

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 5 ноября 2025 г.

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

1 КОМПЛЕКС

Бутерброд с сыром и маслом на булочке с кунжутом	50/20/10	297.81	120.00
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	250/10	264.05	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО	695.00	670.60
-------	--------	--------

2 КОМПЛЕКС

Салат Мишат /морковь, яблоко, яйцо, масло растительное/	100	127.08	140.00
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	97.32	
Плов из филе птицы	60/200	438.68	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО	880.00	899.74
-------	--------	--------

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Салат Мишат /морковь, яблоко, яйцо, масло растительное/	100	127.08	27.00
с/т из квашеной капусты	100	93.18	32.00
Салат из свежих помидоров и огурцов, с луком репчатым, маслом растительным	100	108.33	45.00
Бутерброд с сыром на булочке с кунжутом	50/30	266.38	52.00
Бутерброд с вареной колбасой на булочке с кунжутом	50/30	237.70	35.00
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	200/10	288.52	39.00
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	107.26	20.00
Плов из филе птицы	50/150	355.39	89.00
Голубцы с мясом и рисом, соус сметанный с томатом	108/50	229.21	116.00
Филе птицы запеченное с сыром, яйцом, помидорами	80	204.47	100.00
Биточки рубленые из филе птицы	90	195.95	64.00
Оладьи из филе птицы "Хуторок" 70	70	152.15	43.00
Картофель запеченный с маслом растительным	150	176.39	26.00
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	17.00
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	8.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Мандарины свежие	120	42.00	55.00
Яблоко свежее	200	88.80	53.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00
Ромовая баба	100	358.29	45.00
Пирожки слоеные с повидлом	75	307.55	50.00

Пицца школьная с томатной пастой 80 гр	80	263.23	50.00
Плюшка Московская	100	353.64	30.00
Кекс с какао и изюмом	75	344.58	45.00
Булочка Дорожная	100	341.87	30.00
Пирожки песочные с яблоками	75	315.57	40.00
Булочка бутербродная с кунжутом	50	162.40	20.00
Сдоба с повидлом	100	357.63	35.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 5 ноября 2025 г.
 Льготное питание

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК БП 5-11кл

Бутерброд с сыром и маслом на булочке с кунжутом	50/20/10	297.81	96.00
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	250/5	231.01	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

690.00

637.56

ОБЕД БП- 1 5-11кл

Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	97.32	96.00
Плов из филе птицы	60/200	438.68	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	40	89.72	

ВСЕГО

800.00

818.82

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
на 5 ноября 2025 г.
Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК

Бутерброд с сыром и маслом на булочке с кунжутом	50/10/10	263.15	82.26
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	200/5	191.42	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб ржано - пшеничный	15	33.65	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

615.00

529.66

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1

Плов из филе птицы	60/180	401.60	82.26
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО

500.00

638.26

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 5 ноября 2025 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК БП 1-4кл

Бутерброд с сыром и маслом на булочке с кунжутом	50/20/10	297.81	96.00
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	250/5	231.01	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

690.00

637.56

ОБЕД БП- 1 1-4кл

Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	97.32	96.00
Плов из филе птицы	60/200	438.68	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	40	89.72	

ВСЕГО

800.00

818.82

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 5 ноября 2025 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 175,11 р. ЗАВТРАК

Бутерброд с сыром и маслом на булочке с кунжутом	50/15/10	280.48	79.30
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	200/5	191.42	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

635.00

580.64

ОВЗ 175,11 р. ОБЕД 1

Салат Мишат /морковь, яблоко, яйцо, масло растительное/	60	76.25	95.81
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/15	103.00	
Плов из филе птицы	60/180	401.60	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	29	65.05	

ВСЕГО

834.00

838.99

ОВЗ 175,11 р. ОБЕД 2

Салат Мишат /морковь, яблоко, яйцо, масло растительное/	60	76.25	95.81
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/15	103.00	
Плов из филе птицы	60/180	401.60	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	29	65.05	

ВСЕГО

834.00

838.99

ОВЗ 175,11 р. ПОЛДНИК

Сдоба с повидлом	100	405.84	79.30
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Мандарины свежие	160	56.00	

ВСЕГО

460.00

550.71

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
на 5 ноября 2025 г.
Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 194,00 р. ЗАВТРАК

Бутерброд с сыром и маслом на булочке с кунжутом	50/15/10	280.48	78.50
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	200/5	191.42	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб ржано-пшеничный	23	51.59	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

628.00

564.93

ОВЗ 194,00 р. ОБЕД 1

Салат Мишат /морковь, яблоко, яйцо, масло растительное/	100	127.08	115.50
Щи из свежей капусты с картофелем сметаной	250/5	91.64	
Плов из филе птицы	60/180	401.60	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	23	54.58	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
Мандарины свежие	70	24.50	

ВСЕГО

908.00

842.43

ОВЗ 194,00 р. ОБЕД 2

Салат Мишат /морковь, яблоко, яйцо, масло растительное/	100	127.08	115.50
Щи из свежей капусты с картофелем сметаной	250/5	91.64	
Плов из филе птицы	60/180	401.60	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	23	54.58	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
Мандарины свежие	70	24.50	

ВСЕГО

908.00

842.43

ОВЗ 194,00 р. ПОЛДНИК

Сдоба с повидлом	100	405.84	78.50
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Яблоко свежее	270	119.88	

ВСЕГО

570.00

614.59

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
на 5 ноября 2025 г.
Льготное питание

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК СВО

Бутерброд с сыром и маслом на булочке с кунжутом	50/30/20	365.51	96.00
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	250/5	231.01	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб ржано-пшеничный	31	69.53	
Пюре Фруто Няня	90		

ВСЕГО

676.00

707.51

ОБЕД СВО

Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	97.32	96.00
Филе куриное отварное /для супа/	10	11.31	
Плов из филе птицы	90/200	472.61	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	24	53.83	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

934.00

792.58

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)