

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 12 декабря 2024 г.

12 лет и старше

| Наименование блюд                                       | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|---|----------|--------------------|-----------|
| <i>1 КОМПЛЕКС</i>                                       |          |                    |           |
| Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном | 150      | 226.19             | 120.00    |
| Каша гречневая рассыпчатая                              | 200      | 359.78             |           |
| Чай с сахаром   | 200      | 41.46              |           |
| Хлеб пшеничный  | 28       | 66.44              |           |
| Хлеб ржано-пшеничный                                    | 21       | 47.10              |           |

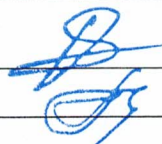
ВСЕГО 599.00 740.98

|  |        |        |        |
|--|--------|--------|--------|
| <i>2 КОМПЛЕКС</i>                              |        |        |        |
| Маринад морковный                              | 100    | 133.73 | 140.00 |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной       | 250/10 | 114.82 |        |
| Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным | 120    | 293.96 |        |
| Пюре картофельное                              | 200    | 215.21 |        |
| Напиток мандариновый                           | 200    | 47.62  |        |
| Хлеб пшеничный                                 | 39     | 92.55  |        |
| Хлеб ржано-пшеничный                           | 38     | 85.23  |        |

ВСЕГО 957.00 983.12

| Дополнительно  | Выход, г   | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|--|------------|--------------------|-----------|
| Маринад морковный  | 100        | 133.73             | 16.00     |
| Салат из белокачанной капусты с клюквой, растительным маслом | 100        | 89.44              | 22.00     |
| Филе сельди с зеленым горошком, луком, маслом                | 25/10/10/5 | 57.12              | 25.00     |
| с/т из морской капусты с клюквой                             | 100        | 57.26              | 46.00     |
| Каша молочная пшеничная с маслом                             | 200/10     | 280.20             | 40.00     |
| Запеканка из творога с соусом из кураги                      | 100/20     | 241.70             | 85.00     |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной                     | 250/10     | 114.82             | 21.00     |
| Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном      | 150        | 226.19             | 101.00    |
| Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным               | 100        | 237.30             | 60.00     |
| Пельмени Крестьянские отварные с маслом                      | 200/10     | 416.64             | 111.00    |
| Капуста тушеная с мясным фаршем                              | 150        | 169.43             | 98.00     |
| Каша гречневая рассыпчатая                                   | 150        | 269.84             | 21.00     |
| Пюре картофельное  | 150        | 161.40             | 33.00     |
| Напиток мандариновый   | 200        | 47.62              | 12.00     |
| Чай с сахаром  | 200        | 41.46              | 4.00      |
| Мандарины свежие   | 120        | 42.00              | 32.00     |
| Яблоко свежее  | 200        | 88.80              | 40.00     |
| Хлеб пшеничный   | 30         | 71.19              | 4.00      |
| Хлеб ржано-пшеничный   | 30         | 67.29              | 4.00      |
| Сосиска запеченная в тесте                                   | 100        | 318.39             | 50.00     |
| Сдоба с повидлом   | 100        | 357.63             | 30.00     |
| Слойка с колбасой и сыром                                    | 70         | 298.23             | 60.00     |
| Полоска шоколадная   | 60         | 333.34             | 25.00     |
| Сочень с творогом  | 110        | 429.58             | 50.00     |

Директор МАУ "Комбинат питания"



Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Калькулятор

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано"

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Заведующая производством

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)



МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 12 декабря 2024 г.  
 Льготное питание

12 лет и старше

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|-------------------|----------|--------------------|-----------|
|-------------------|----------|--------------------|-----------|

**ЗАВТРАК 92,00 р, БП**

|  |     |        |       |
|--|-----|--------|-------|
| Сыр порционный   | 20  | 69.32  | 92.00 |
| Котлеты Тотошка запеченые в соусе сметанном с томатном | 150 | 226.19 |       |
| Каша гречневая рассыпчатая                             | 180 | 323.80 |       |
| Чай с сахаром  | 200 | 41.46  |       |
| Хлеб пшеничный   | 19  | 45.09  |       |
| Хлеб ржано-пшеничный                                   | 21  | 47.10  |       |

ВСЕГО 590.00 752.96

**ОБЕД 92,00 р.БП- 1**

|  |       |        |       |
|--|-------|--------|-------|
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной       | 250/5 | 109.14 | 92.00 |
| Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным | 120   | 293.96 |       |
| Пюре картофельное                              | 180   | 193.68 |       |
| Напиток мандариновый                           | 200   | 47.62  |       |
| Хлеб пшеничный                                 | 30    | 71.19  |       |
| Хлеб ржано-пшеничный                           | 32    | 71.78  |       |
| Мандарины свежие                               | 80    | 28.00  |       |

