

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 13 октября 2025 г.

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

1 КОМПЛЕКС

Сыр порционный	30	103.98	120.00
Каша пшенная молочная жидкая с маслом	250/10	252.75	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	34	80.68	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

691.00

558.52

2 КОМПЛЕКС

Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/	100	93.46	140.00
Свекольник со сметаной	250/5	126.72	
Тефтели мясные в соусе томатном	75/50	213.78	
Каша гречневая рассыпчатая	200	326.74	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО

940.00

965.10

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Сыр порционный	20	69.32	29.00
Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/	100	93.46	20.00
с/т из морской капусты с яйцом	100	95.85	46.00
Салат из свежих помидоров и огурцов, с луком репчатым, маслом растительным	100	108.33	45.00
Яйцо вареное с кукурузой	40/20	74.28	34.00
Каша пшенная молочная жидкая с маслом	200/10	286.64	39.00
Свекольник со сметаной	250/10	146.40	26.00
Тефтели мясные в соусе томатном	110	184.49	58.00
Пельмени Деликатесные отварные с маслом	200/10	399.32	104.00
Филе курицы тушенное с капустой	50/100	198.36	90.00
Биточки рубленые из филе птицы	90	195.96	64.00
Каша гречневая рассыпчатая	150	269.84	21.00
Рис с овощами (рис, кукуруза консервированная,зеленый горошек консервированный,морковь, соль йодированная)	150	191.08	33.00
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	13.00
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	7.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Мандарины свежие	120	42.00	55.00
Яблоко свежее	200	88.80	53.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00
Кольцо заварное с помадкой	65	283.82	35.00
Полоска шоколадная	60	333.34	30.00

Сдоба с молоком сгущенным с крошкой	100	355.17	40.00
Сосиска запеченная в тесте	100	318.39	55.00
Пирожки печенье с черной смородиной, повидлом	75	205.97	40.00
Слойка Свердловская	100	410.90	40.00
Крендель сахарный	50	176.02	20.00
Кекс творожный с изюмом 50 гр	50	198.47	35.00
Шаньга Сибирская	100	349.44	35.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
на 13 октября 2025 г.
Льготное питание

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК БП 5-11кл

Сыр порционный	30	103.98	96.00
Каша пшенная молочная жидкая с маслом	200/10	215.42	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	31	69.53	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

633.00

502.73

ОБЕД БП- 1 5-11кл

Свекольник со сметаной	250/10	132.40	96.00
Тфтели мясные в соусе томатном	60/50	179.03	
Каша гречневая рассыпчатая	180	251.86	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	29	65.05	

ВСЕГО

809.00

765.45

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
на 13 октября 2025 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК

Сыр порционный	10	34.66	82.26
Каша пшенная молочная жидкая с маслом	200/10	215.42	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

612.00

431.17

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1

Тефтели мясные в соусе томатном	60/50	179.03	82.26
Каша гречневая рассыпчатая	180	251.86	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	33	74.02	

ВСЕГО

553.00

642.02

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Кизилова В.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 13 октября 2025 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК БП 1-4кл			
Сыр порционный	30	103.98	96.00
Каша пшениная молочная жидкая с маслом	200/10	215.42	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	31	69.53	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

633.00

502.73

ОБЕД БП- 1 1-4кл

Свекольник со сметаной	250/10	132.40	96.00
Тефтели мясные в соусе томатном	60/50	179.03	
Каша гречневая рассыпчатая	180	251.86	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	29	65.05	

ВСЕГО

809.00

765.45

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
на 13 октября 2025 г.
Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 175,11 р. ЗАВТРАК

Сыр порционный	10	34.66	67.20
Каша пшенная молочная жидкая с маслом	200/10	215.42	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	23	51.59	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

600.00

403.60

ОВЗ 175,11 р. ОБЕД 1

Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/	60	56.07	107.91
Свекольник со сметаной	200/5	102.52	
Тефтели мясные в соусе томатном	60/50	179.03	
Каша гречневая рассыпчатая	150	209.88	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
Яблоко свежее	180	79.92	

ВСЕГО

925.00

819.31

ОВЗ 175,11 р. ОБЕД 2

Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/	60	56.07	107.91
Свекольник со сметаной	200/5	102.52	
Тефтели мясные в соусе томатном	60/50	179.03	
Каша гречневая рассыпчатая	150	209.88	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
Яблоко свежее	180	79.92	

ВСЕГО

925.00

819.31

ОВЗ 175,11 р. ПОЛДНИК

Шаньга Сибирская	100	314.42	67.20
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

425.00

403.29

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
на 13 октября 2025 г.
Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 194,00 р. ЗАВТРАК

Сыр порционный	10	34.66	67.20
Каша пшенная молочная жидкая с маслом	200/10	215.42	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	23	51.59	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 600.00 403.60

ОВЗ 194,00 р. ОБЕД 1

Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/	100	93.46	126.80
Свекольник со сметаной	250/5	126.72	
Тефтели мясные в соусе томатном	60/50	179.03	
Каша гречневая рассыпчатая	180	251.86	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	34	80.68	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Яблоко свежее	240	106.56	

ВСЕГО 1 149.00 971.52

ОВЗ 194,00 р. ОБЕД 2

Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/	100	93.46	126.80
Свекольник со сметаной	250/5	126.72	
Тефтели мясные в соусе томатном	60/50	179.03	
Каша гречневая рассыпчатая	180	251.86	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	34	80.68	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Яблоко свежее	240	106.56	

ВСЕГО 1 149.00 971.52

ОВЗ 194,00 р. ПОЛДНИК

Шаньга Сибирская	100	314.42	67.20
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 425.00 403.29

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством



Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)


Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)


Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)


Кизилова В.В.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 13 октября 2025 г.
 Льготное питание

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК СВО

Сыр порционный	10	34.66	96.00
Каша пшенная молочная жидкая с маслом	200/10	215.42	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	23	51.59	
Пюре Фруто Няня	90		
Мандарины свежие	120	42.00	

ВСЕГО

690.00

457.46

ОБЕД СВО

Свекольник со сметаной	250/10	132.40	96.00
Филе куриное отварное /для супа/	20	22.62	
Тефтели мясные в соусе томатном	75/50	213.78	
Каша гречневая рассыпчатая	180	251.86	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	29	65.05	
Мандарины свежие	140	49.00	

ВСЕГО

984.00

871.82

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Кизилова В.В. (Фамилия И. О.)