

МАУ Комбинат питания  
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)  
 на 22 января 2026 г.

7-11 лет и старше

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|-------------------|----------|--------------------|-----------|
|-------------------|----------|--------------------|-----------|

*1 КОМПЛЕКС*

|                                                         |        |        |        |
|---------------------------------------------------------|--------|--------|--------|
| Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном | 100/50 | 228.21 | 120.00 |
| Каша гречневая рассыпчатая                              | 180    | 251.86 |        |
| Чай с сахаром                                           | 200    | 41.46  |        |
| Хлеб пшеничный                                          | 30     | 71.19  |        |
| Хлеб ржано-пшеничный                                    | 31     | 69.53  |        |

ВСЕГО

591.00

662.25

*2 КОМПЛЕКС*

|                                                |        |        |        |
|------------------------------------------------|--------|--------|--------|
| Маринад морковный                              | 100    | 133.73 | 140.00 |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной       | 250/10 | 106.70 |        |
| Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным | 80/20  | 236.94 |        |
| Пюре картофельное                              | 150    | 147.54 |        |
| Напиток мандариновый                           | 200    | 47.62  |        |
| Хлеб пшеничный                                 | 21     | 49.83  |        |
| Хлеб ржано-пшеничный                           | 25     | 56.08  |        |
| Пюре яблочное                                  | 125    |        |        |

ВСЕГО

981.00

778.44

| Дополнительно                                           | Выход, г   | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|---------------------------------------------------------|------------|--------------------|-----------|
| Маринад морковный                                       | 100        | 133.73             | 17.00     |
| Филе сельди с зеленым горошком, луком, маслом           | 25/10/10/5 | 57.11              | 31.00     |
| с/т из морской капусты с клюквой                        | 100        | 57.26              | 54.00     |
| Каша молочная пшеничная с маслом                        | 200/10     | 280.20             | 40.00     |
| Запеканка из творога с соусом из кураги                 | 100/20     | 241.70             | 90.00     |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной                | 250/10     | 106.70             | 21.00     |
| Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном | 100/50     | 228.21             | 106.00    |
| Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным          | 80/20      | 236.94             | 60.00     |
| Пельмени Крестьянские отварные с маслом                 | 200/10     | 416.64             | 129.00    |
| Капуста тушеная с мясным фаршем                         | 150        | 169.43             | 126.00    |
| Каша гречневая рассыпчатая                              | 150        | 209.88             | 21.00     |
| Пюре картофельное                                       | 150        | 147.54             | 33.00     |
| Напиток мандариновый                                    | 200        | 47.62              | 12.00     |
| Чай с сахаром                                           | 200        | 41.46              | 4.00      |
| Мандарины свежие                                        | 120        | 42.00              | 55.00     |
| Яблоко свежее                                           | 200        | 88.80              | 53.00     |
| Хлеб пшеничный                                          | 30         | 71.19              | 4.00      |
| Хлеб ржано-пшеничный                                    | 30         | 67.29              | 4.00      |
| Сосиска запеченная в тесте                              | 100        | 318.39             | 55.00     |
| Сдоба с повидлом                                        | 100        | 357.63             | 35.00     |
| Слойка с колбасой и сыром                               | 70         | 298.23             | 65.00     |
| Сочень с творогом                                       | 110        | 429.58             | 55.00     |
| Полоска шоколадная                                      | 60         | 333.34             | 30.00     |
| Штрудель с яблоком и грушей                             | 50         | 185.06             | 40.00     |

|                                 |     |        |       |
|---------------------------------|-----|--------|-------|
| Булочка творожная               | 50  | 138.69 | 25.00 |
| Булочка бутербродная с кунжутом | 50  | 162.40 | 20.00 |
| Рулетик с маком                 | 100 | 321.46 | 45.00 |

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

|                                                                                   |                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
|  | Волков Г.Г.<br>(Фамилия И. О.)      |
|  | Гизитдинова Е.Н.<br>(Фамилия И. О.) |
|  | Горбачева Т.В.<br>(Фамилия И. О.)   |
|  | Кизилова В.В.<br>(Фамилия И. О.)    |

