

ОБЕД БП - 1 1-4кл

Суп из овощей со сметаной	250/10	108.34	105.00
Филе птицы тушеное в сметанном соусе с томатом	60/50	142.73	
Макаронные изделия отварные	180	270.29	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	
Хлеб пшеничный	29	68.82	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	

ВСЕГО

807.00

738.41

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Кизилова В.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 6 февраля 2026 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 196,07 р. ЗАВТРАК

Бутерброд с маслом	20/10	113.55	86.20
Каша Дружба	200/10	204.12	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	18	42.71	
Хлеб ржано-пшеничный	19	42.62	
Мандарины свежие	130	45.50	

ВСЕГО 607.00 559.26

ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 1

Салат Золотая осень /капуста, морковь, яблоко, кукуруза, масло/	100	143.46	109.87
Суп из овощей со сметаной	250/10	108.34	
Филе птицы тушеное в сметанном соусе с томатом	60/50	142.73	
Макаронные изделия отварные	180	270.29	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	

ВСЕГО 900.00 865.65

ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 2

Салат Золотая осень /капуста, морковь, яблоко, кукуруза, масло/	100	143.46	109.87
Суп из овощей со сметаной	250/10	108.34	
Филе птицы тушеное в сметанном соусе с томатом	60/50	142.73	
Макаронные изделия отварные	180	270.29	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	

ВСЕГО 900.00 865.65

ОВЗ 196,07 р. ПОЛДНИК

Ватрушка с творогом	100	283.08	86.20
Варенец	200	101.00	
Мандарины свежие	80	28.00	

ВСЕГО 380.00 412.08

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Кизилова В.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 6 февраля 2026 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 217,20 р. ЗАВТРАК

Бутерброд с маслом	20/10	113.55	76.00
Каша Дружба	200/5	171.08	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб ржано-пшеничный	19	42.62	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 579.00 438.00

ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 1

Салат Золотая осень /капуста, морковь, яблоко, кукуруза, масло/	100	143.46	141.20
Суп из овощей со сметаной	250/10	108.34	
Филе птицы тушеное в сметанном соусе с томатом	60/50	142.73	
Макаронные изделия отварные	180	270.29	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
Яблоко свежее	210	93.24	

ВСЕГО 1 105.00 947.68

ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 2

Салат Золотая осень /капуста, морковь, яблоко, кукуруза, масло/	100	143.46	111.90
Суп из овощей со сметаной	250/10	108.34	
Филе птицы тушеное в сметанном соусе с томатом	60/50	142.73	
Макаронные изделия отварные	180	270.29	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	

ВСЕГО 920.00 911.81

ОВЗ 217,20 р. ПОЛДНИК

Ватрушка с творогом	100	283.08	105.30
Варенец	200	101.00	
Яблоко свежее	250	111.00	

ВСЕГО 550.00 495.08

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 6 февраля 2026 г.
 Льготное питание

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК СВО			
Бутерброд с маслом	30/10	137.28	105.00
Каша Дружба	250/10	234.64	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Пюре Фруто Няня	90		
Яблоко свежее	240	106.56	

ВСЕГО 860.00 656.53

ОБЕД СВО

Салат Золотая осень /капуста, морковь, яблоко, кукуруза, масло/	100	143.46	105.00
Суп из овощей со сметаной	250/10	108.34	
Филе куриное отварное /для супа/	30	33.93	
Филе птицы тушеное в сметанном соусе с томатом	60/50	142.73	
Макаронные изделия отварные	180	270.29	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	
Хлеб пшеничный	26	61.70	
Хлеб ржано-пшеничный	27	60.56	
Яблоко свежее	210	93.24	

ВСЕГО 1 143.00 999.68

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

		Волков Г.Г.	
		(Фамилия И. О.)	
		Гизитдинова Е.Н.	
		(Фамилия И. О.)	
		Горбачева Т.В.	
		(Фамилия И. О.)	
		Кизилова В.В.	
		(Фамилия И. О.)	

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 7 февраля 2026 г.

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

1 КОМПЛЕКС

Кнели куриные с рисом в соусе томатном	80/20	126.22	120.00
Картофель отварной	150	152.39	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	17	40.34	
Хлеб ржано-пшеничный	18	40.37	
Мандарины свежие	100	35.00	

ВСЕГО 585.00 492.37

2 КОМПЛЕКС

Салат Бабушкин салатик /картофель, мороковь, огурцы консервированные, зеленый горошек, яйцо, масло/	100	191.10	140.00
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	98.05	
Котлета Мозаика	100/5	221.72	
Капуста тушеная	200	166.63	
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Хлеб пшеничный	31	73.56	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО 916.00 884.27

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Салат Бабушкин салатик /картофель, мороковь, огурцы консервированные, зеленый горошек, яйцо, масло/	100	191.10	33.00
Бутерброд с вар. колбасой, свежим огурцом на булочке с кунжутом	50/30/15	248.97	44.00
Каша молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая с маслом	200/10	215.52	38.00
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	98.05	17.00
Кнели куриные с рисом в соусе томатном	80/20	126.22	80.00
Котлета Мозаика	100	188.68	67.00
Картофель отварной	150	152.39	33.00
Капуста тушеная	150	124.97	29.00
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	17.00
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	13.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Кизилова В.В. (Фамилия И. О.)