МАУ Комбинат питания

Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)

на 19 октября 2026 г.

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
1 КОМПЛЕКС			
Бутерброд с маслом	30/20	203.37	130.00
Макаронные изделия отварные с сыром	200	326.07	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Мандарины свежие	140	49.00	
ВСЕГО	627.00	688.34	
2 КОМПЛЕКС			
Икра кабачковая	100	92.70	150.00
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	130.71	
Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	80/20	177.25	
Каша перловая рассыпчатая	180	199.68	
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
ВСЕГО	870.00	758.57	

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Икра кабачковая	100	92.70	56.00
Винегрет с сельдью (филе)	100	119.83	41.00
Филе сельди с зеленым горошком, луком, маслом	25/10/10/5	57.11	31.00
с/т из морской капусты с яйцом	100	95.85	51.00
Салат из свежих помидоров с луком репчатым, маслом	100	109.93	42.00
Бутерброд с маслом	20/10	113.55	21.00
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	130.71	14.00
Суп лапша Домашняя с курицей (филе)	250/25	144.34	42.00
Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	80/20	177.25	71.00
Филе куриное, запеченое в картофеле 100 СОШ	100	156.88	76.00
Филе курицы тушенное с капустой	50/100	198.36	111.00
Пельмени Деликатесные отварные с маслом	200/10	399.32	118.00
Биточки рубленые из филе птицы	90	176.45	67.00
Рыба запеченая "Праздничная" /филе горбуши, помидоры, сметана, сыр, соль/	70	169.70	150.00
Макаронные изделия отварные с сыром маслом	150	245.07	42.00
Каша перловая рассыпчатая	150	166.40	17.00
Макаронные изделия отварные	150	225.24	18.00
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	8.00
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	13.00
Чай с сахаром	200	41.46	5.00
Мандарины свежие	120	42.00	55.00
Яблоко свежее	200	88.80	53.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00
Сочень с творогом	110	429.58	60.00

Булочка Дорожная	50	173.42	25.00
Кольцо заварное с помадкой	65	283.82	40.00
Кекс творожный с изюмом 50 гр	50	198.47	40.00
Полоска шоколадная	60	333.34	35.00
Сдоба с молоком сгущенным с крошкой	100	355.17	45.00
Кольцо песочное с кунжутом	75	440.94	45.00
Сосиска запеченная в тесте	100	318.39	60.00
Слойка Свердловская	100	410.90	45.00
Сдоба с маком,помадкой	55	179.19	35.00
Хачапури с сыром (сдобное тесто)	100	359.77	65.00

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Кизилова В.В.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)

на 19 октября 2026 г.

Льготное питание

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК БП 5-11кл			
Бутерброд с маслом	30/20	203.37	105.00
Макаронные изделия отварные с сыром	200	326.07	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Мандарины свежие	150	52.50	
ВСЕГО	637.00	691.84	
ОБЕД БП- 1 5-11кл			
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	130.71	105.00
Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	80/20	177.25	
Каша перловая рассыпчатая	180	199.68	
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
Мандарины свежие	100	35.00	
ВСЕГО	870.00	700.87	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Кизилова В.В.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)

на 19 октября 2026 г.

Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК			
Бутерброд с маслом	20/10	113.55	91.40
Макаронные изделия отварные с сыром	180	293.46	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб ржано-пшеничный	32	71.78	
Мандарины свежие	130	45.50	
ВСЕГО	579.00	566.90	
ГОС 1-4 класс ОБЕД 1			
Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	100/20	218.99	91.40
Каша перловая рассыпчатая	150	166.40	
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
ВСЕГО	510.00	543.63	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Кизилова В.В.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)

на 19 октября 2026 г.

Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК БП 1-4кл			
Бутерброд с маслом	30/20	203.37	105.00
Макаронные изделия отварные с сыром	200	326.07	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Мандарины свежие	150	52.50	
ВСЕГО	637.00	691.84	
ОБЕД БП- 1 1-4кл			
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	130.71	105.00
Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	80/20	177.25	
Каша перловая рассыпчатая	180	199.68	
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
Мандарины свежие	100	35.00	
ВСЕГО	870.00	700.87	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Кизилова В.В.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)

на 19 октября 2026 г.

Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ОВЗ 196,07 р. ЗАВТРАК			
Масло сливочное	15	99.14	88.50
Макаронные изделия отварные с сыром	200	326.07	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	31	73.56	
Хлеб ржано-пшеничный	33	74.02	
Яблоко свежее	220	97.68	
ВСЕГО	706.00	713.07	
ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 1			
Икра кабачковая	80	74.16	107.57
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	130.71	
Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	80/20	177.25	
Каша перловая рассыпчатая	180	199.68	
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	29	68.82	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	
ВСЕГО	839.00	779.33	
ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 2			
Икра кабачковая	80	74.16	107.57
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	130.71	
Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	80/20	177.25	
Каша перловая рассыпчатая	180	199.68	
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	29	68.82	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	
ВСЕГО	839.00	779.33	
ОВЗ 196,07 р. ПОЛДНИК			
Хачапури с сыром	100	359.77	88.50
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Яблоко свежее	190	84.36	
ВСЕГО	490.00	533.00	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Кизилова В.В.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)

на 19 октября 2026 г.

Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ОВЗ 217,20 р. ЗАВТРАК			
Масло сливочное	15	99.14	91.80
Макаронные изделия отварные с сыром	200	326.07	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
Яблоко свежее	240	106.56	
ВСЕГО	727.00	724.07	
ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 1			
Икра кабачковая	100	92.70	125.40
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	130.71	
Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	100/20	218.99	
Каша перловая рассыпчатая	180	199.68	
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	22	52.21	
Хлеб ржано-пшеничный	21	47.10	
ВСЕГО	893.00	807.30	
ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 2			
Икра кабачковая	100	92.70	125.40
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	130.71	
Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	100/20	218.99	
Каша перловая рассыпчатая	180	199.68	
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	22	52.21	
Хлеб ржано-пшеничный	21	47.10	
ВСЕГО	893.00	807.30	
ОВЗ 217,20 р. ПОЛДНИК			
Хачапури с сыром	100	359.77	91.80
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Яблоко свежее	210	93.24	
ВСЕГО	510.00	541.88	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Кизилова В.В.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)

на 19 октября 2026 г.

Льготное питание

5-11 классы

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК СВО			
Бутерброд с маслом	30/20	203.37	105.00
Макаронные изделия отварные с сыром	200	326.07	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
Пюре Фруто Няня	90		
Яблоко свежее	230	102.12	
ВСЕГО	812.00	752.67	
ОБЕД СВО			
Икра кабачковая	80	74.16	105.00
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	130.71	
Филе куриное отварное /для супа/	10	11.31	
Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	100/20	218.99	
Каша перловая рассыпчатая	180	199.68	
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	
Мандарины свежие	120	42.00	
ВСЕГО	1 013.00	864.89	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Кизилова В.В.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)

на 20 октября 2026 г.

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
1 КОМПЛЕКС			
Шницель рубленый из филе птицы, маслом	100/10	262.15	130.00
Пюре картофельное	200	196.73	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	38	90.17	
Хлеб ржано-пшеничный	40	89.72	
ВСЕГО	588.00	710.18	
2 КОМПЛЕКС			
Салат Веснушка	100	95.38	150.00
Суп из овощей со сметаной	250/10	108.34	
Печень по-строгоновски	120	174.87	
Каша пшеничная рассыпчатая	180	234.87	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	
ВСЕГО	916.00	790.59	

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Салат Веснушка	100	95.38	25.00
с/т из морской капусты с яйцом	100	95.85	51.00
Яйцо вареное со свежим огурцом, маслом	40/55/5	116.16	59.00
Творожная запеканка с морковью и яблоком, с повидлом	150	301.98	90.00
Суп из овощей со сметаной	250/10	108.34	26.00
Шницель рубленый из филе птицы	100	196.06	74.00
Печень по-строгоновски	100	145.73	77.00
Котлета Пожарская	100	286.78	103.00
Азу из говядины	50/150	287.65	154.00
Крученик Волынский из свинины	90	109.94	108.00
Биточки из горбуши с маслом	100/10	275.31	161.00
Оладьи с колбасой и сыром, сметаной	100/20	391.20	78.00
Пюре картофельное	150	147.54	33.00
Каша пшеничная рассыпчатая	150	195.72	22.00
Каша гречневая рассыпчатая с яйцом	150	270.26	31.00
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	12.00
Чай с сахаром	200	41.46	5.00
Напиток мандариновый	200	47.62	12.00
Яблоко свежее	200	88.80	53.00
Мандарины свежие	120	42.00	55.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00
Кекс с какао и изюмом	75	344.58	50.00
Пицца с мясным фаршем 90 гр	90	265.55	65.00
Рожок песочный с маком	50	282.61	35.00
Язык слоеный	60	283.93	45.00
Корж песочный	75	409.14	35.00
Пирожное песочное глазированное помадой	80	351.06	40.00
Пирожки печеные с повидлом	75	232.46	40.00
Булочка Домашняя	50	185.18	25.00

Крендель сахарный	50	176.02	25.00
Булочка бутербродная с кунжутом	50	162.40	25.00
Сдоба с маком,помадкой	110	358.38	50.00

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Кизилова В.В.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)

на 20 октября 2026 г.

Льготное питание

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК БП 5-11кл			
Сыр порционный	10	34.66	105.00
Шницель рубленый из филе птицы	100	196.06	
Пюре картофельное	200	196.73	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	33	78.31	
Хлеб ржано-пшеничный	32	71.78	
ВСЕГО	575.00	648.94	
ОБЕД БП- 1 5-11кл			
Суп из овощей со сметаной	250/10	108.34	105.00
Печень по-строгоновски	120	174.87	
Каша пшеничная рассыпчатая	200	260.97	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	28	66.44	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	
ВСЕГО	834.00	716.56	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Кизилова В.В.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)

на 20 октября 2026 г.

Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК			
Шницель рубленый из филе птицы	100	196.06	91.40
Пюре картофельное	150	147.54	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
ВСЕГО	510.00	553.50	
ГОС 1-4 класс ОБЕД 1			
Печень по-строгоновски	120	174.87	91.40
Каша пшеничная рассыпчатая	150	195.72	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
ВСЕГО	515.00	522.40	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Кизилова В.В.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)

на 20 октября 2026 г.

Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК БП 1-4кл			
Сыр порционный	10	34.66	105.00
Шницель рубленый из филе птицы	100	196.06	
Пюре картофельное	200	196.73	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	33	78.31	
Хлеб ржано-пшеничный	32	71.78	
ВСЕГО	575.00	648.94	
ОБЕД БП- 1 1-4кл			
Суп из овощей со сметаной	250/10	108.34	105.00
Печень по-строгоновски	120	174.87	
Каша пшеничная рассыпчатая	200	260.97	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	28	66.44	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	
ВСЕГО	834.00	716.56	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Кизилова В.В.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)

на 20 октября 2026 г.

Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ОВЗ 196,07 р. ЗАВТРАК			
Творожная запеканка с морковью и яблоком, с повидлом	150	301.98	101.20
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	29	68.82	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Мандарины свежие	110	38.50	
ВСЕГО	519.00	548.00	
ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 1			
Салат Веснушка	100	95.38	94.87
Суп из овощей со сметаной	250/5	102.66	
Печень по-строгоновски	100	145.73	
Каша пшеничная рассыпчатая	180	234.87	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	23	54.58	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
ВСЕГО	883.00	736.91	
ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 2			
Салат Веснушка	100	95.38	107.87
Суп из овощей со сметаной	250/10	108.34	
Печень по-строгоновски	120	174.87	
Каша пшеничная рассыпчатая	180	234.87	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	34	80.68	
Хлеб ржано-пшеничный	29	65.05	
ВСЕГО	923.00	806.81	
ОВЗ 196,07 р. ПОЛДНИК			
Сдоба с маком,помадкой	110	366.87	88.20
Молоко кипяченое	200	117.60	
Мандарины свежие	150	52.50	
ВСЕГО	460.00	536.97	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Кизилова В.В.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)

на 20 октября 2026 г.

Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ОВЗ 217,20 р. ЗАВТРАК			
Творожная запеканка с морковью и яблоком, с повидлом	150	301.98	111.00
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	40	89.72	
Мандарины свежие	140	49.00	
ВСЕГО	570.00	607.04	
ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 1			
Салат Веснушка	100	95.38	106.20
Суп из овощей со сметаной	250/5	102.66	
Печень по-строгоновски	120	174.87	
Каша пшеничная рассыпчатая	180	234.87	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	31	73.56	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
ВСЕГО	916.00	796.26	
ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 2			
Салат Веснушка	100	95.38	138.60
Суп из овощей со сметаной	250/5	102.66	
Печень по-строгоновски	120	174.87	
Каша пшеничная рассыпчатая	180	234.87	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
Яблоко свежее	200	88.80	
ВСЕГО	1 110.00	871.47	
ОВЗ 217,20 р. ПОЛДНИК			
Сдоба с маком,помадкой	110	366.87	78.60
Молоко кипяченое	200	117.60	
Мандарины свежие	110	38.50	
ВСЕГО	420.00	522.97	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Кизилова В.В.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)

на 20 октября 2026 г.

Льготное питание

5-11 классы

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК СВО			
Сыр порционный	20	69.32	105.00
Шницель рубленый из филе птицы, маслом	100/5	229.10	
Пюре картофельное	180	177.05	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	26	61.70	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	
Пюре яблочное	125		
Мандарины свежие	120	42.00	
ВСЕГО	802.00	708.91	
ОБЕД СВО			
Салат Веснушка	100	95.38	105.00
Суп из овощей со сметаной	250/10	108.34	
Филе куриное отварное /для супа/	15	16.97	
Печень по-строгоновски	150	264.71	
Каша пшеничная рассыпчатая	180	234.87	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	34	76.26	
ВСЕГО	969.00	915.34	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Кизилова В.В.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)

на 21 октября 2026 г.

