

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 29 января 2026 г.

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

1 КОМПЛЕКС

Тефтели мясные в соусе томатном	100/50	271.61	120.00
Каша гречневая рассыпчатая	180	251.86	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	28	66.44	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	

ВСЕГО

584.00

746.28

2 КОМПЛЕКС

Салат из белокачанной капусты /капуста, морковь, масло растительное/	100	91.03	140.00
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	98.05	
Котлета из минтая с маслом	100/5	208.07	
Картофель отварной	150	152.39	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
Мандарины свежие	100	35.00	

ВСЕГО

952.00

736.03

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Салат из белокачанной капусты /капуста, морковь, масло растительное/	100	91.03	18.00
с/т из морской капусты с клюквой	100	57.26	54.00
Салат Мясной /филе курицы отварное, картофель отварной, соленый огурец, яйцо, масло растительное/	100	165.22	51.00
Яйцо вареное со свежим огурцом, маслом	40/55/5	116.16	50.00
Бутерброд с маслом	20/10	113.55	21.00
Омлет с сыром и маслом	150/5	326.03	97.00
Каша пшенная молочная жидкая с маслом	200/10	215.42	39.00
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	131.46	17.00
Тефтели мясные в соусе томатном	100/50	271.61	94.00
Котлета из минтая	100	175.02	69.00
Пельмени Деликатесные отварные с маслом	200/10	399.32	104.00
Котлета из горбуши	100	240.38	109.00
Капуста тушеная с мясным фаршем	150	169.43	126.00
Каша гречневая рассыпчатая	150	209.88	21.00
Картофель отварной	150	152.39	33.00
Соус красный основной	50	24.15	3.00
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	17.00
Напиток лимонный	200	42.56	12.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Мандарины свежие	120	42.00	55.00
Яблоко свежее	200	88.80	53.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00
Сосиска запеченная в тесте	100	318.39	55.00
Ватрушка с клюквой и повидлом	75	230.10	40.00

Булочка Ванильная	50	162.53	20.00
Кольцо песочное с кунжутом	75	440.94	40.00
Сочень с творогом	110	429.58	55.00
Штрудель с яблоком и грушей	50	185.06	40.00
Полоска шоколадная	60	333.34	30.00
Слойка с колбасой и сыром	70	298.23	65.00
Сдоба Новинка	100	336.01	35.00
Булочка бутербродная с кунжутом	50	162.40	20.00
Кекс творожный	100	388.02	70.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 29 января 2026 г.
 Льготное питание

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК БП 5-11кл

Тефтели мясные в соусе томатном	100/50	271.61	105.00
Каша гречневая рассыпчатая	200	326.74	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	27	60.56	

ВСЕГО 607.00 828.14

ОБЕД БП- 1 5-11кл

Суп картофельный с макаронными изделиями	250	98.05	105.00
Котлета из минтая	100	175.02	
Картофель отварной	180	182.86	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	19	45.09	
Хлеб ржано - пшеничный	15	33.65	
Мандарины свежие	100	35.00	

ВСЕГО 764.00 612.23

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
на 29 января 2026 г.
Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК

Тефтели мясные в соусе томатном	80/50	225.05	91.40
Каша гречневая рассыпчатая	150	209.88	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	23	51.59	

ВСЕГО 528.00 643.89

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1

Котлета из минтая с маслом	100/5	208.07	91.40
Картофель отварной	200	203.18	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	34	80.68	
Хлеб ржано-пшеничный	34	76.26	

ВСЕГО 573.00 610.75

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Кизилова В.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 29 января 2026 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК БП 1-4кл

Тефтели мясные в соусе томатном	100/50	271.61	105.00
Каша гречневая рассыпчатая	200	326.74	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	27	60.56	

ВСЕГО 607.00 828.14

ОБЕД БП- 1 1-4кл

Суп картофельный с макаронными изделиями	250	98.05	105.00
Котлета из минтая	100	175.02	
Картофель отварной	180	182.86	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	19	45.09	
Хлеб ржано - пшеничный	15	33.65	
Мандарины свежие	100	35.00	

ВСЕГО 764.00 612.23

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
на 29 января 2026 г.
Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 196,07 р. ЗАВТРАК

Омлет с сыром	150	292.99	109.10
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	38	90.17	
Хлеб ржано-пшеничный	37	82.99	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 550.00 564.19

ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 1

Салат из белокачанной капусты /капуста, морковь, масло растительное/	100	91.03	86.97
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	78.44	
Котлета из минтая с маслом	100/5	208.07	
Картофель отварной	200	203.18	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	34	80.68	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	

ВСЕГО 864.00 760.04

ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 2

Салат из белокачанной капусты /капуста, морковь, масло растительное/	100	91.03	115.27
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	78.44	
Котлета из минтая с маслом	100/5	208.07	
Картофель отварной	180	182.86	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	36	80.75	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 976.00 754.90

ОВЗ 196,07 р. ПОЛДНИК

Кекс творожный	100	388.02	80.80
Варенец	200	101.00	

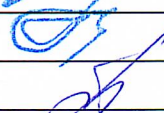
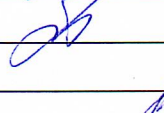
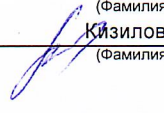
ВСЕГО 300.00 489.02

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Кизилова В.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 29 января 2026 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 217,20 р. ЗАВТРАК

Омлет с сыром	150	292.99	110.20
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	34	80.68	
Хлеб ржано-пшеничный	37	82.99	
Мандарины свежие	130	45.50	

ВСЕГО 551.00 600.20

ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 1

Салат из белокачанной капусты /капуста, морковь, масло растительное/	100	91.03	107.00
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	98.05	
Котлета из минтая	100	175.02	
Картофель отварной	180	182.86	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	28	66.44	
Хлеб ржано-пшеничный	23	51.59	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 906.00 707.56

ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 2

Салат из белокачанной капусты /капуста, морковь, масло растительное/	100	91.03	107.80
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	98.05	
Котлета из минтая	100	175.02	
Картофель отварной	180	182.86	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	29	68.82	
Хлеб ржано-пшеничный	29	65.05	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 913.00 723.39

ОВЗ 217,20 р. ПОЛДНИК

Кекс творожный	100	388.02	109.40
Варенец	200	101.00	
Мандарины свежие	120	42.00	

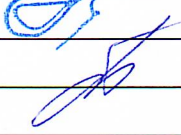
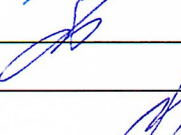
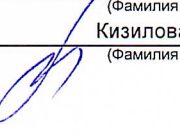
ВСЕГО 420.00 531.02

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Кизилова В.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
на 29 января 2026 г.
Льготное питание

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК СВО			
Тефтели мясные в соусе томатном	100/50	271.61	105.00
Каша гречневая рассыпчатая	200	326.74	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	33	74.02	
Пюре яблочное	125		
Яблоко свежее	210	93.24	

ВСЕГО

948.00

934.84

ОБЕД СВО

Салат из белокачанной капусты /капуста, морковь, масло растительное/	100	91.03	105.00
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	98.05	
Котлета из минтая с маслом	100/10	241.11	
Картофель отварной	180	182.86	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	23	51.59	
Пюре Фруто Няня	90		

ВСЕГО

983.00

778.40

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)