

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 14 марта 2026 г.

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>1 КОМПЛЕКС</i>			
Омлет с запеченным картофелем	180	433.96	120.00
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	15	35.60	
Хлеб ржано-пшеничный	16	35.89	
Яблоко свежее	190	84.36	

ВСЕГО 601.00 631.26

<i>2 КОМПЛЕКС</i>			
Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/	100	184.01	140.00
Суп картофельный с рисом	200	93.09	
Гуляш из филе птицы	75/50	161.15	
Бобовые отварные /горох/	150	225.93	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	24	53.83	

ВСЕГО 824.00 861.14

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/	100	184.01	21.00
Каша молочная пшеничная с маслом	200/10	280.20	40.00
Суп картофельный с рисом	250	116.36	19.00
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/25	212.81	55.00
Гуляш из филе птицы	50/50	122.09	68.00
Пельмени Деликатесные отварные с маслом	200/10	399.32	104.00
Оладьи с колбасой и сыром, сметаной	100/20	391.20	78.00
Омлет с запеченным картофелем	150	361.23	77.00
Бобовые отварные /горох/	150	225.93	21.00
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	14.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Мандарины свежие	120	42.00	55.00
Яблоко свежее	200	88.80	53.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Кизилова В.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 14 марта 2026 г.
 Льготное питание

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ЗАВТРАК БП 5-11кл</i>			
Омлет с запеченным картофелем	200	481.20	105.00
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	19	45.09	
Хлеб ржано-пшеничный	18	40.37	
Яблоко свежее	190	84.36	
ВСЕГО		627.00	692.47




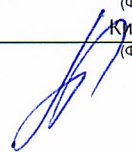
<i>ОБЕД БП- 1 5-11кл</i>			
Суп картофельный с рисом	250	116.36	105.00
Гуляш из филе птицы	75/50	161.15	
Бобовые отварные /горох/	180	271.12	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	22	52.21	
Хлеб ржано-пшеничный	23	51.59	
ВСЕГО		800.00	736.23

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

		Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
		Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
		Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
		Кизилова В.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания,
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 14 марта 2026 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход	Калорийность ккал	Цена руб
-------------------	-------	----------------------	----------

ОВЗ 217, 20 р. ЗАВТРАК

Омлет с запеченным картофелем	200	481,20	90,50
Чай с сахаром	200	41,46	
Хлеб пшеничный	25	59,33	
Хлеб ржано-пшеничный	29	65,05	
Мандарины свежие	110	38,50	

ВСЕГО 564,00 685,53

ОВЗ 217, 20 р. ОБЕД 1

Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/	100	184,01	126,70
Суп картофельный с рисом	250	116,36	
Гуляш из филе птицы	60/50	141,49	
Бобовые отварные /горох/	180	271,12	
Напиток из плодов шиповника	200	83,80	
Хлеб пшеничный	26	61,70	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58,32	
Яблоко свежее	200	88,80	

ВСЕГО 1 092,00 1 005,60

ОВЗ 217, 20 р. ОБЕД 2

Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/	100	184,01	126,70
Суп картофельный с рисом	250	116,36	
Гуляш из филе птицы	60/50	141,49	
Бобовые отварные /горох/	180	271,12	
Напиток из плодов шиповника	200	83,80	
Хлеб пшеничный	26	61,70	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58,32	
Яблоко свежее	200	88,80	

ВСЕГО 1 092,00 1 005,60

ОВЗ 217, 20 р. ПОЛДНИК

Бутерброд с сыром и маслом	30/15/10	189,27	90,50
Снежок	200	153,00	
Мандарины свежие	100	35,00	

ВСЕГО 355,00 377,27

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Д. Г.

Гизитдинова Е. И.

Горбачева Л. В.

Кизилова В. В.

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 14 марта 2026 г.
 Льготное питание

5-11 классы

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ЗАВТРАК СВО</i>			
Омлет с запеченным картофелем	280	673,31	105,00
Чай с сахаром	200	41,46	
Хлеб пшеничный	39	92,55	
Хлеб ржано-пшеничный	34	76,26	
Мюре яблочное	125		
Яблоко свежее	260	115,44	

ВСЕГО 938,00 999,02

ОБЕД СВО

Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/	100	184,01	105,00
Суп картофельный с рисом	250	116,36	
Филе куриное отварное /для супа/	25	28,28	
Гуляш из филе птицы	80/50	181,19	
Бобовые отварные /горох/	180	271,12	
Напиток из плодов шиповника	200	83,80	
Хлеб пшеничный	31	73,56	
Хлеб ржано-пшеничный	32	71,78	
Мандарины свежие	110	38,50	

ВСЕГО 1 058,00 1 048,60

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И.О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И.О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И.О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И.О.)