

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 12 марта 2026 г.

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>1 КОМПЛЕКС</i>			
Тефтели мясные в соусе томатном	100/50	271.61	120.00
Каша гречневая рассыпчатая	180	251.86	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	28	66.44	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	

ВСЕГО 584.00 746.28

<i>2 КОМПЛЕКС</i>			
Икра морковная	100	121.32	140.00
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	98.05	
Котлета из минтая	100	175.02	
Картофель отварной	150	165.10	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	22	52.21	
Хлеб ржано-пшеничный	23	51.59	
Мандарины свежие	110	38.50	

ВСЕГО 855.00 744.35

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Икра морковная	100	121.32	21.00
с/т из морской капусты с клюквой	100	57.26	54.00
Салат Мясной /филе курицы отварное, картофель отварной, соленый огурец, яйцо, масло растительное/	100	165.22	51.00
Яйцо вареное со свежим огурцом, маслом	40/55/5	116.16	59.00
Бутерброд с маслом	20/10	113.55	21.00
Омлет с сыром и маслом	150/5	326.03	97.00
Каша пшенная молочная жидкая с маслом	200/10	215.42	39.00
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	131.46	17.00
Тефтели мясные в соусе томатном	100/50	271.61	94.00
Котлета из минтая	100	175.02	69.00
Тельмени Крестьянские отварные с маслом	200/10	416.64	129.00
Люля Кебаб	100	112.31	111.00
Перец фаршированный мясом, рисом в соусе	130/50	200.96	150.00
Шашлык из филе птицы Курочка ряба	100	230.24	148.00
Котлета из горбуши	100	240.38	109.00
Капуста тушеная с мясным фаршем	150	169.43	126.00
Каша гречневая рассыпчатая	150	209.88	21.00
Картофель отварной	150	152.39	33.00
Соус красный основной	50	24.15	3.00
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	17.00
Напиток лимонный	200	42.56	12.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Мандарины свежие	120	42.00	55.00
Яблоко свежее	200	88.80	53.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00
Сосиска запеченная в тесте	100	318.39	55.00
Ватрушка с клюквой и повидлом	75	230.10	40.00


Булочка Ванильная	50	162.53	20.00
Кольцо песочное с кунжутом	75	440.94	40.00
Сочень с творогом	110	429.58	55.00
Штрудель с яблоком и грушей	50	185.06	40.00
Полоска шоколадная	60	333.34	30.00
Слойка с колбасой и сыром	70	298.23	65.00
Сдоба Новинка	100	336.01	35.00
Булочка бутербродная с кунжутом	50	162.40	20.00
Кекс творожный	100	388.02	70.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

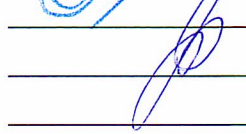
Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

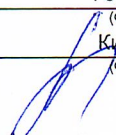


Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)



Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)



Кизилова В.В.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 12 марта 2026 г.
 Льготное питание

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК БТТ 5-11кл

Тефтели мясные в соусе томатном	100/50	271.61	105.00
Каша гречневая рассыпчатая	200	326.74	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	37	87.80	
Хлеб ржано-пшеничный	37	82.99	

ВСЕГО 624.00 867.18

ОБЕД БТТ- 1 5-11кл

Суп картофельный с макаронными изделиями	250	98.05	105.00
Котлета из минтая с маслом	100/5	208.07	
Картофель отварной	180	182.86	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	19	45.09	
Хлеб ржано-пшеничный	17	38.13	
Мандарины свежие	100	35.00	

ВСЕГО 871.00 649.76

Директор МАУ "Комбинат питания"

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Калькулятор

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано"

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Заведующая производством

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 12 марта 2026 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК

Тефтели мясные в соусе томатном	80/50	225.05	91.40
Каша гречневая рассыпчатая	180	251.86	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	29	68.82	
Хлеб ржано-пшеничный	27	60.56	

ВСЕГО 566.00 704.33

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1

Котлета из минтая с маслом	100/10	241.11	91.40
Картофель отварной	200	203.18	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	32	75.94	
Хлеб ржано-пшеничный	32	71.78	

