

МАУ Комбинат питания  
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)  
 на 13 мая 2026 г.

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>1 КОМПЛЕКС</i>			
Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кунжутом	50/30/10	305.75	120.00
Каша манная молочная жидкая с маслом	250/10	228.92	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
Яблоко свежее	210	93.24	

ВСЕГО 760.00 804.45

<i>2 КОМПЛЕКС</i>			
Икра кабачковая	80	74.16	140.00
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	130.71	
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	100	102.67	
Рис припущенный	180	239.53	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	22	52.21	
Хлеб ржано-пшеничный	23	51.59	

ВСЕГО 855.00 734.66

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кунжутом	50/30/10	305.75	37.00
Бутерброд с колбасой п/к, св. огурцом на булочке с кунжутом	50/30/15	286.66	51.00
Бутерброд с вар. колбасой, свежим огурцом на булочке с кунжутом	50/30/15	248.97	44.00
Икра кабачковая	100	92.70	56.00
Винегрет с сельдью (филе)	100	119.83	39.00
Салат Мясной /филе курицы отварное, картофель отварной, соленый огурец, яйцо, масло растительное/	100	165.22	51.00
Яйцо вареное со свежим огурцом, маслом	40/55/5	116.16	59.00
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/10	196.35	40.00
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	130.71	14.00
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	150	154.06	102.00
Голубцы с мясом и рисом, соус сметанный с томатом	108/50	229.21	116.00
Голубцы Ленивые мясные, соус красный основной Ч	70/25	155.83	68.00
Филе птицы запеченное с овощами	80	220.15	90.00
Шницель рубленый из филе птицы	100	196.06	71.00
Перец фаршированный мясом, рисом в соусе	130/50	200.96	150.00
Крученик Волынский из свинины	90	109.94	108.00
Рис припущенный	150	204.60	26.00
Каша перловая рассыпчатая	150	166.40	17.00
Картофель запеченный с маслом растительным	150	176.39	26.00
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	17.00
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	14.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00

Апельсины свежие	200	75.60	81.00
Яблоко свежее	200	88.80	53.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00
Калач сметанный дрожжевой	50	163.85	25.00
Ватрушка с клюквой и повидлом	75	230.10	40.00
Пицца школьная с томатной пастой 80 гр	80	263.23	50.00
Плюшка Московская	100	353.64	30.00
Булочка Российская	60	206.36	25.00
Пирожки печеные с вишней, повидлом	75	232.48	45.00
Булочка бутербродная с кунжутом	50	162.40	20.00
Ромовая баба	100	360.38	45.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)  
 на 13 мая 2026 г.  
 Льготное питание

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

*ЗАВТРАК БП 5-11кл*

Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кунжутом	50/30/10	305.75	105.00
Каша манная молочная жидкая с маслом	250/10	228.92	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб ржано-пшеничный	39	87.48	
Яблоко свежее	230	102.12	

ВСЕГО 819.00 822.31

*ОБЕД БП- 1 5-11кл*

Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	130.71	105.00
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	150	154.06	
Рис припущенный	180	239.53	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	17	40.34	
Хлеб ржано-пшеничный	17	38.13	





ВСЕГО 814.00 686.57

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	 _____ Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	 _____ Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
	 _____ Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	 _____ Кизилова В.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)  
 на 13 мая 2026 г.  
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

*ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК*

Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кунжутом	50/20/10	280.00	91.40
Каша манная молочная жидкая с маслом	150/5	130.74	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб ржано - пшеничный	15	33.65	
Яблоко свежее	200	88.80	

ВСЕГО

635.00

631.22

*ГОС 1-4 класс ОБЕД 1*

Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	100	102.67	91.40
Рис припущенный	200	266.15	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	38	90.17	
Хлеб ржано-пшеничный	38	85.23	

ВСЕГО

576.00


628.03


Директор МАУ "Комбинат питания"


Калькулятор

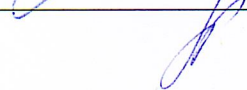
Директор "Согласовано"

Заведующая производством

  
 Волков Г.Г.  
 (Фамилия И. О.)

  
 Гизитдинова Е.Н.  
 (Фамилия И. О.)

  
 Горбачева Т.В.  
 (Фамилия И. О.)

  
 Кизилова В.В.  
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)  
 на 13 мая 2026 г.  
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

*ЗАВТРАК БП 1-4кл*

Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кунжутом	50/30/10	305.75	105.00
Каша манная молочная жидкая с маслом	250/10	228.92	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб ржано-пшеничный	39	87.48	
Яблоко свежее	230	102.12	

ВСЕГО 819.00 822.31

*ОБЕД БП- 1 1-4кл*

Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	130.71	105.00
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	150	154.06	
Рис припущенный	180	239.53	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	17	40.34	
Хлеб ржано-пшеничный	17	38.13	

ВСЕГО 814.00 686.57

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Кизилова В.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)  
 на 13 мая 2026 г.  
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

*ОВЗ 196,07 р. ЗАВТРАК*

Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кунжутом	50/20/10	280.00	90.40
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/5	163.31	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб ржано-пшеничный	16	35.89	
Апельсины свежие	240	90.72	

ВСЕГО 741.00 667.95

*ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 1*

Икра кабачковая	80	74.16	105.67
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	130.71	
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	100	102.67	
Рис припущенный	180	239.53	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	

ВСЕГО 862.00 751.01

*ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 2*

Икра кабачковая	80	74.16	105.67
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	130.71	
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	100	102.67	
Рис припущенный	180	239.53	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	

ВСЕГО 862.00 751.01

*ОВЗ 196,07 р. ПОЛДНИК*

Ромовая баба	100	360.38	90.40
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Апельсины свежие	250	94.50	

ВСЕГО 550.00 543.74

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Кизилова В.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)  
 на 13 мая 2026 г.  
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

*ОВЗ 217,20 р. ЗАВТРАК*

Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кунжутом	50/20/10	280.00	82.70
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/5	163.31	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб ржано-пшеничный	17	38.13	
Апельсины свежие	200	75.60	

ВСЕГО 702.00 655.07

*ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 1*

Икра кабачковая	100	92.70	134.50
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	130.71	
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	150	154.06	
Рис припущенный	180	239.53	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	

ВСЕГО 930.00 816.20

*ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 2*

Икра кабачковая	100	92.70	134.50
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	130.71	
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	150	154.06	
Рис припущенный	180	239.53	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	

ВСЕГО 930.00 816.20

*ОВЗ 217,20 р. ПОЛДНИК*

Ромовая баба	100	360.38	82.70
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Апельсины свежие	210	79.38	

ВСЕГО 510.00 528.62

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)  
 на 13 мая 2026 г.  
 Льготное питание

5-11 классы

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

*ЗАВТРАК СВО*

Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кунжутом	50/30/10	305.75	105.00
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/10	196.35	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	34	76.26	
Яблоко свежее	240	106.56	
Пюре Фруто Няня	90		

ВСЕГО

899.00

866.02

*ОБЕД СВО*

Икра кабачковая	80	74.16	105.00
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	130.71	
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	150	154.06	
Рис припущенный	180	239.53	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	16	37.97	
Хлеб ржано-пшеничный	18	40.37	
Яблоко свежее	200	88.80	

ВСЕГО

1 094.00

849.40

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.  
(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.  
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.  
(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.  
(Фамилия И. О.)