

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 21 мая 2025 г.

7-11 лет и старше

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|-------------------|----------|--------------------|-----------|
|-------------------|----------|--------------------|-----------|

*1 КОМПЛЕКС*

|                                                  |          |        |        |
|--------------------------------------------------|----------|--------|--------|
| Бутерброд с сыром и маслом на булочке с кунжутом | 50/20/10 | 297.81 | 120.00 |
| Каша ячневая молочная вязкая с маслом            | 200/10   | 288.52 |        |
| Чай с сахаром                                    | 200      | 41.46  |        |
| Хлеб ржано - пшеничный                           | 15       | 33.65  |        |
| Пюре яблочное                                    | 125      |        |        |

|       |        |        |
|-------|--------|--------|
| ВСЕГО | 630.00 | 661.43 |
|-------|--------|--------|

*2 КОМПЛЕКС*

|                                                         |        |        |        |
|---------------------------------------------------------|--------|--------|--------|
| Салат Мишат /морковь, яблоко, яйцо, масло растительное/ | 60     | 76.25  | 140.00 |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной           | 250/10 | 107.26 |        |
| Плов из филе птицы                                      | 60/200 | 459.88 |        |
| Напиток витаминизированный Черносмородиновый            | 200    | 65.92  |        |
| Хлеб пшеничный                                          | 22     | 52.21  |        |
| Хлеб ржано-пшеничный                                    | 23     | 51.59  |        |

|       |        |        |
|-------|--------|--------|
| ВСЕГО | 825.00 | 813.10 |
|-------|--------|--------|

| Дополнительно                                                              | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|----------------------------------------------------------------------------|----------|--------------------|-----------|
| Салат Мишат /морковь, яблоко, яйцо, масло растительное/                    | 100      | 127.08             | 27.00     |
| с/т из квашеной капусты                                                    | 100      | 93.18              | 28.00     |
| Салат из свежих помидоров и огурцов, с луком репчатым, маслом растительным | 100      | 108.33             | 45.00     |
| Бутерброд с сыром на булочке с кунжутом                                    | 50/30    | 266.38             | 51.00     |
| Бутерброд с вареной колбасой на булочке с кунжутом                         | 50/30    | 237.70             | 35.00     |
| Каша ячневая молочная вязкая с маслом                                      | 200/10   | 288.52             | 39.00     |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной                              | 250/10   | 107.26             | 20.00     |
| Плов из филе птицы                                                         | 50/150   | 355.39             | 89.00     |
| Голубцы с мясом и рисом, соус сметанный с томатом                          | 108/50   | 229.21             | 103.00    |
| Филе птицы запеченное с сыром, яйцом, помидорами                           | 80       | 204.47             | 96.00     |
| Биточки рубленые из филе птицы                                             | 90       | 195.96             | 64.00     |
| Картофель запеченный с маслом растительным                                 | 150      | 176.39             | 26.00     |
| Кофейный напиток на молоке                                                 | 200      | 98.04              | 17.00     |
| Напиток витаминизированный Черносмородиновый                               | 200      | 65.92              | 13.00     |
| Чай с сахаром                                                              | 200      | 41.46              | 4.00      |
| Мандарины свежие                                                           | 120      | 42.00              | 42.00     |
| Яблоко свежее                                                              | 200      | 88.80              | 48.00     |
| Хлеб пшеничный                                                             | 30       | 71.19              | 4.00      |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                       | 30       | 67.29              | 4.00      |
| Ватрушка с клюквой и повидлом                                              | 75       | 230.10             | 35.00     |

|                                        |     |        |       |
|----------------------------------------|-----|--------|-------|
| Пирожки слоеные с повидлом             | 75  | 307.55 | 45.00 |
| Пицца школьная с томатной пастой 80 гр | 80  | 263.23 | 45.00 |
| Плюшка Московская                      | 100 | 353.64 | 25.00 |
| Кекс с какао и изюмом                  | 75  | 344.58 | 40.00 |
| Булочка Дорожная                       | 50  | 173.42 | 15.00 |
| Пирожки песочные с яблоками            | 75  | 315.57 | 35.00 |
| Булочка бутербродная с кунжутом        | 50  | 162.40 | 15.00 |
| Сдоба с повидлом                       | 100 | 357.63 | 30.00 |

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)



МАУ Комбинат питания  
**Меню по Школа №159(Северная)**  
на 21 мая 2025 г.  
Льготное питание

7-11 лет и старше

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|-------------------|----------|--------------------|-----------|
|-------------------|----------|--------------------|-----------|

