

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 28 сентября 2026 г.

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

1 КОМПЛЕКС

Сыр порционный	30	103.98	130.00
Каша пшенная молочная жидкая с маслом	250/10	252.75	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	29	65.05	
Яблоко свежее	220	97.68	

ВСЕГО

776.00

633.25

2 КОМПЛЕКС

Салат Витаминка	100	93.46	150.00
Свекольник со сметаной	250/10	132.40	
Тфтели мясные в соусе томатном	140	248.64	
Каша гречневая рассыпчатая	200	326.74	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	37	82.99	

ВСЕГО

977.00

1 045.07

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Сыр порционный	20	69.32	30.00
Салат Витаминка	100	93.46	20.00
с/т из морской капусты с яйцом	100	95.85	51.00
Салат из свежих помидоров и огурцов, с луком репчатым, маслом растительным	100	108.33	40.00
Яйцо вареное с кукурузой	40/20	74.28	39.00
Каша пшенная молочная жидкая с маслом	200/10	215.42	39.00
Свекольник со сметаной	250/10	132.40	26.00
Суп лапша Домашняя с курицей (филе)	250/25	144.34	42.00
Тфтели мясные в соусе томатном	60/50	179.03	58.00
Пельмени Деликатесные отварные с маслом	200/10	399.32	105.00
Филе курицы тушенное с капустой	50/100	198.36	97.00
Биточки рубленые из филе птицы	90	176.45	64.00
Филе птицы Праздничное /филе птицы, запеченое с помидорами под сыром со сметаной /	70	169.63	97.00
Филе куриное, запеченое с ананасами и сыром	100	189.98	110.00
Шашлык из филе птицы Курочка ряба	100	230.24	160.00
Драники с колбасой и сметаной	100/20	272.53	47.00
Каша гречневая рассыпчатая	150	209.88	21.00
Рис с овощами (рис, кукуруза консервированная,зеленый горошек консервированный,морковь, соль йодированная)	150	191.08	33.00
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	13.00
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	8.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Мандарины свежие	120	42.00	55.00

Яблоко свежее	200	88.80	53.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00
Сочень с творогом	110	429.58	60.00
Булочка Дорожная	50	165.99	25.00
Кольцо заварное с помадкой	65	283.82	40.00
Кекс творожный с изюмом 50 гр	50	198.47	40.00
Полоска шоколадная	60	333.34	35.00
Сдоба с молоком сгущенным с крошкой	100	355.17	45.00
Кольцо песочное с маком	75	422.92	45.00
Сосиска запеченная в тесте	100	318.39	60.00
Слойка Свердловская	100	410.90	45.00
Крендель сахарный	50	176.02	25.00
Шаньга Сибирская	100	349.44	40.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующий производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 28 сентября 2026 г.
 Льготное питание

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК БП 5-11кл

Сыр порционный	30	103.98	105.00
Каша пшенная молочная жидкая с маслом	200/10	215.42	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	
Яблоко свежее	210	93.24	

ВСЕГО 715.00 589.24

ОБЕД БП- 1 5-11кл

Свекольник со сметаной	250/10	132.40	105.00
Тефтели мясные в соусе томатном	140	248.64	
Каша гречневая рассыпчатая	200	326.74	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	36	85.43	
Хлеб ржано-пшеничный	38	85.23	

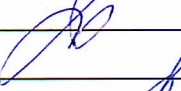
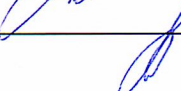
ВСЕГО 874.00 944.36

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующий производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Кизилова В.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
на 28 сентября 2026 г.
Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК

Сыр порционный	10	34.66	91.40
Каша пшениная молочная жидкая с маслом	200/10	215.42	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
Яблоко свежее	230	102.12	

ВСЕГО 707.00 510.21

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1

Тефтели мясные в соусе томатном	140	248.64	91.40
Каша гречневая рассыпчатая	180	251.86	
Напиток витаминизированный	200	65.92	
Черносмородиновый			
Хлеб пшеничный	26	61.70	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	

ВСЕГО 571.00 684.19

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующий производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 28 сентября 2026 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК БП 1-4кл

