

МАУ Комбинат питания  
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)  
 на 20 мая 2026 г.

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

*1 КОМПЛЕКС*

Бутерброд с сыром и маслом на булочке с кунжутом	50/20/10	297.81	120.00
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	200/5	191.42	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб ржано-пшеничный	34	76.26	
Яблоко свежее	210	93.24	

ВСЕГО 729.00 700.18

*2 КОМПЛЕКС*

Салат Мишат /морковь, яблоко, яйцо, масло растительное/	100	127.08	140.00
Щи из свежей капусты с картофелем сметаной	250/5	91.64	
Плов из филе птицы	80/150	368.60	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	19	45.09	
Хлеб ржано-пшеничный	18	40.37	

ВСЕГО 822.00 770.95

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Салат Мишат /морковь, яблоко, яйцо, масло растительное/	100	127.08	27.00
с/т из квашеной капусты	100	93.18	32.00
Салат из свежих помидоров и огурцов, с луком репчатым, маслом растительным	100	108.33	54.00
Бутерброд с сыром на булочке с кунжутом	50/30	266.38	55.00
Бутерброд с вареной колбасой на булочке с кунжутом	50/30	237.70	35.00
Бутерброд с вар. колбасой, свежим огурцом на булочке с кунжутом	50/30/15	248.97	44.00
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	200/10	224.46	39.00
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	97.32	20.00
Плов из филе птицы	50/150	334.67	89.00
Голубцы с мясом и рисом, соус сметанный с томатом	108/50	229.21	116.00
Филе птицы запеченное с сыром, яйцом, помидорами	80	204.47	103.00
Котлеты рубленые из филе птицы	90	176.45	64.00
Свинина тушеная с капустой	60/180	217.26	134.00
Филе куриное, запеченное с ананасами и сыром	100	189.98	103.00
Голубцы Ленивые мясные, соус красный основной	95	155.83	68.00
Филе птицы запеченное с овощами	80	220.15	90.00
Картофель запеченный с маслом растительным	150	176.39	26.00
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	17.00
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	8.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Апельсины свежие	200	75.60	81.00

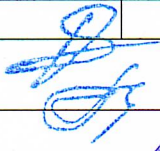
Яблоко свежее	200	88.80	53.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00
Ромовая баба	100	360.38	45.00
Пирожки слоеные с повидлом	75	307.55	50.00
Пицца школьная с томатной пастой 80 гр	80	263.23	50.00
Плюшка Московская	100	353.64	30.00
Кекс с какао и изюмом	75	344.58	45.00
Калач сметанный дрожжевой	50	163.85	25.00
Булочка Дорожная	100	341.87	30.00
Пирожки песочные с яблоками	75	315.57	40.00
Булочка бутербродная с кунжутом	50	162.40	20.00
Сдоба с повидлом	100	357.63	35.00

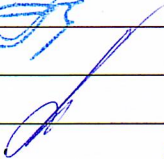
Директор МАУ "Комбинат питания"

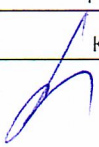
Калькулятор

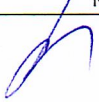
Директор "Согласовано"

Заведующая производством

  
 Волков Г.Г.  
 (Фамилия И. О.)

  
 Гизитдинова Е.Н.  
 (Фамилия И. О.)

  
 Горбачева Т.В.  
 (Фамилия И. О.)

  
 Кизилова В.В.  
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)  
 на 20 мая 2026 г.  
 Льготное питание

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ЗАВТРАК БП 5-11кл</i>			
Бутерброд с сыром и маслом на булочке с кунжутом	50/20/10	297.81	105.00
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	250/10	264.05	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб ржано-пшеничный	27	60.56	
Яблоко свежее	200	88.80	
<b>ВСЕГО</b>	767.00	752.67	

<i>ОБЕД БП- 1 5-11кл</i>			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	97.32	105.00
Плов из филе птицы	80/200	461.30	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
<b>ВСЕГО</b>	800.00	795.28	

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
**Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)**  
 на 20 мая 2026 г.  
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	-----------------------	-----------

*ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК*

Бутерброд с сыром и маслом на булочке с кунжутом	50/10/10	263.15	91.40
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	200/5	191.42	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
Яблоко свежее	190	84.36	