**ЗАВТРАК БТП 5-11кл**

|                                                  |          |        |       |
|--------------------------------------------------|----------|--------|-------|
| Бутерброд с сыром и маслом на булочке с кунжутом | 50/15/10 | 280.48 | 96.00 |
| Каша ячневая молочная вязкая с маслом            | 250/10   | 344.13 |       |
| Чай с сахаром                                    | 200      | 41.46  |       |
| Хлеб ржано - пшеничный                           | 15       | 33.65  |       |
| Пюре яблочное                                    | 125      |        |       |

**ВСЕГО**

675.00

699.70

**ОБЕД БТП- 1 5-11кл**

|                                               |        |        |       |
|-----------------------------------------------|--------|--------|-------|
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250/10 | 107.26 | 96.00 |
| Плов из филе птицы                            | 60/200 | 459.88 |       |
| Напиток витаминизированный Черносмородиновый  | 200    | 65.92  |       |
| Хлеб пшеничный                                | 40     | 94.92  |       |
| Хлеб ржано-пшеничный                          | 40     | 89.72  |       |

**ВСЕГО**

800.00

817.70

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 21 мая 2025 г.  
 Бесплатное питание

7-11 лет

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|-------------------|----------|--------------------|-----------|
|-------------------|----------|--------------------|-----------|

ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК

|                                                  |          |        |       |
|--------------------------------------------------|----------|--------|-------|
| Бутерброд с сыром и маслом на булочке с кунжутом | 50/10/10 | 263.15 | 82.26 |
| Каша ячневая вязкая с маслом                     | 150/5    | 193.88 |       |
| Чай с сахаром                                    | 200      | 41.46  |       |
| Хлеб ржано-пшеничный                             | 29       | 65.05  |       |
| Пюре яблочное                                    | 125      |        |       |

ВСЕГО

579.00

563.53

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1

|                                              |        |        |       |
|----------------------------------------------|--------|--------|-------|
| Плов из филе птицы                           | 50/200 | 435.86 | 82.26 |
| Напиток витаминизированный Черносмородиновый | 200    | 65.92  |       |
| Хлеб пшеничный                               | 24     | 56.95  |       |
| Хлеб ржано-пшеничный                         | 26     | 58.32  |       |

ВСЕГО

500.00

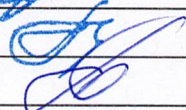
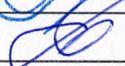
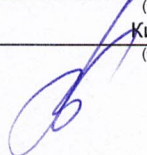
617.05

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

|                                                                                     |                                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
|    | Волков Г.Г.<br>(Фамилия И. О.)      |
|   | Гизитдинова Е.Н.<br>(Фамилия И. О.) |
|   | Горбачева Т.В.<br>(Фамилия И. О.)   |
|  | Кизилова В.В.<br>(Фамилия И. О.)    |

МАУ Комбинат питания  
Меню по Школа №159(Северная)  
на 21 мая 2025 г.  
Льготное питание

7-11 лет

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|-------------------|----------|--------------------|-----------|
|-------------------|----------|--------------------|-----------|

**ЗАВТРАК БП 1-4кл**

|                                                  |          |        |       |
|--------------------------------------------------|----------|--------|-------|
| Бутерброд с сыром и маслом на булочке с кунжутом | 50/15/10 | 280.48 | 96.00 |
| Каша ячневая молочная вязкая с маслом            | 250/10   | 344.13 |       |
| Чай с сахаром                                    | 200      | 41.46  |       |
| Хлеб ржано - пшеничный                           | 15       | 33.65  |       |
| Пюре яблочное                                    | 125      |        |       |

ВСЕГО

675.00

699.70

**ОБЕД БП- 1 1-4кл**

|                                               |        |        |       |
|-----------------------------------------------|--------|--------|-------|
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250/10 | 107.26 | 96.00 |
| Плов из филе птицы                            | 60/200 | 459.88 |       |
| Напиток витаминизированный Черносмородиновый  | 200    | 65.92  |       |
| Хлеб пшеничный                                | 40     | 94.92  |       |
| Хлеб ржано-пшеничный                          | 40     | 89.72  |       |

ВСЕГО

800.00

817.70

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)



МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 21 мая 2025 г.  
 Бесплатное питание

7-11 лет

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|-------------------|----------|--------------------|-----------|
|-------------------|----------|--------------------|-----------|

ОВЗ 175,11 р. ЗАВТРАК

|                                                  |          |        |       |
|--------------------------------------------------|----------|--------|-------|
| Бутерброд с сыром и маслом на булочке с кунжутом | 50/15/10 | 280.48 | 81.80 |
| Каша ячневая вязкая с маслом                     | 200/5    | 255.48 |       |
| Чай с сахаром                                    | 200      | 41.46  |       |
| Хлеб ржано-пшеничный                             | 19       | 42.62  |       |
| Яблоко свежее                                    | 150      | 66.60  |       |