Сыр порционный	30	103.98	105.00
Каша пшенная молочная жидкая с маслом	200/10	215.42	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	
Яблоко свежее	210	93.24	

ВСЕГО

715.00

589.24

ОБЕД БП- 1 1-4кл

Свекольник со сметаной	250/10	132.40	105.00
Тефтели мясные в соусе томатном	140	248.64	
Каша гречневая рассыпчатая	200	326.74	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	36	85.43	
Хлеб ржано-пшеничный	38	85.23	

ВСЕГО

874.00

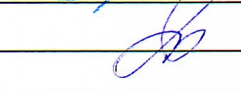
944.36

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующий производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Кизилова В.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 28 сентября 2026 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 196,07 р. ЗАВТРАК

Сыр порционный	10	34.66	65.80
Каша пшениная молочная жидкая с маслом	200/10	215.42	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
Мандарины свежие	120	42.00	

ВСЕГО 592.00 438.87

ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 1

Салат Витаминка	100	93.46	130.27
Свекольник со сметаной	250/10	132.40	
Тертели мясные в соусе томатном	140	248.64	
Каша гречневая рассыпчатая	150	209.88	
Напиток витаминизированный	200	65.92	
Черносмородиновый			
Хлеб пшеничный	19	45.09	
Хлеб ржано-пшеничный	24	53.83	
Яблоко свежее	200	88.80	

ВСЕГО 1 093.00 938.02

ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 2

Салат Витаминка	100	93.46	130.27
Свекольник со сметаной	250/10	132.40	
Тертели мясные в соусе томатном	140	248.64	
Каша гречневая рассыпчатая	150	209.88	
Напиток витаминизированный	200	65.92	
Черносмородиновый			
Хлеб пшеничный	19	45.09	
Хлеб ржано-пшеничный	24	53.83	
Яблоко свежее	200	88.80	

ВСЕГО 1 093.00 938.02

ОВЗ 196,07 р. ПОЛДНИК

Шаньга Сибирская	100	314.42	65.80
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Мандарины свежие	110	38.50	

ВСЕГО 410.00 441.79

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующий производством

Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
на 28 сентября 2026 г.
Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 217,20 р. ЗАВТРАК

Сыр порционный	10	34.66	73.00
Каша пшениная молочная жидкая с маслом	200/10	215.42	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
Мандарины свежие	140	49.00	

ВСЕГО 632.00 491.38

ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 1

Салат Витаминка	100	93.46	144.20
Свекольник со сметаной	250/10	132.40	
Тефтели мясные в соусе томатном	140	248.64	
Каша гречневая рассыпчатая	200	326.74	
Напиток витаминизированный	200	65.92	
Черносмородиновый			
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Яблоко свежее	250	111.00	

ВСЕГО 1 207.00 1 109.52

ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 2

Салат Витаминка	100	93.46	144.20
Свекольник со сметаной	250/10	132.40	
Тефтели мясные в соусе томатном	140	248.64	
Каша гречневая рассыпчатая	200	326.74	
Напиток витаминизированный	200	65.92	
Черносмородиновый			
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Яблоко свежее	250	111.00	

ВСЕГО 1 207.00 1 109.52

ОВЗ 217,20 р. ПОЛДНИК

Шаньга Сибирская	100	314.42	73.00
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Мандарины свежие	140	49.00	

ВСЕГО 440.00 452.29

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующий производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Кизилова В.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 28 сентября 2026 г.
 Льготное питание

5-11 классы

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК СВО

Сыр порционный	30	103.98	105.00
Каша пшенная молочная жидкая с маслом	250/10	252.75	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	31	73.56	
Хлеб ржано-пшеничный	34	76.26	
Пюре Фруто Няня	90		
Мандарины свежие	140	49.00	

ВСЕГО

792.00

598.16

ОБЕД СВО

Салат Витаминка	100	93.46	105.00
Свекольник со сметаной	250/10	132.40	
Филе куриное отварное /для супа/	25	28.28	
Тефтели мясные в соусе томатном	140	248.64	
Каша гречневая рассыпчатая	180	251.86	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	34	80.68	
Хлеб ржано-пшеничный	34	76.26	
Мандарины свежие	130	45.50	

ВСЕГО

1 103.00

1 023.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующий производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 29 сентября 2026 г.

