

МАУ Комбинат питания  
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)  
 на 27 октября 2025 г.

7-11 лет и старше

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|-------------------|----------|--------------------|-----------|
|-------------------|----------|--------------------|-----------|

*1 КОМПЛЕКС*

|                                       |          |        |        |
|---------------------------------------|----------|--------|--------|
| Сыр порционный                        | 30       | 103.98 | 120.00 |
| Каша пшенная молочная жидкая с маслом | 250/10   | 252.75 |        |
| Чай с сахаром и лимоном               | 200/10/7 | 42.61  |        |
| Хлеб пшеничный                        | 34       | 80.68  |        |
| Хлеб ржано-пшеничный                  | 35       | 78.51  |        |
| Пюре яблочное                         | 125      |        |        |

ВСЕГО

691.00

558.52

*2 КОМПЛЕКС*

|                                                              |       |        |        |
|--------------------------------------------------------------|-------|--------|--------|
| Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/ | 100   | 93.46  | 140.00 |
| Свекольник со сметаной                                       | 250/5 | 126.72 |        |
| Тефтели мясные в соусе томатном                              | 75/50 | 213.78 |        |
| Каша гречневая рассыпчатая                                   | 200   | 326.74 |        |
| Напиток витаминизированный Черносмородиновый                 | 200   | 65.92  |        |
| Хлеб пшеничный                                               | 30    | 71.19  |        |
| Хлеб ржано-пшеничный                                         | 30    | 67.29  |        |

ВСЕГО

940.00

965.10

| Дополнительно                                                                                              | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------------------|-----------|
| Сыр порционный                                                                                             | 20       | 69.32              | 29.00     |
| Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/                                               | 100      | 93.46              | 20.00     |
| с/т из морской капусты с яйцом                                                                             | 100      | 95.85              | 46.00     |
| Салат из свежих помидоров и огурцов, с луком репчатым, маслом растительным                                 | 100      | 108.33             | 45.00     |
| Яйцо вареное с кукурузой                                                                                   | 40/20    | 74.28              | 34.00     |
| Каша пшенная молочная жидкая с маслом                                                                      | 200/10   | 286.64             | 39.00     |
| Свекольник со сметаной                                                                                     | 250/10   | 146.40             | 26.00     |
| Тефтели мясные в соусе томатном                                                                            | 110      | 184.48             | 58.00     |
| Пельмени Деликатесные отварные с маслом                                                                    | 200/10   | 399.32             | 104.00    |
| Филе курицы тушенное с капустой                                                                            | 50/100   | 198.36             | 90.00     |
| Биточки рубленые из филе птицы                                                                             | 90       | 195.95             | 64.00     |
| Каша гречневая рассыпчатая                                                                                 | 150      | 269.84             | 21.00     |
| Рис с овощами (рис, кукуруза консервированная,зеленый горошек консервированный,морковь, соль йодированная) | 150      | 191.08             | 33.00     |
| Напиток витаминизированный Черносмородиновый                                                               | 200      | 65.92              | 13.00     |
| Чай с сахаром и лимоном                                                                                    | 200/10/7 | 42.61              | 7.00      |
| Чай с сахаром                                                                                              | 200      | 41.46              | 4.00      |
| Мандарины свежие                                                                                           | 120      | 42.00              | 55.00     |
| Яблоко свежее                                                                                              | 200      | 88.80              | 53.00     |
| Хлеб пшеничный                                                                                             | 30       | 71.19              | 4.00      |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                                                       | 30       | 67.29              | 4.00      |
| Сочень с творогом                                                                                          | 110      | 429.58             | 55.00     |
| Кольцо заварное с помадкой                                                                                 | 65       | 283.82             | 35.00     |

|                                               |     |        |       |
|-----------------------------------------------|-----|--------|-------|
| Полоска шоколадная                            | 60  | 333.34 | 30.00 |
| Сдоба с молоком сгущенным с крошкой           | 100 | 355.17 | 40.00 |
| Сосиска запеченная в тесте                    | 100 | 318.39 | 55.00 |
| Пирожки печеные с черной смородиной, повидлом | 75  | 205.97 | 40.00 |
| Слойка Свердловская                           | 100 | 410.90 | 40.00 |
| Крендель сахарный                             | 50  | 176.02 | 20.00 |
| Кекс творожный с изюмом 50 гр                 | 50  | 198.47 | 35.00 |
| Шаньга Сибирская                              | 100 | 349.44 | 35.00 |

