

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 4 сентября 2026 г.

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

1 КОМПЛЕКС

Бутерброд с маслом	30/10	137.28	130.00
Каша Дружба	250/10	234.64	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб ржано-пшеничный	36	80.75	
Яблоко свежее	240	106.56	

ВСЕГО

776.00

669.99

2 КОМПЛЕКС

Салат Золотая осень /капуста, морковь, яблоко, кукуруза, масло/	100	143.46	150.00
Суп из овощей со сметаной	250/5	102.66	
Филе птицы тушеное в сметанном соусе с томатом	60/50	142.73	
Макаронные изделия отварные	180	270.29	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	18	40.37	

ВСЕГО

883.00

832.40

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Бутерброд с маслом	20/10	113.55	21.00
Салат Золотая осень /капуста, морковь, яблоко, кукуруза, масло/	100	143.46	25.00
с/т из квашеной капусты	100	93.18	35.00
Салат из свежих помидоров с луком репчатым, маслом	100	109.93	42.00
Каша Дружба	200/10	204.12	42.00
Суп из овощей со сметаной	250/10	108.34	26.00
Филе птицы тушеное в соусе сметанном с томатом	50/50	124.23	78.00
Котлета Пожарская	100	286.78	91.00
Биточки из горбуши с маслом	100/10	275.31	161.00
Оладьи из филе птицы "Хуторок" 70	70	152.15	48.00
Макаронные изделия отварные	150	225.24	18.00
Какао с молоком	200	110.76	27.00
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	16.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Мандарины свежие	120	42.00	55.00
Яблоко свежее	200	88.80	53.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00
Гуськи Сахарные	50	273.14	30.00
Сдоба с маком, помадкой	110	360.35	50.00
Корж песочный	75	409.14	35.00
Язык слоеный	60	283.93	45.00
Кольцо заварное с помадкой	65	283.82	40.00
Крендель сахарный	100	352.03	35.00
Булочка Ванильная	50	162.53	25.00

Пицца школьная с томатом, курицей 80 гр	80	249.23	60.00
Ватрушка с творогом	100	276.89	50.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Калькулятор

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано"

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Заведующий производством

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 4 сентября 2026 г.
 Льготное питание

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК БП 5-11кл

Бутерброд с маслом	30/10	137.28	105.00
Каша Дружба	250/10	234.64	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб ржано-пшеничный	34	76.26	
Яблоко свежее	240	106.56	

ВСЕГО

774.00

665.50

ОБЕД БП- 1 5-11кл

Суп из овощей со сметаной	250/10	108.34	105.00
Филе птицы тушеное в соусе сметанном с томатом	50/50	124.23	
Макаронные изделия отварные	200	300.33	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	
Хлеб пшеничный	32	75.94	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	

ВСЕГО

827.00

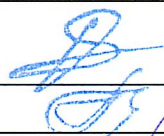
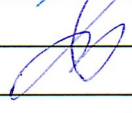
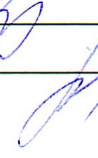
772.76

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующий производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Кизилова В.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 4 сентября 2026 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК

Каша Дружба	200/10	204.12	91.40
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	29	68.82	
Хлеб ржано-пшеничный	27	60.56	
Яблоко свежее	210	93.24	

ВСЕГО 676.00 537.50

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1

Филе птицы тушеное в соусе сметанном с томатом	50/50	124.23	91.40
Макаронные изделия отварные	150	225.24	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	
Хлеб пшеничный	24	56.95	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	

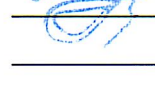
ВСЕГО 500.00 550.16

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующий производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Кизилова В.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 4 сентября 2026 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК БП 1-4кл			
Бутерброд с маслом	30/10	137.28	105.00
Каша Дружба	250/10	234.64	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб ржано-пшеничный	34	76.26	
Яблоко свежее	240	106.56	
ВСЕГО		774.00	665.50
ОБЕД БП- 1 1-4кл			
Суп из овощей со сметаной	250/10	108.34	105.00
Филе птицы тушеное в соусе сметанном с томатом	50/50	124.23	
Макаронные изделия отварные	200	300.33	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	
Хлеб пшеничный	32	75.94	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
ВСЕГО		827.00	772.76

