

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 20 марта 2026 г.

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>1 КОМПЛЕКС</i>			
Бутерброд с маслом	30/10	137.28	120.00
Каша Дружба	200/10	204.12	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб ржано-пшеничный	18	40.37	
Яблоко свежее	220	97.68	

ВСЕГО 688.00 590.22

2 КОМПЛЕКС

Икра свекольная	100	133.74	140.00
Суп из овощей со сметаной	250/10	108.34	
Филе птицы тушеное в сметанном соусе с томатом	60/50	142.73	
Макаронные изделия отварные	180	270.29	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	
Хлеб пшеничный	31	73.56	
Хлеб ржано-пшеничный	34	76.26	

ВСЕГО 915.00 890.36

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Бутерброд с маслом	20/10	113.55	21.00
Икра свекольная	100	133.74	21.00
с/т из квашеной капусты	100	93.18	32.00
Салат из свежих помидоров с луком репчатым, маслом	100	109.93	50.00
Каша Дружба	200/10	204.12	42.00
Суп из овощей со сметаной	250/10	108.34	26.00
Филе птицы тушеное в соусе сметанном с томатом	50/50	124.23	73.00
Котлета Пожарская	100	286.78	87.00
Биточки из горбуши с маслом	100/10	275.31	125.00
Оладьи из филе птицы "Хуторок" 70	70	152.15	43.00
Макаронные изделия отварные	150	225.24	18.00
Какао с молоком	200	110.76	27.00
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	16.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Мандарины свежие	120	42.00	55.00
Яблоко свежее	200	88.80	53.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00
Гуськи Сахарные	50	273.14	25.00
Сдоба с маком, помадкой	110	360.35	45.00
Корж песочный	75	409.14	30.00
Язык слоеный	60	283.93	40.00
Кольцо заварное с помадкой	65	283.82	35.00
Крендель сахарный	100	352.03	30.00
Булочка с маком	50	170.36	20.00
Ттицца школьная с томатом, курицей 80 гр	80	249.23	55.00
Ватрушка с творогом	100	276.89	45.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством



Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 20 марта 2026 г.
 Льготное питание

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ЗАВТРАК БТТ 5-11кл</i>			
Бутерброд с маслом	30/20	203.37	105.00
Каша Дружба	200/10	204.12	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
Яблоко свежее	220	97.68	

ВСЕГО 705.00 672.01

ОБЕД БТТ- 1 5-11кл

Суп из овощей со сметаной	250/10	108.34	105.00
Филе птицы тушеное в сметанном соусе с томатом	60/50	142.73	
Макаронные изделия отварные	180	270.29	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	
Хлеб пшеничный	28	66.44	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	

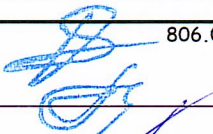
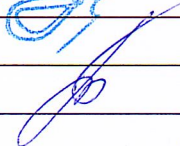
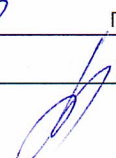
ВСЕГО 806.00 736.04

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	 Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	 Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	 Кизилова В.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 20 марта 2026 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	-----------------------	-----------

ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК

Каша Дружба	200/10	204.12	91.40
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
Яблоко свежее	230	102.12	

ВСЕГО

692.00

537.15

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1

Филе птицы тушеное в сметанном соусе с томатом	60/50	142.73	91.40
Макаронные изделия отварные	150	225.24	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	

ВСЕГО

500.00





545.72

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

		Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
		Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
		Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
		Кизилова В.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 20 марта 2026 г.
 Льготное питание

7-11 лет



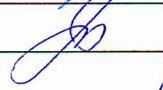

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК БП 1-4кл			
Бутерброд с маслом	30/20	203.37	105.00
Каша Дружба	200/10	204.12	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
Яблоко свежее	220	97.68	
ВСЕГО		705.00	672.01
ОБЕД БП- 1 1-4кл			
Суп из овощей со сметаной	250/10	108.34	105.00
Филе птицы тушеное в сметанном соусе с томатом	60/50	142.73	
Макаронные изделия отварные	180	270.29	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	
Хлеб пшеничный	28	66.44	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	
ВСЕГО		806.00	736.04

