МАУ Комбинат питания

Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)

на 26 октября 2026 г.

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
1 КОМПЛЕКС			
Сыр порционный	30	103.98	130.00
Каша пшенная молочная жидкая с маслом	250/10	252.75	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	29	65.05	
Яблоко свежее	220	97.68	
ВСЕГО	776.00	633.25	
2 КОМПЛЕКС			
Салат Витаминка	100	93.46	150.00
Свекольник со сметаной	250/10	132.40	
Тефтели мясные в соусе томатном	140	248.64	
Каша гречневая рассыпчатая	200	326.74	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	40	89.72	
ВСЕГО	980.00	1 051.80	

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Сыр порционный	20	69.32	30.00
Салат Витаминка	100	93.46	20.00
с/т из морской капусты с яйцом	100	95.85	51.00
Салат из свежих помидоров и огурцов, с луком репчатым, маслом растительным	100	108.33	40.00
Яйцо вареное с кукурузой	40/20	74.28	39.00
Каша пшенная молочная жидкая с маслом	200/10	215.42	39.00
Свекольник со сметаной	250/10	132.40	26.00
Суп лапша Домашняя с курицей (филе)	250/25	144.34	42.00
Тефтели мясные в соусе томатном	60/50	179.03	58.00
Пельмени Деликатесные отварные с маслом	200/10	399.32	118.00
Филе курицы тушенное с капустой	50/100	198.36	111.00
Биточки рубленые из филе птицы	90	176.45	67.00
Филе птицы Праздничное /филе птицы, запеченое с помидорами под сыром со сметаной /	70	169.63	108.00
Филе куриное, запеченое с ананасами и сыром	100	189.98	121.00
Шашлык из филе птицы Курочка ряба	100	230.24	183.00
Драники с колбасой и сметаной	100/20	272.53	47.00
Каша гречневая рассыпчатая	150	209.88	21.00
Рис с овощами (рис, кукуруза консервированная,зеленый горошек консервированный,морковь, соль йодированная)	150	191.08	33.00
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	13.00
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	8.00
Чай с сахаром	200	41.46	5.00
Мандарины свежие	120	42.00	55.00

Яблоко свежее	200	88.80	53.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00
Сочень с творогом	110	429.58	60.00
Булочка Дорожная	50	165.99	25.00
Кольцо заварное с помадкой	65	283.82	40.00
Кекс творожный с изюмом 50 гр	50	198.47	40.00
Полоска шоколадная	60	333.34	35.00
Сдоба с молоком сгущенным с крошкой	100	355.17	45.00
Кольцо песочное с маком	75	422.92	45.00
Сосиска запеченная в тесте	100	318.39	60.00
Слойка Свердловская	100	410.90	45.00
Крендель сахарный	50	176.02	25.00
Шаньга Сибирская	100	349.44	40.00

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Кизилова В.В.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)

на 26 октября 2026 г.

Льготное питание

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК БП 5-11кл			
Сыр порционный	30	103.98	105.00
Каша пшенная молочная жидкая с маслом	200/10	215.42	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	32	75.94	
Хлеб ржано-пшеничный	33	74.02	
Яблоко свежее	230	102.12	
ВСЕГО	742.00	614.08	
ОБЕД БП- 1 5-11кл			
Свекольник со сметаной	250/10	132.40	105.00
Тефтели мясные в соусе томатном	140	248.64	
Каша гречневая рассыпчатая	180	251.86	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	38	90.17	
Хлеб ржано-пшеничный	38	85.23	
ВСЕГО	856.00	874.23	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Кизилова В.В.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)

на 26 октября 2026 г.

Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК			
Сыр порционный	10	34.66	91.40
Каша пшенная молочная жидкая с маслом	200/10	215.42	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	32	71.78	
Яблоко свежее	230	102.12	
ВСЕГО	719.00	537.77	
ГОС 1-4 класс ОБЕД 1			
Тефтели мясные в соусе томатном	140	248.64	91.40
Каша гречневая рассыпчатая	150	209.88	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	
ВСЕГО	543.00	646.83	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Кизилова В.В.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)

на 26 октября 2026 г.

Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК БП 1-4кл			
Сыр порционный	30	103.98	105.00
Каша пшенная молочная жидкая с маслом	200/10	215.42	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	32	75.94	
Хлеб ржано-пшеничный	33	74.02	
Яблоко свежее	230	102.12	
ВСЕГО	742.00	614.08	
ОБЕД БП- 1 1-4кл			
Свекольник со сметаной	250/10	132.40	105.00
Тефтели мясные в соусе томатном	140	248.64	
Каша гречневая рассыпчатая	180	251.86	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	38	90.17	
Хлеб ржано-пшеничный	38	85.23	
ВСЕГО	856.00	874.23	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Кизилова В.В.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)

на 26 октября 2026 г.

Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ОВЗ 196,07 р. ЗАВТРАК			
Сыр порционный	10	34.66	64.10
Каша пшенная молочная жидкая с маслом	200/10	215.42	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
Мандарины свежие	120	42.00	
ВСЕГО	587.00	427.01	
ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 1			
Салат Витаминка	100	93.46	131.97
Свекольник со сметаной	250/10	132.40	
Тефтели мясные в соусе томатном	140	248.64	
Каша гречневая рассыпчатая	150	209.88	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	22	52.21	
Хлеб ржано-пшеничный	19	42.62	
Яблоко свежее	200	88.80	
ВСЕГО	1 091.00	933.93	
ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 2			
Салат Витаминка	100	93.46	131.97
Свекольник со сметаной	250/10	132.40	
Тефтели мясные в соусе томатном	140	248.64	
Каша гречневая рассыпчатая	150	209.88	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	22	52.21	
Хлеб ржано-пшеничный	19	42.62	
Яблоко свежее	200	88.80	
ВСЕГО	1 091.00	933.93	
ОВЗ 196,07 р. ПОЛДНИК			
Шаньга Сибирская	100	314.42	64.10
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Мандарины свежие	110	38.50	
ВСЕГО	410.00	441.79	

Директор МАУ "Комбинат питания" _____ Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор _____ Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" _____ Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством _____ Кизилова В.В.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)

на 26 октября 2026 г.

Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ОВЗ 217,20 р. ЗАВТРАК			
Сыр порционный	10	34.66	73.70
Каша пшенная молочная жидкая с маслом	200/10	215.42	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Мандарины свежие	150	52.50	
ВСЕГО	637.00	483.67	
ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 1			
Салат Витаминка	100	93.46	143.50
Свекольник со сметаной	250/10	132.40	
Тефтели мясные в соусе томатном	140	248.64	
Каша гречневая рассыпчатая	200	326.74	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	24	53.83	
Яблоко свежее	240	106.56	
ВСЕГО	1 189.00	1 086.87	
ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 2			
Салат Витаминка	100	93.46	143.50
Свекольник со сметаной	250/10	132.40	
Тефтели мясные в соусе томатном	140	248.64	
Каша гречневая рассыпчатая	200	326.74	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	24	53.83	
Яблоко свежее	240	106.56	
ВСЕГО	1 189.00	1 086.87	
ОВЗ 217,20 р. ПОЛДНИК			
Шаньга Сибирская	100	314.42	73.70
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Мандарины свежие	150	52.50	
ВСЕГО	450.00	455.79	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Кизилова В.В.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)

на 26 октября 2026 г.

Льготное питание

5-11 классы

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК СВО			
Сыр порционный	30	103.98	105.00
Каша пшенная молочная жидкая с маслом	250/15	285.79	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	31	73.56	
Хлеб ржано-пшеничный	34	76.26	
Пюре Фруто Няня	90		
Мандарины свежие	140	49.00	
ВСЕГО	797.00	631.21	
ОБЕД СВО			
Салат Витаминка	100	93.46	105.00
Свекольник со сметаной	250/10	132.40	
Филе куриное отварное /для супа/	20	22.62	
Тефтели мясные в соусе томатном	140	248.64	
Каша гречневая рассыпчатая	180	251.86	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
Мандарины свежие	130	45.50	
ВСЕГО	1 095.00	1 010.09	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Кизилова В.В.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)

на 27 октября 2026 г.

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
1 КОМПЛЕКС			
Котлеты рубленые из филе птицы с маслом	100/5	229.10	130.00
Макаронные изделия отварные	180	270.29	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	24	56.95	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
Мандарины свежие	90	31.50	
ВСЕГО	624.00	715.34	
2 КОМПЛЕКС			
Салат Школьный	100	129.79	150.00
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	116.65	
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	60/150	237.23	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	19	45.09	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
ВСЕГО	804.00	631.30	

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Салат Школьный	100	129.79	28.00
с/т из квашеной капусты	100	93.18	35.00
Салат из свеклы с сыром, маслом растительным	100	156.17	26.00
Филе сельди с гарниром	25/60	126.05	30.00
Бутерброд с колбасой п/к, св. огурцом на булочке с кунжутом	50/30/15	286.66	51.00
Омлет натуральный с маслом	150/10	334.66	90.00
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	122.66	26.00
Котлеты рубленые из филе птицы	100	196.06	74.00
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	50/150	225.92	89.00
Котлета Пожарская	100	286.78	103.00
Азу из говядины	50/150	287.65	154.00
Рыба запеченая "Золотая рыбка" /горбуша/	200	314.38	223.00
Свинина тушеная с капустой	60/180	217.26	134.00
Макаронные изделия отварные	150	225.24	18.00
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	12.00
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	18.00
Чай с сахаром	200	41.46	5.00
Мандарины свежие	120	42.00	55.00
Яблоко свежее	200	88.80	53.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00
Кекс творожный	75	291.02	60.00
Пицца с мясным фаршем 90 гр	90	265.55	65.00
Рожок песочный с маком	50	282.61	35.00
Язык слоеный	60	283.93	45.00
Корж песочный	75	409.14	35.00
Пирожное песочное глазированное помадой	80	351.06	40.00
Булочка Домашняя	50	185.18	25.00
Булочка с помадкой	50	193.17	25.00
Пирожки печеные с повидлом	75	232.46	40.00

Сдоба с маком,помадкой	55	191.55	35.00
Булочка бутербродная с кунжутом	50	162.40	25.00
Булочка Дорожная	100	341.87	35.00

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Кизилова В.В.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)

на 27 октября 2026 г.

