

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 20 октября 2025 г.

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
1 КОМПЛЕКС			
Бутерброд с маслом	30/20	203.37	120.00
Макаронные изделия отварные с сыром	200	326.07	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб ржано-пшеничный	24	53.83	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 606.00 625.88

2 КОМПЛЕКС			
Икра кабачковая	80	74.16	140.00
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	130.71	
Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	80/20	177.25	
Каша перловая рассыпчатая	200	221.87	
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	31	73.56	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	

ВСЕГО 896.00 821.97

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Икра кабачковая	100	92.70	55.00
Винегрет с сельдью (филе)	100	119.83	39.00
Филе сельди с зеленым горошком, луком, маслом	25/10/10/5	57.12	29.00
с/т из морской капусты с яйцом	100	95.85	46.00
Салат из свежих помидоров с луком репчатым, маслом	100	109.93	47.00
Бутерброд с маслом	20/10	113.55	21.00
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	14.00
Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	100	132.87	59.00
Филе куриное, запеченное в картофеле 100 СОШ	100	156.88	64.00
Пельмени Крестьянские отварные с маслом	200/10	416.64	120.00
Рыба запеченная по-русски /минтай/	240	260.09	109.00
Макаронные изделия отварные с сыром маслом	125/15/10	251.72	42.00
Каша перловая рассыпчатая	150	205.34	17.00
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	7.00
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	13.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00
Сочень с творогом	110	429.58	55.00
Булочка Дорожная	50	173.42	20.00
Кольцо заварное с помадкой	65	283.82	35.00
Кекс творожный с изюмом 50 гр	50	198.47	35.00
Полоска шоколадная	60	333.34	30.00
Сдоба с молоком сгущенным с крошкой	100	355.17	40.00
Кольцо песочное с кунжутом	75	440.94	40.00
Сосиска запеченная в тесте	100	318.39	55.00

Слойка Свердловская	100	410.90	40.00
Сдоба с маком, помадкой	55	179.19	30.00
Хачапури с сыром (сдобное тесто)	100	359.77	60.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 20 октября 2025 г.
 Льготное питание

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК БП 5-11кл

Бутерброд с маслом	30/10	137.28	96.00
Макаронные изделия отварные с сыром	200	326.07	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

607.00

584.46

ОБЕД БП- 1 5-11кл

Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	130.71	96.00
Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	60/40	145.38	
Каша перловая рассыпчатая	180	199.68	
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Мандарины свежие	90	31.50	

ВСЕГО

880.00

711.67

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
на 20 октября 2025 г.
Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК

Бутерброд с маслом	20/10	113.55	82.26
Макаронные изделия отварные с сыром маслом	150	245.07	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб ржано-пшеничный	22	49.35	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

534.00

450.58

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1

Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	100/20	218.99	82.26
Каша перловая рассыпчатая	150	166.40	
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	29	68.82	
Хлеб ржано-пшеничный	27	60.56	

ВСЕГО

526.00

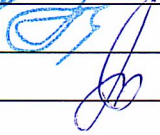
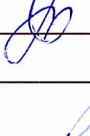
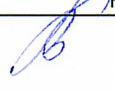
580.69

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Кизилова В.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 20 октября 2025 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК БП 1-4кл

Бутерброд с маслом	30/10	137.28	96.00
Макаронные изделия отварные с сыром	200	326.07	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

607.00

584.46

ОБЕД БП- 1 1-4кл

Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	130.71	96.00
Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	60/40	145.38	
Каша перловая рассыпчатая	180	199.68	
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Мандарины свежие	90	31.50	

ВСЕГО

880.00

711.67

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 20 октября 2025 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 175,11 р. ЗАВТРАК

Масло сливочное	15	99.14	88.60
Макаронные изделия отварные с сыром	200	326.07	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	38	90.17	
Хлеб ржано-пшеничный	33	74.02	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

618.00

632.00

ОВЗ 175,11 р. ОБЕД 1

Икра кабачковая	80	74.16	86.51
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	130.71	
Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	60/40	145.38	
Каша перловая рассыпчатая	150	166.40	
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	16	35.89	

ВСЕГО

810.00

689.65

ОВЗ 175,11 р. ОБЕД 2

Икра кабачковая	80	74.16	86.51
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	130.71	
Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	60/40	145.38	
Каша перловая рассыпчатая	150	166.40	
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	16	35.89	

ВСЕГО

810.00

689.65

ОВЗ 175,11 р. ПОЛДНИК

Хачапури с сыром	100	359.77	88.60
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

425.00

448.64

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 20 октября 2025 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 194,00 р. ЗАВТРАК

Масло сливочное	15	99.14	88.60
Макаронные изделия отварные с сыром	200	326.07	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	37	87.80	
Хлеб ржано-пшеничный	34	76.26	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

618.00

631.87

ОВЗ 194,00 р. ОБЕД 1

Икра кабачковая	120	111.24	105.40
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	130.71	
Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	60/40	145.38	
Каша перловая рассыпчатая	180	199.68	
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	32	75.94	
Хлеб ржано-пшеничный	38	85.23	

ВСЕГО

920.00

814.10

ОВЗ 194,00 р. ОБЕД 2

Икра кабачковая	120	111.24	105.40
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	130.71	
Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	60/40	145.38	
Каша перловая рассыпчатая	180	199.68	
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	32	75.94	
Хлеб ржано-пшеничный	38	85.23	

ВСЕГО

920.00

814.10

ОВЗ 194,00 р. ПОЛДНИК

Хачапури с сыром	100	359.77	88.60
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

425.00

448.64

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Кизилова В.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 20 октября 2025 г.
 Льготное питание

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК СВО

Бутерброд с маслом	30/20	203.37	96.00
Макаронные изделия отварные с сыром	200	326.07	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
Пюре яблочное	125		
Яблоко свежее	250	111.00	

ВСЕГО

867.00

761.55

ОБЕД СВО

Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	130.71	96.00
Филе куриное отварное /для супа/	30	33.93	
Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	100/20	218.99	
Каша перловая рассыпчатая	180	199.68	
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	28	66.44	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Мандарины свежие	140	49.00	

ВСЕГО

978.00

831.96

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)