

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 21 января 2026 г.

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>1 КОМПЛЕКС</i>			
Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кунжутом	50/30/10	305.75	120.00
Каша манная молочная жидкая с маслом	250/10	228.92	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб ржано-пшеничный	29	65.05	
Яблоко свежее	200	88.80	

ВСЕГО 779.00 786.56

<i>2 КОМПЛЕКС</i>			
Икра кабачковая	80	74.16	140.00
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	130.71	
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	100	102.67	
Рис припущенный	150	204.60	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	

ВСЕГО 833.00 718.07

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кунжутом	50/30/10	305.75	37.00
Бутерброд с вар. колбасой, свежим огурцом на булочке с кунжутом	50/30/15	248.97	40.00
Икра кабачковая	100	92.70	56.00
Винегрет с сельдью (филе)	100	119.83	39.00
Салат Мясной /филе курицы отварное, картофель отварной, соленый огурец, яйцо, масло растительное/	100	165.22	51.00
Яйцо вареное со свежим огурцом, маслом	40/55/5	116.16	50.00
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/10	196.35	40.00
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	130.71	14.00
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	150	154.06	102.00
Голубцы с мясом и рисом, соус сметанный с томатом	108/50	229.21	116.00
Голубцы Ленивые мясные, соус красный основной Ч	70/25	155.83	68.00
Филе птицы запеченное с овощами	80	220.15	90.00
Оладьи из филе птицы "Хуторок" 70	70	152.15	43.00
Шницель рубленый из филе птицы	100	196.06	71.00
Рис припущенный	150	204.60	26.00
Каша перловая рассыпчатая	150	166.40	17.00
Картофель запеченный с маслом растительным	150	176.39	26.00
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	17.00
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	14.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Мандарины свежие	120	42.00	55.00
Яблоко свежее	200	88.80	53.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00

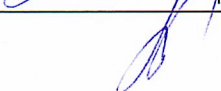
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00
Калач сметанный дрожжевой	50	163.85	25.00
Ватрушка с клюквой и повидлом	75	230.10	40.00
Пицца школьная с томатной пастой 80 гр	80	263.23	50.00
Плюшка Московская	100	353.64	30.00
Булочка Российская	60	206.36	25.00
Пирожки печенье с вишней, повидлом	75	232.48	45.00
Булочка бутербродная с кунжутом	50	162.40	20.00
Ромовая баба	100	358.29	45.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Кизилова В.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
на 21 января 2026 г.
Льготное питание

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК БП 5-11кл

Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кунжутом	50/30/10	305.75	105.00
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/10	196.35	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб ржано-пшеничный	27	60.56	
Яблоко свежее	240	106.56	

ВСЕГО

767.00

767.27

ОБЕД БП- 1 5-11кл

Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	130.71	105.00
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	150	154.06	
Рис припущенный	180	239.53	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	

ВСЕГО

833.00

730.23

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
на 21 января 2026 г.
Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК

Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кунжутом	50/20/10	280.00	91.40
Каша манная молочная жидкая с маслом	150/5	130.74	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб ржано-пшеничный	18	40.37	
Яблоко свежее	190	84.36	

ВСЕГО

643.00

633.51

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1

Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	100	102.67	91.40
Рис припущенный	180	239.53	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	29	68.82	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО

539.00

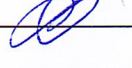
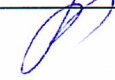
562.11

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Кизилова В.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 21 января 2026 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК БП 1-4кл

Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кунжутом	50/30/10	305.75	105.00
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/10	196.35	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб ржано-пшеничный	27	60.56	
Яблоко свежее	240	106.56	

ВСЕГО

767.00

767.27

ОБЕД БП- 1 1-4кл

Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	130.71	105.00
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	150	154.06	
Рис припущенный	180	239.53	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	

ВСЕГО

833.00

730.23

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
на 21 января 2026 г.
Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 196,07 р. ЗАВТРАК

Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кунжутом	50/30/10	305.75	77.40
Каша манная молочная жидкая с маслом	150/5	130.74	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	
Мандарины свежие	120	42.00	

ВСЕГО

591.00

634.85

ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 1

Икра кабачковая	60	55.62	118.67
Суп картофельный с бобовыми /горох/	200	104.56	
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	150	154.06	
Рис припущенный	180	239.53	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	28	66.44	
Хлеб ржано-пшеничный	16	35.89	

ВСЕГО

818.00

739.91

ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 2

Икра кабачковая	60	55.62	118.67
Суп картофельный с бобовыми /горох/	200	104.56	
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	150	154.06	
Рис припущенный	180	239.53	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	28	66.44	
Хлеб ржано-пшеничный	16	35.89	

ВСЕГО

818.00

739.91

ОВЗ 196,07 р. ПОЛДНИК

Ромовая баба	100	358.29	77.40
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Мандарины свежие	130	45.50	

ВСЕГО

430.00

492.66

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
на 21 января 2026 г.
Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 217,20 р. ЗАВТРАК

Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кунжутом	50/30/10	305.75	79.80
Каша манная молочная жидкая с маслом	150/5	130.74	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб ржано-пшеничный	27	60.56	
Мандарины свежие	130	45.50	

ВСЕГО

602.00

640.60

ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 1

Икра кабачковая	100	92.70	137.40
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	130.71	
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	150	154.06	
Рис припущенный	180	239.53	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	31	73.56	
Хлеб ржано-пшеничный	34	76.26	

ВСЕГО

945.00

850.63

ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 2

Икра кабачковая	100	92.70	137.40
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	130.71	
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	150	154.06	
Рис припущенный	180	239.53	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	31	73.56	
Хлеб ржано-пшеничный	34	76.26	

ВСЕГО

945.00

850.63

ОВЗ 217,20 р. ПОЛДНИК

Ромовая баба	100	358.29	79.80
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Мандарины свежие	140	49.00	

ВСЕГО

440.00

496.16

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
на 21 января 2026 г.
Льготное питание

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК СВО

Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кунжутом	50/30/10	305.75	105.00
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/10	196.35	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	21	47.10	
Яблоко свежее	200	88.80	
Пюре Фруто Няня	90		

ВСЕГО

841.00

807.24

ОБЕД СВО

Икра кабачковая	80	74.16	105.00
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	130.71	
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	150	154.06	
Рис припущенный	180	239.53	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	21	47.10	
Яблоко свежее	220	97.68	

ВСЕГО

1 126.00

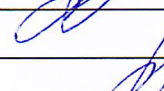
886.37

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Кизилова В.В. (Фамилия И. О.)