

МАУ Комбинат питания  
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)  
 на 29 октября 2025 г.

7-11 лет и старше

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|-------------------|----------|--------------------|-----------|
|-------------------|----------|--------------------|-----------|

*1 КОМПЛЕКС*

|                                                    |          |        |        |
|----------------------------------------------------|----------|--------|--------|
| Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кунжутом | 50/30/20 | 371.84 | 120.00 |
| Каша манная молочная жидкая с маслом               | 255      | 195.87 |        |
| Кофейный напиток на молоке                         | 200      | 98.04  |        |
| Хлеб ржано-пшеничный                               | 30       | 67.29  |        |
| Пюре яблочное                                      | 125      |        |        |

ВСЕГО

710.00

733.04

*2 КОМПЛЕКС*

|                                          |     |        |        |
|------------------------------------------|-----|--------|--------|
| Икра кабачковая                          | 60  | 55.62  | 140.00 |
| Суп картофельный с бобовыми /горох/      | 250 | 130.71 |        |
| Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/ | 100 | 102.67 |        |
| Рис припущенный                          | 180 | 239.53 |        |
| Напиток из плодов шиповника              | 200 | 83.80  |        |
| Хлеб пшеничный                           | 20  | 47.46  |        |
| Хлеб ржано-пшеничный                     | 16  | 35.89  |        |

ВСЕГО

826.00

695.68

| Дополнительно                                                                                     | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------------------|-----------|
| Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кунжутом                                                | 50/30/10 | 305.75             | 37.00     |
| Бутерброд с вар. колбасой, свежим огурцом на булочке с кунжутом                                   | 50/30/15 | 248.97             | 40.00     |
| Икра кабачковая                                                                                   | 100      | 92.70              | 55.00     |
| Винегрет с сельдью (филе)                                                                         | 100      | 119.83             | 39.00     |
| Салат Мясной /филе курицы отварное, картофель отварной, соленый огурец, яйцо, масло растительное/ | 100      | 165.22             | 51.00     |
| Яйцо вареное со свежим огурцом, маслом                                                            | 40/55/5  | 116.16             | 50.00     |
| Каша манная молочная жидкая с маслом                                                              | 200/10   | 257.82             | 40.00     |
| Суп картофельный с бобовыми /горох/                                                               | 250      | 148.46             | 14.00     |
| Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/                                                          | 150      | 154.06             | 102.00    |
| Голубцы с мясом и рисом, соус сметанный с томатом                                                 | 108/50   | 229.21             | 116.00    |
| Голубцы Ленивые, соус красный основной                                                            | 70/50    | 169.14             | 83.00     |
| Филе птицы запеченное с овощами                                                                   | 80       | 220.15             | 90.00     |
| Оладьи из филе птицы "Хуторок" 70                                                                 | 70       | 152.15             | 43.00     |
| Рис припущенный                                                                                   | 150      | 209.52             | 26.00     |
| Каша перловая рассыпчатая                                                                         | 150      | 205.34             | 17.00     |
| Картофель запеченный с маслом растительным                                                        | 150      | 176.39             | 26.00     |
| Кофейный напиток на молоке                                                                        | 200      | 98.04              | 17.00     |
| Напиток из плодов шиповника                                                                       | 200      | 83.80              | 14.00     |
| Чай с сахаром                                                                                     | 200      | 41.46              | 4.00      |
| Мандарины свежие                                                                                  | 120      | 42.00              | 55.00     |
| Яблоко свежее                                                                                     | 200      | 88.80              | 53.00     |
| Хлеб пшеничный                                                                                    | 30       | 71.19              | 4.00      |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                                              | 30       | 67.29              | 4.00      |
| Калач сметанный дрожжевой                                                                         | 50       | 163.85             | 25.00     |

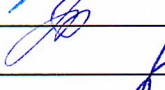
|                                        |     |        |       |
|----------------------------------------|-----|--------|-------|
| Ватрушка с клюквой и повидлом          | 75  | 230.10 | 40.00 |
| Пицца школьная с томатной пастой 80 гр | 80  | 263.23 | 50.00 |
| Плюшка Московская                      | 100 | 353.64 | 30.00 |
| Булочка Российская                     | 60  | 206.36 | 25.00 |
| Пирожки печеные с вишней, повидлом     | 75  | 232.48 | 45.00 |
| Булочка бутербродная с кунжутом        | 50  | 162.40 | 20.00 |
| Ромовая баба                           | 100 | 358.29 | 45.00 |

