МАУ Комбинат питания

Меню по Школа №159(Северная)

на 24 мая 2025 г.

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
1 КОМПЛЕКС			
Омлет с запеченным картофелем	170	409.36	120.00
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Пюре яблочное	125		
ВСЕГО	555.00	589.30	
2 КОМПЛЕКС			
Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/	100	184.01	140.00
Суп картофельный с рисом	250	137.07	
Гуляш из филе птицы	110	165.75	
Бобовые отварные /горох/	180	311.00	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	
Хлеб пшеничный	34	80.68	
Хлеб ржано-пшеничный	33	74.02	
ВСЕГО	907.00	1 037.96	

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/	100	184.01	20.00
Каша молочная пшеничная с маслом	200/10	280.20	40.00
Суп картофельный с рисом	250	137.07	19.00
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/25	212.81	51.00
Гуляш из филе птицы	50/50	150.76	68.00
Омлет с запеченным картофелем	150	361.23	77.00
Бобовые отварные /горох/	150	259.17	21.00
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	16.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Мандарины свежие	120	42.00	42.00
Яблоко свежее	200	88.80	48.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующая производством Кизилова В.В.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по Школа №159(Северная)

на 24 мая 2025 г.

Льготное питание

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК БП 5-11кл			
Омлет с запеченным картофелем	170	409.36	96.00
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	29	68.82	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	
Пюре яблочное	125		
ВСЕГО	550.00	577.95	
ОБЕД БП- 1 5-11кл			
Суп картофельный с рисом	250	137.07	96.00
Гуляш из филе птицы	100	150.76	
Бобовые отварные /горох/	180	311.00	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
ВСЕГО	800.00	845.82	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующая производством Кизилова В.В.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по Школа №159(Северная)

на 24 мая 2025 г.

Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ОВЗ 194,00 р. ЗАВТРАК			
Омлет с запеченным картофелем	200	481.20	96.70
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	24	53.83	
Пюре яблочное	125		
ВСЕГО	574.00	635.81	
ОВЗ 194,00 р. ОБЕД			
Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/	100	184.01	97.30
Суп картофельный с рисом	250	137.07	
Гуляш из филе птицы	110	165.75	
Бобовые отварные /горох/	150	259.17	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	23	51.59	
ВСЕГО	863.00	954.21	
ОВЗ 194,00 р. ПОЛДНИК			
Бутерброд с сыром и маслом	40/15/10	213.00	96.70
Снежок	200	153.00	
Яблоко свежее	170	75.48	
ВСЕГО	435.00	441.48	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующая производством Кизилова В.В.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по Школа №159(Северная)

на 24 мая 2025 г.

Льготное питание

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК СВО			
Омлет с запеченным картофелем	280	673.31	96.00
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	34	76.26	
Яблоко свежее	200	88.80	
ВСЕГО	749.00	962.88	
ОБЕД СВО			
Суп картофельный с рисом и филе кур	250/30	171.00	96.00
Гуляш из филе птицы	150	228.80	
Бобовые отварные /горох/	180	311.00	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	21	47.10	
ВСЕГО	856.00	902.66	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующая производством Кизилова В.В.
(Фамилия И. О.)