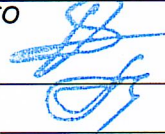
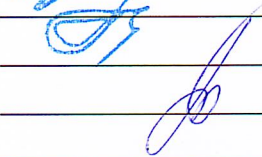


ВСЕГО 574.00 634.57

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

		Волков Г.Г. <small>(Фамилия И. О.)</small>
		Гизитдинова Е.Н. <small>(Фамилия И. О.)</small>
		Горбачева Т.В. <small>(Фамилия И. О.)</small>
		Кизилова В.В. <small>(Фамилия И. О.)</small>

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 12 марта 2026 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК БП 1-4кл

Тефтели мясные в соусе томатном	100/50	271.61	105.00
Каша гречневая рассыпчатая	200	326.74	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	37	87.80	
Хлеб ржано-пшеничный	37	82.99	

ВСЕГО 624.00 867.18

ОБЕД БП- 1 1-4кл

Суп картофельный с макаронными изделиями	250	98.05	105.00
Котлета из минтая с маслом	100/5	208.07	
Картофель отварной	180	182.86	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	19	45.09	
Хлеб ржано-пшеничный	17	38.13	
Мандарины свежие	100	35.00	

ВСЕГО 871.00 649.76

Директор МАУ "Комбинат питания"

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Калькулятор

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано"

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Заведующая производством

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 12 марта 2026 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 196,07 р. ЗАВТРАК

Омлет с сыром	150	292.99	107.00
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	38	90.17	
Хлеб ржано-пшеничный	37	82.99	
Мандарины свежие	125	43.75	

ВСЕГО 550.00 607.94

ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 1

Икра морковная	100	121.32	89.07
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	98.05	
Котлета из минтая с маслом	100/10	241.11	
Картофель отварной	180	182.86	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	

ВСЕГО 865.00 808.03

ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 2

Икра морковная	100	121.32	119.47
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	98.05	
Котлета из минтая с маслом	100/10	241.11	
Картофель отварной	200	203.18	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	31	73.56	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	
Мандарины свежие	130	45.50	

ВСЕГО 1 021.00 888.09

ОВЗ 196,07 р. ПОЛДНИК

Кекс творожный	100	388.02	76.60
Варенец	200	101.00	

ВСЕГО 300.00 489.02

Директор МАУ "Комбинат питания"

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Калькулятор

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано"

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Заведующая производством

Визилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 12 марта 2026 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 217,20 р. ЗАВТРАК

Омлет с сыром	200	390.79	128.30
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	37	87.80	
Хлеб ржано-пшеничный	32	71.78	
Мандарины свежие	130	45.50	

ВСЕГО 599.00 693.90

ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 1

Икра морковная	100	121.32	88.90
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	98.05	
Котлета из минтая с маслом	100/10	241.11	
Картофель отварной	180	182.86	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	

ВСЕГО 893.00 808.03

ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 2

Икра морковная	100	121.32	119.00
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	78.44	
Котлета из минтая с маслом	100/10	241.11	
Картофель отварной	180	182.86	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	24	56.95	
Хлеб ржано-пшеничный	23	51.59	
Яблоко свежее	210	93.24	

ВСЕГО 1 047.00 868.08

ОВЗ 217,20 р. ПОЛДНИК

Кекс творожный	100	388.02	98.20
Варенец	200	101.00	
Мандарины свежие	100	35.00	

ВСЕГО 400.00 524.02

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Кизилова В.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 12 марта 2026 г.
 Льготное питание

5-11 классы

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК СВО

Тефтели мясные в соусе томатном	100/50	271.61	105.00
Каша гречневая рассыпчатая	200	326.74	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	29	68.82	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
Пюре яблочное	125		
Яблоко свежее	270	119.88	

ВСЕГО

1 009.00

963.59

ОБЕД СВО

Икра морковная	100	121.32	105.00
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	98.05	
Котлета из минтая с маслом	100/10	241.11	
Картофель отварной	200	203.18	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	26	61.70	
Хлеб ржано-пшеничный	27	60.56	
Пюре Фруто Няня	90		

ВСЕГО

1 003.00


828.48

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством



Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