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>1 КОМПЛЕКС</i>			
Котлеты рубленые из филе птицы с маслом	100/5	229.10	130.00
Макаронные изделия отварные	200	300.33	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Мандарины свежие	100	35.00	

ВСЕГО 670.00 786.19

<i>2 КОМПЛЕКС</i>			
Салат Школьный	100	129.79	150.00
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	116.65	
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	60/180	271.34	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	29	68.82	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	

ВСЕГО 850.00 702.59

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Салат Школьный	100	129.79	28.00
с/т из квашеной капусты	100	93.18	35.00
Салат из свеклы с сыром, маслом растительным	100	156.17	26.00
Филе сельди с гарниром	25/60	126.05	30.00
Омлет натуральный с маслом	150/10	334.66	90.00
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	122.66	26.00
Котлеты рубленые из филе птицы	100	196.06	71.00
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	50/150	225.92	79.00
Котлета Пожарская	100	286.78	91.00
Азу из говядины	50/150	287.65	154.00
Рыба запеченная "Золотая рыбка" /горбуша/	200	314.38	223.00
Свинина тушеная с капустой	60/180	217.26	134.00
Макаронные изделия отварные	150	225.24	18.00
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	12.00
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	18.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Мандарины свежие	120	42.00	55.00
Яблоко свежее	200	88.80	53.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00
Кекс творожный	75	291.02	60.00
Птица с мясным фаршем 90 гр	90	265.55	65.00
Рожок песочный с маком	50	282.61	35.00
Язык слоеный	60	283.93	45.00
Корж песочный	75	409.14	35.00
Пирожное песочное глазированное помадой	80	351.06	40.00
Булочка с помадкой	50	193.17	25.00
Пирожки печеные с повидлом	75	232.46	40.00
Сдоба с маком, помадкой	55	191.55	35.00
Булочка бутербродная с кунжутом	50	162.40	25.00
Булочка Дорожная	100	341.87	35.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующий производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
на 29 сентября 2026 г.
Льготное питание

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК БП 5-11кл

Котлеты рубленые из филе птицы	100	196.06	105.00
Макаронные изделия отварные	180	270.29	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	24	56.95	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
Мандарины свежие	110	38.50	

ВСЕГО

639.00

689.29

ОБЕД БП- 1 5-11кл

Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	122.66	105.00
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	60/200	294.22	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	40	89.72	

ВСЕГО

800.00

659.20

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующий производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
на 29 сентября 2026 г.
Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК

Котлеты рубленые из филе птицы с маслом	100/10	262.15	91.40
Макаронные изделия отварные	180	270.29	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	29	65.05	

ВСЕГО	546.00	732.97
-------	--------	--------

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1

Жаркое по-Домашнему из филе птицы	60/180	271.34	91.40
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО	500.00	467.50
-------	--------	--------

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующий производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 29 сентября 2026 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК БП 1-4кл

Котлеты рубленые из филе птицы	100	196.06	105.00
Макаронные изделия отварные	180	270.29	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	24	56.95	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
Мандарины свежие	110	38.50	

ВСЕГО

639.00

689.29

ОБЕД БП- 1 1-4кл

Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	122.66	105.00
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	60/200	294.22	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	40	89.72	

ВСЕГО

800.00

659.20

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующий производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 29 сентября 2026 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 196,07 р. ЗАВТРАК

Омлет натуральный	150	268.57	93.20
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	17	40.34	
Хлеб ржано-пшеничный	16	35.89	
Яблоко свежее	170	75.48	

ВСЕГО 553.00 491.69

ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 1

Салат Школьный /свекла, огурцы, горошек, масло растительное/	60	77.88	102.87
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	116.65	
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	60/180	271.34	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	16	37.97	
Хлеб ржано-пшеничный	16	35.89	

ВСЕГО 771.00 597.40

ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 2

Салат Школьный	100	129.79	114.47
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	122.66	
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	60/180	271.34	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	

ВСЕГО 856.00 710.98

ОВЗ 196,07 р. ПОЛДНИК

Булочка Дорожная	100	338.77	81.60
Молоко кипяченое	200	117.60	
Яблоко свежее	220	97.68	