Льготное питание

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК БП 5-11кл			
Котлеты рубленые из филе птицы	100	196.06	105.00
Макаронные изделия отварные	180	270.29	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	23	54.58	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
Мандарины свежие	90	31.50	
ВСЕГО	618.00	679.92	
ОБЕД БП- 1 5-11кл			
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	122.66	105.00
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	60/200	294.22	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	40	89.72	
ВСЕГО	800.00	659.20	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Кизилова В.В.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)

на 27 октября 2026 г.

Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК			
Котлеты рубленые из филе птицы с маслом	100/5	229.10	91.40
Макаронные изделия отварные	150	225.24	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	32	75.94	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
ВСЕГО	517.00	668.99	
ГОС 1-4 класс ОБЕД 1			
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	60/180	271.34	91.40
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
ВСЕГО	500.00	467.50	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Кизилова В.В.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)

на 27 октября 2026 г.

Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК БП 1-4кл			
Котлеты рубленые из филе птицы	100	196.06	105.00
Макаронные изделия отварные	180	270.29	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	23	54.58	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
Мандарины свежие	90	31.50	
ВСЕГО	618.00	679.92	
ОБЕД БП- 1 1-4кл			
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	122.66	105.00
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	60/200	294.22	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	40	89.72	
ВСЕГО	800.00	659.20	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Кизилова В.В.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)

на 27 октября 2026 г.

Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ОВЗ 196,07 р. ЗАВТРАК			
Омлет натуральный	150	268.57	78.50
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	16	35.89	
Яблоко свежее	190	84.36	
ВСЕГО	576.00	507.69	
ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 1			
Салат Школьный	100	129.79	117.57
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	116.65	
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	60/180	271.34	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	17	40.34	
Хлеб ржано - пшеничный	15	33.65	
ВСЕГО	812.00	649.44	
ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 2			
Салат Школьный	100	129.79	118.37
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	116.65	
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	60/180	271.34	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	22	52.21	
Хлеб ржано-пшеничный	17	38.13	
ВСЕГО	834.00	665.80	
ОВЗ 196,07 р. ПОЛДНИК			
Булочка Дорожная	100	338.77	77.70
Молоко кипяченое	200	117.60	
Яблоко свежее	200	88.80	
ВСЕГО	500.00	545.17	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Кизилова В.В.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)

на 27 октября 2026 г.

Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ОВЗ 217,20 р. ЗАВТРАК			
Омлет натуральный	150	268.57	77.70
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	31	73.56	
Яблоко свежее	190	84.36	
ВСЕГО	571.00	497.91	
ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 1			
Салат Школьный	100	129.79	139.50
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	116.65	
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	80/200	316.84	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
ВСЕГО	875.00	713.29	
ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 2			
Салат Школьный	100	129.79	139.50
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	116.65	
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	80/200	316.84	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
ВСЕГО	875.00	713.29	
ОВЗ 217,20 р. ПОЛДНИК			
Булочка Дорожная	100	338.77	77.70
Молоко кипяченое	200	117.60	
Яблоко свежее	200	88.80	
ВСЕГО	500.00	545.17	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Кизилова В.В.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)

на 27 октября 2026 г.

Льготное питание

5-11 классы

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК СВО			
Масло сливочное	20	132.18	105.00
Котлеты рубленые из филе птицы с маслом	100/10	262.15	
Макаронные изделия отварные	180	270.29	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	32	71.78	
Пюре яблочное	125		
Яблоко свежее	210	93.24	
ВСЕГО	907.00	972.24	
ОБЕД СВО			
Салат Школьный	100	129.79	105.00
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	122.66	
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	70/200	305.53	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	21	49.83	
Хлеб ржано-пшеничный	23	51.59	
Пюре яблочное	125		
ВСЕГО	999.00	717.09	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Кизилова В.В.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)

на 28 октября 2026 г.

