

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 20 января 2026 г.

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

1 КОМПЛЕКС

Котлеты рубленые из филе птицы с маслом	100/5	229.10	120.00
Макаронные изделия отварные	150	225.24	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	23	54.58	
Хлеб ржано-пшеничный	22	49.35	
Мандарины свежие	100	35.00	

ВСЕГО

600.00

664.69

2 КОМПЛЕКС

Салат Школьный /свекла, огурцы, горошек, масло растительное/	100	129.79	140.00
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	116.65	
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	70/200	305.53	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	19	45.09	
Хлеб ржано-пшеничный	23	51.59	

ВСЕГО

867.00

706.33

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Салат Школьный /свекла, огурцы, горошек, масло растительное/	100	129.79	28.00
с/т из квашеной капусты	100	93.18	32.00
Салат из свеклы с сыром, маслом растительным	100	156.17	26.00
Филе сельди с гарниром	25/60	126.05	30.00
Омлет натуральный с маслом	150/10	334.66	85.00
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	122.66	26.00
Котлеты рубленые из филе птицы	100	196.06	71.00
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	50/150	225.92	77.00
Котлета Пожарская	100	286.78	87.00
Азу из говядины	50/150	287.65	154.00
Макаронные изделия отварные	150	225.24	18.00
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	12.00
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	18.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Мандарины свежие	120	42.00	55.00
Яблоко свежее	100	44.40	27.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00
Кекс творожный	75	291.02	55.00
Пицца с мясным фаршем 90 гр	90	265.55	60.00
Рожок песочный с маком	50	282.61	30.00
Язык слоеный	60	283.93	40.00
Корж песочный	75	409.14	30.00
Сдоба с маком, помадкой	110	360.35	45.00
Пирожное песочное глазированное помадой	80	351.06	35.00
Булочка с помадкой	50	193.17	20.00
Булочка Домашняя	50	185.18	20.00
Булочка бутербродная с кунжутом	50	162.40	20.00
Булочка Дорожная	100	341.87	30.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Изилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
на 20 января 2026 г.
Льготное питание

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК БП 5-11кл

Котлеты рубленые из филе птицы с маслом	100/5	229.10	105.00
Макаронные изделия отварные	180	270.29	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	18	42.71	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
Мандарины свежие	110	38.50	

ВСЕГО

633.00

696.89

ОБЕД БП- 1 5-11кл

Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	122.66	105.00
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	70/200	305.53	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	36	85.43	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	

ВСЕГО

801.00

649.80

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
на 20 января 2026 г.
Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК

Котлеты рубленые из филе птицы с маслом	100/10	262.15	91.40
Макаронные изделия отварные	180	270.29	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	32	71.78	

ВСЕГО 552.00 746.82

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1

Жаркое по-Домашнему из филе птицы	70/200	305.53	91.40
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	

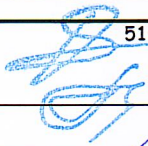
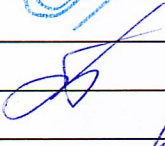
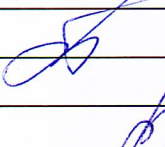
ВСЕГО 510.00 455.53

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

		Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
		Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
		Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
		Кизилова В.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
на 20 января 2026 г.
Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК БП 1-4кл

Котлеты рубленые из филе птицы с маслом	100/5	229.10	105.00
Макаронные изделия отварные	180	270.29	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	18	42.71	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
Мандарины свежие	110	38.50	

ВСЕГО

633.00

696.89

ОБЕД БП- 1 1-4кл

Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	122.66	105.00
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	70/200	305.53	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	36	85.43	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	

ВСЕГО

801.00

649.80

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 20 января 2026 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 196,07 р. ЗАВТРАК

Омлет натуральный	150	268.57	85.50
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	23	54.58	
Хлеб ржано-пшеничный	23	51.59	
Яблоко свежее	180	79.92	

ВСЕГО 576.00 526.07

ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 1

Салат Школьный /свекла, огурцы, горошек, масло растительное/	100	129.79	110.57
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	122.66	
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	70/200	305.53	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	36	80.75	

ВСЕГО 906.00 791.33

ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 2

Салат Школьный /свекла, огурцы, горошек, масло растительное/	100	129.79	110.57
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	122.66	
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	70/200	305.53	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	36	80.75	

ВСЕГО 906.00 791.33

ОВЗ 196,07 р. ПОЛДНИК

Булочка Дорожная	100	338.77	85.50
Молоко кипяченое	200	117.60	
Яблоко свежее	270	119.88	

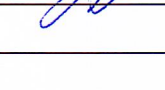
ВСЕГО 570.00 576.25

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Кизилова В.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 20 января 2026 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 217,20 р. ЗАВТРАК

Омлет натуральный	150	268.57	85.50
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	23	54.58	
Хлеб ржано-пшеничный	23	51.59	
Яблоко свежее	180	79.92	

ВСЕГО 576.00 526.07

ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 1

Салат Школьный /свекла, огурцы, горошек, масло растительное/	100	129.79	131.70
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	122.66	
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	70/200	305.53	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	
Мандарины свежие	100	35.00	

ВСЕГО 986.00 780.17

ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 2

Салат Школьный /свекла, огурцы, горошек, масло растительное/	100	129.79	131.70
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	122.66	
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	70/200	305.53	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	
Мандарины свежие	100	35.00	

ВСЕГО 986.00 780.17

ОВЗ 217,20 р. ПОЛДНИК

Булочка Дорожная	100	338.77	85.50
Молоко кипяченое	200	117.60	
Яблоко свежее	270	119.88	

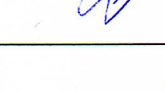
ВСЕГО 570.00 576.25

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Кизилова В.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
на 20 января 2026 г.
Льготное питание

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК СВО

Масло сливочное	20	132.18	105.00
Котлеты рубленые из филе птицы с маслом	100/5	229.10	
Макаронные изделия отварные	180	270.29	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	33	78.31	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Мандарины свежие	140	49.00	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

833.00

897.59

ОБЕД СВО

Салат Школьный /свекла, огурцы, горошек, масло растительное/	100	129.79	105.00
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	122.66	
Филе куриное отварное /для супа/	20	22.62	
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	70/200	305.53	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	24	56.95	
Хлеб ржано-пшеничный	23	51.59	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

1 022.00

746.83

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Кизилова В.В. (Фамилия И. О.)