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
1 КОМПЛЕКС			
Бутерброд с сыром и маслом на булочке с кунжутом	50/30/20	365.51	130.00
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	250/10	264.05	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб ржано-пшеничный	40	89.72	
Мандарины свежие	90	31.50	
ВСЕГО	690.00	792.24	
2 КОМПЛЕКС			
Салат Мишат	100	127.08	150.00
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	97.32	
Плов из филе птицы	60/150	345.98	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	32	75.94	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
ВСЕГО	832.00	811.78	

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Салат Мишат	100	127.08	27.00
с/т из квашеной капусты	100	93.18	35.00
Салат из свежих помидоров и огурцов, с луком репчатым, маслом растительным	100	108.33	40.00
Бутерброд с сыром на булочке с кунжутом	50/30	266.38	55.00
Бутерброд с вареной колбасой на булочке с кунжутом	50/30	237.70	35.00
Бутерброд с вар. колбасой , свежим огурцом на булочке с кунжутом	50/30/15	248.97	44.00
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	200/10	224.46	39.00
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	97.32	20.00
Плов из филе птицы	50/150	334.67	91.00
Голубцы с мясом и рисом, соус сметанный с томатом	108/50	229.21	116.00
Филе птицы запеченое с сыром,яйцом, помидорами	80	204.47	112.00
Котлеты рубленые из филе птицы	90	176.45	67.00
Свинина тушеная с капустой	60/180	217.26	134.00
Филе куриное, запеченое с ананасами и сыром	100	189.98	121.00
Голубцы Ленивые мясные, соус красный основной	95	155.83	68.00
Филе птицы запеченое с овощами	80	220.15	107.00
Картофель запеченный с маслом растительным	150	176.39	26.00
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	17.00
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	8.00
Чай с сахаром	200	41.46	5.00
Мандарины свежие	120	42.00	55.00
Яблоко свежее	200	88.80	53.00

Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00
Ромовая баба	100	358.29	50.00
Пирожки слоеные с повидлом	75	307.55	55.00
Пицца школьная с томатной пастой 80 гр	80	263.23	55.00
Плюшка Московская	100	353.64	35.00
Калач сметанный дрожжевой	50	163.85	30.00
Булочка Дорожная	50	165.99	25.00
Пирожки песочные с яблоками	75	315.57	45.00
Булочка с маком	50	180.47	25.00
Булочка бутербродная с кунжутом	50	162.40	25.00
Сдоба с повидлом	100	357.63	40.00

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Кизилова В.В.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)

на 21 октября 2026 г.

Льготное питание

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК БП 5-11кл			
Бутерброд с сыром и маслом на булочке с кунжутом	50/20/10	297.81	105.00
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	250/10	264.05	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
Мандарины свежие	150	52.50	
ВСЕГО	690.00	734.32	
ОБЕД БП- 1 5-11кл			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	97.32	105.00
Плов из филе птицы	60/200	438.68	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	40	89.72	
ВСЕГО	800.00	818.82	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Кизилова В.В.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)

на 21 октября 2026 г.

Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК			
Бутерброд с сыром и маслом на булочке с кунжутом	50/10/10	263.15	91.40
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	200/5	191.42	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб ржано-пшеничный	32	71.78	
Яблоко свежее	200	88.80	
ВСЕГО	707.00	656.59	
ГОС 1-4 класс ОБЕД 1			
Плов из филе птицы	50/200	427.37	91.40
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
ВСЕГО	500.00	640.95	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Кизилова В.В.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)

на 21 октября 2026 г.

Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК БП 1-4кл			
Бутерброд с сыром и маслом на булочке с кунжутом	50/20/10	297.81	105.00
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	250/10	264.05	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
Мандарины свежие	150	52.50	
ВСЕГО	690.00	734.32	
ОБЕД БП- 1 1-4кл			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	97.32	105.00
Плов из филе птицы	60/200	438.68	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	40	89.72	
ВСЕГО	800.00	818.82	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Кизилова В.В.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)

на 21 октября 2026 г.

Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ОВЗ 196,07 р. ЗАВТРАК			
Бутерброд с сыром и маслом на булочке с кунжутом	50/10/10	263.15	73.90
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	200/5	191.42	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
Яблоко свежее	200	88.80	
ВСЕГО	695.00	629.68	
ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 1			
Салат Мишат	100	127.08	122.17
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	97.32	
Плов из филе птицы	70/200	449.99	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
ВСЕГО	882.00	892.71	
ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 2			
Салат Мишат	100	127.08	122.17
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	97.32	
Плов из филе птицы	70/200	449.99	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
ВСЕГО	882.00	892.71	
ОВЗ 196,07 р. ПОЛДНИК			
Сдоба с повидлом	100	405.84	73.90
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Яблоко свежее	230	102.12	
ВСЕГО	530.00	596.83	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Кизилова В.В.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)

на 21 октября 2026 г.

Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ОВЗ 217,20 р. ЗАВТРАК			
Бутерброд с сыром и маслом на булочке с кунжутом	50/10/10	263.15	72.30
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	200/5	191.42	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб ржано-пшеничный	21	47.10	
Яблоко свежее	190	84.36	
ВСЕГО	686.00	627.48	
ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 1			
Салат Мишат	100	127.08	144.90
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	97.32	
Плов из филе птицы	70/200	449.99	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
Мандарины свежие	100	35.00	
ВСЕГО	970.00	899.89	
ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 2			
Салат Мишат	100	127.08	144.90
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	97.32	
Плов из филе птицы	70/200	449.99	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
Мандарины свежие	100	35.00	
ВСЕГО	970.00	899.89	
ОВЗ 217,20 р. ПОЛДНИК			
Сдоба с повидлом	100	405.84	72.30
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Яблоко свежее	220	97.68	
ВСЕГО	520.00	592.39	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Кизилова В.В.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)

на 21 октября 2026 г.

