

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 16 марта 2026 г.

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>1 КОМПЛЕКС</i>			
Сыр порционный	20	69.32	120.00
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	250/10	252.75	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	37	87.80	
Хлеб ржано-пшеничный	40	89.72	
Яблоко свежее	200	88.80	

ВСЕГО 764.00 631.00

2 КОМПЛЕКС

Салат Картофельный с огурцами солеными и зеленым горошком /картофель отварной, лук репчатый,огурцы соленые, зеленый горошек, масло растительное/	60	69.02	140.00
Свекольник со сметаной	250/5	126.72	
Тефтели мясные в соусе томатном	140	248.64	
Каша гречневая рассыпчатая	180	251.86	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО 892.00 893.52

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Сыр порционный	20	69.32	30.00
Салат Картофельный с огурцами солеными и зеленым горошком /картофель отварной, лук репчатый,огурцы соленые, зеленый горошек, масло растительное/	100	114.86	32.00
с/т из морской капусты с яйцом	100	95.85	49.00
Салат из свежих помидоров и огурцов, с луком репчатым, маслом растительным	100	108.33	54.00
Яйцо вареное с кукурузой	40/20	74.28	35.00
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	200/10	215.42	39.00
Свекольник со сметаной	250/10	132.40	26.00
Тефтели мясные в соусе томатном	60/50	179.03	58.00
Пельмени Деликатесные отварные с маслом	200/10	399.32	104.00
Филе курицы тушенное с капустой	50/100	198.36	90.00
Биточки рубленные из филе птицы	90	176.45	64.00
Филе птицы Праздничное /филе птицы, запеченое с помидорами под сыром со сметаной /	70	169.63	92.00
Филе куриное, запеченое с ананасами и сыром	100	189.98	103.00
Шашлык из филе птицы Курочка ряба	100	230.24	148.00
Драники с колбасой и сметаной	100/20	272.53	42.00
Каша гречневая рассыпчатая	150	209.88	21.00
Рис с овощами (рис, кукуруза консервированная,зеленый горошек консервированный,морковь, соль йодированная)	150	191.08	33.00

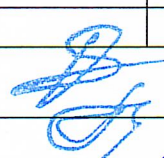
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	13.00
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	8.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Мандарины свежие	120	42.00	55.00
Яблоко свежее	200	88.80	53.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00
Сочень с творогом	110	429.58	55.00
Кольцо заварное с помадкой	65	283.82	35.00
Кекс творожный с изюмом 50 гр	50	198.47	35.00
Полоска шоколадная	60	333.34	30.00
Сдоба с молоком сгущенным с крошкой	100	355.17	40.00
Сосиска запеченная в тесте	100	318.39	55.00
Тирожки печеные с черной смородиной, повидлом	75	205.97	40.00
Слойка Свердловская	100	410.90	40.00
Крендель сахарный	50	176.02	20.00
Шаньга Сибирская	100	349.44	35.00

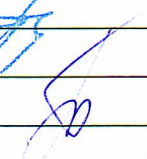
Директор МАУ "Комбинат питания"

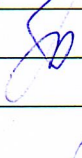
Калькулятор


Директор "Согласовано"

Заведующая производством


 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)


 Гизитдинова Е.Н.
 (Фамилия И. О.)


 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)


 Кизилова В.В.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 16 марта 2026 г.
 Льготное питание

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК БП 5-11кл

Сыр порционный	30	103.98	105.00
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	250/10	252.75	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	32	71.78	
Яблоко свежее	210	93.24	

ВСЕГО 774.00 647.41

ОБЕД БП- 1 5-11кл

Свекольник со сметаной	250/10	132.40	105.00
Тфтели мясные в соусе томатном	140	248.64	
Каша гречневая рассыпчатая	200	326.74	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	

ВСЕГО 858.00 907.69

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 16 марта 2026 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	-----------------------	-----------

ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК

Сыр порционный	20	69.32	91.40
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	200/5	182.37	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	34	80.68	
Хлеб ржано-пшеничный	33	74.02	
Яблоко свежее	200	88.80	

ВСЕГО

699.00

537.80

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1

Тфтели мясные в соусе томатном	140	248.64	91.40
Каша гречневая рассыпчатая	150	209.88	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	16	37.97	
Хлеб ржано - пшеничный	15	33.65	