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
1 КОМПЛЕКС			
Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кунжутом	50/30/20	371.84	130.00
Каша манная молочная жидкая с маслом	255	195.87	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб ржано-пшеничный	38	85.23	
Яблоко свежее	230	102.12	
ВСЕГО	823.00	853.11	
2 КОМПЛЕКС			
Икра кабачковая	60	55.62	150.00
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	130.71	
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	100	102.67	
Рис припущенный	200	266.15	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	32	75.94	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
ВСЕГО	872.00	782.17	

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кунжутом	50/30/10	305.75	37.00
Бутерброд с вар. колбасой , свежим огурцом на булочке с кунжутом	50/30/15	248.97	44.00
Икра кабачковая	100	92.70	56.00
Винегрет с сельдью (филе)	100	119.83	41.00
Салат Мясной /филе курицы отварное, картофель отварной, соленый огурец, яйцо, масло растительное/	100	165.22	55.00
Яйцо вареное со свежим огурцом, маслом	40/55/5	116.16	59.00
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/10	196.35	40.00
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	130.71	14.00
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	100	102.67	77.00
Голубцы с мясом и рисом, соус сметанный с томатом	108/50	229.21	116.00
Голубцы Ленивые мясные, соус красный основной Ч	70/25	155.83	68.00
Филе птицы запеченое с овощами	80	220.15	107.00
Шницель рубленый из филе птицы	100	196.06	74.00
Перец фаршированный мясом, рисом в соусе	130/50	200.96	158.00
Крученик Волынский из свинины	90	109.94	108.00
Рис припущенный	150	204.60	26.00
Каша перловая рассыпчатая	150	166.40	17.00
Картофель запеченный с маслом растительным	150	176.39	26.00
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	17.00
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	14.00
Чай с сахаром	200	41.46	5.00
Мандарины свежие	120	42.00	55.00
Яблоко свежее	200	88.80	53.00

Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00
Ватрушка с клюквой и повидлом	75	230.10	45.00
Пицца школьная с томатной пастой 80 гр	80	263.23	55.00
Калач сметанный дрожжевой	50	163.85	30.00
Плюшка Московская	100	353.64	35.00
Пирожки печеные с вишней, повидлом	75	232.48	50.00
Булочка бутербродная с кунжутом	50	162.40	25.00
Ромовая баба	100	358.29	50.00

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Кизилова В.В.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)

на 28 октября 2026 г.

Льготное питание

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК БП 5-11кл			
Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кунжутом	50/30/10	305.75	105.00
Каша манная молочная жидкая с маслом	250/10	228.92	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб ржано-пшеничный	32	71.78	
Яблоко свежее	240	106.56	
ВСЕГО	822.00	811.05	
ОБЕД БП- 1 5-11кл			
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	130.71	105.00
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	100	102.67	
Рис припущенный	200	266.15	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	39	92.55	
Хлеб ржано-пшеничный	39	87.48	
ВСЕГО	828.00	763.35	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Кизилова В.В.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)

на 28 октября 2026 г.

Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК			
Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кунжутом	50/20/10	280.00	91.40
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/5	163.31	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
Мандарины свежие	130	45.50	
ВСЕГО	635.00	631.70	
ГОС 1-4 класс ОБЕД 1			
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	100	102.67	91.40
Рис припущенный	150	204.60	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	23	51.59	
ВСЕГО	500.00	506.74	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Кизилова В.В.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)

на 28 октября 2026 г.

Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК БП 1-4кл			
Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кунжутом	50/30/10	305.75	105.00
Каша манная молочная жидкая с маслом	250/10	228.92	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб ржано-пшеничный	32	71.78	
Яблоко свежее	240	106.56	
ВСЕГО	822.00	811.05	
ОБЕД БП- 1 1-4кл			
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	130.71	105.00
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	100	102.67	
Рис припущенный	200	266.15	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	39	92.55	
Хлеб ржано-пшеничный	39	87.48	
ВСЕГО	828.00	763.35	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Кизилова В.В.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)

на 28 октября 2026 г.

Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ОВЗ 196,07 р. ЗАВТРАК			
Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кунжутом	50/30/10	305.75	71.80
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/5	163.31	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб ржано-пшеничный	31	69.53	
Мандарины свежие	100	35.00	
ВСЕГО	626.00	671.63	
ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 1			
Икра кабачковая	100	92.70	124.27
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	130.71	
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	100	102.67	
Рис припущенный	180	239.53	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	21	49.83	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
ВСЕГО	876.00	755.32	
ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 2			
Икра кабачковая	100	92.70	124.27
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	130.71	
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	100	102.67	
Рис припущенный	180	239.53	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	21	49.83	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
ВСЕГО	876.00	755.32	
ОВЗ 196,07 р. ПОЛДНИК			
Ромовая баба	100	358.29	71.80
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Мандарины свежие	120	42.00	
ВСЕГО	420.00	489.16	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Кизилова В.В.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)

на 28 октября 2026 г.

Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ОВЗ 217,20 р. ЗАВТРАК			
Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кунжутом	50/30/10	305.75	71.80
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/5	163.31	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб ржано-пшеничный	31	69.53	
Мандарины свежие	100	35.00	
ВСЕГО	626.00	671.63	
ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 1			
Икра кабачковая	80	74.16	145.40
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	130.71	
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	150	154.06	
Рис припущенный	180	239.53	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	33	78.31	
Хлеб ржано-пшеничный	33	74.02	
ВСЕГО	926.00	834.59	
ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 2			
Икра кабачковая	80	74.16	145.40
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	130.71	
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	150	154.06	
Рис припущенный	180	239.53	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	33	78.31	
Хлеб ржано-пшеничный	33	74.02	
ВСЕГО	926.00	834.59	
ОВЗ 217,20 р. ПОЛДНИК			
Ромовая баба	100	358.29	71.80
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Мандарины свежие	120	42.00	
ВСЕГО	420.00	489.16	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Кизилова В.В.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)

на 28 октября 2026 г.

Льготное питание

5-11 классы

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК СВО			
Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кунжутом	50/30/20	371.84	105.00
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/10	196.35	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
Пюре Фруто Няня	90		
Мандарины свежие	140	49.00	
ВСЕГО	795.00	842.50	
ОБЕД СВО			
Икра кабачковая	100	92.70	105.00
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	130.71	
Филе куриное отварное /для супа/	10	11.31	
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	150	154.06	
Рис припущенный	180	239.53	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	15	35.60	
Хлеб ржано - пшеничный	15	33.65	
ВСЕГО	920.00	781.35	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Кизилова В.В.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)

на 29 октября 2026 г.

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
1 КОМПЛЕКС			
Котлеты Тотошка запеченые в соусе сметанном с томатном	90/50	209.35	130.00
Каша гречневая рассыпчатая	200	326.74	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	40	89.72	
ВСЕГО	620.00	762.19	
2 КОМПЛЕКС			
Маринад морковный	100	133.73	150.00
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	106.70	
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	100/20	292.86	
Пюре картофельное	200	196.73	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	37	87.80	
Хлеб ржано-пшеничный	40	89.72	
ВСЕГО	957.00	955.16	

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Маринад морковный	100	133.73	17.00
Филе сельди с зеленым горошком, луком, маслом	25/10/10/5	57.11	31.00
с/т из морской капусты с клюквой	100	57.26	56.00
Бутерброд с колбасой п/к, св.помидором на булочке с кунжутом	50/30/20	288.22	56.00
Каша молочная пшеничная с маслом	200/10	280.20	40.00
Запеканка из творога с соусом из кураги	100/20	241.70	90.00
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	106.70	21.00
Суп лапша Домашняя с курицей (филе)	250/25	144.34	42.00
Котлеты Тотошка запеченые в соусе сметанном с томатном	100/50	228.21	108.00
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	80/20	236.94	60.00
Биточки рубленые из филе птицы	100	196.06	74.00
Пельмени Крестьянские отварные с маслом	200/10	416.64	129.00
Капуста тушеная с мясным фаршем	150	169.43	126.00
Филе куриное, запеченое с ананасами и сыром	100	189.98	121.00
Драники с колбасой и сметаной	100/20	272.53	47.00
Каша гречневая рассыпчатая	150	209.88	21.00
Пюре картофельное	150	147.54	33.00
Напиток мандариновый	200	47.62	12.00
Чай с сахаром	200	41.46	5.00
Мандарины свежие	120	42.00	55.00
Яблоко свежее	200	88.80	53.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00
Сосиска запеченная в тесте	100	318.39	60.00

Сдоба с повидлом	100	357.63	40.00
Сочень с творогом	110	429.58	60.00
Штрудель с яблоком и грушей	50	185.06	45.00
Полоска шоколадная	60	333.34	35.00
Слойка с колбасой и сыром	70	298.23	70.00
Булочка творожная	50	138.69	30.00
Булочка бутербродная с кунжутом	50	162.40	25.00
Рулетик с маком	100	321.46	50.00

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Кизилова В.В.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)

на 29 октября 2026 г.

Льготное питание

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК БП 5-11кл			
Котлеты Тотошка запеченые в соусе сметанном с томатном	100/50	228.21	105.00
Каша гречневая рассыпчатая	180	251.86	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	34	80.68	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
ВСЕГО	599.00	680.71	
ОБЕД БП- 1 5-11кл			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	106.70	105.00
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	100/20	292.86	
Пюре картофельное	200	196.73	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	39	92.55	
Хлеб ржано-пшеничный	39	87.48	
ВСЕГО	858.00	823.93	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Кизилова В.В.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)

на 29 октября 2026 г.

Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК			
Котлеты Тотошка запеченые в соусе сметанном с томатном	90/50	209.35	91.40
Каша гречневая рассыпчатая	150	209.88	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
ВСЕГО	530.00	553.01	
ГОС 1-4 класс ОБЕД 1			
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	100/20	292.86	91.40
Пюре картофельное	180	177.05	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	24	56.95	
Хлеб ржано-пшеничный	23	51.59	
ВСЕГО	547.00	626.07	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Кизилова В.В.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)

на 29 октября 2026 г.

Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК БП 1-4кл			
Котлеты Тотошка запеченые в соусе сметанном с томатном	100/50	228.21	105.00
Каша гречневая рассыпчатая	180	251.86	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	34	80.68	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
ВСЕГО	599.00	680.71	
ОБЕД БП- 1 1-4кл			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	106.70	105.00
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	100/20	292.86	
Пюре картофельное	200	196.73	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	39	92.55	
Хлеб ржано-пшеничный	39	87.48	
ВСЕГО	858.00	823.93	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Кизилова В.В.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)

на 29 октября 2026 г.

Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ОВЗ 196,07 р. ЗАВТРАК			
Запеканка из творога с соусом из кураги	100/20	241.70	99.90
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	23	54.58	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
Яблоко свежее	190	84.36	
ВСЕГО	553.00	466.96	
ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 1			
Маринад морковный	100	133.73	96.17
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	101.02	
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	100/20	292.86	
Пюре картофельное	180	177.05	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
ВСЕГО	900.00	855.82	
ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 2			
Маринад морковный	100	133.73	128.97
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	106.70	
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	100/20	292.86	
Пюре картофельное	180	177.05	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	29	65.05	
Мандарины свежие	120	42.00	
ВСЕГО	1 044.00	948.06	
ОВЗ 196,07 р. ПОЛДНИК			
Рулетик с маком	100	297.29	67.10
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Яблоко свежее	240	106.56	
ВСЕГО	540.00	469.77	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Кизилова В.В.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)

на 29 октября 2026 г.

Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ОВЗ 217,20 р. ЗАВТРАК			
Запеканка из творога с соусом из кураги	120/50	358.83	118.40
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	22	49.35	
Яблоко свежее	210	93.24	
ВСЕГО	627.00	602.19	
ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 1			
Маринад морковный	100	133.73	98.80
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	101.02	
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	100/20	292.86	
Пюре картофельное	200	196.73	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	26	61.70	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
ВСЕГО	926.00	889.73	
ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 2			
Маринад морковный	100	133.73	143.50
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	106.70	
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	100/20	292.86	
Пюре картофельное	200	196.73	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	34	80.68	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
Мандарины свежие	170	59.50	
ВСЕГО	1 119.00	996.32	
ОВЗ 217,20 р. ПОЛДНИК			
Рулетик с маком	100	297.29	73.70
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Яблоко свежее	280	124.32	
ВСЕГО	580.00	487.53	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Кизилова В.В.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)

на 29 октября 2026 г.

Льготное питание

5-11 классы

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК СВО			
Сыр порционный	10	34.66	105.00
Котлеты Тотошка запеченые в соусе сметанном с томатном	100/50	228.21	
Каша гречневая рассыпчатая	180	251.86	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	19	45.09	
Хлеб ржано-пшеничный	19	42.62	
Пюре яблочное	125		
Яблоко свежее	200	88.80	
ВСЕГО	903.00	732.69	
ОБЕД СВО			
Маринад морковный	100	133.73	105.00
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	106.70	
Филе куриное отварное /для супа/	25	28.28	
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	100/20	292.86	
Пюре картофельное	180	177.05	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	
Пюре яблочное	125		
ВСЕГО	1 066.00	915.75	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Кизилова В.В.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)

на 30 октября 2026 г.

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
1 КОМПЛЕКС			
Бутерброд с маслом	30/10	137.28	130.00
Каша Дружба	250/10	234.64	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб ржано-пшеничный	36	80.75	
Яблоко свежее	240	106.56	
ВСЕГО	776.00	669.99	
2 КОМПЛЕКС			
Салат Золотая осень	100	143.46	150.00
Суп из овощей со сметаной	250/5	102.66	
Филе птицы тушеное в соусе сметанном с томатом	50/50	124.23	
Макаронные изделия отварные	180	270.29	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
ВСЕГО	875.00	818.39	

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Бутерброд с маслом	20/10	113.55	21.00
Салат Золотая осень	100	143.46	25.00
с/т из квашеной капусты	100	93.18	35.00
Салат из свежих помидоров с луком репчатым, маслом	100	109.93	42.00
Каша Дружба	200/10	204.12	42.00
Суп из овощей со сметаной	250/10	108.34	26.00
Филе птицы тушеное в соусе сметанном с томатом	50/50	124.23	91.00
Котлета Пожарская	100	286.78	103.00
Биточки из горбуши с маслом	100/10	275.31	161.00
Оладьи из филе птицы "Хуторок" 70	70	152.15	52.00
Макаронные изделия отварные	150	225.24	18.00
Какао с молоком	200	110.76	27.00
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	16.00
Чай с сахаром	200	41.46	5.00
Мандарины свежие	120	42.00	55.00
Яблоко свежее	200	88.80	53.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00
Гуськи Сахарные	50	273.14	30.00
Сдоба с маком,помадкой	110	360.35	50.00
Корж песочный	75	409.14	35.00
Язык слоеный	60	283.93	45.00
Кольцо заварное с помадкой	65	283.82	40.00
Пицца школьная с томатом, курицей 80 гр	80	249.23	60.00
Крендель сахарный	100	352.03	35.00
Булочка Ванильная	50	162.53	25.00
Булочка бутербродная с кунжутом	50	162.40	25.00

Ватрушка с творогом	100	276.89	50.00

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Кизилова В.В.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)

на 30 октября 2026 г.