Льготное питание

5-11 классы

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК СВО			
Бутерброд с сыром и маслом на булочке с кунжутом	50/20/10	297.81	105.00
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	250/10	264.05	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб ржано-пшеничный	18	40.37	
Пюре Фруто Няня	90		
Яблоко свежее	250	111.00	
ВСЕГО	898.00	754.69	
ОБЕД СВО			
Салат Мишат	100	127.08	105.00
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	97.32	
Плов из филе птицы	70/200	449.99	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
Яблоко свежее	230	102.12	
ВСЕГО	1 115.00	1 001.95	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Кизилова В.В.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)

на 22 октября 2026 г.

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
1 КОМПЛЕКС			
Масло сливочное	10	66.09	130.00
Тефтели мясные в соусе томатном	100/50	271.61	
Каша гречневая рассыпчатая	200	326.74	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	26	61.70	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	
ВСЕГО	612.00	882.50	
2 КОМПЛЕКС			
Салат из белокачанной капусты	100	91.03	150.00
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	98.05	
Котлета из минтая с маслом	100/10	241.11	
Картофель отварной	200	203.18	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	36	80.75	
ВСЕГО	936.00	851.60	

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Салат из белокачанной капусты	100	91.03	18.00
с/т из морской капусты с клюквой	100	57.26	56.00
Салат Мясной /филе курицы отварное, картофель отварной, соленый огурец, яйцо, масло растительное/	100	165.22	55.00
Яйцо вареное со свежим огурцом, маслом	40/55/5	116.16	59.00
Бутерброд с колбасой вареной,соусом,яйцом, сол.огурцом на булочке с кунжутом	/20/15/20/	277.78	54.00
Бутерброд с маслом	20/10	113.55	21.00
Омлет с сыром и маслом	150/5	326.03	106.00
Каша пшенная молочная жидкая с маслом	200/10	215.42	39.00
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	131.46	17.00
Суп лапша Домашняя с курицей (филе)	250/25	144.34	42.00
Тефтели мясные в соусе томатном	100/50	271.61	94.00
Котлета из минтая	100	175.02	69.00
Пельмени Крестьянские отварные с маслом	200/10	416.64	129.00
Люля Кебаб	100	112.31	111.00
Перец фаршированный мясом, рисом в соусе	130/50	200.96	158.00
Шашлык из филе птицы Курочка ряба	100	230.24	183.00
Котлета из горбуши	100	240.38	149.00
Капуста тушеная с мясным фаршем	150	169.43	126.00
Каша гречневая рассыпчатая	150	209.88	21.00
Картофель отварной	150	152.39	33.00
Соус красный основной	50	24.15	3.00
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	17.00
Напиток лимонный	200	42.56	12.00
Чай с сахаром	200	41.46	5.00
Мандарины свежие	120	42.00	55.00
Яблоко свежее	200	88.80	53.00

Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00
Сосиска запеченная в тесте	100	318.39	60.00
Ватрушка с клюквой и повидлом	75	230.10	45.00
Булочка Ванильная	50	162.53	25.00
Кольцо песочное с кунжутом	75	440.94	45.00
Сочень с творогом	110	429.58	60.00
Штрудель с яблоком и грушей	50	185.06	45.00
Полоска шоколадная	60	333.34	35.00
Слойка с колбасой и сыром	70	298.23	70.00
Сдоба Новинка	100	336.01	40.00
Пирожки печеные с яблоком	75	197.24	45.00
Булочка бутербродная с кунжутом	50	162.40	25.00
Кекс творожный	100	388.02	75.00

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Кизилова В.В.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)

на 22 октября 2026 г.

Льготное питание

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК БП 5-11кл			
Масло сливочное	10	66.09	105.00
Тефтели мясные в соусе томатном	100/50	271.61	
Каша гречневая рассыпчатая	180	251.86	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	
ВСЕГО	591.00	805.25	
ОБЕД БП- 1 5-11кл			
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	98.05	105.00
Котлета из минтая с маслом	100/10	241.11	
Картофель отварной	200	203.18	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	37	87.80	
Хлеб ржано-пшеничный	37	82.99	
ВСЕГО	834.00	755.70	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Кизилова В.В.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)

на 22 октября 2026 г.

Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК			
Тефтели мясные в соусе томатном	140	248.64	91.40
Каша гречневая рассыпчатая	150	209.88	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	19	45.09	
Хлеб ржано-пшеничный	18	40.37	
ВСЕГО	527.00	642.02	
ГОС 1-4 класс ОБЕД 1			
Котлета из минтая	100	175.02	91.40
Картофель отварной	180	182.86	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
ВСЕГО	435.00	527.71	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Кизилова В.В.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)

на 22 октября 2026 г.

Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК БП 1-4кл			
Масло сливочное	10	66.09	105.00
Тефтели мясные в соусе томатном	100/50	271.61	
Каша гречневая рассыпчатая	180	251.86	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	
ВСЕГО	591.00	805.25	
ОБЕД БП- 1 1-4кл			
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	98.05	105.00
Котлета из минтая с маслом	100/10	241.11	
Картофель отварной	200	203.18	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	37	87.80	
Хлеб ржано-пшеничный	37	82.99	
ВСЕГО	834.00	755.70	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Кизилова В.В.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)

на 22 октября 2026 г.

Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ОВЗ 196,07 р. ЗАВТРАК			
Омлет с сыром	180	351.51	104.30
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	22	49.35	
Мандарины свежие	120	42.00	
ВСЕГО	547.00	600.22	
ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 1			
Салат из белокачанной капусты	100	91.03	91.77
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	98.05	
Котлета из минтая	100	175.02	
Картофель отварной	180	182.86	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	31	73.56	
Хлеб ржано-пшеничный	29	65.05	
ВСЕГО	790.00	728.14	
ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 2			
Салат из белокачанной капусты	100	91.03	91.77
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	98.05	
Котлета из минтая	100	175.02	
Картофель отварной	180	182.86	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	31	73.56	
Хлеб ржано-пшеничный	29	65.05	
ВСЕГО	790.00	728.14	
ОВЗ 196,07 р. ПОЛДНИК			
Кекс творожный	100	388.02	104.30
Варенец	200	101.00	
Мандарины свежие	120	42.00	
ВСЕГО	420.00	531.02	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Кизилова В.В.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)

на 22 октября 2026 г.

Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ОВЗ 217,20 р. ЗАВТРАК			
Омлет с сыром	200	390.79	113.90
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	34	80.68	
Хлеб ржано-пшеничный	37	82.99	
Мандарины свежие	120	42.00	
ВСЕГО	591.00	694.50	
ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 1			
Салат из белокачанной капусты	100	91.03	103.30
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	98.05	
Котлета из минтая с маслом	100/10	241.11	
Картофель отварной	200	203.18	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	37	87.80	
Хлеб ржано-пшеничный	38	85.23	
ВСЕГО	935.00	848.97	
ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 2			
Салат из белокачанной капусты	100	91.03	103.30
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	98.05	
Котлета из минтая с маслом	100/10	241.11	
Картофель отварной	200	203.18	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	37	87.80	
Хлеб ржано-пшеничный	38	85.23	
ВСЕГО	935.00	848.97	
ОВЗ 217,20 р. ПОЛДНИК			
Кекс творожный	100	388.02	113.90
Варенец	200	101.00	
Мандарины свежие	160	56.00	
ВСЕГО	460.00	545.02	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Кизилова В.В.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)

на 22 октября 2026 г.

Льготное питание

5-11 классы

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК СВО			
Масло сливочное	10	66.09	105.00
Тефтели мясные в соусе томатном	100/50	271.61	
Каша гречневая рассыпчатая	200	326.74	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	34	80.68	
Хлеб ржано-пшеничный	34	76.26	
Пюре яблочное	125		
Мандарины свежие	140	49.00	
ВСЕГО	893.00	968.42	
ОБЕД СВО			
Салат из белокачанной капусты	100	91.03	105.00
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	98.05	
Котлета из минтая с маслом	100/5	208.07	
Картофель отварной	180	182.86	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Пюре Фруто Няня	90		
ВСЕГО	985.00	761.05	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Кизилова В.В.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)

на 9 октября 2026 г.

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
1 КОМПЛЕКС			
Сыр порционный	15	52.50	130.00
Каша рисовая молочная жидкая с маслом	250/10	250.03	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	37	87.80	
Хлеб ржано-пшеничный	31	69.53	
Яблоко свежее	220	97.68	
ВСЕГО	763.00	668.30	
2 КОМПЛЕКС			
Винегрет овощной	100	128.89	150.00
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	122.66	
Биточки мясные в соусе красном основном	80/20	196.22	
Макаронные изделия отварные	200	300.33	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	40	89.72	
ВСЕГО	940.00	990.41	

