

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 21 марта 2026 г.

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>1 КОМПЛЕКС</i>			
Кнели куриные с рисом в соусе томатном	80/20	126.22	120.00
Картофель отварной	150	165.10	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	17	40.34	
Хлеб ржано-пшеничный	18	40.37	
Мандарины свежие	100	35.00	

ВСЕГО 585.00 505.08

<i>2 КОМПЛЕКС</i>			
Салат Бабушкин салатик /картофель, морковь, огурцы консервированные, зеленый горошек, яйцо, масло/	100	191.10	140.00
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	98.05	
Котлета Мозаика	100/5	221.72	
Капуста тушеная	200	166.63	
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Хлеб пшеничный	31	73.56	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО 916.00 884.27

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Салат Бабушкин салатик /картофель, морковь, огурцы консервированные, зеленый горошек, яйцо, масло/	100	191.10	33.00
Бутерброд с вар. колбасой, свежим огурцом на булочке с кунжутом	50/30/15	248.97	44.00
Каша молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая с маслом	200/10	215.52	38.00
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	98.05	17.00
Кнели куриные с рисом в соусе томатном	80/20	126.22	80.00
Котлета Мозаика	100	188.68	67.00
Картофель отварной	150	152.39	33.00
Капуста тушеная	150	124.97	29.00
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	17.00
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	13.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Кизилова В.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 21 марта 2026 г.
 Льготное питание

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ЗАВТРАК БП 5-11кл</i>			
Кнели куриные с рисом в соусе томатном	80/20	126.22	105.00
Картофель отварной	180	182.86	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
Мандарины свежие	110	38.50	

ВСЕГО 642.00 565.77

ОБЕД БП- 1 5-11кл

Суп картофельный с макаронными изделиями	250	98.05	105.00
Котлета Мозаика	100/10	254.77	
Капуста тушеная	200	166.63	
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Хлеб пшеничный	38	90.17	
Хлеб ржано-пшеничный	38	85.23	

ВСЕГО 836.00 760.77

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Кизилова В.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 21 марта 2026 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ОВЗ 217,20 р. ЗАВТРАК</i>			
Сыр порционный	20	69.32	87.60
Каша молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая с маслом	200/10	215.52	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	29	68.82	
Хлеб ржано-пшеничный	29	65.05	
Яблоко свежее	220	97.68	

ВСЕГО 708.00 614.42

<i>ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 1</i>			
Салат Бабушкин салатик /картофель, морковь, огурцы консервированные, зеленый горошек, яйцо, масло/	100	191.10	129.60
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	98.05	
Котлета Мозаика	100/10	254.77	
Капуста тушеная	180	149.97	
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Хлеб пшеничный	29	68.82	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	
Мандарины свежие	100	35.00	

ВСЕГО 995.00 921.93

<i>ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 2</i>			
Салат Бабушкин салатик /картофель, морковь, огурцы консервированные, зеленый горошек, яйцо, масло/	100	191.10	129.60
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	98.05	
Котлета Мозаика	100/10	254.77	
Капуста тушеная	180	149.97	
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Хлеб пшеничный	29	68.82	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	
Мандарины свежие	100	35.00	

ВСЕГО 995.00 921.93

<i>ОВЗ 217,20 р. ПОЛДНИК</i>			
Бутерброд с сыром и маслом	30/20/10	206.60	87.60
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Яблоко свежее	220	97.68	

ВСЕГО 480.00 393.15

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Кизилова В.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 21 марта 2026 г.
 Льготное питание

5-11 классы

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ЗАВТРАК СВО</i>			
Кнели куриные с рисом в соусе томатном	80/20	126.22	105.00
Картофель отварной	180	182.86	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	33	78.31	
Пюре Фруто Няня	90		
Мандарины свежие	110	38.50	

ВСЕГО 713.00 523.94

ОБЕД СВО

Салат Бабушкин салатик /картофель, морковь, огурцы консервированные, зеленый горошек, яйцо, масло/	100	191.10	105.00
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	98.05	
Филе куриное отварное /для супа/	25	28.28	
Котлета Мозаика	100/10	254.77	
Капуста тушеная	180	149.97	
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Хлеб пшеничный	28	66.44	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	
Пюре яблочное	125		

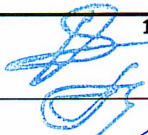

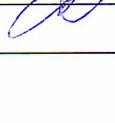
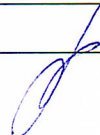
ВСЕГО 1 044.00 912.83

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

		Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
		Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
		Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
		Кизилова В.В. (Фамилия И. О.)