

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 2 февраля 2026 г.

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

1 КОМПЛЕКС

Сыр порционный	30	103.98	120.00
Каша пшенная молочная жидкая с маслом	250/10	252.75	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

687.00

549.68

2 КОМПЛЕКС

Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/	100	93.46	140.00
Свекольник со сметаной	250/10	132.40	
Тфтели мясные в соусе томатном	140	248.64	
Каша гречневая рассыпчатая	200	326.74	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	26	61.70	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО

956.00

996.14

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Сыр порционный	20	69.32	30.00
Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/	100	93.46	20.00
с/т из морской капусты с яйцом	100	95.85	49.00
Салат из свежих помидоров и огурцов, с луком репчатым, маслом растительным	100	108.33	54.00
Яйцо вареное с кукурузой	40/20	74.28	35.00
Каша пшенная молочная жидкая с маслом	200/10	215.42	39.00
Свекольник со сметаной	250/10	132.40	26.00
Тфтели мясные в соусе томатном	60/50	179.03	58.00
Пельмени Деликатесные отварные с маслом	200/10	399.32	104.00
Филе курицы тушенное с капустой	50/100	198.36	90.00
Биточки рубленые из филе птицы	90	176.45	64.00
Филе птицы Праздничное /филе птицы, запеченое с помидорами под сыром со сметаной /	70	169.63	92.00
Филе куриное, запеченое с ананасами и сыром	100	189.98	103.00
Шашлык из филе птицы Курочка ряба	100	230.24	148.00
Драники с колбасой и сметаной	100/20	272.53	42.00
Каша гречневая рассыпчатая	150	209.88	21.00
Рис с овощами (рис, кукуруза консервированная, зеленый горошек консервированный, морковь, соль йодированная)	150	191.08	33.00
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	13.00
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	8.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00

Мандарины свежие	120	42.00	55.00
Яблоко свежее	200	88.80	53.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00
Сочень с творогом	110	429.58	55.00
Кольцо заварное с помадкой	65	283.82	35.00
Кекс творожный с изюмом 50 гр	50	198.47	35.00
Полоска шоколадная	60	333.34	30.00
Сдоба с молоком сгущенным с крошкой	100	355.17	40.00
Сосиска запеченная в тесте	100	318.39	55.00
Пирожки печеные с черной смородиной, повидлом	75	205.97	40.00
Слойка Свердловская	100	410.90	40.00
Крендель сахарный	50	176.02	20.00
Шаньга Сибирская	100	349.44	35.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 2 февраля 2026 г.
 Льготное питание

7-11 лет и старше

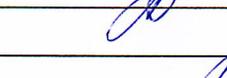
Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК БП 5-11кл			
Сыр порционный	30	103.98	105.00
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	250/10	252.75	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	32	71.78	
Пюре яблочное	125		
ВСЕГО		689.00	554.17
ОБЕД БП - 1 5-11кл			
Свекольник со сметаной	250/10	132.40	105.00
Тфтели мясные в соусе томатном	140	248.64	
Каша гречневая рассыпчатая	180	251.86	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	
ВСЕГО		836.00	828.33

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Кизилова В.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 2 февраля 2026 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК			
Сыр порционный	20	69.32	91.40
Каша пшенная молочная жидкая с маслом	200/10	215.42	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	27	60.56	
Пюре яблочное	125		
ВСЕГО		619.00	459.10
ГОС 1-4 класс ОБЕД 1			
Тефтели мясные в соусе томатном	140	248.64	91.40
Каша гречневая рассыпчатая	150	209.88	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
ВСЕГО		530.00	

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Кизилова В.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 2 февраля 2026 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК БП 1-4кл			
Сыр порционный	30	103.98	105.00
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	250/10	252.75	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	32	71.78	
Пюре яблочное	125		
ВСЕГО		689.00	554.17
ОБЕД БП - 1 1-4кл			
Свекольник со сметаной	250/10	132.40	105.00
Тфтели мясные в соусе томатном	140	248.64	
Каша гречневая рассыпчатая	180	251.86	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	
ВСЕГО		836.00	

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 2 февраля 2026 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 196,07 р. ЗАВТРАК

Сыр порционный	10	34.66	70.10
Каша пшенная молочная жидкая с маслом	200/10	215.42	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	29	65.05	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

611.00

428.92

ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 1

Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/	100	93.46	125.97
Свекольник со сметаной	200/5	102.52	
Тфтели мясные в соусе томатном	140	248.64	
Каша гречневая рассыпчатая	150	209.88	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	19	45.09	
Хлеб ржано-пшеничный	27	60.56	
Яблоко свежее	200	88.80	

ВСЕГО

1 041.00

914.86

ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 2

Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/	100	93.46	125.97
Свекольник со сметаной	200/5	102.52	
Тфтели мясные в соусе томатном	140	248.64	
Каша гречневая рассыпчатая	150	209.88	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	19	45.09	
Хлеб ржано-пшеничный	27	60.56	
Яблоко свежее	200	88.80	

ВСЕГО

1 041.00

914.86

ОВЗ 196,07 р. ПОЛДНИК

Шаньга Сибирская	100	314.42	70.10
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

425.00

403.29

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 2 февраля 2026 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 217,20 р. ЗАВТРАК

Сыр порционный	10	34.66	70.10
Каша пшенная молочная жидкая с маслом	200/10	215.42	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	29	65.05	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

611.00

428.92

ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 1

Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/	120	112.15	147.10
Свекольник со сметаной	250/10	132.40	
Тефтели мясные в соусе томатном	140	248.64	
Каша гречневая рассыпчатая	180	251.86	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	34	80.68	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
Яблоко свежее	280	124.32	

ВСЕГО

1 249.00

1 094.48

ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 2

Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/	120	112.15	147.10
Свекольник со сметаной	250/10	132.40	
Тефтели мясные в соусе томатном	140	248.64	
Каша гречневая рассыпчатая	180	251.86	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	34	80.68	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
Яблоко свежее	280	124.32	

ВСЕГО

1 249.00

1 094.48

ОВЗ 217,20 р. ПОЛДНИК

Шаньга Сибирская	100	314.42	70.10
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

425.00

403.29

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 2 февраля 2026 г.
 Льготное питание

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК СВО			
Сыр порционный	20	69.32	105.00
Каша пшенная молочная жидкая с маслом	250/10	252.75	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	32	75.94	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Пюре Фруто Няня	90		
Яблоко свежее	250	111.00	

ВСЕГО 889.00 618.90

ОБЕД СВО

Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/	100	93.46	105.00
Свекольник со сметаной	250/15	138.08	
Филе куриное отварное /для супа/	30	33.93	
Тфтели мясные в соусе томатном	140	248.64	
Каша гречневая рассыпчатая	200	326.74	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	37	87.80	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
Мандарины свежие	140	49.00	

ВСЕГО 1 147.00 1 122.07

Директор МАУ "Комбинат питания"

Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор

Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано"

Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующая производством

Кизилова В.В.
(Фамилия И. О.)