

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 30 апреля 2026 г.

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>1 КОМПЛЕКС</i>			
Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном	80/20	169.74	120.00
Каша гречневая рассыпчатая	180	251.86	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	31	69.53	
Мандарины свежие	110	38.50	

ВСЕГО 656.00 654.14

<i>2 КОМПЛЕКС</i>			
Маринад морковный	100	133.73	140.00
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	101.02	
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	80/20	236.94	
Пюре картофельное	150	147.54	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	24	56.95	
Хлеб ржано-пшеничный	22	49.35	
Мандарины свежие	100	35.00	

ВСЕГО 951.00 808.15

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Маринад морковный	100	133.73	17.00
Филе сельди с зеленым горошком, луком, маслом	25/10/10/5	57.11	31.00
с/т из морской капусты с клюквой	100	57.26	54.00
Бутерброд с колбасой п/к, св.помидором на булочке с кунжутом	50/30/20	288.22	56.00
Каша молочная пшеничная с маслом	200/10	280.20	40.00
Запеканка из творога с соусом из кураги	100/20	241.70	90.00
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	106.70	21.00
Суп лапша Домашняя с курицей (филе)	250/25	144.34	38.00
Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном	100/50	228.21	106.00
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	80/20	236.94	60.00
Биточки рубленые из филе птицы	100	196.06	71.00
Пельмени Крестьянские отварные с маслом	200/10	416.64	129.00
Капуста тушеная с мясным фаршем	150	169.43	126.00
Филе куриное, запеченное с ананасами и сыром	100	189.98	103.00
Драники с колбасой и сметаной	100/20	272.53	42.00
Каша гречневая рассыпчатая	150	209.88	21.00
Пюре картофельное	150	147.54	33.00
Напиток мандариновый	200	47.62	12.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Мандарины свежие	120	42.00	55.00
Яблоко свежее	200	88.80	53.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00

Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00
Сосиска запеченная в тесте	100	318.39	55.00
Сдоба с повидлом	100	357.63	35.00
Слойка с колбасой и сыром	70	298.23	65.00
Сочень с творогом	110	429.58	55.00
Полоска шоколадная	60	333.34	30.00
Штрудель с яблоком и грушей	50	185.06	40.00
Булочка творожная	50	138.69	25.00
Булочка бутербродная с кунжутом	50	162.40	20.00
Рулетик с маком	100	321.46	45.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 30 апреля 2026 г.
 Льготное питание

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК БП 5-11кл

Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном	100/50	228.21	105.00
Каша гречневая рассыпчатая	200	326.74	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	32	71.78	

ВСЕГО

617.00

751.23

ОБЕД БП- 1 5-11кл

Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	101.02	105.00
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	80/20	236.94	
Пюре картофельное	180	177.05	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	22	49.35	
Мандарины свежие	80	28.00	

ВСЕГО

862.00

699.30

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 30 апреля 2026 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК</i>			
Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном	100/50	228.21	91.40
Каша гречневая рассыпчатая	150	209.88	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	17	40.34	
Хлеб ржано-пшеничный	18	40.37	
ВСЕГО	535.00	560.26	

<i>ГОС 1-4 класс ОБЕД 1</i>			
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	100/20	292.86	91.40
Пюре картофельное	150	147.54	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	33	78.31	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
ВСЕГО	538.00	644.83	

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 30 апреля 2026 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ЗАВТРАК БП 1-4кл</i>			
Котлеты Тотошка запеченые в соусе сметанном с томатном	100/50	228.21	105.00
Каша гречневая рассыпчатая	200	326.74	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	32	71.78	

ВСЕГО 617.00 751.23

ОБЕД БП- 1 1-4кл

Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	101.02	105.00
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	80/20	236.94	
Пюре картофельное	180	177.05	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	22	49.35	
Мандарины свежие	80	28.00	