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

|                                                                                    |                                     |
|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
|   | Волков Г.Г.<br>(Фамилия И. О.)      |
|   | Гизитдинова Е.Н.<br>(Фамилия И. О.) |
|   | Горбачева Т.В.<br>(Фамилия И. О.)   |
|  | Кизилова В.В.<br>(Фамилия И. О.)    |



МАУ Комбинат питания  
**Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)**  
**на 29 октября 2025 г.**  
 Льготное питание

*7-11 лет и старше*

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|-------------------|----------|--------------------|-----------|
|-------------------|----------|--------------------|-----------|

**ЗАВТРАК БП 5-11кл**

|                                                    |          |        |       |
|----------------------------------------------------|----------|--------|-------|
| Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кунжутом | 50/30/10 | 305.75 | 96.00 |
| Каша манная молочная жидкая с маслом               | 200/10   | 196.35 |       |
| Кофейный напиток на молоке                         | 200      | 98.04  |       |
| Хлеб ржано-пшеничный                               | 33       | 74.02  |       |
| Пюре яблочное                                      | 125      |        |       |

ВСЕГО

658.00

674.16

**ОБЕД БП- 1 5-11кл**

|                                          |     |        |       |
|------------------------------------------|-----|--------|-------|
| Суп картофельный с бобовыми /горох/      | 250 | 130.71 | 96.00 |
| Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/ | 100 | 102.67 |       |
| Рис припущенный                          | 180 | 239.53 |       |
| Напиток из плодов шиповника              | 200 | 83.80  |       |
| Хлеб пшеничный                           | 34  | 80.68  |       |
| Хлеб ржано-пшеничный                     | 36  | 80.75  |       |

ВСЕГО

800.00

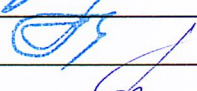
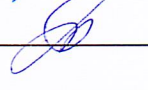
718.14

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

|                                                                                     |                                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
|   | Волков Г.Г.<br>(Фамилия И. О.)      |
|   | Гизитдинова Е.Н.<br>(Фамилия И. О.) |
|  | Горбачева Т.В.<br>(Фамилия И. О.)   |
|  | Кизилова В.В.<br>(Фамилия И. О.)    |

МАУ Комбинат питания  
**Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)**  
**на 29 октября 2025 г.**  
 Бесплатное питание

7-11 лет

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|-------------------|----------|--------------------|-----------|
|-------------------|----------|--------------------|-----------|

*ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК*

|                                                    |          |        |       |
|----------------------------------------------------|----------|--------|-------|
| Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кунжутом | 50/20/10 | 280.00 | 82.26 |
| Каша манная молочная жидкая с маслом               | 150/5    | 130.74 |       |
| Кофейный напиток на молоке                         | 200      | 98.04  |       |
| Хлеб ржано-пшеничный                               | 26       | 58.32  |       |
| Пюре яблочное                                      | 125      |        |       |

ВСЕГО

586.00

567.10

*ГОС 1-4 класс ОБЕД 1*

|                                          |     |        |       |
|------------------------------------------|-----|--------|-------|
| Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/ | 100 | 102.67 | 82.26 |
| Рис припущенный                          | 150 | 204.60 |       |
| Напиток из плодов шиповника              | 200 | 83.80  |       |
| Хлеб пшеничный                           | 27  | 64.07  |       |
| Хлеб ржано-пшеничный                     | 23  | 51.59  |       |

ВСЕГО

500.00

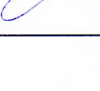
506.74

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

|                                                                                     |                                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
|    | Волков Г.Г.<br>(Фамилия И. О.)      |
|   | Гизитдинова Е.Н.<br>(Фамилия И. О.) |
|  | Горбачева Т.В.<br>(Фамилия И. О.)   |
|  | Кизилова В.В.<br>(Фамилия И. О.)    |

МАУ Комбинат питания  
**Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)**  
на 29 октября 2025 г.  
Льготное питание

