

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 30 ноября 2024 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<b>1 КОМПЛЕКС</b>			
Кнели куриные с рисом в соусе томатном	140	199.16	120.00
Картофель отварной	180	194.76	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	
<b>ВСЕГО</b>	576.00	621.47	

<b>2 КОМПЛЕКС</b>			
Салат Бабушкин салатик /картофель, мороковь, огурцы консервированные, зеленый горошек, яйцо, масло/	100	191.10	140.00
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	152.17	
Котлета Мозаика	105	241.87	
Капуста тушеная	180	160.19	
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	18	40.37	
<b>ВСЕГО</b>	880.00	915.69	

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Салат Бабушкин салатик /картофель, мороковь, огурцы консервированные, зеленый горошек, яйцо, масло/	100	191.10	29.00
Бутерброд с колбасой п/к, св. огурцом на булочке с кунжутом	50/30/15	286.66	46.00
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	200/10	261.01	38.00
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	152.17	16.00
Кнели куриные с рисом в соусе томатном	110	160.25	93.00
Котлета Мозаика	100	208.83	67.00
Картофель отварной	150	162.30	33.00
Капуста тушеная	150	133.49	22.00
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	17.00
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	12.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 30 ноября 2024 г.  
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

*ЗАВТРАК 92,00 р, БП*

Кнели куриные с рисом в соусе томатном	140	199.16	92.00
Картофель отварной	180	194.76	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	15	35.60	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
Мандарины свежие	70	24.50	

ВСЕГО

625.00

596.91

*ОБЕД 92,00 р.БП- 1*

Суп картофельный с макаронными изделиями	250	152.17	92.00
Котлета Мозаика	115	307.96	
Капуста тушеная	200	177.98	
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Хлеб пшеничный	26	61.70	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	

ВСЕГО

819.00

828.54

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 30 ноября 2024 г.  
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 79,25 р</i>			
Кнели куриные с рисом в соусе томатном	110	160.25	79.25
Картофель отварной	180	194.76	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	22	52.21	
Хлеб ржано - пшеничный	15	33.65	
<b>ВСЕГО</b>		527.00	538.90





<i>ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 79,25 р.</i>			
Котлета Мозаика	105	241.87	79.25
Капуста тушеная	200	177.98	
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	40	89.72	
<b>ВСЕГО</b>		575.00	646.69

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

		Волков Г.Г. <small>(Фамилия И. О.)</small>
		Гизитдинова Е.Н. <small>(Фамилия И. О.)</small>
		Горбачева Т.В. <small>(Фамилия И. О.)</small>
		Кизилова В.В. <small>(Фамилия И. О.)</small>

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 30 ноября 2024 г.  
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

*ЗАВТРАК 94.25 р. БП (от 7 до 11 лет)*

Кнели куриные с рисом в соусе томатном	140	199.16	94.25
Картофель отварной	180	194.76	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	15	35.60	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	
Мандарины свежие	80	28.00	

ВСЕГО

643.00

618.36

*ОБЕД 94,25 р. БП (от 7 до 11 лет)*

Суп картофельный с макаронными изделиями	250	152.17	94.25
Котлета Мозаика	115	307.96	
Капуста тушеная	200	177.98	
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	36	80.75	

ВСЕГО

841.00

879.71

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

		Волков Г.Г. <small>(Фамилия И. О.)</small>
		Гизитдинова Е.Н. <small>(Фамилия И. О.)</small>
		Горбачева Т.В. <small>(Фамилия И. О.)</small>
		Кизилова В.В. <small>(Фамилия И. О.)</small>

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 30 ноября 2024 г.  
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

*ОВЗ 166,56 ЗАВТРАК*

Сыр порционный	15	52.50	65.60
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	250/10	309.32	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	29	65.05	
Яблоко свежее	150	66.60	

ВСЕГО

681.00

655.58

*ОВЗ 166,56 ОБЕД*

Салат Бабушкин салатик /картофель, морковь, огурцы консервированные, зеленый горошек, яйцо, масло/	100	191.10	100.96
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	152.17	
Котлета Мозаика	100	208.83	
Капуста тушеная	180	160.19	
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Хлеб пшеничный	32	75.94	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
Мандарины свежие	90	31.50	

ВСЕГО

952.00

964.14

*ОВЗ 166,56 ПОЛДНИК*

Бутерброд с сыром и маслом	30/15/10	189.27	65.60
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Яблоко свежее	180	79.92	

ВСЕГО

435.00

358.06

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 30 ноября 2024 г.  
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ОВЗ 184,60 р. ЗАВТРАК</i>			
Сыр порционный	15	52.50	73.20
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	250/10	309.32	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	27	60.56	
Яблоко свежее	210	93.24	
ВСЕГО		742.00	684.85

<i>ОВЗ 184,60 р. ОБЕД</i>			
Салат Бабушкин салатик /картофель, морковь, огурцы консервированные, зеленый горошек, яйцо, масло/	100	191.10	111.40
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	152.17	
Котлета Мозаика	105	241.87	
Капуста тушеная	200	177.98	
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Хлеб пшеничный	33	78.31	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Мандарины свежие	120	42.00	
ВСЕГО		1 038.00	1 016.64


<i>ОВЗ 184,60 р. ПОЛДНИК</i>			
Бутерброд с сыром и маслом	30/15/10	189.27	73.20
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Яблоко свежее	240	106.56	
ВСЕГО		495.00	384.70

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством



\_\_\_\_\_  
 Волков Г.Г.  
 (Фамилия И. О.)

\_\_\_\_\_  
 Гизитдинова Е.Н.  
 (Фамилия И. О.)

\_\_\_\_\_  
 Горбачева Т.В.  
 (Фамилия И. О.)

\_\_\_\_\_  
 Кизилова В.В.  
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 30 ноября 2024 г.  
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ЗАВТРАК СВО</i>			
Кнели куриные с рисом в соусе томатном	140	199.16	92.00
Картофель отварной	180	194.76	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	15	35.60	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
Мандарины свежие	70	24.50	
ВСЕГО		625.00	596.91

<i>ОБЕД СВО</i>			
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	152.17	92.00
Котлета Мозаика	115	307.96	
Капуста тушеная	200	177.98	
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Хлеб пшеничный	26	61.70	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	
ВСЕГО		819.00	828.54

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Кизилова В.В. (Фамилия И. О.)