

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 13 марта 2026 г.

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>1 КОМПЛЕКС</i>			
Сыр порционный	20	69.32	120.00
Каша рисовая молочная жидкая с маслом	200/10	213.24	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	18	40.37	
Мандарины свежие	110	38.50	

ВСЕГО 578.00 519.66

<i>2 КОМПЛЕКС</i>			
Винегрет овощной	60	77.33	140.00
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	122.66	
Биточки мясные в соусе красном основном	90/50	233.99	
Макаронные изделия отварные	180	270.29	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	24	53.83	

ВСЕГО 889.00 875.11

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Сыр порционный	15	52.50	23.00
Винегрет овощной	100	128.89	25.00
Яйцо вареное с кукурузой	40/20	74.28	35.00
Салат из свежих помидоров и огурцов, с луком репчатым, маслом растительным	100	108.33	54.00
Каша рисовая молочная жидкая с маслом	200/10	213.24	46.00
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	122.66	26.00
Биточки мясные в соусе красном основном	60/40	159.32	62.00
Котлета Пожарская	100	286.78	87.00
Рыба запеченная по-русски /минтай/	240	260.09	109.00
Рыба /горбуша филе/ запеченная с сыром и луком	80	190.56	115.00
Макаронные изделия отварные	150	225.24	18.00
Картофель запеченный с маслом растительным	150	176.39	26.00
Капуста тушеная со сладким перцем	150	127.01	55.00
Какао с молоком	200	110.76	27.00
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	18.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Мандарины свежие	120	42.00	55.00
Яблоко свежее	200	88.80	53.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00
Гуськи Сахарные	50	273.14	25.00
Сдоба с маком, помадкой	110	380.58	45.00
Корж песочный	75	409.14	30.00
Язык слоеный	60	283.93	40.00
Кольцо заварное с помадкой	65	283.82	35.00
Пицца школьная с томатом, курицей 80 гр	80	249.23	55.00
Крендель сахарный	100	352.03	30.00
Булочка с помадкой	50	193.17	20.00

Ватрушка с творогом	75	204.25	40.00
Булочка бутербродная с кунжутом	50	162.40	20.00
Ватрушка с творогом	100	276.89	45.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

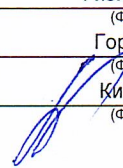


Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.
(Фамилия И. О.)



МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 13 марта 2026 г.
 Льготное питание

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК БП 5-11кл

Сыр порционный	20	69.32	105.00
Каша рисовая молочная жидкая с маслом	200/10	213.24	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	31	73.56	
Хлеб ржано-пшеничный	32	71.78	
Мандарины свежие	140	49.00	

ВСЕГО 633.00 587.66

ОБЕД БП- 1 5-11кл

Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	122.66	105.00
Биточки мясные в соусе красном основном	90/50	233.99	
Макаронные изделия отварные	180	270.29	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	23	51.59	

ВСЕГО 828.00 795.54

Директор МАУ "Комбинат питания"

Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор

Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано"

Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующая производством

Кизилова В.В.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 13 марта 2026 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК

Каша рисовая молочная жидкая с маслом	200/10	213.24	91.40
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	32	75.94	
Хлеб ржано-пшеничный	34	76.26	
Мандарины свежие	140	49.00	

ВСЕГО 616.00 525.20

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1

Биточки мясные в соусе красном основном	80/20	196.22	91.40
Макаронные изделия отварные	180	270.29	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	39	92.55	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	





ВСЕГО 554.00 695.25

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

		Волков Г.Г. <small>(Фамилия И. О.)</small>
		Гизитдинова Е.Н. <small>(Фамилия И. О.)</small>
		Горбачева Т.В. <small>(Фамилия И. О.)</small>
		Кизилова В.В. <small>(Фамилия И. О.)</small>

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 13 марта 2026 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК БП 1-4кл

Сыр порционный	20	69.32	105.00
Каша рисовая молочная жидкая с маслом	200/10	213.24	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	31	73.56	
Хлеб ржано-пшеничный	32	71.78	
Мандарины свежие	140	49.00	

ВСЕГО 633.00 587.66

ОБЕД БП- 1 1-4кл

Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	122.66	105.00
Биточки мясные в соусе красном основном	90/50	233.99	
Макаронные изделия отварные	180	270.29	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	23	51.59	





ВСЕГО 828.00 795.54

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

		Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
		Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
		Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
		Кизилова В.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 13 марта 2026 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 196,07 р. ЗАВТРАК

Каша рисовая молочная жидкая с маслом	250/10	250.03	84.10
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	39	92.55	
Хлеб ржано-пшеничный	38	85.23	
Яблоко свежее	240	106.56	

ВСЕГО 777.00 645.13

ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 1

Винегрет овощной	100	128.89	111.97
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	122.66	
Биточки мясные в соусе красном основном	90/50	233.99	
Макаронные изделия отварные	180	270.29	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	34	80.68	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	

ВСЕГО 914.00 972.70

ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 2

Винегрет овощной	100	128.89	111.97
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	122.66	
Биточки мясные в соусе красном основном	90/50	233.99	
Макаронные изделия отварные	180	270.29	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	34	80.68	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	

ВСЕГО 914.00 972.70

ОВЗ 196,07 р. ПОЛДНИК

Ватрушка с творогом	100	283.08	84.10
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Яблоко свежее	240	106.56	

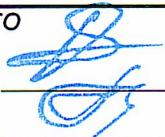


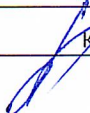
ВСЕГО 540.00 478.50

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Кизилова В.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 13 марта 2026 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ОВЗ 217,20 р. ЗАВТРАК</i>			
Каша рисовая молочная жидкая с маслом	250/10	250.03	81.10
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	39	92.55	
Хлеб ржано-пшеничный	38	85.23	
Яблоко свежее	220	97.68	

ВСЕГО 757.00 636.25

ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 1

Винегрет овощной	100	128.89	136.10
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	122.66	
Биточки мясные в соусе красном основном	90/50	233.99	
Макаронные изделия отварные	180	270.29	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	
Мандарины свежие	120	42.00	

ВСЕГО 1 055.00 982.38

ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 2

Винегрет овощной	100	128.89	136.10
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	122.66	
Биточки мясные в соусе красном основном	90/50	233.99	
Макаронные изделия отварные	180	270.29	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	
Мандарины свежие	120	42.00	

ВСЕГО 1 055.00 982.38

ОВЗ 217,20 р. ПОЛДНИК

Ватрушка с творогом	100	283.08	81.10
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Яблоко свежее	220	97.68	




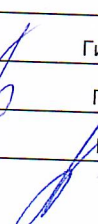
ВСЕГО 520.00 469.62

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством


 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)

 Гизитдинова Е.Н.
 (Фамилия И. О.)

 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)

 Кизилова В.В.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 13 марта 2026 г.
 Льготное питание

5-11 классы

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК СВО

Сыр порционный	20	69.32	105.00
Каша рисовая молочная жидкая с маслом	200/10	213.24	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	29	68.82	
Хлеб ржано-пшеничный	24	53.83	
Пюре Фруто Няня	90		
Мандарины свежие	130	45.50	

ВСЕГО 703.00 561.47

ОБЕД СВО

Винегрет овощной	100	128.89	105.00
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	122.66	
Филе куриное отварное /для супа/	25	28.28	
Биточки мясные в соусе красном основном	90/50	233.99	
Макаронные изделия отварные	180	270.29	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	21	49.83	
Хлеб ржано-пшеничный	18	40.37	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 1 069.00 931.99

Директор МАУ "Комбинат питания"

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Калькулятор

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано"

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Заведующая производством

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)