Льготное питание

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК БП 5-11кл			
Бутерброд с маслом	30/10	137.28	105.00
Каша Дружба	250/10	234.64	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб ржано-пшеничный	34	76.26	
Яблоко свежее	240	106.56	
ВСЕГО	774.00	665.50	
ОБЕД БП- 1 5-11кл			
Суп из овощей со сметаной	250/10	108.34	105.00
Филе птицы тушеное в соусе сметанном с томатом	50/50	124.23	
Макаронные изделия отварные	180	270.29	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
ВСЕГО	800.00	726.77	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Кизилова В.В.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)

на 30 октября 2026 г.

Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК			
Каша Дружба	200/10	204.12	91.40
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	29	68.82	
Хлеб ржано-пшеничный	27	60.56	
Яблоко свежее	210	93.24	
ВСЕГО	676.00	537.50	
ГОС 1-4 класс ОБЕД 1			
Филе птицы тушеное в соусе сметанном с томатом	50/50	124.23	91.40
Макаронные изделия отварные	150	225.24	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	
Хлеб пшеничный	24	56.95	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	
ВСЕГО	500.00	550.16	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Кизилова В.В.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)

на 30 октября 2026 г.

Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК БП 1-4кл			
Бутерброд с маслом	30/10	137.28	105.00
Каша Дружба	250/10	234.64	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб ржано-пшеничный	34	76.26	
Яблоко свежее	240	106.56	
ВСЕГО	774.00	665.50	
ОБЕД БП- 1 1-4кл			
Суп из овощей со сметаной	250/10	108.34	105.00
Филе птицы тушеное в соусе сметанном с томатом	50/50	124.23	
Макаронные изделия отварные	180	270.29	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
ВСЕГО	800.00	726.77	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Кизилова В.В.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)

на 30 октября 2026 г.

Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ОВЗ 196,07 р. ЗАВТРАК			
Бутерброд с маслом	20/10	113.55	73.30
Каша Дружба	250/5	201.59	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	
Мандарины свежие	110	38.50	
ВСЕГО	623.00	527.21	
ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 1			
Салат Золотая осень	100	143.46	122.77
Суп из овощей со сметаной	250/10	108.34	
Филе птицы тушеное в сметанном соусе с томатом	60/50	142.73	
Макаронные изделия отварные	180	270.29	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
ВСЕГО	900.00	865.65	
ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 2			
Салат Золотая осень /капуста, морковь, яблоко, кукуруза, масло/	60	86.08	104.27
Суп из овощей со сметаной	250/10	108.34	
Филе птицы тушеное в соусе сметанном с томатом	50/50	124.23	
Макаронные изделия отварные	180	270.29	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	
Хлеб пшеничный	29	68.82	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
ВСЕГО	854.00	799.25	
ОВЗ 196,07 р. ПОЛДНИК			
Ватрушка с творогом	100	283.08	91.80
Варенец	200	101.00	
Мандарины свежие	100	35.00	
ВСЕГО	400.00	419.08	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Кизилова В.В.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)

на 30 октября 2026 г.

Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ОВЗ 217,20 р. ЗАВТРАК			
Бутерброд с маслом	20/10	113.55	66.10
Каша Дружба	200/5	171.08	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб ржано - пшеничный	15	33.65	
Мандарины свежие	100	35.00	
ВСЕГО	550.00	464.03	
ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 1			
Салат Золотая осень	100	143.46	151.10
Суп из овощей со сметаной	250/5	102.66	
Филе птицы тушеное в сметанном соусе с томатом	60/50	142.73	
Макаронные изделия отварные	180	270.29	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	
Хлеб пшеничный	17	40.34	
Хлеб ржано-пшеничный	18	40.37	
Яблоко свежее	190	84.36	
ВСЕГО	1 070.00	909.65	
ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 2			
Салат Золотая осень	100	143.46	120.60
Суп из овощей со сметаной	250/5	102.66	
Филе птицы тушеное в сметанном соусе с томатом	60/50	142.73	
Макаронные изделия отварные	180	270.29	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	
Хлеб пшеничный	21	49.83	
Хлеб ржано-пшеничный	23	51.59	
ВСЕГО	889.00	845.99	
ОВЗ 217,20 р. ПОЛДНИК			
Ватрушка с творогом	100	283.08	96.60
Варенец	200	101.00	
Мандарины свежие	120	42.00	
ВСЕГО	420.00	426.08	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Кизилова В.В.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)

на 30 октября 2026 г.

