

МАУ Комбинат питания
Меню по Школа №159(Северная)
на 25 апреля 2025 г.

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

1 КОМПЛЕКС

Сыр порционный	15	52.50	120.00
Каша рисовая молочная жидкая с маслом	200/5	225.14	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	24	56.95	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
Мандарины свежие	110	38.50	

ВСЕГО

574.00

528.72

2 КОМПЛЕКС

Винегрет овощной	60	77.33	140.00
Суп из овощей со сметаной	250/5	116.60	
Биточки мясные в соусе красном основном	100	208.86	
Макаронные изделия отварные	150	220.01	
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	

ВСЕГО

805.00

781.04

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Сыр порционный	15	52.50	19.00
Винегрет овощной	100	128.89	22.00
Яйцо вареное с кукурузой	40/20	74.28	33.00
Салат из свежих помидоров и огурцов, с луком репчатым, маслом растительным	100	108.33	45.00
Каша рисовая молочная жидкая с маслом	200/10	258.19	46.00
Суп из овощей со сметаной	250/10	121.62	24.00
Биточки мясные в соусе красном основном	100	208.86	84.00
Котлета Пожарская	100	286.78	87.00
Рыба запеченная по-русски /минтай/	240	260.09	91.00
Шашлык из филе птицы Курочка ряба	100	230.24	145.00
Макаронные изделия отварные	150	220.01	18.00
Какао с молоком	200	110.76	27.00
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	12.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Мандарины свежие	120	42.00	42.00
Яблоко свежее	200	88.80	48.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00
Гуськи Сахарные	50	273.14	20.00
Сдоба с маком, помадкой	110	360.35	40.00
Корж песочный	75	409.14	25.00
Язык слоеный	60	283.93	35.00
Кольцо заварное с помадкой	65	283.82	30.00
Пицца школьная с томатом, курицей 80 гр	80	249.23	50.00
Булочка с помадкой	50	193.17	15.00
Крендель сахарный	100	352.03	25.00
Булочка бутербродная с кунжутом	50	162.40	15.00
Ватрушка с творогом	100	276.89	40.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по Школа №159(Северная)
на 25 апреля 2025 г.
Льготное питание

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК БП 5-11кл

Каша рисовая молочная жидкая с маслом	200/10	258.19	96.00
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	27	60.56	
Мандарины свежие	140	49.00	

ВСЕГО

604.00

542.58

ОБЕД БП- 1 5-11кл

Суп из овощей со сметаной	250/5	116.60	96.00
Биточки мясные в соусе красном основном	70/30	189.39	
Макаронные изделия отварные	180	264.02	
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО

800.00

786.27

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по Школа №159(Северная)
на 25 апреля 2025 г.
Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК

Каша рисовая молочная жидкая с маслом	200/5	225.14	82.26
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	34	76.26	
Мандарины свежие	90	31.50	

ВСЕГО

559.00

514.86

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1

Биточки мясные в соусе красном основном	90	184.56	82.26
Макаронные изделия отварные	150	220.01	
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО

500.00

608.97

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 25 апреля 2025 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК БП 1-4кл

Каша рисовая молочная жидкая с маслом	200/10	258.19	96.00
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	27	60.56	
Мандарины свежие	140	49.00	

ВСЕГО

604.00

542.58

ОБЕД БП- 1 1-4кл

Суп из овощей со сметаной	250/5	116.60	96.00
Биточки мясные в соусе красном основном	70/30	189.39	
Макаронные изделия отварные	180	264.02	
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО

800.00

786.27

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 25 апреля 2025 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 175,11 р. ЗАВТРАК

Каша рисовая молочная жидкая с маслом	250/10	305.80	55.20
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	27	60.56	

ВСЕГО

517.00

548.31

ОВЗ 175,11 р. ОБЕД

Винегрет овощной	60	77.33	119.91
Суп из овощей со сметаной	200/5	94.22	
Биточки мясные в соусе красном основном	90	184.56	
Макаронные изделия отварные	150	220.01	
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	27	60.56	
Яблоко свежее	160	71.04	

ВСЕГО

917.00

832.97

ОВЗ 175,11 р. ПОЛДНИК

Сыр порционный	10	34.66	55.20
Ватрушка с творогом	100	283.08	
Нектар в ассортименте	200	88.87	

ВСЕГО

310.00

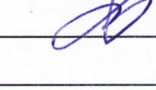
406.60

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Кизилова В.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по Школа №159(Северная)
на 25 апреля 2025 г.
Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 194,00 р. ЗАВТРАК

Каша рисовая молочная жидкая с маслом	200/5	225.14	77.30
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	24	56.95	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
Яблоко свежее	190	84.36	

ВСЕГО

644.00

533.29

ОВЗ 194,00 р. ОБЕД

Винегрет овощной	100	128.89	116.70
Суп из овощей со сметаной	250/5	116.60	
Биточки мясные в соусе красном основном	100	208.86	
Макаронные изделия отварные	180	264.02	
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	34	80.68	
Хлеб ржано-пшеничный 42гр	42	99.72	

ВСЕГО

911.00

964.68

ОВЗ 194,00 р. ПОЛДНИК

Сыр порционный	10	34.66	77.30
Ватрушка с творогом	100	283.08	
Мандарины свежие	90	31.50	
Нектар в ассортименте	200	88.87	

ВСЕГО

400.00

438.10

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 25 апреля 2025 г.
 Льготное питание

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК СВО

Сыр порционный	30	103.98	96.00
Каша рисовая молочная жидкая с маслом	250/10	305.80	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	33	78.31	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
Пюре яблочное	125		
Мандарины свежие	120	42.00	

ВСЕГО

803.00

719.35

ОБЕД СВО

Суп из овощей с филе кур и сметаной	250/10/10	132.93	96.00
Биточки мясные в соусе красном основном	100	208.86	
Макаронные изделия отварные	200	293.35	
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	39	87.48	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

974.00

883.45

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)