7-11 лет

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|-------------------|----------|--------------------|-----------|
|-------------------|----------|--------------------|-----------|

***ЗАВТРАК БП 1-4кл***

|                                                    |          |        |       |
|----------------------------------------------------|----------|--------|-------|
| Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кунжутом | 50/30/10 | 305.75 | 96.00 |
| Каша манная молочная жидкая с маслом               | 200/10   | 196.35 |       |
| Кофейный напиток на молоке                         | 200      | 98.04  |       |
| Хлеб ржано-пшеничный                               | 33       | 74.02  |       |
| Тюре яблочное                                      | 125      |        |       |

**ВСЕГО**

658.00

674.16

***ОБЕД БП- 1 1-4кл***

|                                          |     |        |       |
|------------------------------------------|-----|--------|-------|
| Суп картофельный с бобовыми /горох/      | 250 | 130.71 | 96.00 |
| Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/ | 100 | 102.67 |       |
| Рис припущенный                          | 180 | 239.53 |       |
| Напиток из плодов шиповника              | 200 | 83.80  |       |
| Хлеб пшеничный                           | 34  | 80.68  |       |
| Хлеб ржано-пшеничный                     | 36  | 80.75  |       |

**ВСЕГО**

800.00

718.14

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)



МАУ Комбинат питания  
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)  
 на 29 октября 2025 г.  
 Бесплатное питание

7-11 лет

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|-------------------|----------|--------------------|-----------|
|-------------------|----------|--------------------|-----------|

*ОВЗ 175,11 р. ЗАВТРАК*

|                                                    |          |        |       |
|----------------------------------------------------|----------|--------|-------|
| Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кунжутом | 50/30/10 | 305.75 | 77.90 |
| Каша манная молочная жидкая с маслом               | 150/5    | 130.74 |       |
| Кофейный напиток на молоке                         | 200      | 98.04  |       |
| Хлеб ржано-пшеничный                               | 36       | 80.75  |       |
| Пюре яблочное                                      | 125      |        |       |

ВСЕГО

606.00

615.28

*ОВЗ 175,11 р. ОБЕД 1*

|                                          |     |        |       |
|------------------------------------------|-----|--------|-------|
| Икра кабачковая                          | 50  | 46.35  | 97.21 |
| Суп картофельный с бобовыми /горох/      | 200 | 104.56 |       |
| Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/ | 100 | 102.67 |       |
| Рис припущенный                          | 150 | 204.60 |       |
| Напиток из плодов шиповника              | 200 | 83.80  |       |
| Хлеб пшеничный                           | 25  | 59.33  |       |
| Хлеб ржано-пшеничный                     | 37  | 82.99  |       |

ВСЕГО

762.00

684.31

*ОВЗ 175,11 р. ОБЕД 2*

|                                          |     |        |        |
|------------------------------------------|-----|--------|--------|
| Икра кабачковая                          | 60  | 55.62  | 102.91 |
| Суп картофельный с бобовыми /горох/      | 200 | 104.56 |        |
| Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/ | 100 | 102.67 |        |
| Рис припущенный                          | 180 | 239.53 |        |
| Напиток из плодов шиповника              | 200 | 83.80  |        |
| Хлеб пшеничный                           | 24  | 56.95  |        |
| Хлеб ржано-пшеничный                     | 37  | 82.99  |        |

ВСЕГО

801.00

726.13

*ОВЗ 175,11 р. ПОЛДНИК*

|                       |     |        |       |
|-----------------------|-----|--------|-------|
| Ромовая баба          | 100 | 358.29 | 72.20 |
| Нектар в ассортименте | 200 | 88.87  |       |
| Пюре яблочное         | 125 |        |       |

ВСЕГО

425.00

447.16

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.  
(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.  
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.  
(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.  
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)  
 на 29 октября 2025 г.  
 Бесплатное питание

12 лет и старше

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|-------------------|----------|--------------------|-----------|
|-------------------|----------|--------------------|-----------|

