

МАУ Комбинат питания
Меню по Школа №159(Северная)
на 29 мая 2025 г.

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
1 КОМПЛЕКС			
Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном	140	206.80	120.00
Каша гречневая рассыпчатая	180	323.80	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	28	66.44	
Хлеб ржано-пшеничный	22	49.35	

ВСЕГО 570.00 687.85

2 КОМПЛЕКС			
Маринад морковный	60	80.84	140.00
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	109.14	
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	100	237.30	
Пюре картофельное	180	193.68	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	19	42.62	

ВСЕГО 834.00 758.67

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Маринад морковный	100	133.73	16.00
Филе сельди с зеленым горошком, луком, маслом	25/10/10/5	57.12	27.00
с/т из морской капусты с клюквой	100	57.26	46.00
Каша молочная пшеничная с маслом	200/10	280.20	40.00
Запеканка из творога с соусом из кураги	100/20	241.70	85.00
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	114.82	21.00
Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном	140	206.80	91.00
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	100	237.30	60.00
Пельмени Крестьянские отварные с маслом	200/10	416.64	111.00
Капуста тушеная с мясным фаршем	150	169.43	112.00
Каша гречневая рассыпчатая	150	269.84	21.00
Пюре картофельное	150	161.40	33.00
Напиток мандариновый	200	47.62	12.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Мандарины свежие	120	42.00	42.00
Яблоко свежее	200	88.80	48.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00
Сосиска запеченная в тесте	100	318.39	50.00
Сдоба с повидлом	100	357.63	30.00
Слойка с колбасой и сыром	70	298.23	60.00
Полоска шоколадная	60	333.34	25.00
Штрудель с яблоком и грушей	50	185.06	35.00
Булочка творожная	50	138.69	20.00
Рулетик с маком	100	321.46	40.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

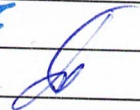
Директор "Согласовано"

Заведующая производством



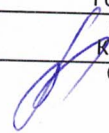
Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)



Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)



Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 29 мая 2025 г.
 Льготное питание

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК БП 5-11кл

Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном	140	206.80	96.00
Каша гречневая рассыпчатая	180	323.80	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	

ВСЕГО

560.00

664.38

ОБЕД БП- 1 5-11кл

Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	109.14	96.00
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	70/30	214.10	
Пюре картофельное	180	193.68	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО

800.00

714.90

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 29 мая 2025 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК

Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном	90	155.04	82.26
Каша гречневая рассыпчатая	150	269.84	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО

500.00

604.81

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1

Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	70/30	214.10	82.26
Пюре картофельное	150	161.40	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	29	68.82	
Хлеб ржано-пшеничный	21	47.10	

ВСЕГО

500.00

539.05

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 29 мая 2025 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК БП 1-4кл

Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном	140	206.80	96.00
Каша гречневая рассыпчатая	180	323.80	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	

ВСЕГО

560.00

664.38

ОБЕД БП- 1 1-4кл

Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	109.14	96.00
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	70/30	214.10	
Пюре картофельное	180	193.68	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО

800.00

714.90

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 29 мая 2025 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 175,11 р. ЗАВТРАК

Запеканка из творога с соусом из кураги	100/20	241.70	86.30
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	28	66.44	
Хлеб ржано-пшеничный	36	80.75	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 509.00 430.35

ОВЗ 175,11 р. ОБЕД

Маринад морковный	60	80.84	88.81
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	109.14	
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	100	191.35	
Пюре картофельное	150	161.40	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	34	80.68	
Хлеб ржано-пшеничный	27	60.56	

ВСЕГО 826.00 731.60

ОВЗ 175,11 р. ПОЛДНИК

Сыр порционный	25	86.65	86.30
Рулетик с маком	100	297.29	
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Яблоко свежее	190	84.36	

ВСЕГО 515.00 534.22

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)
 Гизитдинова Е.Н.
 (Фамилия И. О.)
 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)
 Кузилова В.В.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 29 мая 2025 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 194,00 р. ЗАВТРАК

Запеканка из творога с соусом из кураги	120/50	358.83	104.40
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	34	80.68	
Хлеб ржано-пшеничный	39	87.48	
Яблоко свежее	130	57.72	

ВСЕГО

573.00

626.16

ОВЗ 194,00 р. ОБЕД

Маринад морковный	100	133.73	89.60
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	109.14	
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	100	191.35	
Пюре картофельное	150	161.40	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	

ВСЕГО

845.00

735.57

ОВЗ 194,00 р. ПОЛДНИК

Сыр порционный	40	138.64	104.40
Рулетик с маком	100	297.29	
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Яблоко свежее	210	93.24	

ВСЕГО

550.00

595.09

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 29 мая 2025 г.
 Льготное питание

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК СВО

Сыр порционный	35	121.31	96.00
Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном	140	206.80	
Каша гречневая рассыпчатая	180	323.80	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	29	65.05	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

734.00

829.61

ОБЕД СВО

Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	114.82	96.00
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	120	293.96	
Пюре картофельное	180	193.68	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	32	71.78	
Мандарины свежие	120	42.00	

ВСЕГО

947.00

846.92

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)