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Сыр порционный	15	52.50	23.00
Винегрет овощной	100	128.89	26.00
Яйцо вареное с кукурузой	40/20	74.28	39.00
Салат из свежих помидоров и огурцов, с луком репчатым, маслом растительным	100	108.33	40.00
Каша рисовая молочная жидкая с маслом	200/10	213.24	46.00
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	122.66	26.00
Биточки мясные в соусе красном основном	60/40	159.32	62.00
Котлета Пожарская	100	286.78	91.00
Рыба запеченная по-русски /минтай/	240	260.09	116.00
Рыба /горбуша филе/ запеченная с сыром и луком	80	190.56	153.00
Макаронные изделия отварные	150	225.24	18.00
Картофель запеченный с маслом растительным	150	176.39	26.00
Капуста тушеная со сладким перцем	150	127.01	55.00
Какао с молоком	200	110.76	27.00
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	18.00
Чай с сахаром	200	41.46	5.00
Мандарины свежие	120	42.00	55.00
Яблоко свежее	200	88.80	53.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00
Гуськи Сахарные	50	273.14	30.00
Сдоба с маком,помадкой	110	380.58	50.00
Корж песочный	75	409.14	35.00
Язык слоеный	60	283.93	45.00
Кольцо заварное с помадкой	65	283.82	40.00
Пицца школьная с томатом, курицей 80 гр	80	249.23	60.00
Крендель сахарный	100	352.03	35.00
Булочка с помадкой	50	193.17	25.00

Булочка бутербродная с кунжутом	50	162.40	25.00
Ватрушка с творогом	100	276.89	50.00

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Кизилова В.В.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)

на 9 октября 2026 г.

Льготное питание

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК БП 5-11кл			
Сыр порционный	10	34.66	105.00
Каша рисовая молочная жидкая с маслом	250/10	250.03	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	29	68.82	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Яблоко свежее	240	106.56	
ВСЕГО	769.00	638.12	
ОБЕД БП- 1 5-11кл			
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	116.65	105.00
Биточки мясные в соусе красном основном	90/50	233.99	
Макаронные изделия отварные	200	300.33	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	28	66.44	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
ВСЕГО	858.00	853.60	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Кизилова В.В.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)

на 23 октября 2026 г.

Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК			
Каша рисовая молочная жидкая с маслом	200/5	180.20	91.40
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
Яблоко свежее	230	102.12	
ВСЕГО	685.00	508.48	
ГОС 1-4 класс ОБЕД 1			
Биточки мясные в соусе красном основном	90/50	233.99	91.40
Макаронные изделия отварные	150	225.24	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	24	56.95	
Хлеб ржано-пшеничный	22	49.35	
ВСЕГО	536.00	623.22	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Кизилова В.В.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)

на 23 октября 2026 г.

Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК БП 1-4кл			
Сыр порционный	10	34.66	105.00
Каша рисовая молочная жидкая с маслом	250/10	250.03	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	29	68.82	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Яблоко свежее	240	106.56	
ВСЕГО	769.00	638.12	
ОБЕД БП- 1 1-4кл			
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	116.65	105.00
Биточки мясные в соусе красном основном	90/50	233.99	
Макаронные изделия отварные	200	300.33	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	28	66.44	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
ВСЕГО	858.00	853.60	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Кизилова В.В.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)

на 23 октября 2026 г.

Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ОВЗ 196,07 р. ЗАВТРАК			
Каша рисовая молочная жидкая с маслом	250/10	250.03	46.70
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	36	85.43	
Хлеб ржано-пшеничный	36	80.75	
ВСЕГО	532.00	526.97	
ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 1			
Винегрет овощной	100	128.89	149.37
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	122.66	
Биточки мясные в соусе красном основном	90/50	233.99	
Макаронные изделия отварные	180	270.29	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	28	66.44	
Хлеб ржано-пшеничный	29	65.05	
Яблоко свежее	230	102.12	
ВСЕГО	1 167.00	1 047.12	
ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 2			
Винегрет овощной	100	128.89	146.17
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	122.66	
Биточки мясные в соусе красном основном	90/50	233.99	
Макаронные изделия отварные	180	270.29	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	29	68.82	
Хлеб ржано-пшеничный	29	65.05	
Яблоко свежее	210	93.24	
ВСЕГО	1 148.00	1 040.61	
ОВЗ 196,07 р. ПОЛДНИК			
Ватрушка с творогом	100	283.08	49.90
Нектар в ассортименте	200	88.87	
ВСЕГО	300.00	371.94	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Кизилова В.В.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)

на 23 октября 2026 г.

Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ОВЗ 217,20 р. ЗАВТРАК			
Каша рисовая молочная жидкая с маслом	250/10	250.03	84.80
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	
Яблоко свежее	240	106.56	
ВСЕГО	758.00	601.34	
ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 1			
Винегрет овощной	100	128.89	132.40
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	116.65	
Биточки мясные в соусе красном основном	90/50	233.99	
Макаронные изделия отварные	180	270.29	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	22	49.35	
Мандарины свежие	100	35.00	
ВСЕГО	1 024.00	955.92	
ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 2			
Винегрет овощной	100	128.89	132.40
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	116.65	
Биточки мясные в соусе красном основном	90/50	233.99	
Макаронные изделия отварные	180	270.29	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	22	49.35	
Мандарины свежие	100	35.00	
ВСЕГО	1 024.00	955.92	
ОВЗ 217,20 р. ПОЛДНИК			
Ватрушка с творогом	100	283.08	84.80
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Яблоко свежее	210	93.24	
ВСЕГО	510.00	465.18	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Кизилова В.В.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)

на 23 октября 2026 г.