Льготное питание

5-11 классы

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК СВО			
Бутерброд с маслом	30/20	203.37	105.00
Каша Дружба	250/10	234.64	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб ржано-пшеничный	36	80.75	
Пюре Фруто Няня	90		
Мандарины свежие	140	49.00	
ВСЕГО	776.00	678.52	
ОБЕД СВО			
Салат Золотая осень	100	143.46	105.00
Суп из овощей со сметаной	250/10	108.34	
Филе куриное отварное /для супа/	10	11.31	
Филе птицы тушеное в соусе сметанном с томатом	50/50	124.23	
Макаронные изделия отварные	180	270.29	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	
Хлеб пшеничный	21	49.83	
Хлеб ржано-пшеничный	17	38.13	
Яблоко свежее	210	93.24	
ВСЕГО	1 098.00	924.26	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Кизилова В.В.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)

на 31 октября 2026 г.

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
1 КОМПЛЕКС			
Сыр порционный	10	34.66	130.00
Кнели куриные с рисом в соусе томатном	80/20	126.22	
Картофель отварной	180	182.86	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	31	73.56	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
ВСЕГО	551.00	582.64	
2 КОМПЛЕКС			
Салат Бабушкин салатик /картофель, мороковь, огурцы консервированные, зеленый горошек, яйцо, масло/	100	191.10	150.00
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	98.05	
Котлета Мозаика	100	188.68	
Капуста тушеная	180	149.97	
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Хлеб пшеничный	23	54.58	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
ВСЕГО	873.00	793.15	

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Салат Бабушкин салатик /картофель, мороковь, огурцы консервированные, зеленый горошек, яйцо, масло/	100	191.10	33.00
Бутерброд с вар. колбасой , свежим огурцом на булочке с кунжутом	50/30/15	248.97	44.00
Бутерброд с колбасой п/к, св. огурцом на булочке с кунжутом	50/30/15	286.66	51.00
Каша молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая с маслом	200/10	215.52	38.00
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	98.05	17.00
Кнели куриные с рисом в соусе томатном	80/20	126.22	80.00
Котлета Мозаика	100	188.68	71.00
Картофель отварной	150	152.39	33.00
Капуста тушеная	150	124.97	29.00
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	17.00
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	13.00
Чай с сахаром	200	41.46	5.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Кизилова В.В.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)

на 31 октября 2026 г.

Льготное питание

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК БП 5-11кл			
Кнели куриные с рисом в соусе томатном	80/20	126.22	105.00
Картофель отварной	200	203.18	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	40	89.72	
ВСЕГО	580.00	612.09	
ОБЕД БП- 1 5-11кл			
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	98.05	105.00
Котлета Мозаика	100	188.68	
Капуста тушеная	200	166.63	
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Хлеб пшеничный	34	80.68	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
ВСЕГО	819.00	678.46	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Кизилова В.В.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)

на 31 октября 2026 г.

Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ОВЗ 217,20 р. ЗАВТРАК			
Сыр порционный	20	69.32	99.50
Каша молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая с маслом	250/10	252.87	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	34	80.68	
Хлеб ржано-пшеничный	36	80.75	
Яблоко свежее	270	119.88	
ВСЕГО	820.00	701.54	
ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 1			
Салат Бабушкин салатик /картофель, мороковь, огурцы консервированные, зеленый горошек, яйцо, масло/	100	191.10	117.70
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	98.05	
Котлета Мозаика	100/5	221.72	
Капуста тушеная	200	166.63	
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Хлеб пшеничный	32	75.94	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
ВСЕГО	912.00	875.43	
ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 2			
Салат Бабушкин салатик /картофель, мороковь, огурцы консервированные, зеленый горошек, яйцо, масло/	100	191.10	117.70
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	98.05	
Котлета Мозаика	100/5	221.72	
Капуста тушеная	200	166.63	
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Хлеб пшеничный	32	75.94	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
ВСЕГО	912.00	875.43	
ОВЗ 217,20 р. ПОЛДНИК			
Бутерброд с сыром и маслом	30/30/10	241.26	99.50
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Яблоко свежее	240	106.56	
ВСЕГО	510.00	436.69	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Кизилова В.В.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)

на 31 октября 2026 г.

Льготное питание

5-11 классы

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК СВО			
Кнели куриные с рисом в соусе томатном	100/40	169.87	105.00
Картофель отварной	180	182.86	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	26	61.70	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	
Пюре яблочное	125		
Яблоко свежее	200	88.80	
ВСЕГО	897.00	659.59	
ОБЕД СВО			
Салат Бабушкин салатик /картофель, мороковь, огурцы консервированные, зеленый горошек, яйцо, масло/	100	191.10	105.00
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	98.05	
Филе куриное отварное /для супа/	15	16.97	
Котлета Мозаика	100	188.68	
Капуста тушеная	180	149.97	
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Хлеб пшеничный	29	68.82	
Хлеб ржано-пшеничный	32	71.78	
Пюре яблочное	125		
ВСЕГО	1 031.00	851.27	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Кизилова В.В.
(Фамилия И. О.)