МАУ Комбинат питания  
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)  
 на 22 января 2026 г.  
 Льготное питание

7-11 лет и старше

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|-------------------|----------|--------------------|-----------|
|-------------------|----------|--------------------|-----------|

*ЗАВТРАК БП 5-11кл*

|                                                         |        |        |        |
|---------------------------------------------------------|--------|--------|--------|
| Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном | 100/50 | 228.21 | 105.00 |
| Каша гречневая рассыпчатая                              | 200    | 326.74 |        |
| Чай с сахаром                                           | 200    | 41.46  |        |
| Хлеб пшеничный                                          | 35     | 83.06  |        |
| Хлеб ржано-пшеничный                                    | 32     | 71.78  |        |

ВСЕГО

617.00

751.23

*ОБЕД БП- 1 5-11кл*

|                                                |        |        |        |
|------------------------------------------------|--------|--------|--------|
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной       | 250/10 | 106.70 | 105.00 |
| Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным | 100/20 | 292.86 |        |
| Пюре картофельное                              | 200    | 196.73 |        |
| Напиток мандариновый                           | 200    | 47.62  |        |
| Хлеб пшеничный                                 | 31     | 73.56  |        |
| Хлеб ржано-пшеничный                           | 30     | 67.29  |        |

ВСЕГО

841.00

784.76

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)



МАУ Комбинат питания  
**Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)**  
на 22 января 2026 г.  
Бесплатное питание

7-11 лет

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|-------------------|----------|--------------------|-----------|
|-------------------|----------|--------------------|-----------|

*ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК*

|                                                         |       |        |       |
|---------------------------------------------------------|-------|--------|-------|
| Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном | 80/20 | 169.74 | 91.40 |
| Каша гречневая рассыпчатая                              | 200   | 326.74 |       |
| Чай с сахаром                                           | 200   | 41.46  |       |
| Хлеб пшеничный                                          | 30    | 71.19  |       |
| Хлеб ржано-пшеничный                                    | 30    | 67.29  |       |

ВСЕГО

560.00

676.41

*ГОС 1-4 класс ОБЕД 1*

|                                                |        |        |       |
|------------------------------------------------|--------|--------|-------|
| Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным | 100/20 | 292.86 | 91.40 |
| Пюре картофельное                              | 150    | 147.54 |       |
| Напиток мандариновый                           | 200    | 47.62  |       |
| Хлеб пшеничный                                 | 27     | 64.07  |       |
| Хлеб ржано-пшеничный                           | 28     | 62.80  |       |

ВСЕГО

525.00

614.89

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)  
 на 22 января 2026 г.  
 Льготное питание

7-11 лет

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|-------------------|----------|--------------------|-----------|
|-------------------|----------|--------------------|-----------|

*ЗАВТРАК БП 1-4кл*

|                                                         |        |        |        |
|---------------------------------------------------------|--------|--------|--------|
| Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном | 100/50 | 228.21 | 105.00 |
| Каша гречневая рассыпчатая                              | 200    | 326.74 |        |
| Чай с сахаром                                           | 200    | 41.46  |        |
| Хлеб пшеничный                                          | 35     | 83.06  |        |
| Хлеб ржано-пшеничный                                    | 32     | 71.78  |        |

ВСЕГО 617.00 751.23

*ОБЕД БП- 1 1-4кл*

|                                                |        |        |        |
|------------------------------------------------|--------|--------|--------|
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной       | 250/10 | 106.70 | 105.00 |
| Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным | 100/20 | 292.86 |        |
| Пюре картофельное                              | 200    | 196.73 |        |
| Напиток мандариновый                           | 200    | 47.62  |        |
| Хлеб пшеничный                                 | 31     | 73.56  |        |
| Хлеб ржано-пшеничный                           | 30     | 67.29  |        |