Льготное питание

5-11 классы

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК СВО			
Сыр порционный	15	52.50	105.00
Каша рисовая молочная жидкая с маслом	250/10	250.03	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	
Пюре Фруто Няня	90		
Яблоко свежее	230	102.12	
ВСЕГО	846.00	633.05	
ОБЕД СВО			
Винегрет овощной	100	128.89	105.00
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	122.66	
Филе куриное отварное /для супа/	15	16.97	
Биточки мясные в соусе красном основном	90/50	233.99	
Макаронные изделия отварные	180	270.29	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	28	66.44	
Хлеб ржано-пшеничный	22	49.35	
Мандарины свежие	130	45.50	
ВСЕГО	1 075.00	991.76	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Кизилова В.В.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)

на 24 октября 2026 г.

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
1 КОМПЛЕКС			
Омлет с запеченным картофелем	200	481.20	130.00
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Мандарины свежие	90	31.50	
ВСЕГО	550.00	692.63	
2 КОМПЛЕКС			
Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/	100	184.01	150.00
Суп картофельный с рисом	250	116.36	
Гуляш из филе птицы	60/50	141.49	
Бобовые отварные /горох/	180	271.12	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
ВСЕГО	880.00	889.10	

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/	100	184.01	21.00
Бутерброд с колбасой п/к, св. огурцом на булочке с кунжутом	50/30/15	286.66	51.00
Каша молочная пшеничная с маслом	200/10	280.20	40.00
Суп картофельный с рисом	250	116.36	19.00
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/25	212.81	55.00
Гуляш из филе птицы	50/50	122.09	85.00
Пельмени Деликатесные отварные с маслом	200/10	399.32	118.00
Оладьи с колбасой и сыром, сметаной	100/20	391.20	78.00
Омлет с запеченным картофелем	150	361.23	77.00
Бобовые отварные /горох/	150	225.93	21.00
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	14.00
Чай с сахаром	200	41.46	5.00
Мандарины свежие	120	42.00	55.00
Яблоко свежее	200	88.80	53.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Кизилова В.В.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)

на 24 октября 2026 г.

Льготное питание

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК БП 5-11кл			
Омлет с запеченным картофелем	220	529.99	105.00
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	24	56.95	
Хлеб ржано-пшеничный	18	40.37	
Мандарины свежие	120	42.00	
ВСЕГО	582.00	710.77	
ОБЕД БП- 1 5-11кл			
Суп картофельный с рисом	250	116.36	105.00
Гуляш из филе птицы	50/50	122.09	
Бобовые отварные /горох/	200	301.25	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	38	90.17	
Хлеб ржано-пшеничный	39	87.48	
ВСЕГО	827.00	801.14	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Кизилова В.В.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)

на 24 октября 2026 г.

Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ОВЗ 217,20 р. ЗАВТРАК			
Омлет с запеченным картофелем	250	601.17	99.70
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	23	54.58	
Хлеб ржано-пшеничный	23	51.59	
Мандарины свежие	110	38.50	
ВСЕГО	606.00	787.29	
ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 1			
Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/	100	184.01	117.50
Суп картофельный с рисом	250	116.36	
Гуляш из филе птицы	60/50	141.49	
Бобовые отварные /горох/	200	301.25	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	33	78.31	
Хлеб ржано-пшеничный	33	74.02	
ВСЕГО	926.00	979.23	
ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 2			
Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/	100	184.01	117.50
Суп картофельный с рисом	250	116.36	
Гуляш из филе птицы	60/50	141.49	
Бобовые отварные /горох/	200	301.25	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	33	78.31	
Хлеб ржано-пшеничный	33	74.02	
ВСЕГО	926.00	979.23	
ОВЗ 217,20 р. ПОЛДНИК			
Бутерброд с сыром и маслом	30/20/10	206.60	99.70
Снежок	200	153.00	
Мандарины свежие	120	42.00	
ВСЕГО	380.00	401.60	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Кизилова В.В.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)

на 24 октября 2026 г.

Льготное питание

5-11 классы

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК СВО			
Бутерброд с маслом	30/20	203.37	105.00
Омлет с запеченным картофелем	280	673.31	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
Пюре яблочное	125		
Мандарины свежие	130	45.50	
ВСЕГО	820.00	1 042.14	
ОБЕД СВО			
Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/	100	184.01	105.00
Суп картофельный с рисом	250	116.36	
Гуляш из филе птицы	60/50	141.49	
Бобовые отварные /горох/	200	301.25	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	32	75.94	
Хлеб ржано-пшеничный	33	74.02	
Яблоко свежее	260	115.44	
ВСЕГО	1 185.00	1 092.30	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Кизилова В.В.
(Фамилия И. О.)