ВСЕГО 862.00 699.30

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 30 апреля 2026 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 196,07 р. ЗАВТРАК

Запеканка из творога с соусом из кураги	100/20	241.70	98.90
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
Яблоко свежее	200	88.80	

ВСЕГО 560.00 464.28

ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 1

Маринад морковный	100	133.73	97.17
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	101.02	
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	100/20	292.86	
Пюре картофельное	180	177.05	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	

ВСЕГО 913.00 886.28

ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 2

Маринад морковный	100	133.73	129.67
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	106.70	
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	100/20	292.86	
Пюре картофельное	180	177.05	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	33	78.31	
Хлеб ржано-пшеничный	32	71.78	
Мандарины свежие	140	49.00	

ВСЕГО 1 065.00 957.05

ОВЗ 196,07 р. ПОЛДНИК

Рулетики с маком	100	297.29	66.40
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Яблоко свежее	230	102.12	

ВСЕГО 530.00 465.33

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Кизилова В.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 30 апреля 2026 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 217,20 р. ЗАВТРАК

Запеканка из творога с соусом из кураги	100/20	241.70	98.40
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
Яблоко свежее	190	84.36	

ВСЕГО 560.00 482.92

ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 1

Маринад морковный	100	133.73	118.80
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	101.02	
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	100/20	292.86	
Пюре картофельное	180	177.05	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Мандарины свежие	100	35.00	

ВСЕГО 1 015.00 925.76

ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 2

Маринад морковный	100	133.73	125.00
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	106.70	
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	100/20	292.86	
Пюре картофельное	180	177.05	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	32	75.94	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Мандарины свежие	120	42.00	

ВСЕГО 1 042.00 943.19

ОВЗ 217,20 р. ПОЛДНИК

Рулетик с маком	100	297.29	92.20
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Мандарины свежие	120	42.00	
Яблоко свежее	230	102.12	

ВСЕГО 650.00 507.33

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Кизилова В.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 30 апреля 2026 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 217,20 р. ЗАВТРАК

Запеканка из творога с соусом из кураги	100/20	241.70	98.40
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
Яблоко свежее	190	84.36	

ВСЕГО 560.00 482.92

ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 1

Маринад морковный	100	133.73	118.80
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	101.02	
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	100/20	292.86	
Пюре картофельное	180	177.05	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Мандарины свежие	100	35.00	

ВСЕГО 1 015.00 925.76

ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 2

Маринад морковный	100	133.73	125.00
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	106.70	
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	100/20	292.86	
Пюре картофельное	180	177.05	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	32	75.94	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Мандарины свежие	120	42.00	

ВСЕГО 1 042.00 943.19

ОВЗ 217,20 р. ПОЛДНИК

Рулетик с маком	100	297.29	92.20
Напиток витаминизированный Вишневым	200	65.92	
Мандарины свежие	120	42.00	
Яблоко свежее	230	102.12	

ВСЕГО 650.00 507.33

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Кизилова В.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 30 апреля 2026 г.
 Льготное питание

5-11 классы

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ЗАВТРАК СВО</i>			
Сыр порционный	25	86.65	105.00
Котлеты Тотошка запеченые в соусе сметанном с томатном	100/50	228.21	
Каша гречневая рассыпчатая	180	251.86	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	24	56.95	
Хлеб ржано-пшеничный	24	53.83	
Мандарины свежие	120	42.00	
Пюре яблочное	125		
ВСЕГО		848.00	760.96

<i>ОБЕД СВО</i>			
Маринад морковный	100	133.73	105.00
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	106.70	
Филе куриное отварное /для супа/	10	11.31	
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	100/20	292.86	
Пюре картофельное	180	177.05	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	29	68.82	
Хлеб ржано-пшеничный	27	60.56	
Мандарины свежие	110	38.50	
Пюре яблочное	125		
ВСЕГО		1 161.00	937.15

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Кизилова В.В. (Фамилия И. О.)