ВСЕГО

521.00

596.05

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Кизилова В.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 16 марта 2026 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК БП 1-4кл			
Сыр порционный	30	103.98	105.00
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	250/10	252.75	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	32	71.78	
Яблоко свежее	210	93.24	

ВСЕГО 774.00 647.41

ОБЕД БП- 1 1-4кл

Свекольник со сметаной	250/10	132.40	105.00
Тертели мясные в соусе томатном	140	248.64	
Каша гречневая рассыпчатая	200	326.74	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	

ВСЕГО 858.00 907.69

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 16 марта 2026 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 196,07 р. ЗАВТРАК

Сыр порционный	15	52.50	62.10
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	200/5	182.37	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	24	56.95	
Хлеб ржано-пшеничный	24	53.83	
Мандарины свежие	110	38.50	

ВСЕГО

585.00

426.76

ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 1

Салат Картофельный с огурцами солеными и зеленым горошком /картофель отварной, лук репчатый,огурцы соленые, зеленый горошек, масло растительное/	60	69.02	133.97
Свекольник со сметаной	200/10	108.20	
Тфтели мясные в соусе томатном	140	248.64	
Каша гречневая рассыпчатая	180	251.86	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	
Яблоко свежее	200	88.80	

ВСЕГО

1 017.00

959.30

ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 2

Салат Картофельный с огурцами солеными и зеленым горошком /картофель отварной, лук репчатый,огурцы соленые, зеленый горошек, масло растительное/	60	69.02	133.97
Свекольник со сметаной	200/10	108.20	
Тфтели мясные в соусе томатном	140	248.64	
Каша гречневая рассыпчатая	180	251.86	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	
Яблоко свежее	200	88.80	

ВСЕГО

1 017.00

959.30

ОВЗ 196,07 р. ПОЛДНИК

Шаньга Сибирская	100	314.42	62.10
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Мандарины свежие	120	42.00	

ВСЕГО

420.00


445.29

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством




Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 16 марта 2026 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 217,20 р. ЗАВТРАК

Сыр порционный	15	52.50	68.60
Каша пшениная молочная жидкая с маслом	200/10	215.42	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
Мандарины свежие	120	42.00	

ВСЕГО

602.00

467.92

ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 1

Салат Картофельный с огурцами солеными и зеленым горошком /картофель отварной, лук репчатый,огурцы соленые, зеленый горошек, масло растительное/	100	114.86	148.60
Свекольник со сметаной	250/10	132.40	
Тфтели мясные в соусе томатном	140	248.64	
Каша гречневая рассыпчатая	200	326.74	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	29	68.82	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
Яблоко свежее	210	93.24	

ВСЕГО

1 174.00

1 129.12

ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 2

Салат Картофельный с огурцами солеными и зеленым горошком /картофель отварной, лук репчатый,огурцы соленые, зеленый горошек, масло растительное/	100	114.86	148.60
Свекольник со сметаной	250/10	132.40	
Тфтели мясные в соусе томатном	140	248.64	
Каша гречневая рассыпчатая	200	326.74	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	29	68.82	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
Яблоко свежее	210	93.24	

ВСЕГО

1 174.00

1 129.12

ОВЗ 217,20 р. ПОЛДНИК

Шаньга Сибирская	100	314.42	68.60
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Мандарины свежие	150	52.50	

ВСЕГО

450.00



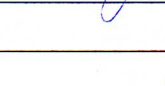
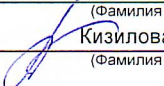
455.79

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	 Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	 Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
	 Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	 Кизилова В.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 16 марта 2026 г.
 Льготное питание

5-11 классы

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ЗАВТРАК СВО</i>			
Сыр порционный	20	69.32	105.00
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	250/10	252.75	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	28	66.44	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Тюре Фруто Няня	90		
Яблоко свежее	260	115.44	

ВСЕГО 895.00 613.85

ОБЕД СВО

Салат Картофельный с огурцами солеными и зеленым горошком /картофель отварной, лук репчатый, огурцы соленые, зеленый горошек, масло растительное/	100	114.86	105.00
Свекольник со сметаной	250/15	138.08	
Филе куриное отварное /для супа/	20	22.62	
Тфтели мясные в соусе томатном	140	248.64	
Каша гречневая рассыпчатая	200	326.74	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	29	68.82	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	
Мандарины свежие	120	42.00	

ВСЕГО 1 100.00 1 085.99

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)