

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 14 октября 2025 г.

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

1 КОМПЛЕКС

Котлеты рубленые из филе птицы	100	196.06	120.00
Макаронные изделия отварные	180	270.29	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	17	40.34	
Хлеб ржано - пшеничный	15	33.65	
Мандарины свежие	90	31.50	

ВСЕГО

602.00

643.25

2 КОМПЛЕКС

Салат Школьный /свекла, лук репчатый, огурцы, горошек, масло растительное/	100	129.79	140.00
Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5	112.85	
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	60/180	271.34	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	

ВСЕГО

800.00

698.92

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Салат Школьный /свекла, лук репчатый, огурцы, горошек, масло растительное/	100	129.79	28.00
с/т из квашеной капусты	100	93.18	32.00
Салат из свеклы с сыром, маслом растительным	100	156.17	26.00
Филе сельди с гарниром	25/60	126.05	30.00
Омлет натуральный с маслом	150/10	334.66	85.00
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	122.66	26.00
Котлеты рубленые из филе птицы	100	217.73	71.00
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	200	229.24	77.00
Котлета Пожарская	100	286.78	87.00
Азу из говядины	50/150	287.65	154.00
Макаронные изделия отварные	150	220.01	18.00
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	12.00
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	18.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Мандарины свежие	120	42.00	55.00
Яблоко свежее	100	44.40	27.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00
Кекс творожный	75	291.02	55.00
Пицца с мясным фаршем 90 гр	90	265.55	60.00
Рожок песочный с маком	50	282.61	30.00
Язык слоеный	60	283.93	40.00
Корж песочный	75	409.14	30.00
Сдоба с маком, помадкой	110	360.35	45.00
Пирожное песочное глазированное помадой	80	351.06	35.00
Булочка с помадкой	50	193.17	20.00
Булочка Домашняя	50	185.18	20.00
Булочка бутербродная с кунжутом	50	162.40	20.00
Булочка Дорожная	100	341.87	30.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 14 октября 2025 г.
 Льготное питание

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК БП 5-11кл

Котлеты рубленые из филе птицы	100	196.06	96.00
Макаронные изделия отварные	180	270.29	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	22	52.21	
Хлеб ржано-пшеничный	22	49.35	
Мандарины свежие	80	28.00	

ВСЕГО

604.00

667.32

ОБЕД БП- 1 5-11кл

Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	122.66	96.00
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	60/200	294.22	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	40	89.72	

ВСЕГО

800.00

659.20

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 14 октября 2025 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК

Котлеты рубленые из филе птицы с маслом	100/5	229.10	82.26
Макаронные изделия отварные	150	225.24	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	32	71.78	

ВСЕГО

517.00

668.73

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1

Жаркое по-Домашнему из филе птицы	60/180	271.34	82.26
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО

500.00

467.50

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 14 октября 2025 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК БП 1-4кл

Котлеты рубленые из филе птицы	100	196.06	96.00
Макаронные изделия отварные	180	270.29	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	22	52.21	
Хлеб ржано-пшеничный	22	49.35	
Мандарины свежие	80	28.00	

ВСЕГО

604.00

667.32

ОБЕД БП- 1 1-4кл

Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	122.66	96.00
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	60/200	294.22	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	40	89.72	

ВСЕГО

800.00

659.20

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
на 14 октября 2025 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 175,11 р. ЗАВТРАК

Омлет натуральный	150	268.57	81.10
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	23	54.58	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
Яблоко свежее	180	79.92	

ВСЕГО 573.00 519.34

ОВЗ 175,11 р. ОБЕД 1

Салат Школьный /свекла, лук репчатый, огурцы, горошек, масло растительное/	60	77.88	94.01
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/15	128.01	
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	50/150	225.92	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	33	78.31	
Хлеб ржано-пшеничный	38	85.23	

ВСЕГО 796.00 653.03

ОВЗ 175,11 р. ОБЕД 2

Салат Школьный /свекла, лук репчатый, огурцы, горошек, масло растительное/	60	77.88	94.01
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/15	128.01	
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	50/150	225.92	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	33	78.31	
Хлеб ржано-пшеничный	38	85.23	

ВСЕГО 796.00 653.03

ОВЗ 175,11 р. ПОЛДНИК

Булочка Дорожная	100	338.77	81.10
Молоко кипяченое	200	117.60	
Яблоко свежее	230	102.12	

ВСЕГО 530.00 558.49

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 14 октября 2025 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 194,00 р. ЗАВТРАК

Омлет натуральный	150	268.57	81.10
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	21	49.83	
Хлеб ржано-пшеничный	21	47.10	
Яблоко свежее	180	79.92	

ВСЕГО 572.00 516.84

ОВЗ 194,00 р. ОБЕД 1

Салат Школьный /свекла, лук репчатый, огурцы, горошек, масло растительное/	100	129.79	112.90
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	122.66	
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	60/200	294.22	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	26	61.70	
Хлеб ржано-пшеничный	24	53.83	

ВСЕГО 870.00 719.89

ОВЗ 194,00 р. ОБЕД 2

Салат Школьный /свекла, лук репчатый, огурцы, горошек, масло растительное/	100	129.79	112.90
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	122.66	
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	60/200	294.22	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	26	61.70	
Хлеб ржано-пшеничный	24	53.83	

ВСЕГО 870.00 719.89

ОВЗ 194,00 р. ПОЛДНИК

Булочка Дорожная	100	338.77	81.10
Молоко кипяченое	200	117.60	
Яблоко свежее	230	102.12	

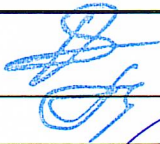
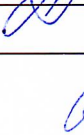
ВСЕГО 530.00 558.49

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Кизилова В.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 14 октября 2025 г.
 Льготное питание

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК СВО

Масло сливочное	20	132.18	96.00
Котлеты рубленые из филе птицы с маслом	100/10	262.15	
Макаронные изделия отварные	200	300.33	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	34	80.68	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Яблоко свежее	280	124.32	

ВСЕГО 874.00 1 038.36

ОБЕД СВО

Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	122.66	96.00
Филе куриное отварное /для супа/	20	22.62	
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	60/200	294.22	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	33	74.02	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 933.00 654.26

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Кизилова В.В. (Фамилия И. О.)