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
**Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)**  
на 27 октября 2025 г.  
Льготное питание

7-11 лет и старше

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|-------------------|----------|--------------------|-----------|
|-------------------|----------|--------------------|-----------|

**ЗАВТРАК БП 5-11кл**

|                                       |          |        |       |
|---------------------------------------|----------|--------|-------|
| Сыр порционный                        | 30       | 103.98 | 96.00 |
| Каша пшенная молочная жидкая с маслом | 200/10   | 215.42 |       |
| Чай с сахаром и лимоном               | 200/10/7 | 42.61  |       |
| Хлеб пшеничный                        | 30       | 71.19  |       |
| Хлеб ржано-пшеничный                  | 31       | 69.53  |       |
| Пюре яблочное                         | 125      |        |       |

ВСЕГО

633.00

502.73

**ОБЕД БП- 1 5-11кл**

|                                              |        |        |       |
|----------------------------------------------|--------|--------|-------|
| Свекольник со сметаной                       | 250/10 | 132.40 | 96.00 |
| Тефтели мясные в соусе томатном              | 60/50  | 179.03 |       |
| Каша гречневая рассыпчатая                   | 180    | 251.86 |       |
| Напиток витаминизированный Черносмородиновый | 200    | 65.92  |       |
| Хлеб пшеничный                               | 30     | 71.19  |       |
| Хлеб ржано-пшеничный                         | 29     | 65.05  |       |

ВСЕГО

809.00

765.45

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
**Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)**  
**на 27 октября 2025 г.**  
 Бесплатное питание

7-11 лет

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|-------------------|----------|--------------------|-----------|
|-------------------|----------|--------------------|-----------|

*ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК*

|                                       |          |        |       |
|---------------------------------------|----------|--------|-------|
| Сыр порционный                        | 10       | 34.66  | 82.26 |
| Каша пшенная молочная жидкая с маслом | 200/10   | 215.42 |       |
| Чай с сахаром и лимоном               | 200/10/7 | 42.61  |       |
| Хлеб пшеничный                        | 30       | 71.19  |       |
| Хлеб ржано-пшеничный                  | 30       | 67.29  |       |
| Пюре яблочное                         | 125      |        |       |

ВСЕГО

612.00

431.17

*ГОС 1-4 класс ОБЕД 1*

|                                              |       |        |       |
|----------------------------------------------|-------|--------|-------|
| Тефтели мясные в соусе томатном              | 60/50 | 179.03 | 82.26 |
| Каша гречневая рассыпчатая                   | 180   | 251.86 |       |
| Напиток витаминизированный Черносмородиновый | 200   | 65.92  |       |
| Хлеб пшеничный                               | 30    | 71.19  |       |
| Хлеб ржано-пшеничный                         | 33    | 74.02  |       |

ВСЕГО

553.00

642.02

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

|  |                                     |
|--|-------------------------------------|
|  | Волков Г.Г.<br>(Фамилия И. О.)      |
|  | Гизитдинова Е.Н.<br>(Фамилия И. О.) |
|  | Горбачева Т.В.<br>(Фамилия И. О.)   |
|  | Кизилова В.В.<br>(Фамилия И. О.)    |

МАУ Комбинат питания  
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)  
 на 27 октября 2025 г.  
 Льготное питание

7-11 лет

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|-------------------|----------|--------------------|-----------|
|-------------------|----------|--------------------|-----------|

**ЗАВТРАК БП 1-4кл**

|                                       |          |        |       |
|---------------------------------------|----------|--------|-------|
| Сыр порционный                        | 30       | 103.98 | 96.00 |
| Каша пшенная молочная жидкая с маслом | 200/10   | 215.42 |       |
| Чай с сахаром и лимоном               | 200/10/7 | 42.61  |       |
| Хлеб пшеничный                        | 30       | 71.19  |       |
| Хлеб ржано-пшеничный                  | 31       | 69.53  |       |
| Пюре яблочное                         | 125      |        |       |