ВСЕГО 520.00 554.05

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующий производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 29 сентября 2026 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 217,20 р. ЗАВТРАК

Омлет натуральный	150	268.57	95.70
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
Яблоко свежее	180	79.92	

ВСЕГО 570.00 512.23

ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 1

Салат Школьный	100	129.79	121.50
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	116.65	
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	70/200	305.53	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	21	49.83	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	

ВСЕГО 871.00 715.56

ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 2

Салат Школьный	100	129.79	134.00
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	122.66	
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	80/200	316.84	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	31	73.56	
Хлеб ржано-пшеничный	31	69.53	

ВСЕГО 902.00 770.07

ОВЗ 217,20 р. ПОЛДНИК

Булочка Дорожная	100	338.77	83.20
Молоко кипяченое	200	117.60	
Яблоко свежее	230	102.12	

ВСЕГО 530.00 558.49

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующий производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 29 сентября 2026 г.
 Льготное питание

5-11 классы

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК СВО

Масло сливочное	20	132.18	105.00
Котлеты рубленые из филе птицы с маслом	100/5	229.10	
Макаронные изделия отварные	200	300.33	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
Пюре яблочное	125		
Яблоко свежее	250	111.00	

ВСЕГО

970.00

1 005.58

ОБЕД СВО

Салат Школьный	100	129.79	105.00
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	122.66	
Филе куриное отварное /для супа/	10	11.31	
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	70/200	305.53	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	16	37.97	
Хлеб ржано - пшеничный	15	33.65	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

996.00

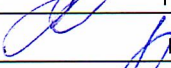
698.59

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующий производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Кизилова В.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 30 сентября 2026 г.

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
1 КОМПЛЕКС			
Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кунжутом	50/30/20	371.84	130.00
Каша манная молочная жидкая с маслом	255	195.87	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб ржано-пшеничный	38	85.23	
Яблоко свежее	230	102.12	

ВСЕГО 823.00 853.11

2 КОМПЛЕКС			
Икра кабачковая	60	55.62	150.00
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	130.71	
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	100	102.67	
Рис припущенный	200	266.15	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	32	75.94	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО 872.00 782.17

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кунжутом	50/30/10	305.75	37.00
Бутерброд с колбасой п/к, св. огурцом на булочке с кунжутом	50/30/15	286.66	51.00
Бутерброд с вар. колбасой, свежим огурцом на булочке с кунжутом	50/30/15	248.97	44.00
Икра кабачковая	100	92.70	56.00
Винегрет с сельдью (филе)	100	119.83	41.00
Салат Мясной /филе курицы отварное, картофель отварной, соленый огурец, яйцо, масло растительное/	100	165.22	55.00
Яйцо вареное со свежим огурцом, маслом	40/55/5	116.16	59.00
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/10	196.35	40.00
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	130.71	14.00
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	100	102.67	77.00
Голубцы с мясом и рисом, соус сметанный с томатом	108/50	229.21	116.00
Голубцы Ленивые мясные, соус красный основной Ч	70/25	155.83	68.00
Филе птицы запеченное с овощами	80	220.15	96.00
Шницель рубленый из филе птицы	100	196.06	71.00
Перец фаршированный мясом, рисом в соусе	130/50	200.96	150.00
Крученик Вольтнский из свинины	90	109.94	108.00
Рис припущенный	150	204.60	26.00
Каша перловая рассыпчатая	150	166.40	17.00
Картофель запеченный с маслом растительным	150	176.39	26.00
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	17.00
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	14.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00

Мандарины свежие	120	42.00	55.00
Яблоко свежее	200	88.80	53.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00
Ватрушка с клюквой и повидлом	75	230.10	45.00
Пицца школьная с томатной пастой 80 гр	80	263.23	55.00
Калач сметанный дрожжевой	50	163.85	30.00
Плюшка Московская	100	353.64	35.00
Пирожки печеные с вишней, повидлом	75	232.48	50.00
Булочка бутербродная с кунжутом	50	162.40	25.00
Ромовая баба	100	358.29	50.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующий производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Кизилова В.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 30 сентября 2026 г.
 Льготное питание

