

МАУ Комбинат питания
Меню по Школа №159(Северная)
на 6 мая 2025 г.

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
1 КОМПЛЕКС			
Шницель рубленый из филе птицы, маслом	110	283.82	120.00
Каша пшеничная рассыпчатая	200	326.57	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
ВСЕГО	570.00	820.28	

2 КОМПЛЕКС			
Салат Овощной с зеленым горошком /картофель, морковь, зеленый горошек, яйцо, масло растительное/	60	76.29	140.00
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	139.64	
Печень по-строгановски	100	127.28	
Пюре картофельное	150	161.40	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
ВСЕГО	800.00	635.29	

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Салат Овощной с зеленым горошком /картофель, морковь, зеленый горошек, яйцо, масло растительное/	100	127.15	28.00
с/т из морской капусты с яйцом	100	95.85	45.00
Творожная запеканка с морковью и яблоком, с повидлом	150	301.98	88.00
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	145.32	26.00
Шницель рубленый из филе птицы	100	217.73	71.00
Печень по-строгановски	100	127.28	57.00
Котлета Пожарская	100	286.78	87.00
Азу из говядины	50/150	287.65	138.00
Шашлык из филе птицы Курочка ряба	100	230.24	145.00
Пюре картофельное	150	161.40	33.00
Каша пшеничная рассыпчатая	150	244.93	22.00
Каша гречневая рассыпчатая с яйцом	150	270.26	31.00
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	12.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Напиток мандариновый	200	47.62	12.00
Яблоко свежее	200	88.80	48.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00
Кекс творожный	75	291.02	50.00
Корж песочный	75	409.14	25.00
Пирожное песочное глазированное помадой	80	351.06	30.00
Пицца с мясным фаршем 90 гр	90	265.55	55.00
Язык слоеный	60	283.93	35.00
Булочка с помадкой	50	173.21	15.00
Крендель сахарный	50	176.02	15.00
Рожок песочный с маком	50	282.61	25.00

Булочка Домашняя	100	368.70	25.00
Булочка бутербродная с кунжутом	50	162.40	15.00
Сдоба с маком, помадкой	110	358.38	40.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 6 мая 2025 г.
 Льготное питание

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК БП 5-11кл			
Шницель рубленый из филе птицы, маслом	110	250.77	96.00
Каша пшеничная рассыпчатая	200	326.57	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	33	78.31	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	

ВСЕГО 578.00 805.57

ОБЕД БП- 1 5-11кл			
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	139.64	96.00
Печень по-строгановски	100	127.28	
Пюре картофельное	150	161.40	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	

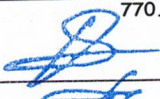
ВСЕГО 770.00 625.64

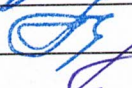
Директор МАУ "Комбинат питания"

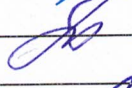
Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)

 Гизитдинова Е.Н.
 (Фамилия И. О.)

 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)

 Кизилова В.В.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по Школа №159(Северная)
на 6 мая 2025 г.
Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК

Шницель рубленый из филе птицы	100	217.73	82.26
Каша пшеничная рассыпчатая	150	244.93	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	24	56.95	
Хлеб ржано-пшеничный	27	60.56	

ВСЕГО

501.00

651.58

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1

Печень по-строгановски	100	127.28	82.26
Пюре картофельное	150	161.40	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО

500.00

451.05

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 6 мая 2025 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК БП 1-4кл

Шницель рубленый из филе птицы, маслом	110	250.77	96.00
Каша пшеничная рассыпчатая	200	326.57	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	33	78.31	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	

ВСЕГО

578.00

805.57

ОБЕД БП- 1 1-4кл

Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	139.64	96.00
Печень по-строгоновски	100	127.28	
Пюре картофельное	150	161.40	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	

ВСЕГО

770.00

625.64

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 6 мая 2025 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 175,11 р. ЗАВТРАК

Творожная запеканка с морковью и яблоком, с повидлом	150	301.98	69.40
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	41	91.96	

ВСЕГО 431.00 560.28

ОВЗ 175,11 р. ОБЕД

Салат Овощной с зеленым горошком /картофель, морковь, зеленый горошек, яйцо, масло растительное/	60	76.29	105.71
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	145.32	
Печень по-строгановски	90	121.93	
Пюре картофельное	150	161.40	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	27	60.56	

ВСЕГО 817.00 684.32

ОВЗ 175,11 р. ПОЛДНИК

Сдоба с маком, помадкой	110	366.87	69.40
Молоко кипяченое	200	117.60	
Сыр порционный	20	69.32	

ВСЕГО 330.00 553.79

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Кизилова В.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 6 мая 2025 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 194,00 р. ЗАВТРАК

Творожная запеканка с морковью и яблоком, с повидлом	150	301.98	89.10
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	38	90.17	
Хлеб ржано-пшеничный	37	82.99	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 550.00 546.56

ОВЗ 194,00 р. ОБЕД

Салат Овощной с зеленым горошком /картофель, морковь, зеленый горошек, яйцо, масло растительное/	60	76.29	104.90
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	145.32	
Печень по-строгоновски	100	127.28	
Пюре картофельное	150	161.40	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	22	52.21	
Хлеб ржано-пшеничный	19	42.62	

ВСЕГО 811.00 652.74

ОВЗ 194,00 р. ПОЛДНИК

Сыр порционный	10	34.66	89.10
Сдоба с маком, помадкой	110	366.87	
Молоко кипяченое	200	117.60	
Яблоко свежее	160	71.04	

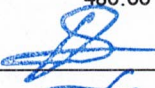
ВСЕГО 480.00 590.17

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Кизилова В.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 6 мая 2025 г.
 Льготное питание

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК СВО

Сыр порционный	30	103.98	96.00
Шницель рубленый из филе птицы, маслом	110	283.82	
Каша пшеничная рассыпчатая	200	326.57	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	36	80.75	
Мандарины свежие	110	38.50	

ВСЕГО

721.00

988.09

ОБЕД СВО

Рассольник Ленинградский с филе кур, со сметаной	250/20/10	170.27	96.00
Печень по-строгоновски	125	204.23	
Пюре картофельное	180	193.68	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	21	49.83	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	

ВСЕГО

826.00

710.49

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)