

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 5 декабря 2025 г.

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

1 КОМПЛЕКС

Сыр порционный	10	34.66	120.00
Каша рисовая молочная жидкая с маслом	200/10	213.24	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	24	56.95	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
Мандарины свежие	120	42.00	

ВСЕГО

584.00

502.47

2 КОМПЛЕКС

Винегрет овощной	60	77.33	140.00
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	122.66	
Биточки мясные в соусе красном основном	80/20	196.22	
Макаронные изделия отварные	180	270.29	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	

ВСЕГО

852.00

844.33

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Сыр порционный	15	52.50	22.00
Винегрет овощной	100	128.89	25.00
Яйцо вареное с кукурузой	40/20	74.28	34.00
Салат из свежих помидоров и огурцов, с луком репчатым, маслом растительным	100	108.33	45.00
Каша рисовая молочная жидкая с маслом	200/10	213.24	46.00
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	122.66	26.00
Биточки мясные в соусе красном основном	60/40	159.32	62.00
Котлета Пожарская	100	286.78	87.00
Рыба запеченная по-русски /минтай/	240	260.09	109.00
Шашлык из филе птицы Курочка ряба	100	230.24	148.00
Макаронные изделия отварные	150	225.24	18.00
Какао с молоком	200	110.76	27.00
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	18.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Мандарины свежие	120	42.00	55.00
Яблоко свежее	200	88.80	53.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00
Гуськи Сахарные	50	273.14	25.00
Сдоба с маком, помадкой	110	380.58	45.00
Корж песочный	75	409.14	30.00
Язык слоеный	60	283.93	40.00
Кольцо заварное с помадкой	65	283.82	35.00
Пицца школьная с томатом, курицей 80 гр	80	249.23	55.00
Крендель сахарный	100	352.03	30.00
Булочка с помадкой	50	193.17	20.00
Ватрушка с творогом	75	204.25	40.00
Булочка бутербродная с кунжутом	50	162.40	20.00
Ватрушка с творогом	100	276.89	45.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 5 декабря 2025 г.
 Льготное питание

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК БП 5-11кл

Каша рисовая молочная жидкая с маслом	250/10	250.03	96.00
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Мандарины свежие	130	45.50	

ВСЕГО 650.00 544.77

ОБЕД БП- 1 5-11кл

Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	116.65	96.00
Биточки мясные в соусе красном основном	70/30	177.77	
Макаронные изделия отварные	180	270.29	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО 805.00 784.60

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
на 5 декабря 2025 г.
Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК

Каша рисовая молочная жидкая с маслом	200/5	180.20	82.26
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Мандарины свежие	100	35.00	

ВСЕГО

565.00

464.44

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1

Биточки мясные в соусе красном основном	70/30	177.77	82.26
Макаронные изделия отварные	150	225.24	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО

510.00

599.18

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
на 5 декабря 2025 г.
Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК БП 1-4кл

Каша рисовая молочная жидкая с маслом	250/10	250.03	96.00
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Мандарины свежие	130	45.50	

ВСЕГО	650.00	544.77
--------------	--------	--------

ОБЕД БП- 1 1-4кл

Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	116.65	96.00
Биточки мясные в соусе красном основном	70/30	177.77	
Макаронные изделия отварные	180	270.29	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО	805.00	784.60
--------------	--------	--------

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Кизилова В.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 5 декабря 2025 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 175,11 р. ЗАВТРАК

Каша рисовая молочная жидкая с маслом	250/10	250.03	49.10
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	36	85.43	
Хлеб ржано-пшеничный	36	80.75	

ВСЕГО 532.00 526.97

ОВЗ 175,11 р. ОБЕД 1

Винегрет овощной	60	77.33	126.01
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	116.65	
Биточки мясные в соусе красном основном	70/30	177.77	
Макаронные изделия отварные	150	225.24	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
Яблоко свежее	210	93.24	

ВСЕГО 1 025.00 863.32

ОВЗ 175,11 р. ОБЕД 2

Винегрет овощной	60	77.33	126.01
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	116.65	
Биточки мясные в соусе красном основном	70/30	177.77	
Макаронные изделия отварные	150	225.24	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
Яблоко свежее	210	93.24	

ВСЕГО 1 025.00 863.32

ОВЗ 175,11 р. ПОЛДНИК

Ватрушка с творогом	100	283.08	49.10
Нектар в ассортименте	200	88.87	

ВСЕГО 300.00 371.94

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Кизилова В.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 5 декабря 2025 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 194,00 р. ЗАВТРАК

Каша рисовая молочная жидкая с маслом	250/10	250.03	93.70
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	38	90.17	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
Яблоко свежее	270	119.88	

ВСЕГО

803.00

649.35

ОВЗ 194,00 р. ОБЕД 1

Винегрет овощной	100	128.89	100.30
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	116.65	
Биточки мясные в соусе красном основном	70/30	177.77	
Макаронные изделия отварные	180	270.29	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	24	56.95	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО

889.00

875.52

ОВЗ 194,00 р. ОБЕД 2

Винегрет овощной	100	128.89	100.30
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	116.65	
Биточки мясные в соусе красном основном	70/30	177.77	
Макаронные изделия отварные	180	270.29	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	24	56.95	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО

889.00

875.52

ОВЗ 194,00 р. ПОЛДНИК

Ватрушка с творогом	100	283.08	93.70
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Яблоко свежее	270	119.88	

ВСЕГО

570.00

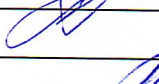
491.82

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Кизилова В.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 5 декабря 2025 г.
 Льготное питание

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК СВО

Сыр порционный	30	103.98	96.00
Каша рисовая молочная жидкая с маслом	250/10	250.03	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	31	73.56	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Пюре яблочное	125		
Мандарины свежие	140	49.00	

ВСЕГО

816.00

654.62

ОБЕД СВО

Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	122.66	96.00
Филе куриное отварное /для супа/	25	28.28	
Биточки мясные в соусе красном основном	80/20	196.22	
Макаронные изделия отварные	180	270.29	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	21	47.10	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

931.00

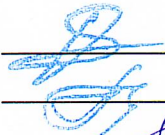
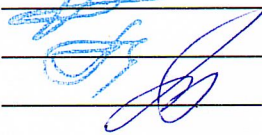
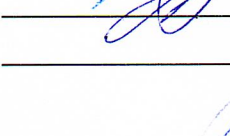
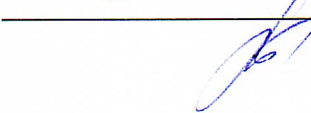
769.69

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Кизилова В.В. (Фамилия И. О.)