

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 17 января 2026 г.

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

1 КОМПЛЕКС

Омлет с запеченным картофелем	200	481.20	120.00
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	22	52.21	
Хлеб ржано-пшеничный	22	49.35	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

569.00

624.21

2 КОМПЛЕКС

Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/	100	184.01	140.00
Суп картофельный с рисом	200	93.09	
Гуляш из филе птицы	75/50	161.15	
Бобовые отварные /горох/	150	225.93	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	24	53.83	

ВСЕГО

824.00

861.14

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/	100	184.01	21.00
Каша молочная пшеничная с маслом	200/10	280.20	40.00
Суп картофельный с рисом	250	116.36	19.00
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/25	212.81	55.00
Гуляш из филе птицы	50/50	122.09	68.00
Омлет с запеченным картофелем	150	361.23	77.00
Бобовые отварные /горох/	150	225.93	21.00
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	14.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Мандарины свежие	120	42.00	55.00
Яблоко свежее	200	88.80	53.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 17 января 2026 г.
 Льготное питание

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК БП 5-11кл

Омлет с запеченным картофелем	200	481.20	105.00
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	18	40.37	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

563.00

610.49

ОБЕД БП- 1 5-11кл

Суп картофельный с рисом	250	116.36	105.00
Гуляш из филе птицы	75/50	161.15	
Бобовые отварные /горох/	180	271.12	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	22	52.21	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	

ВСЕГО

797.00

729.50

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 17 января 2026 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 217,20 р. ЗАВТРАК

Омлет с запеченным картофелем	180	433.96	92.70
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	32	71.78	
Мандарины свежие	120	42.00	

ВСЕГО

562.00

660.38

ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 1

Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/	100	184.01	124.50
Суп картофельный с рисом	250	116.36	
Гуляш из филе птицы	60/50	141.49	
Бобовые отварные /горох/	180	271.12	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	23	54.58	
Хлеб ржано-пшеничный	23	51.59	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

1 011.00

902.95

ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 2

Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/	100	184.01	124.50
Суп картофельный с рисом	250	116.36	
Гуляш из филе птицы	60/50	141.49	
Бобовые отварные /горох/	180	271.12	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	23	54.58	
Хлеб ржано-пшеничный	23	51.59	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

1 011.00

902.95

ОВЗ 217,20 р. ПОЛДНИК

Бутерброд с сыром и маслом	30/10/10	171.94	92.70
Снежок	200	153.00	
Мандарины свежие	110	38.50	

ВСЕГО

360.00

363.44

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
на 17 января 2026 г.
Льготное питание

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК СВО

Омлет с запеченным картофелем	280	673.31	105.00
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб ржано-пшеничный	32	71.78	
Пюре яблочное	125		
Яблоко свежее	230	102.12	

ВСЕГО	867.00	888.66
--------------	--------	--------

ОБЕД СВО

Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/	100	184.01	105.00
Суп картофельный с рисом	250	116.36	
Филе куриное отварное /для супа/	30	33.93	
Гуляш из филе птицы	100/50	221.80	
Бобовые отварные /горох/	200	301.25	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	31	73.56	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО	991.00	1 081.99
--------------	--------	----------

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)