

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 28 мая 2025 г.

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
1 КОМПЛЕКС			
Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кунжутом	50/30/10	305.75	120.00
Каша манная молочная жидкая с маслом	250/10	305.33	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб ржано-пшеничный	22	49.35	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 697.00 758.47

2 КОМПЛЕКС			
Икра кабачковая	40	37.08	140.00
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	100	102.67	
Рис припущенный	180	251.43	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	21	49.83	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	

ВСЕГО 811.00 718.13

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кунжутом	50/30/10	305.75	37.00
Бутерброд с вар. колбасой, свежим огурцом на булочке с кунжутом	50/30/15	248.97	40.00
Икра кабачковая	100	92.70	52.00
Винегрет с сельдью (филе)	100	119.83	33.00
Салат Мясной /филе курицы отварное, картофель отварной, соленый огурец, яйцо, масло растительное/	100	165.22	49.00
Яйцо вареное со свежим огурцом, маслом	40/55/5	116.16	50.00
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/10	257.82	40.00
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	14.00
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	150	154.06	96.00
Голубцы с мясом и рисом, соус сметанный с томатом	108/50	229.21	103.00
Филе птицы запеченное с овощами	80	220.15	86.00
Рис припущенный	150	209.52	26.00
Каша перловая рассыпчатая	150	205.34	17.00
Картофель запеченный с маслом растительным	150	176.39	26.00
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	17.00
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	14.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Мандарины свежие	120	42.00	42.00
Яблоко свежее	200	88.80	48.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00
Калач сметанный дрожжевой	50	163.85	20.00
Ватрушка с клюквой и повидлом	75	230.10	35.00
Пицца школьная с томатной пастой 80 гр	80	263.23	45.00

Плюшка Московская	100	353.64	25.00
Булочка Российская	60	206.36	20.00
Булочка бутербродная с кунжутом	50	162.40	15.00
Ромовая баба	100	358.29	40.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 28 мая 2025 г.
 Льготное питание

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК БП 5-11кл			
Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кунжутом	50/30/10	305.75	96.00
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/10	257.82	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

655.00

728.90

ОБЕД БП- 1 5-11кл

Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	96.00
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	100	102.67	
Рис припущенный	180	251.43	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	34	80.68	
Хлеб ржано-пшеничный	36	80.75	

ВСЕГО

800.00

747.79

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по Школа №159(Северная)
на 28 мая 2025 г.
Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК

Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кунжутом	50/30/10	305.75	82.26
Каша манная молочная с маслом	150/5	171.02	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб ржано - пшеничный	15	33.65	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

585.00

608.46

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1

Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	100	102.67	82.26
Рис припущенный	150	209.52	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	23	51.59	

ВСЕГО

500.00

511.65

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 28 мая 2025 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК БП 1-4кл

Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кунжутом	50/30/10	305.75	96.00
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/10	257.82	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

655.00

728.90

ОБЕД БП- 1 1-4кл

Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	96.00
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	100	102.67	
Рис припущенный	180	251.43	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	34	80.68	
Хлеб ржано-пшеничный	36	80.75	

ВСЕГО

800.00

747.79

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 28 мая 2025 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 175,11 р. ЗАВТРАК

Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кунжутом	50/30/10	305.75	72.60
Каша манная молочная с маслом	150/5	171.02	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб ржано-пшеничный	16	35.89	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

586.00

610.70

ОВЗ 175,11 р. ОБЕД

Икра кабачковая	50	46.35	102.51
Суп картофельный с бобовыми /горох/	200	125.96	
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	100	102.67	
Рис припущенный	150	209.52	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	22	52.21	
Хлеб ржано-пшеничный	38	85.23	

ВСЕГО

760.00

705.74

ОВЗ 175,11 р. ПОЛДНИК

Ромовая баба	100	358.29	72.60
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Яблоко свежее	150	66.60	

ВСЕГО

450.00

513.76

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 28 мая 2025 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 194,00 р. ЗАВТРАК

Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кунжутом	50/30/10	305.75	69.30
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/10	257.82	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	39	92.55	
Хлеб ржано-пшеничный	43	96.45	
ВСЕГО		582.00	850.61

ОВЗ 194,00 р. ОБЕД

Икра кабачковая	100	92.70	124.70
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	100	102.67	
Рис припущенный	180	251.43	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	26	61.70	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	
ВСЕГО		882.00	799.07

ОВЗ 194,00 р. ПОЛДНИК

Ромовая баба	100	358.29	69.30
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Мандарины свежие	90	31.50	
ВСЕГО		390.00	478.66

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 28 мая 2025 г.
 Льготное питание

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК СВО

Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кунжутом	50/30/10	305.75	96.00
Каша манная молочная жидкая с маслом	265	338.38	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	18	42.71	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	
Пюре Фруто Няня	90		

ВСЕГО

689.00

843.20

ОБЕД СВО

Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	96.00
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	150	154.06	
Рис припущенный	180	251.43	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	
Яблоко свежее	180	79.92	

ВСЕГО

1 011.00

835.31

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)