ВСЕГО

649.00

686.62

ОВЗ 175,11 р. ОБЕД

|                                                         |        |        |       |
|---------------------------------------------------------|--------|--------|-------|
| Салат Мишат /морковь, яблоко, яйцо, масло растительное/ | 60     | 76.25  | 93.31 |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной           | 200/10 | 88.32  |       |
| Плов из филе птицы                                      | 50/200 | 435.86 |       |
| Напиток витаминизированный Черносмородиновый            | 200    | 65.92  |       |
| Хлеб пшеничный                                          | 40     | 94.92  |       |
| Хлеб ржано-пшеничный                                    | 19     | 42.62  |       |

ВСЕГО

779.00

803.88

ОВЗ 175,11 р. ПОЛДНИК

|                       |     |        |       |
|-----------------------|-----|--------|-------|
| Сдоба с повидлом      | 100 | 405.84 | 81.80 |
| Нектар в ассортименте | 200 | 88.87  |       |
| Пюре яблочное         | 125 |        |       |
| Мандарины свежие      | 100 | 35.00  |       |

ВСЕГО

525.00

529.71

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 21 мая 2025 г.  
 Бесплатное питание

12 лет и старше

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|-------------------|----------|--------------------|-----------|
|-------------------|----------|--------------------|-----------|

*ОВЗ 194,00 р. ЗАВТРАК*

|                                                  |          |        |       |
|--------------------------------------------------|----------|--------|-------|
| Бутерброд с сыром и маслом на булочке с кунжутом | 50/15/10 | 280.48 | 84.40 |
| Каша ячневая вязкая с маслом                     | 200/5    | 255.48 |       |
| Чай с сахаром                                    | 200      | 41.46  |       |
| Хлеб ржано-пшеничный                             | 26       | 58.32  |       |
| Яблоко свежее                                    | 160      | 71.04  |       |

ВСЕГО

666.00

706.76

*ОВЗ 194,00 р. ОБЕД*

|                                                         |        |        |        |
|---------------------------------------------------------|--------|--------|--------|
| Салат Мишат /морковь, яблоко, яйцо, масло растительное/ | 100    | 127.08 | 109.60 |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной           | 250/10 | 107.26 |        |
| Плов из филе птицы                                      | 60/200 | 459.88 |        |
| Напиток витаминизированный Черносмородиновый            | 200    | 65.92  |        |
| Хлеб пшеничный                                          | 31     | 73.56  |        |
| Хлеб ржано-пшеничный                                    | 34     | 76.26  |        |

ВСЕГО

885.00

909.96

*ОВЗ 194,00 р. ПОЛДНИК*

|                       |     |        |       |
|-----------------------|-----|--------|-------|
| Сдоба с повидлом      | 100 | 405.84 | 84.40 |
| Нектар в ассортименте | 200 | 88.87  |       |
| Тюре яблочное         | 125 |        |       |
| Мандарины свежие      | 110 | 38.50  |       |

ВСЕГО

535.00

533.21

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)



МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 21 мая 2025 г.  
 Льготное питание

7-11 лет и старше

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|-------------------|----------|--------------------|-----------|
|-------------------|----------|--------------------|-----------|

*ЗАВТРАК СВО*

|                                                  |          |        |       |
|--------------------------------------------------|----------|--------|-------|
| Бутерброд с сыром и маслом на булочке с кунжутом | 50/25/10 | 315.14 | 96.00 |
| Каша ячневая молочная вязкая с маслом            | 250/10   | 344.13 |       |
| Чай с сахаром                                    | 200      | 41.46  |       |
| Хлеб ржано-пшеничный                             | 18       | 40.37  |       |
| Пюре Фруто Няня                                  | 90       |        |       |

ВСЕГО

653.00

741.09

*ОБЕД СВО*

|                                                          |           |        |       |
|----------------------------------------------------------|-----------|--------|-------|
| Щи из свежей капусты с картофелем, филе кур, со сметаной | 250/30/10 | 142.85 | 96.00 |
| Плов из филе птицы                                       | 90/200    | 537.02 |       |
| Напиток витаминизированный Черносмородиновый             | 200       | 65.92  |       |
| Хлеб пшеничный                                           | 35        | 83.06  |       |
| Хлеб ржано-пшеничный                                     | 31        | 69.53  |       |

ВСЕГО

846.00

898.37

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)