

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 6 декабря 2023 г.  
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

*ЗАВТРАК 73 р. БП*

Бутерброд с маслом	20/10	113.55	73.00
Каша ячневая вязкая с маслом	200/5	255.48	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 620.00 605.55

*ОБЕД 73 р. БП*

Котлеты Тотошка запеченые в соусе сметанном с томатном	90	155.04	73.00
Макаронные изделия отварные	150	220.01	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО 500.00 579.45

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Прилепских Н.А. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 6 декабря 2023 г.  
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

*ОВЗ 176 р. ЗАВТРАК*

Бутерброд с маслом	20/15	146.60	67.00
Каша ячневая вязкая с маслом	200/5	255.48	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб ржано-пшеничный	31	69.53	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 596.00 569.64

*ОВЗ 176 р. ОБЕД*

Маринад морковный	100	133.73	109.00
Суп из овощей со сметаной	250/5	116.60	
Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном	100	174.49	
Макаронные изделия отварные	180	264.02	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	27	60.56	
Яблоко свежее	180	79.92	

ВСЕГО 1 067.00 954.56

*ОВЗ 176 р. ПОЛДНИК*

Сдоба с повидлом	100	405.84	67.00
Кисель из мандаринов	200	82.92	
Мандарины свежие	140	49.00	

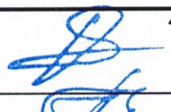
ВСЕГО 440.00 537.76


Директор МАУ "Комбинат питания"

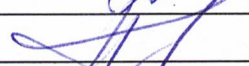
Калькулятор


Директор "Согласовано"

Заведующая производством

  
 Волков Г.Г.  
 (Фамилия И. О.)

  
 Гизитдинова Е.Н.  
 (Фамилия И. О.)

  
 Горбачева Т.В.  
 (Фамилия И. О.)

  
 Прилепских Н.А.  
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 6 декабря 2023 г.  
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

*ОВЗ 158,50 ЗАВТРАК*

Бутерброд с маслом	20/10	113.55	69.50
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	200/15	321.57	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб ржано-пшеничный	27	60.56	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 597.00 593.72

*ОВЗ 158,50 ОБЕД*

Маринад морковный	100	133.73	89.00
Суп из овощей со сметаной	250/15	127.30	
Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном	100	174.49	
Макаронные изделия отварные	180	264.02	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	36	85.43	
Хлеб ржано-пшеничный	38	85.23	

ВСЕГО 919.00 936.11

*ОВЗ 158,50 ПОЛДНИК*

Сдоба с повидлом	100	405.84	69.50
Кисель из мандаринов	200	82.92	
Мандарины свежие	150	52.50	





ВСЕГО 450.00 541.26

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Прилепских Н.А. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 6 декабря 2023 г.  
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ЗАВТРАК 85 р. БП (от 7 до 11 лет)</i>			
Бутерброд с маслом	20/20	179.64	85.00
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	200/10	288.52	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб ржано-пшеничный	16	35.89	
Тюре яблочное	125		

ВСЕГО 591.00 602.09

*ОБЕД 85 р. БП (от 7 до 11 лет)*

Суп из овощей со сметаной	200/5	94.22	85.00
Котлеты Тотошка запеченые в соусе сметанном с томатном	100	174.49	
Макаронные изделия отварные	180	264.02	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	

ВСЕГО 737.00 718.79

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Прилепских Н.А. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 6 декабря 2023 г.  
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

*ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 70 р*

Каша ячневая молочная вязкая с маслом	200/15	321.57	70.00
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	23	51.59	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 588.00 530.52

*ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 70 р.*

Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном	90	155.04	70.00
Макаронные изделия отварные	150	220.01	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	24	56.95	





ВСЕГО 464.00 497.93

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

		Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
		Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
		Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
		Прилепских Н.А. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 6 декабря 2023 г.  
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

*ЗАВТРАК 88 р, БП*

Бутерброд с маслом	20/20	179.64	88.00
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	200/10	288.52	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 627.00 686.35

*ОБЕД 88р.БП- 1*

Суп из овощей со сметаной	200/5	94.22	88.00
Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном	100	174.49	
Макаронные изделия отварные	200	293.35	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	33	78.31	
Хлеб ржано-пшеничный	38	85.23	

ВСЕГО 776.00 791.52

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 6 декабря 2023 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>1 КОМПЛЕКС</i>			
Бутерброд с маслом	20/20	179.64	100.00
Каша ячневая вязкая с маслом	200/5	255.48	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Тюре яблочное	125		

ВСЕГО 570.00 533.16

<i>2 КОМПЛЕКС</i>			
Суп из овощей со сметаной	200/5	94.22	110.00
Котлеты Тотошка запеченые в соусе сметанном с томатном	90	155.04	
Макаронные изделия отварные	150	220.01	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	19	42.62	

ВСЕГО 684.00 625.27

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Бутерброд с маслом	20/10	113.55	17.00
Бутерброд с колбасой п/к на булочке с кунжутом	50/30	284.38	37.00
Маринад морковный	100	133.73	15.00
Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/	100	93.46	16.00
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	200/10	288.52	32.00
Суп из овощей со сметаной	250/10	121.62	22.00
Котлеты Тотошка запеченые в соусе сметанном с томатном	90	155.04	64.00
Рыба /минтай филе/ запеченная с сыром и луком	80	146.97	58.00
Гуляш	30/40	108.61	59.00
Филе птицы запеченое с овощами	80	220.15	79.00
Макаронные изделия отварные	150	220.01	15.00
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	14.00
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	11.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Мандарины свежие	100	35.00	28.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	3.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	3.00
Пирожки слоеные с повидлом	75	307.55	40.00
Пицца школьная с помидорами 90 гр	90	272.71	45.00
Ватрушка с клюквой и повидлом	75	230.10	30.00
Пицца школьная с томатной пастой 80 гр	80	263.23	40.00
Кекс с какао и изюмом	75	344.58	35.00
Булочка Дорожная	50	173.42	10.00
Пирожки песочные с яблоками	75	315.57	30.00
Булочка Крученик	60	194.01	15.00
Калач сметанный дрожжевой	50	163.85	15.00


Плюшка Московская	100	353.64	20.00
Булочка бутербродная с кунжутом	50	162.40	10.00
Сдоба с повидлом	100	357.63	25.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Прилепских Н.А. (Фамилия И. О.)