

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 19 марта 2026 г.

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

1 КОМПЛЕКС

Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном	100/50	228.21	120.00
Каша гречневая рассыпчатая	180	251.86	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	31	69.53	

ВСЕГО

591.00

662.25

2 КОМПЛЕКС

Маринад морковный	100	133.73	140.00
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	106.70	
Биточки рубленые из филе птицы с маслом	100/5	229.10	
Пюре картофельное	150	147.54	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	
Мандарины свежие	100	35.00	

ВСЕГО

971.00

829.21

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Маринад морковный	100	133.73	17.00
Филе сельди с зеленым горошком, луком, маслом	25/10/10/5	57.11	31.00
с/т из морской капусты с клюквой	100	57.26	54.00
Бутерброд с колбасой п/к, св.помидором на булочке с кунжутом	50/30/20	288.22	56.00
Каша молочная пшеничная с маслом	200/10	280.20	40.00
Запеканка из творога с соусом из кураги	100/20	241.70	90.00
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	106.70	21.00
Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном	100/50	228.21	106.00
Биточки рубленые из филе птицы	100	196.06	71.00
Пельмени Крестьянские отварные с маслом	200/10	416.64	129.00
Капуста тушеная с мясным фаршем	150	169.43	126.00
Филе куриное, запеченное с ананасами и сыром	100	189.98	103.00
Драники с колбасой и сметаной	100/20	272.53	42.00
Каша гречневая рассыпчатая	150	209.88	21.00
Пюре картофельное	150	147.54	33.00
Напиток мандариновый	200	47.62	12.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Мандарины свежие	120	42.00	55.00
Яблоко свежее	200	88.80	53.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00
Сосиска запеченная в тесте	100	318.39	55.00
Сдоба с повидлом	100	357.63	35.00
Слойка с колбасой и сыром	70	298.23	65.00
Сочень с творогом	110	429.58	55.00

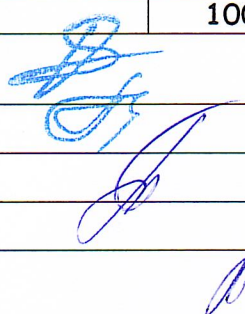
Полоска шоколадная	60	333.34	30.00
Штрудель с яблоком и грушей	50	185.06	40.00
Булочка творожная	50	138.69	25.00
Булочка бутербродная с кунжутом	50	162.40	20.00
Рулетик с маком	100	321.46	45.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством



Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 19 марта 2026 г.
 Льготное питание

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК БТТ 5-11кл

Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном	100/50	228.21	105.00
Каша гречневая рассыпчатая	200	326.74	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	32	71.78	

ВСЕГО

617.00

751.23

ОБЕД БТТ- 1 5-11кл

Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	101.02	105.00
Биточки рубленые из филе птицы	100	196.06	
Пюре картофельное	180	177.05	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	17	40.34	
Хлеб ржано - пшеничный	15	33.65	
Мандарины свежие	90	31.50	

ВСЕГО

857.00

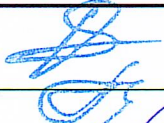
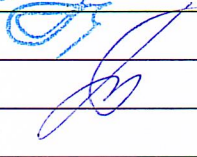
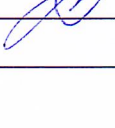
627.24

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

		Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
		Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
		Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
		Кизилова В.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 19 марта 2026 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК

Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном	80/20	169.74	91.40
Каша гречневая рассыпчатая	200	326.74	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	40	89.72	

ВСЕГО

540.00

722.57

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1

Биточки рубленые из филе птицы с маслом 100/10	100/10	262.15	91.40
Пюре картофельное	180	177.05	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	28	66.44	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	

ВСЕГО

546.00

616.07

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Кизилова В.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 19 марта 2026 г.
 Льготное питание

7-11 лет


Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ЗАВТРАК БП 1-4кл</i>			
Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном	100/50	228.21	105.00
Каша гречневая рассыпчатая	200	326.74	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	32	71.78	
ВСЕГО		617.00	751.23
<i>ОБЕД БП- 1 1-4кл</i>			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	101.02	105.00
Биточки рубленые из филе птицы	100	196.06	
Пюре картофельное	180	177.05	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	17	40.34	
Хлеб ржано - пшеничный	15	33.65	
Мандарины свежие	90	31.50	
ВСЕГО		857.00	627.24

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством



 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)

 Гизитдинова Е.Н.
 (Фамилия И. О.)

 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)

 Кизилова В.В.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 19 марта 2026 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 196,07 р. ЗАВТРАК

Запеканка из творога с соусом из кураги	100/20	241.70	99.70
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	24	53.83	
Яблоко свежее	220	97.68	

ВСЕГО 589.00 493.99

ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 1

Маринад морковный	100	133.73	96.37
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	106.70	
Биточки рубленые из филе птицы с маслом 100/10	100/10	262.15	
Пюре картофельное	180	177.05	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	31	69.53	

ВСЕГО 911.00 867.98

ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 2

Маринад морковный	100	133.73	130.27
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	106.70	
Биточки рубленые из филе птицы с маслом 100/10	100/10	262.15	
Пюре картофельное	200	196.73	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	39	92.55	
Хлеб ржано-пшеничный	39	87.48	
Мандарины свежие	140	49.00	

ВСЕГО 1 088.00 975.95

ОВЗ 196,07 р. ПОЛДНИК

Рулетик с маком	100	297.29	65.80
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Яблоко свежее	250	111.00	

ВСЕГО 550.00 474.21

Директор МАУ "Комбинат питания"

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Калькулятор

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано"

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Заведующая производством

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 19 марта 2026 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 217,20 р. ЗАВТРАК

Запеканка из творога с соусом из кураги	100/20	241.70	99.80
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
Яблоко свежее	220	97.68	

ВСЕГО 590.00 496.24

ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 1

Маринад морковный	100	133.73	117.40
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	101.02	
Биточки рубленые из филе птицы с маслом 100/10	100/10	262.15	
Пюре картофельное	200	196.73	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	27	60.56	
Мандарины свежие	100	35.00	

ВСЕГО 1 022.00 908.00

ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 2

Маринад морковный	100	133.73	127.00
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	106.70	
Биточки рубленые из филе птицы с маслом 100/10	100/10	262.15	
Пюре картофельное	200	196.73	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	36	85.43	
Хлеб ржано-пшеничный	34	76.26	
Мандарины свежие	130	45.50	

ВСЕГО 1 070.00 954.12

ОВЗ 217,20 р. ПОЛДНИК

Рулетики с маком	100	297.29	90.20
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Мандарины свежие	120	42.00	
Яблоко свежее	240	106.56	

ВСЕГО 660.00 511.77

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Кизилова В.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 19 марта 2026 г.
 Льготное питание

5-11 классы

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ЗАВТРАК СВО</i>			
Сыр порционный	20	69.32	105.00
Котлеты Тотошка запеченые в соусе сметанном с томатном	100/50	228.21	
Каша гречневая рассыпчатая	180	251.86	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	22	49.35	
Мандарины свежие	120	42.00	
Тюре яблочное	125		

ВСЕГО 837.00 729.65

ОБЕД СВО

Маринад морковный	100	133.73	105.00
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	106.70	
Филе куриное отварное /для супа/	15	16.97	
Биточки рубленые из филе птицы с маслом 100/10	100/10	262.15	
Тюре картофельное	180	177.05	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	29	68.82	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Мандарины свежие	100	35.00	
Тюре яблочное	125		

ВСЕГО 1 149.00 915.33

Директор МАУ "Комбинат питания"

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Калькулятор

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано"

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Заведующая производством

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)