

МАУ Комбинат питания  
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)  
 на 5 февраля 2026 г.

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<b>1 КОМПЛЕКС</b>			
Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном	100/50	228.21	120.00
Каша гречневая рассыпчатая	180	251.86	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	31	69.53	

ВСЕГО 591.00 662.25

<b>2 КОМПЛЕКС</b>			
Маринад морковный	100	133.73	140.00
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	106.70	
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	80/20	236.94	
Пюре картофельное	150	147.54	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	21	49.83	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 981.00 778.44

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Маринад морковный	100	133.73	17.00
Филе сельди с зеленым горошком, луком, маслом	25/10/10/5	57.11	31.00
с/т из морской капусты с клюквой	100	57.26	54.00
Каша молочная пшеничная с маслом	200/10	280.20	40.00
Запеканка из творога с соусом из кураги	100/20	241.70	90.00
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	106.70	21.00
Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном	100/50	228.21	106.00
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	80/20	236.94	60.00
Тельмени Крестьянские отварные с маслом	200/10	416.64	129.00
Капуста тушеная с мясным фаршем	150	169.43	126.00
Филе куриное, запеченное с ананасами и сыром	100	189.98	103.00
Драники с колбасой и сметаной	100/20	272.53	42.00
Каша гречневая рассыпчатая	150	209.88	21.00
Пюре картофельное	150	147.54	33.00
Напиток мандариновый	200	47.62	12.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Мандарины свежие	120	42.00	55.00
Яблоко свежее	200	88.80	53.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00
Сосиска запеченная в тесте	100	318.39	55.00
Сдоба с повидлом	100	357.63	35.00
Слойка с колбасой и сыром	70	298.23	65.00
Сочень с творогом	110	429.58	55.00

Полоска шоколадная	60	333.34	30.00
Штрудель с яблоком и грушей	50	185.06	40.00
Булочка творожная	50	138.69	25.00
Булочка бутербродная с кунжутом	50	162.40	20.00
Рулетик с маком	100	321.46	45.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

  
 Волков Г.Г.  
 (Фамилия И. О.)

  
 Гизитдинова Е.Н.  
 (Фамилия И. О.)

  
 Горбачева Т.В.  
 (Фамилия И. О.)

  
 Кизилова В.В.  
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)  
 на 5 февраля 2026 г.  
 Льготное питание

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<b>ЗАВТРАК БП 5-11кл</b>			
Котлеты Тотошка запеченые в соусе сметанном с томатном	100/50	228.21	105.00
Каша гречневая рассыпчатая	200	326.74	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	32	71.78	

ВСЕГО 617.00 751.23

**ОБЕД БП - 1 5-11кл**

Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	106.70	105.00
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	100/20	292.86	
Пюре картофельное	200	196.73	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	31	73.56	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО 841.00 784.76

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Кизилова В.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
**Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)**  
 на 5 февраля 2026 г.  
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК</i>			
Котлеты Тотошка запеченые в соусе сметанном с томатном	80/20	169.74	91.40
Каша гречневая рассыпчатая	200	326.74	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО 560.00 676.41

*ГОС 1-4 класс ОБЕД 1*

Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	100/20	292.86	91.40
Пюре картофельное	150	147.54	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	

ВСЕГО 525.00 614.89

Директор МАУ "Комбинат питания"

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Калькулятор

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано"

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Заведующая производством

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)  
 на 5 февраля 2026 г.  
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

**ЗАВТРАК БП 1-4кл**

Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном	100/50	228.21	105.00
Каша гречневая рассыпчатая	200	326.74	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	32	71.78	

**ВСЕГО** 617.00 751.23

**ОБЕД БП - 1 1-4кл**

Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	106.70	105.00
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	100/20	292.86	
Пюре картофельное	200	196.73	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	31	73.56	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

**ВСЕГО** 841.00 784.76

Директор МАУ "Комбинат питания"

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Калькулятор

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано"

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Заведующая производством

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)  
 на 5 февраля 2026 г.  
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

*ОВЗ 196,07 р. ЗАВТРАК*

Запеканка из творога с соусом из кураги	100/20	241.70	98.70
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	
Яблоко свежее	210	93.24	

ВСЕГО

581.00

494.04

*ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 1*

Маринад морковный	100	133.73	97.37
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	106.70	
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	100/20	292.86	
Пюре картофельное	180	177.05	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО

920.00

896.44

*ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 2*

Маринад морковный	100	133.73	130.37
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	106.70	
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	100/20	292.86	
Пюре картофельное	180	177.05	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	29	68.82	
Хлеб ржано-пшеничный	29	65.05	
Мандарины свежие	140	49.00	

ВСЕГО

1 058.00

940.83

*ОВЗ 196,07 р. ПОЛДНИК*

Рулетик с маком	100	297.29	65.70
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Яблоко свежее	250	111.00	

ВСЕГО

550.00

474.21

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Кизилова В.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)  
 на 5 февраля 2026 г.  
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

*ОВЗ 217,20 р. ЗАВТРАК*

Запеканка из творога с соусом из кураги	100/20	241.70	98.30
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	22	49.35	
Яблоко свежее	210	93.24	

ВСЕГО 577.00 485.07

*ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 1*

Маринад морковный	100	133.73	118.90
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	106.70	
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	100/20	292.86	
Пюре картофельное	180	177.05	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	21	49.83	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
Мандарины свежие	100	35.00	

ВСЕГО 1 001.00 887.66

*ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 2*

Маринад морковный	100	133.73	126.80
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	106.70	
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	100/20	292.86	
Пюре картофельное	180	177.05	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	36	85.43	
Хлеб ржано-пшеничный	33	74.02	
Мандарины свежие	120	42.00	

ВСЕГО 1 049.00 959.41

*ОВЗ 217,20 р. ПОЛДНИК*

Рулетик с маком	100	297.29	90.40
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Пюре яблочное	125		
Яблоко свежее	220	97.68	

ВСЕГО 645.00 460.89

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.  
(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.  
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.  
(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.  
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)  
 на 5 февраля 2026 г.  
 Льготное питание

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<b>ЗАВТРАК СВО</b>			
Сыр порционный	20	69.32	105.00
Котлеты Тотошка запеченые в соусе сметанном с томатном	100/50	228.21	
Каша гречневая рассыпчатая	180	251.86	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	33	78.31	
Хлеб ржано-пшеничный	32	71.78	
Мандарины свежие	120	42.00	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 860.00 782.93

**ОБЕД СВО**

Маринад морковный	100	133.73	105.00
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	106.70	
Филе куриное отварное /для супа/	15	16.97	
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	100/20	292.86	
Пюре картофельное	180	177.05	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	32	75.94	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Мандарины свежие	100	35.00	
Пюре яблочное	125		

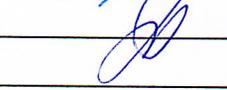
ВСЕГО 1 162.00 953.15

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	 _____ Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	 _____ Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
	 _____ Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	 _____ Кизилова В.В. (Фамилия И. О.)