МАУ Комбинат питания

Меню по Школа №159(Северная)

на 13 декабря 2023 г.

Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК 73 р. БП			
Бутерброд с повидлом	30/30	148.46	73.00
Каша молочная кукурузная жидкая с маслом	200/10	288.36	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб ржано-пшеничный	23	51.59	
Пюре яблочное	125		
ВСЕГО	618.00	586.45	
ОБЕД 73 р. БП			
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	100	102.67	73.00
Пюре картофельное	180	193.68	
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Хлеб пшеничный	43	102.04	
Хлеб ржано-пшеничный	39	87.48	
ВСЕГО	562.00	551.79	

Директор МАУ "Комбинат питания" _____ Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор _____ Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" _____ Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующая производством _____ Прилепских Н.А.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по Школа №159(Северная)

на 13 декабря 2023 г.

Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ОВЗ 176 р. ЗАВТРАК			
Бутерброд с повидлом	30/30	148.46	72.20
Масло сливочное	10	66.09	
Каша молочная кукурузная жидкая с маслом	200/10	288.36	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	23	51.59	
Пюре яблочное	125		
ВСЕГО	648.00	700.00	
ОВЗ 176 р. ОБЕД			
Салат из моркови (морковь свежая, сахар песок, масло растительное)	100	131.54	103.80
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	150	154.06	
Пюре картофельное	180	193.68	
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	24	53.83	
Мандарины свежие	90	31.50	
ВСЕГО	1 019.00	838.33	
ОВЗ 176 р. ПОЛДНИК			
Ромовая баба	100	358.29	72.20
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Яблоко свежее	250	111.00	
ВСЕГО	550.00	558.16	

Директор МАУ "Комбинат питания" _____ Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор _____ Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" _____ Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующая производством _____ Прилепских Н.А.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по Школа №159(Северная)

на 13 декабря 2023 г.

Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ОВЗ 158,50 ЗАВТРАК			
Бутерброд с повидлом	30/30	148.46	73.60
Масло сливочное	10	66.09	
Каша молочная кукурузная жидкая с маслом	200/10	288.36	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Пюре яблочное	125		
ВСЕГО	665.00	739.43	
ОВЗ 158,50 ОБЕД			
Салат из моркови (морковь свежая, сахар песок, масло растительное)	100	131.54	84.90
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	150	154.06	
Пюре картофельное	200	215.21	
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	39	87.48	
ВСЕГО	979.00	897.59	
ОВЗ 158,50 ПОЛДНИК			
Ромовая баба	100	358.29	73.60
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Яблоко свежее	260	115.44	
ВСЕГО	560.00	562.60	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующая производством Прилепских Н.А.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по Школа №159(Северная)

на 13 декабря 2023 г.

Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК 85 р. БП (от 7 до 11 лет)			
Бутерброд с повидлом	30/30	148.46	85.00
Масло сливочное	10	66.09	
Каша молочная кукурузная жидкая с маслом	200/10	288.36	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	39	87.48	
Пюре яблочное	125		
ВСЕГО	684.00	783.35	
ОБЕД 85 р. БП (от 7 до 11 лет)			
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	85.00
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	150	154.06	
Пюре картофельное	200	215.21	
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Хлеб пшеничный	26	61.70	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
ВСЕГО	856.00	712.64	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующая производством Прилепских Н.А.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по Школа №159(Северная)

на 13 декабря 2023 г.

Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 70 р			
Бутерброд с повидлом	30/30	148.46	70.00
Каша молочная кукурузная жидкая с маслом	200/5	255.32	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб ржано-пшеничный	46	103.18	
Пюре яблочное	125		
ВСЕГО	636.00	605.00	
ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 70 р.			
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	100	102.67	70.00
Пюре картофельное	150	161.40	
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Хлеб пшеничный	43	102.04	
Хлеб ржано-пшеничный	39	87.48	
ВСЕГО	532.00	519.51	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующая производством Прилепских Н.А.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по Школа №159(Северная)

на 13 декабря 2023 г.

Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК 88 р, БП			
Бутерброд с повидлом	30/30	148.46	88.00
Масло сливочное	10	66.09	
Каша молочная кукурузная жидкая с маслом	200/15	321.41	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	26	61.70	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Пюре яблочное	125		
ВСЕГО	666.00	762.99	
ОБЕД 88р.БП- 1			
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	88.00
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	150	154.06	
Пюре картофельное	200	215.21	
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Хлеб пшеничный	43	102.04	
Хлеб ржано-пшеничный	48	107.66	
ВСЕГО	891.00	793.35	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующая производством Прилепских Н.А.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по Школа №159(Северная)

на 13 декабря 2023 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
1 КОМПЛЕКС			
Бутерброд с повидлом	30/30	148.46	100.00
Масло сливочное	10	66.09	
Каша молочная кукурузная жидкая с маслом	200/10	288.36	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Пюре яблочное	125		
ВСЕГО	605.00	600.95	
2 КОМПЛЕКС			
Салат из моркови (морковь свежая, сахар песок, масло растительное)	100	131.54	110.00
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	100	102.67	
Пюре картофельное	150	161.40	
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
ВСЕГО	860.00	748.48	

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Бутерброд с повидлом	30/30	148.46	12.00
Салат из моркови (морковь свежая, сахар песок, масло растительное)	100	131.54	13.00
Салат Веснушка / капуста свежая, кукуруза консервированная, масло/	100	95.38	20.00
Бутерброд с колбасой п/к на булочке с кунжутом	50/30	284.38	37.00
Бутерброд горячий с вареной колбасой и сыром на булочке с кунжутом	50/20/10	247.26	35.00
Каша молочная кукурузная жидкая с маслом	200/10	288.36	32.00
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	12.00
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	150	154.06	62.00
Филе птицы Праздничное /филе птицы, запеченое с помидорами под сыром со сметаной /	70	169.63	82.00
Шницель рубленый из филе птицы	100	217.73	66.00
Пюре картофельное	150	161.40	27.00
Каша пшеничная рассыпчатая	150	244.93	18.00
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	14.00
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	11.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Яблоко свежее	200	88.80	29.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	3.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	3.00
Блинчики с молоком сгущенным	100/20	304.44	40.00
Ватрушка с клюквой и повидлом	75	230.10	30.00
Пирожки слоеные с повидлом	75	307.55	40.00
Пицца школьная с томатной пастой 80 гр	80	263.23	40.00
Кольцо заварное с помадкой	65	283.82	25.00
Кекс с какао и изюмом	75	344.58	35.00

Плюшка Московская	100	353.64	20.00
Пирожки песочные с яблоками	75	315.57	30.00
Булочка Российская	60	206.36	15.00
Калач сметанный дрожжевой	50	163.85	15.00
Пирожки печеные с вишней, повидлом	75	232.48	35.00
Булочка бутербродная с кунжутом	50	162.40	10.00

Директор МАУ "Комбинат питания" _____ Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор _____ Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" _____ Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующая производством _____ Прилепских Н.А.
(Фамилия И. О.)