

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 14 апреля 2025 г.

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

1 КОМПЛЕКС

Сыр порционный	30	103.98	120.00
Каша пшенная молочная жидкая с маслом	250/10	341.78	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	34	80.68	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО	691.00	647.56
-------	--------	--------

2 КОМПЛЕКС

Салат Картофельный с огурцами солеными и зеленым горошком /картофель отварной, лук репчатый,огурцы соленые, зеленый горошек, масло растительное/	60	69.02	140.00
Свекольник со сметаной	250/5	140.72	
Тефтели мясные в соусе томатном	125	219.30	
Каша гречневая рассыпчатая	180	323.80	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	15	35.60	
Хлеб ржано-пшеничный	16	35.89	

ВСЕГО	851.00	890.25
-------	--------	--------

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Сыр порционный	20	69.32	25.00
Салат Картофельный с огурцами солеными и зеленым горошком /картофель отварной, лук репчатый,огурцы соленые, зеленый горошек, масло растительное/	100	114.86	29.00
с/т из морской капусты с яйцом	100	95.85	45.00
Салат из свежих помидоров и огурцов, с луком репчатым, маслом растительным	100	108.33	45.00
Яйцо вареное с кукурузой	40/20	74.28	33.00
Каша пшенная молочная жидкая с маслом	200/10	286.64	39.00
Свекольник со сметаной	250/10	146.40	26.00
Тефтели мясные в соусе томатном	125	219.30	69.00
Пельмени Деликатесные отварные с маслом	200/10	399.32	104.00
Филе курицы тушенное с капустой	50/100	198.36	87.00
Биточки рубленые из филе птицы	90	195.96	64.00
Каша гречневая рассыпчатая	150	269.84	21.00
Рис с овощами (рис, кукуруза консервированная,зеленый горошек консервированный,морковь, соль йодированная)	150	191.08	33.00
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	12.00
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	6.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Мандарины свежие	120	42.00	42.00
Яблоко свежее	200	88.80	48.00

Хлеб пшеничный		30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный		30	67.29	4.00
Кольцо заварное с помадкой		65	283.82	30.00
Полоска шоколадная		60	333.34	25.00
Сдоба с молоком сгущенным с крошкой		100	355.17	35.00
Сосиска запеченная в тесте		100	318.39	50.00
Пирожки печеные с черной смородиной, повидлом		75	205.97	35.00
Слойка Свердловская		100	410.90	35.00
Крендель сахарный		50	176.02	15.00
Ромовая баба		100	358.29	40.00
Шаньга Сибирская		100	349.44	30.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по Школа №159(Северная)
на 14 апреля 2025 г.
 Льготное питание

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК БП 5-11кл

Сыр порционный	10	34.66	96.00
Каша пшенная молочная жидкая с маслом	200/5	253.60	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	31	73.56	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Пюре яблочное	125		
Мандарины свежие	100	35.00	

ВСЕГО	708.00	506.72
-------	--------	--------

ОБЕД БП- 1 5-11кл

Свекольник со сметаной	250/5	140.72	96.00
Тфтели мясные в соусе томатном	125	219.30	
Каша гречневая рассыпчатая	180	323.80	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	

ВСЕГО	800.00	842.07
-------	--------	--------

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 14 апреля 2025 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК

Сыр порционный	15	52.50	82.26
Каша пшенная молочная жидкая с маслом	200/10	286.64	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

612.00

509.02

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1

Тфтели мясные в соусе томатном	125	219.30	82.26
Каша гречневая рассыпчатая	150	269.84	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	23	51.59	

ВСЕГО

528.00

677.84

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 14 апреля 2025 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК БП 1-4кл

Сыр порционный	10	34.66	96.00
Каша пшенная молочная жидкая с маслом	200/5	253.60	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	31	73.56	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Пюре яблочное	125		
Мандарины свежие	100	35.00	

ВСЕГО 708.00 506.72

ОБЕД БП- 1 1-4кл

Свекольник со сметаной	250/5	140.72	96.00
Тефтели мясные в соусе томатном	125	219.30	
Каша гречневая рассыпчатая	180	323.80	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	

ВСЕГО 800.00 842.07

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по Школа №159(Северная)
на 14 апреля 2025 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 175,11 р. ЗАВТРАК

Сыр порционный	10	34.66	54.10
Каша пшенная молочная жидкая с маслом	200/5	253.60	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано - пшеничный	15	33.65	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

582.00

411.97

ОВЗ 175,11 р. ОБЕД

Салат Картофельный с огурцами солеными и зеленым горошком /картофель отварной, лук репчатый,огурцы соленые, зеленый горошек, масло растительное/	60	69.02	121.01
Свекольник со сметаной	200/5	113.71	
Тефтели мясные в соусе томатном	125	219.30	
Каша гречневая рассыпчатая	150	269.84	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	34	80.68	
Хлеб ржано-пшеничный 42гр	42	99.72	
Мандарины свежие	90	31.50	

ВСЕГО

906.00

949.69

ОВЗ 175,11 р. ПОЛДНИК

Шаньга Сибирская	100	314.42	54.10
Нектар в ассортименте	180	79.98	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

405.00

394.40

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по Школа №159(Северная)
на 14 апреля 2025 г.
Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 194,00 р. ЗАВТРАК

Сыр порционный	10	34.66	56.20
Каша пшенная молочная жидкая с маслом	200/5	253.60	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	29	65.05	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

601.00

455.24

ОВЗ 194,00 р. ОБЕД

Салат Картофельный с огурцами солеными и зеленым горошком /картофель отварной, лук репчатый,огурцы соленые, зеленый горошек, масло растительное/	100	114.86	137.80
Свекольник со сметаной	250/5	140.72	
Тефтели мясные в соусе томатном	125	219.30	
Каша гречневая рассыпчатая	180	323.80	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	29	68.82	
Хлеб ржано-пшеничный	21	47.10	
Яблоко свежее	170	75.48	

ВСЕГО

1 080.00

1 056.01

ОВЗ 194,00 р. ПОЛДНИК

Шаньга Сибирская	100	314.42	56.20
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

425.00

403.29

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 14 апреля 2025 г.
 Льготное питание

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК СВО

Сыр порционный	20	69.32	96.00
Каша пшенная молочная жидкая с маслом	200/5	253.60	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	22	49.35	
Пюре Фруто Няня	90		
Мандарины свежие	110	38.50	

ВСЕГО

684.00

524.57

ОБЕД СВО

Свекольник с филе кур, со сметаной	250/20/10	170.68	96.00
Тефтели мясные в соусе томатном	125	219.30	
Каша гречневая рассыпчатая	200	359.78	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	40	89.72	
Мандарины свежие	120	42.00	

ВСЕГО

1 005.00

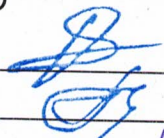
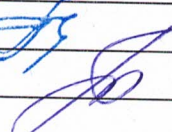
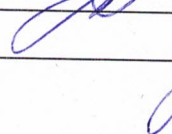
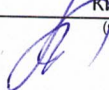
1 042.33

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)
 Гизитдинова Е.Н.
 (Фамилия И. О.)
 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)
 Кизилова В.В.
 (Фамилия И. О.)