

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
на 6 декабря 2025 г.

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

1 КОМПЛЕКС

Омлет с запеченным картофелем	200	481.20	120.00
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 578.00 644.78

2 КОМПЛЕКС

Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/	100	184.01	140.00
Суп картофельный с рисом	250	116.36	
Гуляш из филе птицы	60/50	141.49	
Бобовые отварные /горох/	180	271.12	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	

ВСЕГО 890.00 912.18

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/	100	184.01	21.00
Каша молочная пшеничная с маслом	200/10	280.20	40.00
Суп картофельный с рисом	250	116.36	19.00
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/25	212.81	55.00
Гуляш из филе птицы	50/50	122.09	68.00
Омлет с запеченным картофелем	150	361.23	77.00
Бобовые отварные /горох/	150	225.93	21.00
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	14.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Мандарины свежие	120	42.00	55.00
Яблоко свежее	200	88.80	53.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00
Ватрушка с творогом	100	276.89	45.00
Крендель сахарный	100	352.03	30.00
Корж песочный	75	409.14	30.00
Булочка с помадкой	50	202.07	20.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
на 6 декабря 2025 г.
Льготное питание

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК БП 5-11кл			
Омлет с запеченным картофелем	180	433.96	96.00
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 551.00 581.20

ОБЕД БП- 1 5-11кл			
Суп картофельный с рисом	250	116.36	96.00
Гуляш из филе птицы	50/50	122.09	
Бобовые отварные /горох/	180	271.12	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	

ВСЕГО 800.00 754.93

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Кизилова В.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
на 6 декабря 2025 г.
Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 194,00 р. ЗАВТРАК

Омлет с запеченным картофелем	200	481.20	96.50
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	34	80.68	
Хлеб ржано-пшеничный	27	60.56	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 586.00 663.90

ОВЗ 194,00 р. ОБЕД 1

Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/	100	184.01	97.50
Суп картофельный с рисом	250	116.36	
Гуляш из филе птицы	60/50	141.49	
Бобовые отварные /горох/	150	225.93	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	18	42.71	
Хлеб ржано-пшеничный	16	35.89	

ВСЕГО 844.00 830.20

ОВЗ 194,00 р. ОБЕД 2

Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/	100	184.01	97.50
Суп картофельный с рисом	250	116.36	
Гуляш из филе птицы	60/50	141.49	
Бобовые отварные /горох/	150	225.93	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	18	42.71	
Хлеб ржано-пшеничный	16	35.89	

ВСЕГО 844.00 830.20

ОВЗ 194,00 р. ПОЛДНИК

Бутерброд с сыром и маслом	40/15/10	213.00	96.50
Снежок	200	153.00	
Мандарины свежие	100	35.00	

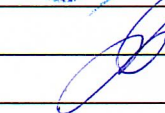
ВСЕГО 365.00 401.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Кизилова В.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 6 декабря 2025 г.
 Льготное питание

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК СВО

Бутерброд с маслом	30/10	137.28	96.00
Омлет с запеченным картофелем	280	673.31	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб ржано-пшеничный	29	65.05	
Яблоко свежее	260	115.44	

ВСЕГО 809.00 1 032.53

ОБЕД СВО

Суп картофельный с рисом	250	116.36	96.00
Филе куриное отварное /для супа/	30	33.93	
Гуляш из филе птицы	100/50	221.80	
Бобовые отварные /горох/	180	271.12	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

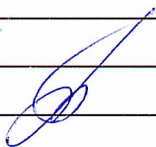
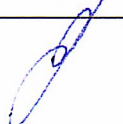
ВСЕГО 865.00 853.62

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Кизилова В.В. (Фамилия И. О.)