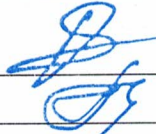
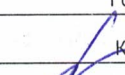
ВСЕГО 897.00 815.37

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

|  |                                     |
|--|-------------------------------------|
|   | Волков Г.Г.<br>(Фамилия И. О.)      |
|  | Гизитдинова Е.Н.<br>(Фамилия И. О.) |
|  | Горбачева Т.В.<br>(Фамилия И. О.)   |
|  | Кизилова В.В.<br>(Фамилия И. О.)    |

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 12 декабря 2024 г.  
 Бесплатное питание

7-11 лет

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|-------------------|----------|--------------------|-----------|
|-------------------|----------|--------------------|-----------|

*ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 79,25 р*

|   |     |        |       |
|---|-----|--------|-------|
| Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном | 150 | 226.19 | 79.25 |
| Каша гречневая рассыпчатая                              | 150 | 269.84 |       |
| Чай с сахаром   | 200 | 41.46  |       |
| Хлеб пшеничный  | 20  | 47.46  |       |
| Хлеб ржано-пшеничный                                    | 22  | 49.35  |       |

ВСЕГО

542.00

634.29

*ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 79,25 р.*

|  |     |        |       |
|--|-----|--------|-------|
| Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным | 120 | 293.96 | 79.25 |
| Пюре картофельное                              | 200 | 215.21 |       |
| Напиток мандариновый                           | 200 | 47.62  |       |
| Хлеб пшеничный                                 | 40  | 94.92  |       |
| Хлеб ржано-пшеничный                           | 45  | 100.94 |       |

ВСЕГО

605.00

752.64

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.  
(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.  
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.  
(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.  
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 12 декабря 2024 г.  
 Льготное питание

7-11 лет

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|-------------------|----------|--------------------|-----------|
|-------------------|----------|--------------------|-----------|

*ЗАВТРАК 94.25 р. БП (от 7 до 11 лет)*

|  |     |        |       |
|--|-----|--------|-------|
| Сыр порционный   | 20  | 69.32  | 94.25 |
| Котлеты Тотошка запеченые в соусе сметанном с томатном | 150 | 226.19 |       |
| Каша гречневая рассыпчатая                             | 200 | 359.78 |       |
| Чай с сахаром  | 200 | 41.46  |       |
| Хлеб пшеничный   | 30  | 71.19  |       |
| Хлеб ржано-пшеничный                                   | 18  | 40.37  |       |

ВСЕГО 618.00 808.31

*ОБЕД 94,25 р. БП (от 7 до 11 лет)*

|  |       |        |       |
|--|-------|--------|-------|
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной       | 250/5 | 109.14 | 94.25 |
| Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным | 120   | 293.96 |       |
| Пюре картофельное                              | 180   | 193.68 |       |
| Напиток мандариновый                           | 200   | 47.62  |       |
| Хлеб пшеничный                                 | 24    | 56.95  |       |
| Хлеб ржано-пшеничный                           | 21    | 47.10  |       |
| Мандарины свежие                               | 100   | 35.00  |       |


ВСЕГО 900.00 783.46


Директор МАУ "Комбинат питания"


Калькулятор


Директор "Согласовано"

Заведующая производством

  
 Волков Г.Г.  
 (Фамилия И. О.)

  
 Гизитдинова Е.Н.  
 (Фамилия И. О.)

  
 Горбачева Т.В.  
 (Фамилия И. О.)

  
 Кизилова В.В.  
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 12 декабря 2024 г.  
 Бесплатное питание

7-11 лет

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|-------------------|----------|--------------------|-----------|
|-------------------|----------|--------------------|-----------|

*ОВЗ 166,56 ЗАВТРАК*

|   |        |        |       |
|---|--------|--------|-------|
| Запеканка из творога с соусом из кураги | 120/50 | 358.83 | 86.30 |
| Чай с сахаром                           | 200    | 41.46  |       |
| Хлеб пшеничный                          | 45     | 106.79 |       |
| Хлеб ржано-пшеничный                    | 41     | 91.96  |       |
| Мандарины свежие                        | 100    | 35.00  |       |

ВСЕГО

556.00

634.03

*ОВЗ 166,56 ОБЕД*

|  |        |        |       |
|--|--------|--------|-------|
| Маринад морковный                              | 60     | 80.84  | 80.26 |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной       | 250/15 | 120.50 |       |
| Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным | 120    | 293.96 |       |
| Пюре картофельное                              | 200    | 215.21 |       |
| Напиток мандариновый                           | 200    | 47.62  |       |
| Хлеб пшеничный                                 | 32     | 75.94  |       |
| Хлеб ржано-пшеничный                           | 35     | 78.51  |       |

