

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 22 мая 2025 г.

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

1 КОМПЛЕКС

Тефтели мясные в соусе томатном	130	231.01	120.00
Каша гречневая рассыпчатая	200	359.78	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО 590.00 827.31

2 КОМПЛЕКС

Икра морковная	60	72.79	140.00
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	152.17	
Котлета Любительская из минтая	100	141.26	
Картофель отварной	150	162.30	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	22	52.21	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	

ВСЕГО 802.00 668.15

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Икра морковная	100	121.32	19.00
с/т из морской капусты с клюквой	100	57.26	46.00
Салат Мясной /филе курицы отварное, картофель отварной, соленый огурец, яйцо, масло растительное/	100	165.22	49.00
Яйцо вареное со свежим огурцом, маслом	40/55/5	116.16	50.00
Бутерброд с маслом	20/10	113.55	21.00
Омлет с сыром и маслом	150/5	326.03	97.00
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	200/10	286.64	39.00
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	152.17	17.00
Тефтели мясные в соусе томатном	150	278.15	90.00
Котлета Любительская из минтая с маслом	105	174.30	77.00
Пельмени Деликатесные отварные с маслом	200/10	399.32	104.00
Капуста тушеная с мясным фаршем	150	169.43	112.00
Каша гречневая рассыпчатая	150	269.84	21.00
Картофель отварной	150	162.30	33.00
Соус красный основной	50	24.15	2.00
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	17.00
Напиток лимонный	200	42.56	9.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Мандарины свежие	120	42.00	42.00
Яблоко свежее	200	88.80	48.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00
Сосиска запеченная в тесте	100	318.39	50.00
Ромовая баба	100	358.29	40.00
Кольцо песочное с кунжутом	75	440.94	35.00
Полоска шоколадная	60	333.34	25.00
Слойка с колбасой и сыром	70	298.23	60.00
Сдоба Новинка	100	336.01	30.00
Булочка бутербродная с кунжутом	50	162.40	15.00

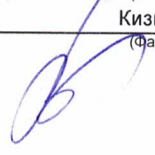
Кекс творожный	100	388.02	65.00
----------------	-----	--------	-------

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Кизилова В.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 22 мая 2025 г.
 Льготное питание

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК БП 5-11кл

Тефтели мясные в соусе томатном	130	231.01	96.00
Каша гречневая рассыпчатая	180	323.80	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	

ВСЕГО 566.00 782.36

ОБЕД БП- 1 5-11кл

Суп картофельный с макаронными изделиями	250	152.17	96.00
Котлета Любительская из минтая	90	127.13	
Картофель отварной	180	194.76	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	40	89.72	

ВСЕГО 800.00 701.26

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 22 мая 2025 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК

Тефтели мясные в соусе томатном	110	184.49	82.26
Каша гречневая рассыпчатая	150	269.84	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	19	45.09	
Хлеб ржано-пшеничный	23	51.59	

ВСЕГО

502.00

649.04

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1

Котлета Любительская из минтая	90	127.13	82.26
Картофель отварной	150	162.30	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО

500.00

470.47

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 22 мая 2025 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК БП 1-4кл

Тефтели мясные в соусе томатном	130	231.01	96.00
Каша гречневая рассыпчатая	180	323.80	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	

ВСЕГО

566.00

782.36

ОБЕД БП- 1 1-4кл

Суп картофельный с макаронными изделиями	250	152.17	96.00
Котлета Любительская из минтая	90	127.13	
Картофель отварной	180	194.76	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	40	89.72	

ВСЕГО

800.00

701.26

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.
 (Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 22 мая 2025 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 175,11 р. ЗАВТРАК

Омлет с сыром	150	292.99	77.30
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	17	40.34	
Хлеб ржано-пшеничный	16	35.89	

ВСЕГО

383.00

467.26

ОВЗ 175,11 р. ОБЕД

Икра морковная	100	121.32	97.81
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	121.74	
Котлета Любительская из минтая	90	127.13	
Картофель отварной	180	194.76	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	31	73.56	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	

ВСЕГО

836.00

759.57

ОВЗ 175,11 р. ПОЛДНИК

Кекс творожный	100	388.02	77.30
Варенец	200	101.00	

ВСЕГО

300.00

489.02

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 22 мая 2025 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 194,00 р. ЗАВТРАК

Омлет с сыром	150	292.99	102.50
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	37	82.99	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

552.00

568.94

ОВЗ 194,00 р. ОБЕД

Икра морковная	100	121.32	91.50
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	121.74	
Котлета Любительская из минтая	90	127.13	
Картофель отварной	150	162.30	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	

ВСЕГО

790.00

690.45

ОВЗ 194,00 р. ПОЛДНИК

Кекс творожный	100	388.02	102.50
Варенец	200	101.00	
Яблоко свежее	140	62.16	

ВСЕГО

440.00

551.18

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 22 мая 2025 г.
 Льготное питание

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК СВО

Масло сливочное	15	99.14	96.00
Тфтели мясные в соусе томатном	130	231.01	
Каша гречневая рассыпчатая	200	359.78	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Яблоко свежее	220	97.68	

ВСЕГО

825.00

1 024.13

ОБЕД СВО

Суп картофельный с макаронными изделиями с филе кур	250/30	176.45	96.00
Котлета Любительская из минтая с маслом	90/5	160.17	
Картофель отварной	180	194.76	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	23	54.58	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
Мандарины свежие	100	35.00	

ВСЕГО

898.00

708.39

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)