

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 19 мая 2026 г.

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>1 КОМПЛЕКС</i>			
Шницель рубленый из филе птицы	100	196.06	120.00
Пюре картофельное	150	147.54	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	21	49.83	
Хлеб ржано-пшеничный	18	40.37	
Апельсины свежие	210	79.38	

ВСЕГО 699.00 584.60

<i>2 КОМПЛЕКС</i>			
Салат Ромашка /картофель, кукуруза консервированная, лук репчатый, масло/	60	96.97	140.00
Суп из овощей со сметаной	250/10	108.34	
Печень по-строгоновски	120	174.87	
Каша пшеничная рассыпчатая	180	234.87	
Напиток апельсиновый	200	48.24	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	

ВСЕГО 860.00 755.61

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Салат Ромашка /картофель, кукуруза консервированная, лук репчатый, масло/	100	161.03	24.00
с/т из морской капусты с яйцом	100	95.85	49.00
Яйцо вареное со свежим огурцом, маслом	40/55/5	116.16	59.00
Творожная запеканка с морковью и яблоком, с повидлом	150	301.98	88.00
Суп из овощей со сметаной	250/10	108.34	26.00
Шницель рубленый из филе птицы	100	196.06	71.00
Печень по-строгоновски	100	145.73	77.00
Котлета Пожарская	100	286.78	87.00
Азу из говядины	50/150	287.65	154.00
Крученик Волынский из свинины	90	109.94	108.00
Биточки из горбуши с маслом	100/10	275.31	125.00
Оладьи с колбасой и сыром, сметаной	100/20	391.20	78.00
Пюре картофельное	150	147.54	33.00
Каша пшеничная рассыпчатая	150	195.72	22.00
Каша гречневая рассыпчатая с яйцом	150	270.26	31.00
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	12.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Напиток апельсиновый	200	48.24	11.00
Яблоко свежее	200	88.80	53.00
Апельсины свежие	200	75.60	81.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00
Кекс творожный	75	291.02	55.00
Пицца с мясным фаршем 90 гр	90	265.55	60.00
Рожок песочный с маком	50	282.61	30.00
Язык слоеный	60	283.93	40.00

Корж песочный	75	409.14	30.00
Пирожное песочное глазированное помадой	80	351.06	35.00
Булочка с помадкой	50	173.21	20.00
Булочка Домашняя	100	368.70	30.00
Крендель сахарный	50	176.02	20.00
Булочка бутербродная с кунжутом	50	162.40	20.00
Сдоба с маком, помадкой	110	358.38	45.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 19 мая 2026 г.
 Льготное питание

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ЗАВТРАК БП 5-11кл</i>			
Сыр порционный	20	69.32	105.00
Шницель рубленый из филе птицы, маслом	100/5	229.10	
Пюре картофельное	180	177.05	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	19	42.62	

ВСЕГО 544.00 636.97

ОБЕД БП- 1 5-11кл

Суп из овощей со сметаной	250/10	108.34	105.00
Печень по-строгоновски	120	174.87	
Каша пшеничная рассыпчатая	180	234.87	
Напиток апельсиновый	200	48.24	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	23	51.59	

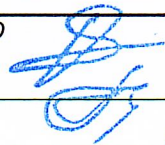
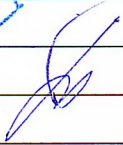
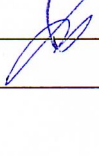

ВСЕГО 803.00 665.37

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

		Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
		Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
		Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
		Кизилова В.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
на 19 мая 2026 г.
Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК</i>			
Шницель рубленый из филе птицы, маслом	100/5	229.10	91.40
Пюре картофельное	180	177.05	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	31	73.56	
Хлеб ржано-пшеничный	31	69.53	
ВСЕГО	547.00	620.67	

<i>ГОС 1-4 класс ОБЕД 1</i>			
Печень по-строгановски	100	145.73	91.40
Каша пшеничная рассыпчатая	200	260.97	
Напиток апельсиновый	200	48.24	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	40	89.72	
ВСЕГО	540.00	639.57	

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 19 мая 2026 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ЗАВТРАК БП 1-4кл</i>			
Сыр порционный	20	69.32	105.00
Шницель рубленый из филе птицы, маслом	100/5	229.10	
Пюре картофельное	180	177.05	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	19	42.62	
ВСЕГО		544.00	636.97
<i>ОБЕД БП- 1 1-4кл</i>			
Суп из овощей со сметаной	250/10	108.34	105.00
Печень по-строгоновски	120	174.87	
Каша пшеничная рассыпчатая	180	234.87	
Напиток апельсиновый	200	48.24	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	23	51.59	
ВСЕГО		803.00	665.37

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

		Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
		Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
		Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
		Кизилова В.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)

на 19 мая 2026 г.

Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 196,07 р. ЗАВТРАК

Творожная запеканка с морковью и яблоком, с повидлом	150	301.98	98.80
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
Яблоко свежее	170	75.48	

ВСЕГО

560.00

541.20

ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 1

Салат Ромашка /картофель, кукуруза консервированная, лук репчатый, масло/	100	161.03	97.27
Суп из овощей со сметаной	250/5	102.66	
Печень по-строгоновски	100	145.73	
Каша пшеничная рассыпчатая	180	234.87	
Напиток апельсиновый	200	48.24	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	

ВСЕГО

875.00

784.85

ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 2

Салат Ромашка /картофель, кукуруза консервированная, лук репчатый, масло/	100	161.03	100.47
Суп из овощей со сметаной	250/10	108.34	
Печень по-строгоновски	100	145.73	
Каша пшеничная рассыпчатая	180	234.87	
Напиток апельсиновый	200	48.24	
Хлеб пшеничный	24	56.95	
Хлеб ржано-пшеничный	29	65.05	

ВСЕГО

893.00

820.21

ОВЗ 196,07 р. ПОЛДНИК

Сдоба с маком, помадкой	110	366.87	95.60
Молоко кипяченое	200	117.60	
Апельсины свежие	220	83.16	

ВСЕГО

530.00

567.63

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством



Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 19 мая 2026 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 217,20 р. ЗАВТРАК

Творожная запеканка с морковью и яблоком с повидлом	170	345.60	108.70
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
Яблоко свежее	180	79.92	

ВСЕГО 590.00 589.26

ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 1

Салат Ромашка /картофель, кукуруза консервированная, лук репчатый, масло/	100	161.03	108.50
Суп из овощей со сметаной	250/5	102.66	
Печень по-строгоновски	120	174.87	
Каша пшеничная рассыпчатая	180	234.87	
Напиток апельсиновый	200	48.24	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	24	53.83	

ВСЕГО 904.00 834.83

ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 2

Салат Ромашка /картофель, кукуруза консервированная, лук репчатый, масло/	100	161.03	111.90
Суп из овощей со сметаной	250/10	108.34	
Печень по-строгоновски	120	174.87	
Каша пшеничная рассыпчатая	200	260.97	
Напиток апельсиновый	200	48.24	
Хлеб пшеничный	28	66.44	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	

ВСЕГО 936.00 882.70

ОВЗ 217,20 р. ПОЛДНИК

Сдоба с маком, помадкой	110	366.87	105.30
Молоко кипяченое	200	117.60	
Апельсины свежие	270	102.06	

ВСЕГО 580.00 586.53

Директор МАУ "Комбинат питания"

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Калькулятор

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано"

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Заведующая производством

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 19 мая 2026 г.
 Льготное питание

5-11 классы

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ЗАВТРАК СВО</i>			
Сыр порционный	15	52.50	105.00
Шницель рубленый из филе птицы, маслом	100/5	229.10	
Пюре картофельное	180	177.05	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	29	68.82	
Хлеб ржано-пшеничный	29	65.05	
Пюре яблочное	125		
Апельсины свежие	220	83.16	
ВСЕГО		903.00	747.10

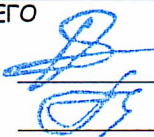
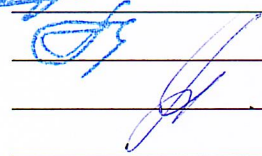
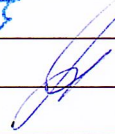
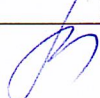
<i>ОБЕД СВО</i>			
Салат Ромашка /картофель, кукуруза консервированная, лук репчатый, масло/	100	161.03	105.00
Суп из овощей со сметаной	250/10	108.34	
Филе куриное отварное /для супа/	10	11.31	
Печень по-строгановски	125	204.23	
Каша пшеничная рассыпчатая	180	234.87	
Напиток апельсиновый	200	48.24	
Хлеб пшеничный	29	68.82	
Хлеб ржано-пшеничный	24	53.83	
Пюре яблочное	125		
ВСЕГО		1 053.00	890.67

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

		Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
		Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
		Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
		Кизилова В.В. (Фамилия И. О.)