

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 23 мая 2026 г.

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>1 КОМПЛЕКС</i>			
Омлет с запеченным картофелем	180	433.96	120.00
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	17	40.34	
Хлеб ржано-пшеничный	18	40.37	
Апельсины свежие	210	79.38	

ВСЕГО 625.00 635.51

<i>2 КОМПЛЕКС</i>			
Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/	100	184.01	140.00
Суп картофельный с рисом	250	116.36	
Гуляш из филе птицы	75/50	161.15	
Бобовые отварные /горох/	150	225.93	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	16	37.97	
Хлеб ржано - пшеничный	15	33.65	

ВСЕГО 856.00 842.87

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/	100	184.01	21.00
Каша молочная пшеничная с маслом	200/10	280.20	40.00
Суп картофельный с рисом	250	116.36	19.00
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/25	212.81	55.00
Гуляш из филе птицы	50/50	122.09	68.00
Пельмени Деликатесные отварные с маслом	200/10	399.32	104.00
Оладьи с колбасой и сыром, сметаной	100/20	391.20	78.00
Омлет с запеченным картофелем	150	361.23	77.00
Бобовые отварные /горох/	150	225.93	21.00
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	14.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Апельсины свежие	200	75.60	81.00
Яблоко свежее	200	88.80	53.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 23 мая 2026 г.
 Льготное питание

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК БП 5-11кл

Масло сливочное	15	99.14	105.00
Омлет с запеченным картофелем	220	529.99	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	33	78.31	
Хлеб ржано-пшеничный	32	71.78	

ВСЕГО 500.00 820.67

ОБЕД БП- 1 5-11кл

Суп картофельный с рисом	250	116.36	105.00
Гуляш из филе птицы	75/50	161.15	
Бобовые отварные /горох/	180	271.12	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	22	52.21	
Хлеб ржано-пшеничный	23	51.59	

ВСЕГО 800.00 736.23

Директор МАУ "Комбинат питания"

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Калькулятор

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано"

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Заведующая производством

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 23 мая 2026 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 217,20 р. ЗАВТРАК

Омлет с запеченным картофелем	200	481.20	121.30
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
Апельсины свежие	240	90.72	

ВСЕГО 692.00 733.52

ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 1

Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/	100	184.01	95.90
Суп картофельный с рисом	250	116.36	
Гуляш из филе птицы	60/50	141.49	
Бобовые отварные /горох/	180	271.12	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	

ВСЕГО 892.00 916.93

ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 2

Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/	100	184.01	95.90
Суп картофельный с рисом	250	116.36	
Гуляш из филе птицы	60/50	141.49	
Бобовые отварные /горох/	180	271.12	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	

ВСЕГО 892.00 916.93

ОВЗ 217,20 р. ПОЛДНИК

Бутерброд с сыром и маслом	30/15/10	189.27	121.30
Снежок	200	153.00	
Апельсины свежие	270	102.06	

ВСЕГО 525.00 444.33

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Кизилова В.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 23 мая 2026 г.
 Льготное питание

5-11 классы

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ЗАВТРАК СВО</i>			
Омлет с запеченным картофелем	250	601.17	105.00
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	
Пюре яблочное	125		
Яблоко свежее	250	111.00	

ВСЕГО 881.00 883.13

ОБЕД СВО

Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/	100	184.01	105.00
Суп картофельный с рисом	250	116.36	
Филе куриное отварное /для супа/	20	22.62	
Гуляш из филе птицы	60/50	141.49	
Бобовые отварные /горох/	180	271.12	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	18	42.71	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	
Апельсины свежие	250	94.50	


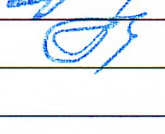
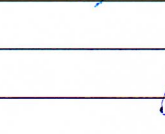

ВСЕГО 1 154.00 1 014.93

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством


 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)

 Гизитдинова Е.Н.
 (Фамилия И. О.)

 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)

 Кизилова В.В.
 (Фамилия И. О.)