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

		Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
		Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
		Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
		Кизилова В.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 20 марта 2026 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ОВЗ 196,07 р. ЗАВТРАК</i>			
Бутерброд с маслом	20/10	113.55	78.20
Каша Дружба	200/10	204.12	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб ржано-пшеничный	36	80.75	
Мандарины свежие	130	45.50	

ВСЕГО 606.00 554.68

ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 1

Икра свекольная	100	133.74	117.87
Суп из овощей со сметаной	250/10	108.34	
Филе птицы тушеное в соусе сметанном с томатом	75/50	161.50	
Макаронные изделия отварные	180	270.29	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	
Хлеб пшеничный	29	68.82	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	

ВСЕГО 894.00 890.92

ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 2

Икра свекольная	100	133.74	105.07
Суп из овощей со сметаной	250/10	108.34	
Филе птицы тушеное в сметанном соусе с томатом	60/50	142.73	
Макаронные изделия отварные	180	270.29	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	
Хлеб пшеничный	31	73.56	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	

ВСЕГО 906.00 870.17

ОВЗ 196,07 р. ПОЛДНИК

Ватрушка с творогом	100	283.08	91.00
Варенец	200	101.00	
Мандарины свежие	110	38.50	

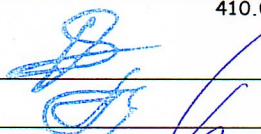
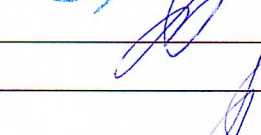
ВСЕГО 410.00 422.58

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	 Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	 Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Кизилова В.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 20 марта 2026 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 217,20 р. ЗАВТРАК

Бутерброд с маслом	20/10	113.55	77.40
Каша Дружба	200/10	204.12	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Мандарины свежие	130	45.50	

ВСЕГО 600.00 541.22

ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 1

Икра свекольная	100	133.74	139.80
Суп из овощей со сметаной	250/5	102.66	
Филе птицы тушеное в сметанном соусе с томатом	60/50	142.73	
Макаронные изделия отварные	180	270.29	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	
Хлеб пшеничный	33	78.31	
Хлеб ржано-пшеничный	34	76.26	
Яблоко свежее	230	102.12	

ВСЕГО 1 142.00 991.54

ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 2

Икра свекольная	100	133.74	132.60
Суп из овощей со сметаной	250/5	102.66	
Филе птицы тушеное в сметанном соусе с томатом	60/50	142.73	
Макаронные изделия отварные	180	270.29	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	21	47.10	
Яблоко свежее	200	88.80	

ВСЕГО 1 091.00 930.08

ОВЗ 217,20 р. ПОЛДНИК

Ватрушка с творогом	100	283.08	84.60
Варенец	200	101.00	
Мандарины свежие	80	28.00	

ВСЕГО 380.00 412.08

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Кизилова В.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 20 марта 2026 г.
 Льготное питание

5-11 классы

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ЗАВТРАК СВО</i>			
Бутерброд с маслом	30/10	137.28	105.00
Каша Дружба	250/10	234.64	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	
Пюре Фруто Няня	90		
Яблоко свежее	250	111.00	

ВСЕГО 866.00 652.00

ОБЕД СВО

Икра свекольная	100	133.74	105.00
Суп из овощей со сметаной	250/10	108.34	
Филе куриное отварное /для супа/	25	28.28	
Филе птицы тушеное в сметанном соусе с томатом	60/50	142.73	
Макаронные изделия отварные	180	270.29	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	
Яблоко свежее	210	93.24	

ВСЕГО 1 140.00 988.92

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)