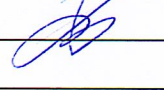
ВСЕГО 841.00 784.76

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

|                                                                                     |                                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
|   | Волков Г.Г.<br>(Фамилия И. О.)      |
|  | Гизитдинова Е.Н.<br>(Фамилия И. О.) |
|  | Горбачева Т.В.<br>(Фамилия И. О.)   |
|  | Кизилова В.В.<br>(Фамилия И. О.)    |

МАУ Комбинат питания  
**Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)**  
на 22 января 2026 г.  
Бесплатное питание

7-11 лет

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|-------------------|----------|--------------------|-----------|
|-------------------|----------|--------------------|-----------|

*ОВЗ 196,07 р. ЗАВТРАК*

|                                         |        |        |       |
|-----------------------------------------|--------|--------|-------|
| Запеканка из творога с соусом из кураги | 100/20 | 241.70 | 98.70 |
| Чай с сахаром                           | 200    | 41.46  |       |
| Хлеб пшеничный                          | 25     | 59.33  |       |
| Хлеб ржано-пшеничный                    | 26     | 58.32  |       |
| Яблоко свежее                           | 210    | 93.24  |       |

ВСЕГО 581.00 494.04

*ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 1*

|                                                |        |        |       |
|------------------------------------------------|--------|--------|-------|
| Маринад морковный                              | 100    | 133.73 | 97.37 |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной       | 250/10 | 106.70 |       |
| Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным | 100/20 | 292.86 |       |
| Пюре картофельное                              | 180    | 177.05 |       |
| Напиток мандариновый                           | 200    | 47.62  |       |
| Хлеб пшеничный                                 | 30     | 71.19  |       |
| Хлеб ржано-пшеничный                           | 30     | 67.29  |       |

ВСЕГО 920.00 896.44

*ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 2*

|                                                |        |        |        |
|------------------------------------------------|--------|--------|--------|
| Маринад морковный                              | 100    | 133.73 | 130.37 |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной       | 250/10 | 106.70 |        |
| Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным | 100/20 | 292.86 |        |
| Пюре картофельное                              | 180    | 177.05 |        |
| Напиток мандариновый                           | 200    | 47.62  |        |
| Хлеб пшеничный                                 | 29     | 68.82  |        |
| Хлеб ржано-пшеничный                           | 29     | 65.05  |        |
| Мандарины свежие                               | 140    | 49.00  |        |

ВСЕГО 1 058.00 940.83

*ОВЗ 196,07 р. ПОЛДНИК*

|                                     |     |        |       |
|-------------------------------------|-----|--------|-------|
| Рулетик с маком                     | 100 | 297.29 | 65.70 |
| Напиток витаминизированный Вишневый | 200 | 65.92  |       |
| Яблоко свежее                       | 250 | 111.00 |       |

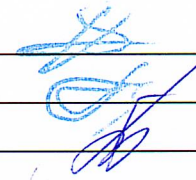
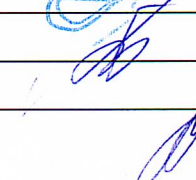
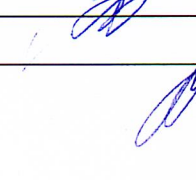
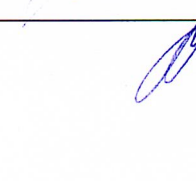
ВСЕГО 550.00 474.21

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

|                                                                                     |                                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
|  | Волков Г.Г.<br>(Фамилия И. О.)      |
|  | Гизитдинова Е.Н.<br>(Фамилия И. О.) |
|  | Горбачева Т.В.<br>(Фамилия И. О.)   |
|  | Кизилова В.В.<br>(Фамилия И. О.)    |



МАУ Комбинат питания  
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)  
 на 22 января 2026 г.  
 Бесплатное питание

12 лет и старше

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|-------------------|----------|--------------------|-----------|
|-------------------|----------|--------------------|-----------|

