

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 21 октября 2025 г.

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

1 КОМПЛЕКС

Шницель рубленый из филе птицы, маслом	100/10	262.15	120.00
Пюре картофельное	200	196.73	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	22	52.21	
Хлеб ржано-пшеничный	24	53.83	

ВСЕГО 556.00 636.33

2 КОМПЛЕКС

Салат Веснушка / капуста свежая, кукуруза консервированная, масло/	100	95.38	140.00
Суп из овощей со сметаной	250/10	108.34	
Печень по-строгоновски	100	145.73	
Каша пшеничная рассыпчатая	180	234.87	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	24	53.83	

ВСЕГО 894.00 756.96

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Салат Веснушка / капуста свежая, кукуруза консервированная, масло/	100	95.38	25.00
с/т из морской капусты с яйцом	100	95.85	46.00
Творожная запеканка с морковью и яблоком, с повидлом	150	301.98	88.00
Суп из овощей со сметаной	250/10	108.34	26.00
Шницель рубленый из филе птицы	100	217.73	71.00
Печень по-строгоновски	100	127.28	62.00
Котлета Пожарская	100	286.78	87.00
Азу из говядины	50/150	287.65	154.00
Шашлык из филе птицы Курочка ряба	100	230.24	148.00
Пюре картофельное	150	161.40	33.00
Каша пшеничная рассыпчатая	150	244.93	22.00
Каша гречневая рассыпчатая с яйцом	150	270.26	31.00
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	12.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Напиток мандариновый	200	47.62	12.00
Яблоко свежее	200	88.80	53.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00
Кекс творожный	75	291.02	55.00
Пицца с мясным фаршем 90 гр	90	265.55	60.00
Рожок песочный с маком	50	282.61	30.00
Язык слоеный	60	283.93	40.00
Корж песочный	75	409.14	30.00
Пирожное песочное глазированное помадой	80	351.06	35.00
Булочка с помадкой	50	173.21	20.00
Булочка Домашняя	100	368.70	30.00
Крендель сахарный	50	176.02	20.00

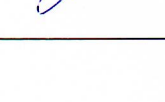
Булочка бутербродная с кунжутом	50	162.40	20.00
Сдоба с маком, помадкой	110	358.38	45.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Кизилова В.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
на 21 октября 2025 г.
Льготное питание

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК БП 5-11кл

Шницель рубленый из филе птицы, маслом	100/5	229.10	96.00
Пюре картофельное	180	177.05	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	33	78.31	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	

ВСЕГО

553.00

634.39

ОБЕД БП- 1 5-11кл

Суп из овощей со сметаной	250/5	102.66	96.00
Печень по-строгановски	100	145.73	
Каша пшеничная рассыпчатая	180	234.87	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	

ВСЕГО

800.00

680.58

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 21 октября 2025 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК

Шницель рубленый из филе птицы	100	196.06	82.26
Пюре картофельное	150	147.54	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	24	56.95	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	

ВСЕГО

500.00

530.29

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1

Печень по-строгоновски	100	145.73	82.26
Каша пшеничная рассыпчатая	150	195.72	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО

500.00

503.82

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
на 21 октября 2025 г.
Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК БП 1-4кл

Шницель рубленый из филе птицы, маслом	100/5	229.10	96.00
Пюре картофельное	180	177.05	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	33	78.31	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	

ВСЕГО

553.00

634.39

ОБЕД БП- 1 1-4кл

Суп из овощей со сметаной	250/5	102.66	96.00
Печень по-строгановски	100	145.73	
Каша пшеничная рассыпчатая	180	234.87	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	

ВСЕГО

800.00

680.58

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 21 октября 2025 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 175,11 р. ЗАВТРАК

Творожная запеканка с морковью и яблоком, с повидлом	150	301.98	92.20
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	42	99.67	
Хлеб ржано-пшеничный	40	89.72	
Мандарины свежие	70	24.50	

ВСЕГО

502.00

587.28

ОВЗ 175,11 р. ОБЕД 1

Салат Веснушка / капуста свежая, кукуруза консервированная, масло/	60	57.23	82.91
Суп из овощей со сметаной	250/5	102.66	
Печень по-строгоновски	90	121.93	
Каша пшеничная рассыпчатая	150	195.72	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	18	42.71	
Хлеб ржано-пшеничный	32	71.78	

ВСЕГО

805.00

639.66

ОВЗ 175,11 р. ОБЕД 2

Салат Веснушка / капуста свежая, кукуруза консервированная, масло/	60	57.23	82.91
Суп из овощей со сметаной	250/5	102.66	
Печень по-строгоновски	90	121.93	
Каша пшеничная рассыпчатая	150	195.72	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	18	42.71	
Хлеб ржано-пшеничный	32	71.78	

ВСЕГО

805.00

639.66

ОВЗ 175,11 р. ПОЛДНИК

Сдоба с маком, помадкой	110	366.87	92.20
Молоко кипяченое	200	117.60	
Яблоко свежее	250	111.00	

ВСЕГО

560.00

595.47

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Кизилова В.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 21 октября 2025 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 194,00 р. ЗАВТРАК

Творожная запеканка с морковью и яблоком, с повидлом	150	301.98	93.80
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	34	80.68	
Хлеб ржано-пшеничный	33	74.02	
Яблоко свежее	140	62.16	

ВСЕГО

557.00

590.26

ОВЗ 194,00 р. ОБЕД 1

Салат Веснушка / капуста свежая, кукуруза консервированная, масло/	100	95.38	100.20
Суп из овощей со сметаной	250/10	108.34	
Печень по-строгоновски	100	145.73	
Каша пшеничная рассыпчатая	180	234.87	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	19	42.62	

ВСЕГО

879.00

722.01

ОВЗ 194,00 р. ОБЕД 2

Салат Веснушка / капуста свежая, кукуруза консервированная, масло/	100	95.38	100.20
Суп из овощей со сметаной	250/10	108.34	
Печень по-строгоновски	100	145.73	
Каша пшеничная рассыпчатая	180	234.87	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	19	42.62	

ВСЕГО

879.00

722.01

ОВЗ 194,00 р. ПОЛДНИК

Сдоба с маком, помадкой	110	366.87	93.80
Молоко кипяченое	200	117.60	
Яблоко свежее	260	115.44	

ВСЕГО

570.00

599.91

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
на 21 октября 2025 г.
 Льготное питание

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК СВО

Сыр порционный	20	69.32	96.00
Шницель рубленый из филе птицы, маслом	100/10	262.15	
Пюре картофельное	180	177.05	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	31	69.53	
Мандарины свежие	140	49.00	

ВСЕГО

711.00

769.66

ОБЕД СВО

Суп из овощей со сметаной	250/10	108.34	96.00
Печень по-строгоновски	125	204.23	
Каша пшеничная рассыпчатая	180	234.87	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Яблоко свежее	200	88.80	

ВСЕГО

1 030.00

834.20

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)