ВСЕГО

877.00

912.56

*ОВЗ 166,56 ПОЛДНИК*

|                                     |     |        |       |
|-------------------------------------|-----|--------|-------|
| Сыр порционный                      | 35  | 121.31 | 86.30 |
| Рулетик с маком                     | 100 | 297.29 |       |
| Напиток витаминизированный Вишневый | 200 | 65.92  |       |
| Яблоко свежее                       | 280 | 124.32 |       |

ВСЕГО

610.00

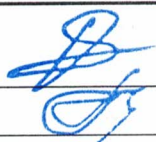

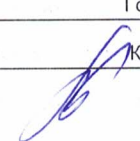
608.84

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

|  |  |                                     |
|--|--|-------------------------------------|
|  |   | Волков Г.Г.<br>(Фамилия И. О.)      |
|  |   | Гизитдинова Е.Н.<br>(Фамилия И. О.) |
|  |  | Горбачева Т.В.<br>(Фамилия И. О.)   |
|  |  | Кизилова В.В.<br>(Фамилия И. О.)    |

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 12 декабря 2024 г.  
 Бесплатное питание

12 лет и старше

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|-------------------|----------|--------------------|-----------|
|-------------------|----------|--------------------|-----------|

*ОВЗ 184,60 р. ЗАВТРАК*

|   |        |        |       |
|---|--------|--------|-------|
| Запеканка из творога с соусом из кураги | 120/50 | 358.83 | 87.50 |
| Чай с сахаром                           | 200    | 41.46  |       |
| Хлеб пшеничный                          | 39     | 92.55  |       |
| Хлеб ржано-пшеничный                    | 39     | 87.48  |       |
| Мандарины свежие                        | 110    | 38.50  |       |

ВСЕГО 558.00 618.80

*ОВЗ 184,60 р. ОБЕД*

|  |       |        |       |
|--|-------|--------|-------|
| Маринад морковный                              | 100   | 133.73 | 97.10 |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной       | 250/5 | 109.14 |       |
| Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным | 120   | 293.96 |       |
| Пюре картофельное                              | 180   | 193.68 |       |
| Напиток мандариновый                           | 200   | 47.62  |       |
| Хлеб пшеничный                                 | 35    | 83.06  |       |
| Хлеб ржано-пшеничный                           | 36    | 80.75  |       |
| Пюре яблочное                                  | 125   |        |       |

ВСЕГО 1 051.00 941.94

*ОВЗ 184,60 р. ПОЛДНИК*

|                                     |     |        |       |
|-------------------------------------|-----|--------|-------|
| Сыр порционный                      | 35  | 121.31 | 87.50 |
| Рулетик с маком                     | 100 | 297.29 |       |
| Напиток витаминизированный Вишневый | 200 | 65.92  |       |
| Яблоко свежее                       | 290 | 128.76 |       |

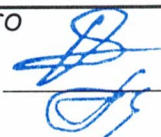
ВСЕГО 620.00 613.28

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

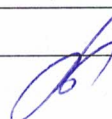


Волков Г.Г.  
(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.  
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.  
(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.  
(Фамилия И. О.)



МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 12 декабря 2024 г.  
 Льготное питание

12 лет и старше

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|-------------------|----------|--------------------|-----------|
|-------------------|----------|--------------------|-----------|

*ЗАВТРАК СВО*

|  |     |        |       |
|--|-----|--------|-------|
| Сыр порционный   | 30  | 103.98 | 92.00 |
| Котлеты Тотошка запеченые в соусе сметанном с томатном | 150 | 226.19 |       |
| Каша гречневая рассыпчатая                             | 180 | 323.80 |       |
| Чай с сахаром  | 200 | 41.46  |       |
| Хлеб пшеничный   | 30  | 71.19  |       |
| Хлеб ржано-пшеничный                                   | 35  | 78.51  |       |
| Пюре яблочное  | 125 |        |       |

ВСЕГО 750.00 845.13

*ОБЕД СВО*

|  |           |        |       |
|--|-----------|--------|-------|
| Борщ с капустой и картофелем с филе кур, со сметаной | 250/20/10 | 139.10 | 92.00 |
| Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным       | 120       | 293.96 |       |
| Пюре картофельное                                    | 200       | 215.21 |       |
| Напиток мандариновый                                 | 200       | 47.62  |       |
| Хлеб пшеничный                                       | 40        | 94.92  |       |
| Хлеб ржано-пшеничный                                 | 40        | 89.72  |       |
| Мандарины свежие                                     | 130       | 45.50  |       |



ВСЕГО 1 010.00 926.02

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

|  |   |                                     |
|--|---|-------------------------------------|
|  |  | Волков Г.Г.<br>(Фамилия И. О.)      |
|  |   | Гизитдинова Е.Н.<br>(Фамилия И. О.) |
|  |   | Горбачева Т.В.<br>(Фамилия И. О.)   |
|  |  | Кизилова В.В.<br>(Фамилия И. О.)    |