ВСЕГО

633.00

502.73

**ОБЕД БП- 1 1-4кл**

|                                                 |        |        |       |
|-------------------------------------------------|--------|--------|-------|
| Свекольник со сметаной                          | 250/10 | 132.40 | 96.00 |
| Тефтели мясные в соусе томатном                 | 60/50  | 179.03 |       |
| Каша гречневая рассыпчатая                      | 180    | 251.86 |       |
| Напиток витаминизированный<br>Черносмородиновый | 200    | 65.92  |       |
| Хлеб пшеничный                                  | 30     | 71.19  |       |
| Хлеб ржано-пшеничный                            | 29     | 65.05  |       |

ВСЕГО

809.00

765.45

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)  
 на 27 октября 2025 г.  
 Бесплатное питание

7-11 лет

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|-------------------|----------|--------------------|-----------|
|-------------------|----------|--------------------|-----------|

*ОВЗ 175,11 р. ЗАВТРАК*

|                                       |          |        |       |
|---------------------------------------|----------|--------|-------|
| Сыр порционный                        | 10       | 34.66  | 67.20 |
| Каша пшенная молочная жидкая с маслом | 200/10   | 215.42 |       |
| Чай с сахаром и лимоном               | 200/10/7 | 42.61  |       |
| Хлеб пшеничный                        | 25       | 59.33  |       |
| Хлеб ржано-пшеничный                  | 23       | 51.59  |       |
| Пюре яблочное                         | 125      |        |       |

ВСЕГО

600.00

403.60

*ОВЗ 175,11 р. ОБЕД 1*

|                                                              |       |        |        |
|--------------------------------------------------------------|-------|--------|--------|
| Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/ | 60    | 56.07  | 107.91 |
| Свекольник со сметаной                                       | 200/5 | 102.52 |        |
| Тефтели мясные в соусе томатном                              | 60/50 | 179.03 |        |
| Каша гречневая рассыпчатая                                   | 150   | 209.88 |        |
| Напиток витаминизированный Черносмородиновый                 | 200   | 65.92  |        |
| Хлеб пшеничный                                               | 20    | 47.46  |        |
| Хлеб ржано-пшеничный                                         | 35    | 78.51  |        |
| Яблоко свежее                                                | 180   | 79.92  |        |

ВСЕГО

925.00

819.31

*ОВЗ 175,11 р. ОБЕД 2*

|                                                              |       |        |        |
|--------------------------------------------------------------|-------|--------|--------|
| Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/ | 60    | 56.07  | 107.91 |
| Свекольник со сметаной                                       | 200/5 | 102.52 |        |
| Тефтели мясные в соусе томатном                              | 60/50 | 179.03 |        |
| Каша гречневая рассыпчатая                                   | 150   | 209.88 |        |
| Напиток витаминизированный Черносмородиновый                 | 200   | 65.92  |        |
| Хлеб пшеничный                                               | 20    | 47.46  |        |
| Хлеб ржано-пшеничный                                         | 35    | 78.51  |        |
| Яблоко свежее                                                | 180   | 79.92  |        |

ВСЕГО

925.00

819.31

*ОВЗ 175,11 р. ПОЛДНИК*

|                       |     |        |       |
|-----------------------|-----|--------|-------|
| Шаньга Сибирская      | 100 | 314.42 | 67.20 |
| Нектар в ассортименте | 200 | 88.87  |       |
| Пюре яблочное         | 125 |        |       |

ВСЕГО

425.00

403.29

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

|  |                                     |
|--|-------------------------------------|
|  | Волков Г.Г.<br>(Фамилия И. О.)      |
|  | Гизитдинова Е.Н.<br>(Фамилия И. О.) |
|  | Горбачева Т.В.<br>(Фамилия И. О.)   |
|  | Кизилова В.В.<br>(Фамилия И. О.)    |

МАУ Комбинат питания  
**Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)**  
на 27 октября 2025 г.  
Бесплатное питание

12 лет и старше

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|-------------------|----------|--------------------|-----------|
|-------------------|----------|--------------------|-----------|

*ОВЗ 194,00 р. ЗАВТРАК*

|                                       |          |        |       |
|---------------------------------------|----------|--------|-------|
| Сыр порционный                        | 10       | 34.66  | 67.20 |
| Каша пшенная молочная жидкая с маслом | 200/10   | 215.42 |       |
| Чай с сахаром и лимоном               | 200/10/7 | 42.61  |       |
| Хлеб пшеничный                        | 25       | 59.33  |       |
| Хлеб ржано-пшеничный                  | 23       | 51.59  |       |
| Пюре яблочное                         | 125      |        |       |

