

МАУ Комбинат питания
Меню по Школа №159(Северная)
на 23 апреля 2025 г.

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

1 КОМПЛЕКС

Бутерброд с сыром и маслом на булочке с кунжутом	50/20/10	297.81	120.00
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	250/10	344.13	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб ржано-пшеничный	23	51.59	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

688.00

734.98

2 КОМПЛЕКС

Салат Мишат /морковь, яблоко, яйцо, масло растительное/	100	127.08	140.00
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	107.26	
Плов из филе птицы	60/200	459.88	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО

880.00

898.62

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Салат Мишат /морковь, яблоко, яйцо, масло растительное/	100	127.08	27.00
с/т из квашеной капусты	100	93.18	28.00
Салат из свежих помидоров и огурцов, с луком репчатым, маслом растительным	100	108.33	45.00
Бутерброд с сыром на булочке с кунжутом	50/30	266.38	46.00
Бутерброд с колбасой п/к на булочке с кунжутом	50/30	284.38	42.00
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	200/10	288.52	39.00
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	107.26	19.00
Плов из филе птицы	50/150	355.39	89.00
Голубцы с мясом и рисом, соус сметанный с томатом	108/50	229.21	103.00
Филе птицы запеченное с сыром, яйцом, помидорами	80	204.47	96.00
Биточки рубленые из филе птицы	90	195.96	64.00
Картофель запеченный с маслом растительным	150	176.39	26.00
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	17.00
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	12.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Мандарины свежие	120	42.00	42.00
Яблоко свежее	200	88.80	48.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00
Ватрушка с клюквой и повидлом	75	230.10	35.00
Пирожки слоеные с повидлом	75	307.55	45.00

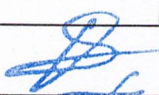
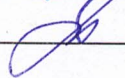
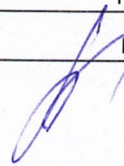
Пицца школьная с томатной пастой 80 гр	80	263.23	45.00
Плюшка Московская	100	353.64	25.00
Кекс с какао и изюмом	75	344.58	40.00
Булочка Дорожная	50	173.42	15.00
Пирожки песочные с яблоками	75	315.57	35.00
Булочка бутербродная с кунжутом	50	162.40	15.00
Сдоба с повидлом	100	357.63	30.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Кизилова В.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 23 апреля 2025 г.
 Льготное питание

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК БП 5-11кл			
Бутерброд с сыром и маслом на булочке с кунжутом	50/15/10	280.48	96.00
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	250/10	344.13	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

695.00

744.56

ОБЕД БП- 1 5-11кл

Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/15	112.94	96.00
Плов из филе птицы	60/200	459.88	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	

ВСЕГО

800.00

812.16

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по Школа №159(Северная)
на 23 апреля 2025 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК

Бутерброд с сыром и маслом на булочке с кунжутом	50/10/10	263.15	82.26
Каша ячневая вязкая с маслом	200/5	255.48	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб ржано-пшеничный	29	65.05	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

629.00

625.12

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1

Плов из филе птицы	60/200	459.88	82.26
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	22	52.21	
Хлеб ржано-пшеничный	22	49.35	

ВСЕГО

504.00

627.35

Директор МАУ "Комбинат питания"

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Калькулятор

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано"

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Заведующая производством

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 23 апреля 2025 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК БП 1-4кл

Бутерброд с сыром и маслом на булочке с кунжутом	50/15/10	280.48	96.00
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	250/10	344.13	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
Пюре яблочное	125		
ВСЕГО		695.00	744.56

ОБЕД БП- 1 1-4кл

Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/15	112.94	96.00
Плов из филе птицы	60/200	459.88	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
ВСЕГО		800.00	812.16

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 23 апреля 2025 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ОВЗ 175,11 р. ЗАВТРАК</i>			
Бутерброд с сыром и маслом на булочке с кунжутом	50/15/10	280.48	78.10
Каша ячневая вязкая с маслом	200/5	255.48	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб ржано-пшеничный	27	60.56	
Яблоко свежее	160	71.04	

ВСЕГО 667.00 709.01

<i>ОВЗ 175,11 р. ОБЕД</i>			
Салат Мишат /морковь, яблоко, яйцо, масло растительное/	60	76.25	97.01
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	107.26	
Плов из филе птицы	60/200	459.88	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	22	49.35	

ВСЕГО 842.00 853.57

<i>ОВЗ 175,11 р. ПОЛДНИК</i>			
Сдоба с повидлом	100	405.84	78.10
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Пюре яблочное	125		
Мандарины свежие	100	35.00	

ВСЕГО 525.00 529.71

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по Школа №159(Северная)
на 23 апреля 2025 г.
Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 194,00 р. ЗАВТРАК

Бутерброд с сыром и маслом на булочке с кунжутом	50/15/10	280.48	90.40
Каша ячневая вязкая с маслом	200/5	255.48	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб ржано-пшеничный	31	69.53	
Яблоко свежее	230	102.12	

ВСЕГО

741.00

749.06

ОВЗ 194,00 р. ОБЕД

Салат Мишат /морковь, яблоко, яйцо, масло растительное/	100	127.08	103.60
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	107.26	
Плов из филе птицы	60/200	459.88	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	34	76.26	

ВСЕГО

889.00

919.45

ОВЗ 194,00 р. ПОЛДНИК

Сдоба с повидлом	100	405.84	90.40
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Пюре яблочное	125		
Мандарины свежие	150	52.50	

ВСЕГО

575.00

547.21

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 23 апреля 2025 г.
 Льготное питание

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК СВО

Бутерброд с сыром и маслом на булочке с кунжутом	50/25/10	315.14	96.00
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	250/10	344.13	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	
Пюре Фруто Няня	90		

ВСЕГО

661.00

759.04

ОБЕД СВО

Щи из свежей капусты с картофелем, филе кур, со сметаной	250/30/10	142.85	96.00
Плов из филе птицы	90/200	537.02	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО

845.00

896.13

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)