ВСЕГО

690.00

636.45

*ГОС 1-4 класс ОБЕД 1*

Плов из филе птицы	70/200	449.99	91.40
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	16	37.97	
Хлеб ржано-пшеничный	16	35.89	

ВСЕГО

502.00

622.03

Директор МАУ "Комбинат питания"

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Калькулятор

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано"

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Заведующая производством

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)  
 на 20 мая 2026 г.  
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

*ЗАВТРАК БП 1-4кл*

Бутерброд с сыром и маслом на булочке с кунжутом	50/20/10	297.81	105.00
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	250/10	264.05	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб ржано-пшеничный	27	60.56	
Яблоко свежее	200	88.80	

ВСЕГО

767.00

752.67

*ОБЕД БП- 1 1-4кл*

Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	97.32	105.00
Плов из филе птицы	80/200	461.30	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО

800.00

795.28

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)  
 на 20 мая 2026 г.  
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ОВЗ 196,07 р. ЗАВТРАК</i>			
Бутерброд с сыром и маслом на булочке с кунжутом	50/15/10	280.48	98.90
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	200/5	191.42	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	26	61.70	
Апельсины свежие	260	98.28	

ВСЕГО 766.00 673.32

*ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 1*

Салат Мишат /морковь, яблоко, яйцо, масло растительное/	100	127.08	97.17
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	97.32	
Плов из филе птицы	60/200	438.68	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	

ВСЕГО 870.00 876.66

*ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 2*

Салат Мишат /морковь, яблоко, яйцо, масло растительное/	100	127.08	117.77
Щи из свежей капусты с картофелем сметаной	250/5	91.64	
Плов из филе птицы	90/200	472.61	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	

ВСЕГО 897.00 909.65

*ОВЗ 196,07 р. ПОЛДНИК*

Сдоба с повидлом	100	405.84	78.30
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Яблоко свежее	260	115.44	

ВСЕГО 560.00 610.15

Директор МАУ "Комбинат питания"

Волков Г.Г.  
(Фамилия И. О.)

Калькулятор

Гизитдинова Е.Н.  
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано"

Горбачева Т.В.  
(Фамилия И. О.)

Заведующая производством

Кизилова В.В.  
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)  
 на 20 мая 2026 г.  
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

*ОВЗ 217,20 р. ЗАВТРАК*

Бутерброд с сыром и маслом на булочке с кунжутом	50/15/10	280.48	98.60
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	200/5	191.42	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	23	54.58	
Апельсины свежие	260	98.28	

ВСЕГО 763.00 666.20

*ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 1*

Салат Мишат /морковь, яблоко, яйцо, масло растительное/	100	127.08	118.60
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	97.32	
Плов из филе птицы	90/200	472.61	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	22	49.35	

ВСЕГО 897.00 903.86

*ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 2*

Салат Мишат /морковь, яблоко, яйцо, масло растительное/	100	127.08	153.80
Щи из свежей капусты с картофелем сметаной	250/5	91.64	
Плов из филе птицы	90/200	472.61	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	23	54.58	
Хлеб ржано-пшеничный	23	51.59	
Апельсины свежие	190	71.82	

ВСЕГО 1 081.00 967.50

*ОВЗ 217,20 р. ПОЛДНИК*

Сдоба с повидлом	100	405.84	63.40
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Яблоко свежее	170	75.48	

ВСЕГО 470.00 570.19

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Кизилова В.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)  
 на 20 мая 2026 г.  
 Льготное питание

5-11 классы

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ЗАВТРАК СВО</i>			
Бутерброд с сыром и маслом на булочке с кунжутом	50/15/10	280.48	105.00
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	200/5	191.42	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб ржано-пшеничный	27	60.56	
Пюре Фруто Няня	90		
Апельсины свежие	250	94.50	

ВСЕГО 847.00 668.41

*ОБЕД СВО*

Салат Мишат /морковь, яблоко, яйцо, масло растительное/	100	127.08	105.00
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	97.32	
Филе куриное отварное /для супа/	15	16.97	
Плов из филе птицы	80/200	461.30	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	
Яблоко свежее	220	97.68	

ВСЕГО 1 128.00 1 020.65

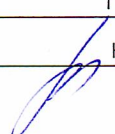
Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством





Волков Г.Г.  
(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.  
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.  
(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.  
(Фамилия И. О.)