

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 23 марта 2026 г.

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>1 КОМПЛЕКС</i>			
Бутерброд с маслом	30/10	137.28	120.00
Макаронные изделия отварные с сыром	200	326.07	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб ржано-пшеничный	31	69.53	
Яблоко свежее	210	93.24	

ВСЕГО 688.00 668.73

<i>2 КОМПЛЕКС</i>			
Икра кабачковая	100	92.70	140.00
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	130.71	
Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	80/20	177.25	
Каша перловая рассыпчатая	200	221.87	
Напиток витаминизированный Вишневым	200	65.92	
Хлеб пшеничный	26	61.70	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО 906.00 817.43

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Икра кабачковая	100	92.70	56.00
Винегрет с сельдью (филе)	100	119.83	39.00
Филе сельди с зеленым горошком, луком, маслом	25/10/10/5	57.11	31.00
с/т из морской капусты с яйцом	100	95.85	49.00
Салат из свежих помидоров с луком репчатым, маслом	100	109.93	50.00
Бутерброд с маслом	20/10	113.55	21.00
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	130.71	14.00
Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	80/20	177.25	59.00
Филе куриное, запеченое в картофеле 100 СОШ	100	156.88	64.00
Филе курицы тушенное с капустой	50/100	198.36	90.00
Пельмени Деликатесные отварные с маслом	200/10	399.32	104.00
Биточки рубленые из филе птицы	90	176.45	64.00
Рыба запеченая "Трапезничная" /филе горбуши, помидоры, сметана, сыр, соль/	70	169.70	118.00
Макаронные изделия отварные с сыром маслом	150	245.07	42.00
Каша перловая рассыпчатая	150	166.40	17.00
Макаронные изделия отварные	150	225.24	18.00
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	8.00
Напиток витаминизированный Вишневым	200	65.92	13.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Мандарины свежие	120	42.00	55.00
Яблоко свежее	200	88.80	53.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00
Сочень с творогом	110	429.58	55.00
Булочка Дорожная	50	173.42	20.00

Кольцо заварное с помадкой	65	283.82	35.00
Кекс творожный с изюмом 50 гр	50	198.47	35.00
Полоска шоколадная	60	333.34	30.00
Сдоба с молоком сгущенным с крошкой	100	355.17	40.00
Кольцо песочное с кунжутом	75	440.94	40.00
Сосиска запеченная в тесте	100	318.39	55.00
Слойка Свердловская	100	410.90	40.00
Сдоба с маком, помадкой	55	179.19	30.00
Хачапури с сыром (сдобное тесто)	100	359.77	60.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Калькулятор

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано"

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Заведующая производством

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 23 марта 2026 г.
 Льготное питание

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК БТТ 5-11кл

Бутерброд с маслом	30/20	203.37	105.00
Макаронные изделия отварные с сыром	200	326.07	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб ржано-пшеничный	29	65.05	
Яблоко свежее	210	93.24	

ВСЕГО 696.00 730.33

ОБЕД БТТ- 1 5-11кл

Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	130.71	105.00
Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	80/20	177.25	
Каша перловая рассыпчатая	180	199.68	
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
Яблоко свежее	190	84.36	


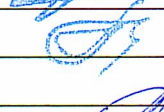
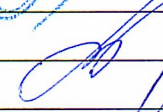
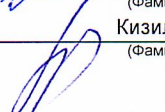
ВСЕГО 970.00 773.31

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	 _____ Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	 _____ Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
	 _____ Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	 _____ Кизилова В.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 23 марта 2026 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК

Бутерброд с маслом	30/10	137.28	91.40
Макаронные изделия отварные с сыром маслом	150	245.07	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб ржано-пшеничный	24	53.83	
Мандарины свежие	140	49.00	

ВСЕГО

561.00

527.79

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1

Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	100/20	218.99	91.40
Каша перловая рассыпчатая	200	221.87	
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	39	92.55	
Хлеб ржано-пшеничный	39	87.48	

ВСЕГО

598.00

686.80

Директор МАУ "Комбинат питания"

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Калькулятор

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано"

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Заведующая производством

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 23 марта 2026 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК БП 1-4кл

Бутерброд с маслом	30/20	203.37	105.00
Макаронные изделия отварные с сыром	200	326.07	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб ржано-пшеничный	29	65.05	
Яблоко свежее	210	93.24	

ВСЕГО 696.00 730.33

ОБЕД БП- 1 1-4кл

Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	130.71	105.00
Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	80/20	177.25	
Каша перловая рассыпчатая	180	199.68	
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
Яблоко свежее	190	84.36	

ВСЕГО 970.00 773.31

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 23 марта 2026 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 196,07 р. ЗАВТРАК

Масло сливочное	15	99.14	90.10
Макаронные изделия отварные с сыром	200	326.07	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	32	75.94	
Хлеб ржано-пшеничный	29	65.05	
Яблоко свежее	230	102.12	

ВСЕГО 713.00 710.91

ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 1

Икра кабачковая	80	74.16	105.97
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	130.71	
Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	100/20	218.99	
Каша перловая рассыпчатая	180	199.68	
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	29	68.82	
Хлеб ржано-пшеничный	33	74.02	

ВСЕГО 892.00 832.29

ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 2

Икра кабачковая	80	74.16	105.97
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	130.71	
Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	100/20	218.99	
Каша перловая рассыпчатая	180	199.68	
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	29	68.82	
Хлеб ржано-пшеничный	33	74.02	

ВСЕГО 892.00 832.29

ОВЗ 196,07 р. ПОЛДНИК

Хачапури с сыром	100	359.77	90.10
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Яблоко свежее	200	88.80	

ВСЕГО 500.00 537.44

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Кизилова В.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 23 марта 2026 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 217,20 р. ЗАВТРАК

Масло сливочное	15	99.14	88.60
Макаронные изделия отварные с сыром	200	326.07	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	31	73.56	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Яблоко свежее	220	97.68	

ВСЕГО 703.00 706.34

ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 1

Икра кабачковая	80	74.16	128.60
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	130.71	
Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	100/20	218.99	
Каша перловая рассыпчатая	200	221.87	
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	36	85.43	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Мандарины свежие	100	35.00	

ВСЕГО 1 016.00 899.36

ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 2

Икра кабачковая	80	74.16	128.60
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	130.71	
Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	100/20	218.99	
Каша перловая рассыпчатая	200	221.87	
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	36	85.43	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Мандарины свежие	100	35.00	

ВСЕГО 1 016.00 899.36

ОВЗ 217,20 р. ПОЛДНИК

Хачапури с сыром	100	359.77	88.60
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Яблоко свежее	190	84.36	

ВСЕГО 490.00 533.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 23 марта 2026 г.
 Льготное питание

5-11 классы

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК СВО

Бутерброд с маслом	30/10	137.28	105.00
Макаронные изделия отварные с сыром	200	326.07	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб ржано-пшеничный	34	76.26	
Пюре Фруто Няня	90		
Яблоко свежее	250	111.00	

ВСЕГО

821.00

693.22

ОБЕД СВО

Икра кабачковая	100	92.70	105.00
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	130.71	
Филе куриное отварное /для супа/	25	28.28	
Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	100/20	218.99	
Каша перловая рассыпчатая	180	199.68	
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	23	54.58	
Хлеб ржано-пшеничный	21	47.10	
Мандарины свежие	120	42.00	

ВСЕГО

1 039.00

879.95

Директор МАУ "Комбинат питания"

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Калькулятор

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано"

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Заведующая производством

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)