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующий производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 4 сентября 2026 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 196,07 р. ЗАВТРАК

Бутерброд с маслом	20/10	113.55	78.90
Каша Дружба	200/10	204.12	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб ржано-пшеничный	22	49.35	
Мандарины свежие	130	45.50	

ВСЕГО

592.00

523.28

ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 1

Салат Золотая осень /капуста, морковь, яблоко, кукуруза, масло/	100	143.46	117.17
Суп из овощей со сметаной	250/10	108.34	
Филе птицы тушеное в сметанном соусе с томатом	60/50	142.73	
Макаронные изделия отварные	180	270.29	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	

ВСЕГО

900.00

865.65

ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 2

Салат Золотая осень /капуста, морковь, яблоко, кукуруза, масло/	100	143.46	102.77
Суп из овощей со сметаной	250/5	102.66	
Филе птицы тушеное в соусе сметанном с томатом	50/50	124.23	
Макаронные изделия отварные	150	225.24	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	
Хлеб пшеничный	16	37.97	
Хлеб ржано-пшеничный	16	35.89	

ВСЕГО

821.00

754.88

ОВЗ 196,07 р. ПОЛДНИК

Ватрушка с творогом	100	283.08	93.30
Варенец	200	101.00	
Мандарины свежие	100	35.00	

ВСЕГО

400.00

419.08

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующий производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
на 4 сентября 2026 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 217,20 р. ЗАВТРАК

Бутерброд с маслом	20/10	113.55	70.50
Каша Дружба	200/5	171.08	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Мандарины свежие	110	38.50	

ВСЕГО 575.00 501.18

ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 1

Салат Золотая осень /капуста, морковь, яблоко, кукуруза, масло/	100	143.46	146.70
Суп из овощей со сметаной	250/5	102.66	
Филе птицы тушеное в сметанном соусе с томатом	60/50	142.73	
Макаронные изделия отварные	180	270.29	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	21	47.10	
Яблоко свежее	190	84.36	

ВСЕГО 1 081.00 935.36

ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 2

Салат Золотая осень /капуста, морковь, яблоко, кукуруза, масло/	100	143.46	119.10
Суп из овощей со сметаной	250/10	108.34	
Филе птицы тушеное в сметанном соусе с томатом	60/50	142.73	
Макаронные изделия отварные	180	270.29	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	31	69.53	

ВСЕГО 916.00 902.84

ОВЗ 217,20 р. ПОЛДНИК

Ватрушка с творогом	100	283.08	98.10
Варенец	200	101.00	
Мандарины свежие	120	42.00	

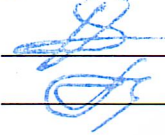
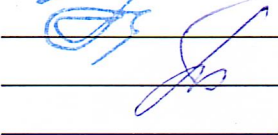
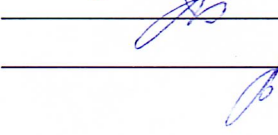
ВСЕГО 420.00 426.08

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующий производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Кизилова В.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
на 4 сентября 2026 г.
Льготное питание

5-11 классы

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК СВО

Бутерброд с маслом	30/20	203.37	105.00
Каша Дружба	250/10	234.64	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб ржано-пшеничный	37	82.99	
Пюре Фруто Няня	90		
Мандарины свежие	140	49.00	

ВСЕГО

777.00

680.76

ОБЕД СВО

Салат Золотая осень /капуста, морковь, яблоко, кукуруза, масло/	100	143.46	105.00
Суп из овощей со сметаной	250/10	108.34	
Филе куриное отварное /для супа/	10	11.31	
Филе птицы тушеное в сметанном соусе с томатом	60/50	142.73	
Макаронные изделия отварные	180	270.29	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	
Хлеб пшеничный	15	35.60	
Хлеб ржано-пшеничный	21	47.10	
Яблоко свежее	210	93.24	

ВСЕГО

1 106.00

937.50

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующий производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)