*ОВЗ 217,20 р. ЗАВТРАК*

|                                         |        |        |       |
|-----------------------------------------|--------|--------|-------|
| Запеканка из творога с соусом из кураги | 100/20 | 241.70 | 98.30 |
| Чай с сахаром                           | 200    | 41.46  |       |
| Хлеб пшеничный                          | 25     | 59.33  |       |
| Хлеб ржано-пшеничный                    | 22     | 49.35  |       |
| Яблоко свежее                           | 210    | 93.24  |       |

ВСЕГО 577.00 485.07

*ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 1*

|                                                |        |        |        |
|------------------------------------------------|--------|--------|--------|
| Маринад морковный                              | 100    | 133.73 | 118.90 |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной       | 250/10 | 106.70 |        |
| Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным | 100/20 | 292.86 |        |
| Пюре картофельное                              | 180    | 177.05 |        |
| Напиток мандариновый                           | 200    | 47.62  |        |
| Хлеб пшеничный                                 | 21     | 49.83  |        |
| Хлеб ржано-пшеничный                           | 20     | 44.86  |        |
| Мандарины свежие                               | 100    | 35.00  |        |

ВСЕГО 1 001.00 887.66

*ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 2*

|                                                |        |        |        |
|------------------------------------------------|--------|--------|--------|
| Маринад морковный                              | 100    | 133.73 | 126.80 |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной       | 250/10 | 106.70 |        |
| Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным | 100/20 | 292.86 |        |
| Пюре картофельное                              | 180    | 177.05 |        |
| Напиток мандариновый                           | 200    | 47.62  |        |
| Хлеб пшеничный                                 | 36     | 85.43  |        |
| Хлеб ржано-пшеничный                           | 33     | 74.02  |        |
| Мандарины свежие                               | 120    | 42.00  |        |

ВСЕГО 1 049.00 959.41

*ОВЗ 217,20 р. ПОЛДНИК*

|                                     |     |        |       |
|-------------------------------------|-----|--------|-------|
| Рулетик с маком                     | 100 | 297.29 | 90.40 |
| Напиток витаминизированный Вишневый | 200 | 65.92  |       |
| Пюре яблочное                       | 125 |        |       |
| Яблоко свежее                       | 220 | 97.68  |       |

ВСЕГО 645.00 460.89

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

|                                                                                     |                                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
|  | Волков Г.Г.<br>(Фамилия И. О.)      |
|  | Гизитдинова Е.Н.<br>(Фамилия И. О.) |
|  | Горбачева Т.В.<br>(Фамилия И. О.)   |
|  | Кизилова В.В.<br>(Фамилия И. О.)    |

МАУ Комбинат питания  
**Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)**  
на 22 января 2026 г.  
Льготное питание

7-11 лет и старше

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|-------------------|----------|--------------------|-----------|
|-------------------|----------|--------------------|-----------|

***ЗАВТРАК СВО***

|                                                         |        |        |        |
|---------------------------------------------------------|--------|--------|--------|
| Сыр порционный                                          | 30     | 103.98 | 105.00 |
| Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном | 100/50 | 228.21 |        |
| Каша гречневая рассыпчатая                              | 200    | 326.74 |        |
| Чай с сахаром                                           | 200    | 41.46  |        |
| Хлеб пшеничный                                          | 35     | 83.06  |        |
| Хлеб ржано-пшеничный                                    | 36     | 80.75  |        |
| Пюре яблочное                                           | 125    |        |        |

ВСЕГО

776.00

864.19

***ОБЕД СВО***

|                                                |        |        |        |
|------------------------------------------------|--------|--------|--------|
| Маринад морковный                              | 100    | 133.73 | 105.00 |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной       | 250/10 | 106.70 |        |
| Филе куриное отварное /для супа/               | 30     | 33.93  |        |
| Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным | 100/20 | 292.86 |        |
| Пюре картофельное                              | 180    | 177.05 |        |
| Напиток мандариновый                           | 200    | 47.62  |        |
| Хлеб пшеничный                                 | 30     | 71.19  |        |
| Хлеб ржано-пшеничный                           | 25     | 56.08  |        |
| Пюре яблочное                                  | 125    |        |        |

ВСЕГО

1 070.00

919.16

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)