

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 13 января 2026 г.

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

1 КОМПЛЕКС

Шницель рубленый из филе птицы	100	196.06	120.00
Пюре картофельное	150	147.54	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	
Мандарины свежие	100	35.00	

ВСЕГО 608.00 584.01

2 КОМПЛЕКС

Салат Веснушка / капуста свежая, кукуруза консервированная, масло/	100	95.38	140.00
Суп из овощей со сметаной	250/5	102.66	
Печень по-строгоновски	120	174.87	
Каша пшеничная рассыпчатая	150	195.72	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	18	40.37	

ВСЕГО 863.00 704.09

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Салат Веснушка / капуста свежая, кукуруза консервированная, масло/	100	95.38	25.00
с/т из морской капусты с яйцом	100	95.85	49.00
Творожная запеканка с морковью и яблоком, с повидлом	150	301.98	88.00
Суп из овощей со сметаной	250/10	108.34	26.00
Шницель рубленый из филе птицы	100	196.06	71.00
Печень по-строгоновски	100	145.73	77.00
Котлета Пожарская	100	286.78	87.00
Азу из говядины	50/150	287.65	154.00
Шашлык из филе птицы Курочка ряба	100	230.24	148.00
Пюре картофельное	150	147.54	33.00
Каша пшеничная рассыпчатая	150	195.72	22.00
Каша гречневая рассыпчатая с яйцом	150	270.26	31.00
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	12.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Напиток мандариновый	200	47.62	12.00
Яблоко свежее	200	88.80	53.00
Мандарины свежие	120	42.00	55.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00
Кекс творожный	75	291.02	55.00
Пицца с мясным фаршем 90 гр	90	265.55	60.00
Рожок песочный с маком	50	282.61	30.00
Язык слоеный	60	283.93	40.00
Корж песочный	75	409.14	30.00
Пирожное песочное глазированное помадой	80	351.06	35.00
Булочка с помадкой	50	173.21	20.00

Булочка Домашняя	100	368.70	30.00
Крендель сахарный	50	176.02	20.00
Булочка бутербродная с кунжутом	50	162.40	20.00
Сдоба с маком, помадкой	110	358.38	45.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Кизилова В.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
на 13 января 2026 г.
Льготное питание

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК БП 5-11кл

Шницель рубленый из филе птицы	100	196.06	105.00
Пюре картофельное	180	177.05	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	33	78.31	
Хлеб ржано-пшеничный	32	71.78	
Мандарины свежие	100	35.00	

ВСЕГО

645.00

629.61

ОБЕД БП- 1 5-11кл

Суп из овощей со сметаной	250/5	102.66	105.00
Печень по-строгоновски	120	174.87	
Каша пшеничная рассыпчатая	180	234.87	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	

ВСЕГО

800.00

664.21

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Кизилова В.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
на 13 января 2026 г.
Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК

Шницель рубленый из филе птицы, маслом	100/5	229.10	91.40
Пюре картофельное	180	177.05	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	33	78.31	
Хлеб ржано-пшеничный	33	74.02	

ВСЕГО

551.00

629.90

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1

Печень по-строгановски	100	145.73	91.40
Каша пшеничная рассыпчатая	180	234.87	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	26	61.70	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	

ВСЕГО

532.00

548.23

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 13 января 2026 г.
 Льготное питание

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК СВО

Сыр порционный	20	69.32	105.00
Шницель рубленый из филе птицы, маслом	100/10	262.15	
Пюре картофельное	180	177.05	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	21	47.10	
Пюре яблочное	125		
Мандарины свежие	110	38.50	

ВСЕГО 796.00 736.73

ОБЕД СВО

Салат Веснушка / капуста свежая, кукуруза консервированная, масло/	100	95.38	105.00
Суп из овощей со сметаной	250/10	108.34	
Филе куриное отварное /для супа/	30	33.93	
Печень по-строгановски	125	204.23	
Каша пшеничная рассыпчатая	200	260.97	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	

ВСЕГО 985.00 912.02

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
на 13 января 2026 г.
Льготное питание

7-11 лет

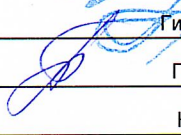
Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК БП 1-4кл			
Шницель рубленый из филе птицы	100	196.06	105.00
Пюре картофельное	180	177.05	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	33	78.31	
Хлеб ржано-пшеничный	32	71.78	
Мандарины свежие	100	35.00	
ВСЕГО	645.00	629.61	
ОБЕД БП- 1 1-4кл			
Суп из овощей со сметаной	250/5	102.66	105.00
Печень по-строгоновски	120	174.87	
Каша пшеничная рассыпчатая	180	234.87	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
ВСЕГО	800.00	664.21	

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Кизилова В.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
на 13 января 2026 г.
Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 196,07 р. ЗАВТРАК

Творожная запеканка с морковью и яблоком, с повидлом	150	301.98	102.80
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	41	91.96	
Мандарины свежие	120	42.00	

ВСЕГО 551.00 602.28

ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 1

Салат Веснушка / капуста свежая, кукуруза консервированная, масло/	60	57.23	93.27
Суп из овощей со сметаной	250/5	102.66	
Печень по-строгоновски	100	145.73	
Каша пшеничная рассыпчатая	180	234.87	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	16	37.97	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	

ВСЕГО 836.00 682.15

ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 2

Салат Веснушка / капуста свежая, кукуруза консервированная, масло/	100	95.38	114.37
Суп из овощей со сметаной	250/10	108.34	
Печень по-строгоновски	120	174.87	
Каша пшеничная рассыпчатая	180	234.87	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	37	87.80	
Хлеб ржано-пшеничный	37	82.99	

ВСЕГО 934.00 831.88

ОВЗ 196,07 р. ПОЛДНИК

Сдоба с маком, помадкой	110	366.87	81.70
Молоко кипяченое	200	117.60	
Пюре яблочное	125		

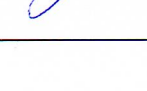
ВСЕГО 435.00 484.47

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Кизилова В.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
на 13 января 2026 г.
Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 217,20 р. ЗАВТРАК

Творожная запеканка с морковью и яблоком, с повидлом	150	301.98	103.40
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	41	91.96	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

556.00

560.28

ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 1

Салат Веснушка / капуста свежая, кукуруза консервированная, масло/	100	95.38	113.80
Суп из овощей со сметаной	250/15	114.02	
Печень по-строгоновски	120	174.87	
Каша пшеничная рассыпчатая	180	234.87	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО

922.00

798.12

ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 2

Салат Веснушка / капуста свежая, кукуруза консервированная, масло/	100	95.38	135.50
Суп из овощей со сметаной	250/10	108.34	
Печень по-строгоновски	120	174.87	
Каша пшеничная рассыпчатая	180	234.87	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	26	61.70	
Хлеб ржано-пшеничный	27	60.56	
Мандарины свежие	100	35.00	

ВСЕГО

1 013.00

818.34

ОВЗ 217,20 р. ПОЛДНИК

Сдоба с маком, помадкой	110	366.87	81.70
Молоко кипяченое	200	117.60	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

435.00

484.47

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)