*ОВЗ 194,00 р. ЗАВТРАК*

|                                                    |          |        |       |
|----------------------------------------------------|----------|--------|-------|
| Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кунжутом | 50/30/10 | 305.75 | 85.10 |
| Каша манная молочная жидкая с маслом               | 200/5    | 163.31 |       |
| Кофейный напиток на молоке                         | 200      | 98.04  |       |
| Хлеб пшеничный                                     | 39       | 92.55  |       |
| Хлеб ржано-пшеничный                               | 43       | 96.45  |       |
| Пюре яблочное                                      | 125      |        |       |

ВСЕГО 702.00 756.10

*ОВЗ 194,00 р. ОБЕД 1*

|                                          |     |        |        |
|------------------------------------------|-----|--------|--------|
| Икра кабачковая                          | 80  | 74.16  | 108.90 |
| Суп картофельный с бобовыми /горох/      | 250 | 130.71 |        |
| Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/ | 100 | 102.67 |        |
| Рис припущенный                          | 150 | 204.60 |        |
| Напиток из плодов шиповника              | 200 | 83.80  |        |
| Хлеб пшеничный                           | 30  | 71.19  |        |
| Хлеб ржано-пшеничный                     | 27  | 60.56  |        |

ВСЕГО 837.00 727.69

*ОВЗ 194,00 р. ОБЕД 2*

|                                          |     |        |        |
|------------------------------------------|-----|--------|--------|
| Икра кабачковая                          | 100 | 92.70  | 121.80 |
| Суп картофельный с бобовыми /горох/      | 250 | 130.71 |        |
| Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/ | 100 | 102.67 |        |
| Рис припущенный                          | 180 | 239.53 |        |
| Напиток из плодов шиповника              | 200 | 83.80  |        |
| Хлеб пшеничный                           | 43  | 102.04 |        |
| Хлеб ржано-пшеничный                     | 44  | 98.67  |        |

ВСЕГО 917.00 850.12

*ОВЗ 194,00 р. ПОЛДНИК*

|                       |     |        |       |
|-----------------------|-----|--------|-------|
| Ромовая баба          | 100 | 358.29 | 72.20 |
| Нектар в ассортименте | 200 | 88.87  |       |
| Пюре яблочное         | 125 |        |       |

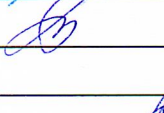
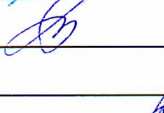
ВСЕГО 425.00 447.16

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| <br><br><br> | Волков Г.Г.<br>(Фамилия И. О.)      |
|                                                                                                                                                                                                                                                                        | Гизитдинова Е.Н.<br>(Фамилия И. О.) |
|                                                                                                                                                                                                                                                                        | Горбачева Т.В.<br>(Фамилия И. О.)   |
|                                                                                                                                                                                                                                                                       | Кизилова В.В.<br>(Фамилия И. О.)    |



МАУ Комбинат питания  
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)  
 на 29 октября 2025 г.  
 Льготное питание

7-11 лет и старше

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|-------------------|----------|--------------------|-----------|
|-------------------|----------|--------------------|-----------|

*ЗАВТРАК СВО*

|                                                    |          |        |       |
|----------------------------------------------------|----------|--------|-------|
| Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кунжутом | 50/30/20 | 371.84 | 96.00 |
| Каша манная молочная жидкая с маслом               | 265      | 261.96 |       |
| Кофейный напиток на молоке                         | 200      | 98.04  |       |
| Хлеб пшеничный                                     | 18       | 42.71  |       |
| Хлеб ржано-пшеничный                               | 18       | 40.37  |       |
| Пюре Фруто Няня                                    | 90       |        |       |

ВСЕГО 691.00 814.93

*ОБЕД СВО*

|                                          |     |        |       |
|------------------------------------------|-----|--------|-------|
| Суп картофельный с бобовыми /горох/      | 250 | 130.71 | 96.00 |
| Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/ | 150 | 154.06 |       |
| Рис припущенный                          | 180 | 239.53 |       |
| Напиток из плодов шиповника              | 200 | 83.80  |       |
| Хлеб пшеничный                           | 25  | 59.33  |       |
| Хлеб ржано-пшеничный                     | 28  | 62.80  |       |
| Яблоко свежее                            | 240 | 106.56 |       |

ВСЕГО 1 073.00 836.79

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)