ВСЕГО

600.00

403.60

*ОВЗ 194,00 р. ОБЕД 1*

|                                                              |       |        |        |
|--------------------------------------------------------------|-------|--------|--------|
| Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/ | 100   | 93.46  | 126.80 |
| Свекольник со сметаной                                       | 250/5 | 126.72 |        |
| Тефтели мясные в соусе томатном                              | 60/50 | 179.03 |        |
| Каша гречневая рассыпчатая                                   | 180   | 251.86 |        |
| Напиток витаминизированный Черносмородиновый                 | 200   | 65.92  |        |
| Хлеб пшеничный                                               | 34    | 80.68  |        |
| Хлеб ржано-пшеничный                                         | 30    | 67.29  |        |
| Яблоко свежее                                                | 240   | 106.56 |        |

ВСЕГО

1 149.00

971.52

*ОВЗ 194,00 р. ОБЕД 2*

|                                                              |       |        |        |
|--------------------------------------------------------------|-------|--------|--------|
| Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/ | 100   | 93.46  | 126.80 |
| Свекольник со сметаной                                       | 250/5 | 126.72 |        |
| Тефтели мясные в соусе томатном                              | 60/50 | 179.03 |        |
| Каша гречневая рассыпчатая                                   | 180   | 251.86 |        |
| Напиток витаминизированный Черносмородиновый                 | 200   | 65.92  |        |
| Хлеб пшеничный                                               | 34    | 80.68  |        |
| Хлеб ржано-пшеничный                                         | 30    | 67.29  |        |
| Яблоко свежее                                                | 240   | 106.56 |        |

ВСЕГО

1 149.00

971.52

*ОВЗ 194,00 р. ПОЛДНИК*

|                       |     |        |       |
|-----------------------|-----|--------|-------|
| Шаньга Сибирская      | 100 | 314.42 | 67.20 |
| Нектар в ассортименте | 200 | 88.87  |       |
| Пюре яблочное         | 125 |        |       |

ВСЕГО

425.00

403.29

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)  
 на 27 октября 2025 г.  
 Льготное питание

7-11 лет и старше

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|-------------------|----------|--------------------|-----------|
|-------------------|----------|--------------------|-----------|

*ЗАВТРАК СВО*

|                                       |          |        |       |
|---------------------------------------|----------|--------|-------|
| Сыр порционный                        | 10       | 34.66  | 96.00 |
| Каша пшенная молочная жидкая с маслом | 200/10   | 215.42 |       |
| Чай с сахаром и лимоном               | 200/10/7 | 42.61  |       |
| Хлеб пшеничный                        | 30       | 71.19  |       |
| Хлеб ржано-пшеничный                  | 23       | 51.59  |       |
| Пюре Фруто Няня                       | 90       |        |       |
| Мандарины свежие                      | 120      | 42.00  |       |

ВСЕГО

690.00

457.46

*ОБЕД СВО*

|                                                 |        |        |       |
|-------------------------------------------------|--------|--------|-------|
| Свекольник со сметаной                          | 250/10 | 132.40 | 96.00 |
| Филе куриное отварное /для супа/                | 20     | 22.62  |       |
| Тфтели мясные в соусе томатном                  | 75/50  | 213.78 |       |
| Каша гречневая рассыпчатая                      | 180    | 251.86 |       |
| Напиток витаминизированный<br>Черносмородиновый | 200    | 65.92  |       |
| Хлеб пшеничный                                  | 30     | 71.19  |       |
| Хлеб ржано-пшеничный                            | 29     | 65.05  |       |
| Мандарины свежие                                | 140    | 49.00  |       |

ВСЕГО

984.00

871.82

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

|                                                                                     |                                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
|  | Волков Г.Г.<br>(Фамилия И. О.)      |
|  | Гизитдинова Е.Н.<br>(Фамилия И. О.) |
|  | Горбачева Т.В.<br>(Фамилия И. О.)   |
|  | Кизилова В.В.<br>(Фамилия И. О.)    |