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК БП 5-11кл

Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кунжутом	50/30/10	305.75	105.00
Каша манная молочная жидкая с маслом	250/10	228.92	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб ржано-пшеничный	38	85.23	
Яблоко свежее	230	102.12	

ВСЕГО

818.00

820.06

ОБЕД БП- 1 5-11кл

Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	130.71	105.00
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	100	102.67	
Рис припущенный	200	266.15	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	39	92.55	
Хлеб ржано-пшеничный	36	80.75	

ВСЕГО

825.00

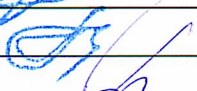
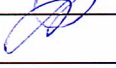
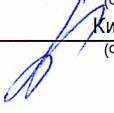
756.62

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующий производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Кизилова В.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
на 30 сентября 2026 г.
Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК

Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кунжутом	50/20/10	280.00	91.40
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/5	163.31	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб ржано-пшеничный	36	80.75	
Мандарины свежие	120	42.00	

ВСЕГО

641.00

664.09

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1

Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	100	102.67	91.40
Рис припущенный	150	204.60	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	23	51.59	

ВСЕГО

500.00

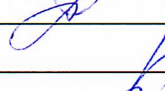
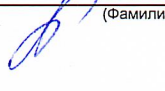
506.74

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующий производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Кизилова В.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 30 сентября 2026 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 196,07 р. ЗАВТРАК

Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кунжутом	50/30/10	305.75	72.00
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/5	163.31	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	
Мандарины свежие	100	35.00	

ВСЕГО 623.00 664.90

ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 1

Икра кабачковая	100	92.70	124.07
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	130.71	
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	100	102.67	
Рис припущенный	180	239.53	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	23	54.58	
Хлеб ржано-пшеничный	16	35.89	

ВСЕГО 853.00 739.88

ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 2

Икра кабачковая	100	92.70	124.07
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	130.71	
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	100	102.67	
Рис припущенный	180	239.53	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	23	54.58	
Хлеб ржано-пшеничный	16	35.89	

ВСЕГО 853.00 739.88

ОВЗ 196,07 р. ПОЛДНИК

Ромовая баба	100	358.29	72.00
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Мандарины свежие	120	42.00	

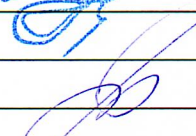
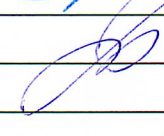
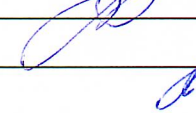
ВСЕГО 420.00 489.16

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующий производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Кизилова В.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 30 сентября 2026 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 217,20 р. ЗАВТРАК

Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кунжутом	50/30/10	305.75	72.00
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/5	163.31	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	
Мандарины свежие	100	35.00	

ВСЕГО 623.00 664.90

ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 1

Икра кабачковая	80	74.16	145.20
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	130.71	
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	150	154.06	
Рис припущенный	180	239.53	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	31	73.56	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	

ВСЕГО 919.00 818.63

ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 2

Икра кабачковая	80	74.16	145.20
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	130.71	
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	150	154.06	
Рис припущенный	180	239.53	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	31	73.56	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	

ВСЕГО 919.00 818.63

ОВЗ 217,20 р. ПОЛДНИК

Ромовая баба	100	358.29	72.00
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Мандарины свежие	120	42.00	

ВСЕГО 420.00 489.16

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующий производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 30 сентября 2026 г.
 Льготное питание

5-11 классы

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК СВО

Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кунжутом	50/30/20	371.84	105.00
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/10	196.35	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	22	49.35	
Пюре Фруто Няня	90		
Мандарины свежие	140	49.00	

ВСЕГО

792.00

835.77

ОБЕД СВО

Икра кабачковая	100	92.70	105.00
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	130.71	
Филе куриное отварное /для супа/	10	11.31	
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	150	154.06	
Рис припущенный	180	239.53	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	

ВСЕГО

930.00

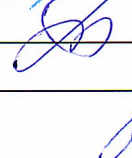
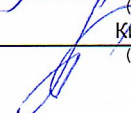
804.43

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующий производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Кизилова В.В. (Фамилия И. О.)